


Heti étlap 2024.07.15- 2024.07.19.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Tízórai</b>	<b>5302</b> <b>Tej és</b> <b>rozslisztmentes</b> <b>4-6 éves</b>	Méz, Liga margarin, Diétás pékáru BL, Rizstej			Narancsos limonádé, Mátrai diákcsemege, Liga margarin, Diétás pékáru BL, Paradicsom			Herba tea, Padlizsánkrém házi, Diétás pékáru BL			Limonádé, Tojáskrém, Diétás pékáru BL			Liga margarin, Diétás pékáru BL, Kakaó rizstejből		
		Energia: 181.59 Kcal / 759.05 KJ			Energia: 123.39 Kcal / 515.77 KJ			Energia: 107.83 Kcal / 450.73 KJ			Energia: 110.30 Kcal / 461.05 KJ			Energia: 202.41 Kcal / 846.07 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.15 g	8.92 g	2.13 g	3.48 g	8.28 g	2.34 g	0.31 g	5.29 g	1.43 g	1.43 g	8.24 g	2.21 g	0.30 g	8.94 g	2.15 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
24.31 g	16.29 g	0.10 g	8.48 g	6.79 g	0.60 g	14.56 g	13.39 g	0.18 g	7.20 g	6.69 g	0.14 g	29.45 g	21.42 g	0.11 g		
1		1			1			1,3			1					
<b>Ebéd</b>	<b>5302</b> <b>Tej és</b> <b>rozslisztmentes</b> <b>4-6 éves</b>	Vajgaluskaleves, Temesvári sertésragu tejmentesen, Párolt rizs			Karfioleves, Sertéspörkölt, Tarhonya köret			Paradicsomleves, Betűtészta, Halfasírt, Burgonyapüré, Uborkasaláta			Babgulyás, Meggyes Kakaós piskótakocka, Alma, Diétás pékáru BL, ebédhez			Csontleves, Cérnametélt, Sült virsli, Zöldborsó főzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez		
		Energia: 479.87 Kcal / 2,005.86 KJ			Energia: 541.18 Kcal / 2,262.13 KJ			Energia: 596.69 Kcal / 2,494.16 KJ			Energia: 1,130.88 Kcal / 4,727.08 KJ			Energia: 412.54 Kcal / 1,724.42 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		15.84 g	21.45 g	5.73 g	21.67 g	23.17 g	5.73 g	15.69 g	20.34 g	6.06 g	24.01 g	27.24 g	4.24 g	25.65 g	38.76 g	10.41 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
55.22 g	0.00 g	3.34 g	61.11 g	0.03 g	1.22 g	86.16 g	38.84 g	4.60 g	195.67 g	73.68 g	2.25 g	60.01 g	7.81 g	1.95 g		
		1,3,9			1,3,4,9			1,3,9			1,3,9					
<b>Uzsonna</b>	<b>5302</b> <b>Tej és</b> <b>rozslisztmentes</b> <b>4-6 éves</b>	Turista felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL, Paprika			Vaníliás szív-TündérManna			Szendvics sonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL, kígyóuborka			Violife növényi sajt szelet, Liga margarin, Diétás pékáru BL			Sertés párizsi, Liga margarin, Diétás pékáru BL, Jégcsapretek		
		Energia: 126.20 Kcal / 527.52 KJ			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 92.60 Kcal / 387.07 KJ			Energia: 72.79 Kcal / 304.26 KJ			Energia: 109.72 Kcal / 458.63 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.33 g	12.10 g	3.72 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g	4.69 g	7.30 g	2.16 g	0.05 g	7.69 g	1.90 g	2.65 g	10.66 g	3.29 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
0.85 g	0.00 g	0.73 g	41.10 g	2.10 g	0.58 g	1.93 g	2.20 g	0.57 g	0.79 g	0.00 g	0.10 g	0.76 g	3.12 g	0.57 g		
1		1			1			1			1					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 800 diéta főköd ; 802 diétás korcsoportoskód

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                       |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|-----------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfürt        | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek        |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfid | 15-meszes édesítőszer |               |

Tételes étlap 2024.07.15 – 2024.07.21.

Dátum	Étkezési felvétel	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	So (g)	Allergének	Fogy ár
7/15/2024 (05302)	Tej és rozsízlisztes 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Álom sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		T Méz	139,49	33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00	
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00	
		E Vajgaluskaleves	209,33	50,08	1,47	2,54	0,68	5,22	0,00	1,08	
		Temesvári sertésragu tejmentesen	658,07	157,39	9,47	12,04	4,26	2,57	0,00	0,83	
		Párolt rizs	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43	
		U Turista felvágott	242,59	58,04	3,04	5,04	1,82	0,06	0,00	0,63	
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00	
		V Töltött cukkini	1 345,78	321,96	14,32	17,72	5,30	25,92	0,00	0,11 3	
		Almalé 100%	3,28	0,78	0,00	0,00	0,00	0,19	0,00	0,00	
		P Füstölt főtt sonka	786,56	188,18	8,60	16,97	6,63	0,05	0,00	2,54	
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01			
	<b>Összesen:</b>	<b>6 075,73</b>	<b>1 453,55</b>	<b>45,94</b>	<b>91,76</b>	<b>27,51</b>	<b>108,56</b>	<b>16,29</b>	<b>7,46</b>		
7/16/2024 (05302)	Tej és rozsízlisztes 4-6	R Pulykamell sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Almalé 100%	3,28	0,78	0,00	0,00	0,00	0,19	0,00	0,00	
		T Narancsos limonádé	128,48	30,74	0,05	0,01	0,00	7,46	6,79	0,00	
		Mátrai diákcsemege	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49	
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01	
		E Karfiokrémléves	171,46	40,41	1,60	1,69	0,21	4,88	0,02	0,51 1	
		Sertésspórkölt	810,11	193,81	9,75	14,47	4,56	5,95	0,01	0,14 1,9	
		Tarhonya köret	1 283,10	306,96	10,32	7,01	0,96	50,28	0,00	0,57 1,3	
		U Vanília sziv-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58	
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Rizsfejtő	1 741,13	416,54	5,87	6,63	1,57	82,39	30,18	0,32 3	
		P Bécsi felv	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		kigyúboborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01	
			<b>Összesen:</b>	<b>6 367,81</b>	<b>1 522,84</b>	<b>38,30</b>	<b>63,92</b>	<b>17,57</b>	<b>194,89</b>	<b>41,30</b>	<b>4,20</b>
7/17/2024 (05302)	Tej és rozsízlisztes 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Sonkás növényi szendvicskrém	117,95	28,22	2,18	2,02	1,34	0,35	0,00	0,41	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
		Padlizsánkrém házi	221,50	52,99	0,28	5,29	1,43	1,01	0,00	0,18	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		E Paradicsomleves	703,32	168,26	1,71	0,86	0,09	38,19	29,97	2,76 1,9	
		Betűtésza	98,32	23,52	1,02	0,30	0,05	4,16	0,00	0,04 1,3	
		Halfasírt	807,52	193,19	8,92	13,44	4,17	8,77	0,50	0,59 4	
		Burgonyapüré	824,80	197,32	3,63	5,70	1,45	31,95	1,58	0,80	
		Uborkasaláta	60,20	14,40	0,41	0,04	0,30	3,09	6,79	0,41	
		U Szendvics sonka	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46	
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		kigyúboborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01	
		V Almalé 100%	3,28	0,78	0,00	0,00	0,00	0,19	0,00	0,00	
		Milánói szós	558,98	133,73	10,73	7,63	1,51	5,39	2,50	1,58	
		Főtt tészta	961,06	229,92	7,20	3,54	0,36	42,05	0,00	0,12 1,(3)	
		Növényi sajt szórát	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00	
		P Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40	
Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00			
	<b>Összesen:</b>	<b>5 449,11</b>	<b>1 303,66</b>	<b>43,85</b>	<b>56,72</b>	<b>15,93</b>	<b>152,10</b>	<b>56,93</b>	<b>7,96</b>		
7/18/2024 (05302)	Tej és rozsízlisztes 4-6	R Almalé 100%	3,28	0,78	0,00	0,00	0,00	0,19	0,00	0,00	
		növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40	
		T Limonádé	123,54	29,55	0,03	0,04	0,00	6,95	6,69	0,00	
		Tojáskrém	334,66	80,06	1,37	8,20	2,21	0,10	0,00	0,14 3	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		E Babgulyás	636,59	152,30	7,93	5,34	1,07	17,82	0,01	1,10 1,9	
		Meggyes Kakaós piskótakocka	3 440,06	822,98	14,88	21,15	3,15	142,84	72,17	1,11 1,3	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
		Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
		U Violife növényi sajt szelet	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00	
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Óvári sertésszelet	895,32	214,19	19,23	13,56	4,39	3,55	0,00	1,94 1,7	
		Petrezselymes burgonya	942,95	221,87	4,77	6,24	1,11	36,61	0,00	1,83 (7)	
		P Toast felvágott	130,96	31,33	4,52	1,42	0,49	0,08	0,00	0,23	
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01	
			<b>Összesen:</b>	<b>8 993,63</b>	<b>2 147,89</b>	<b>54,96</b>	<b>88,53</b>	<b>25,55</b>	<b>279,28</b>	<b>81,87</b>	<b>8,00</b>
7/19/2024 (05302)	Tej és rozsízlisztes 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00	
		T Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Kakaó rizstejből	577,57	138,17	0,25	1,94	0,25	29,26	21,42	0,01	
		E Csontleves	81,54	19,51	0,85	0,56	0,03	2,78	0,02	1,25 9,(1)	
		Cérametélt	98,32	23,52	1,02	0,30	0,05	4,16	0,00	0,04 1,3	
		Sült virsli	1 233,40	16,79	15,00	25,86	9,40	0,24	0,00	0,00	
		Zöldborsó főzelék	1 058,07	249,30	8,18	11,89	0,91	28,32	6,29	0,64 1	
		Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
		U Sertés párizsi	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46	
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Jégcsapretek	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01	
		V Almalé 100%	3,28	0,78	0,00	0,00	0,00	0,19	0,00	0,00	
		Rántott halfilé	754,13	180,42	11,78	7,97	1,36	14,63	0,00	1,19 1,3,4	
		Párolt rizs	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43	
		Tartármártás	228,19	54,59	0,23	5,18	3,73	1,87	0,52	0,36 10,(12)	
		P Csirkemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
	<b>Összesen:</b>	<b>7 953,30</b>	<b>1 620,65</b>	<b>49,96</b>	<b>97,54</b>	<b>28,82</b>	<b>201,97</b>	<b>34,77</b>	<b>7,14</b>		

Heti étlap 2024.07.15 - 2024.07.19.

eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	5312 Tej,OM,cm,szój,ba n,marha 4-6 éves	Méz, Liga margarin, Diétás pékáru BL, Rizstej			Mátrai diákcsemege, Liga margarin, Diétás pékáru BL, Paradicsom, Herba tea			Herba tea, Padlizsánkrém házi, Diétás pékáru BL			Tojáskrém, Diétás pékáru BL, Herba tea			Liga margarin, Diétás pékáru BL, Kakaó rizstejből		
		Energia: 181.59 Kcal / 759.05 Kj			Energia: 146.80 Kcal / 613.62 Kj			Energia: 107.83 Kcal / 450.73 Kj			Energia: 134.90 Kcal / 563.88 Kj			Energia: 202.41 Kcal / 846.07 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.15 g	8.92 g	2.13 g	3.43 g	8.27 g	2.34 g	0.31 g	5.29 g	1.43 g	1.40 g	8.20 g	2.21 g	0.30 g	8.94 g	2.15 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
24.31 g	16.29 g	0.10 g	14.42 g	13.39 g	0.60 g	14.56 g	13.39 g	0.18 g	13.65 g	13.39 g	0.14 g	29.45 g	21.42 g	0.11 g		
1	1			1	1			1,3	1							
Ebéd	5312 Tej,OM,cm,szój,ba n,marha 4-6 éves	Vajgaluskaleves , Temesvári sertésragu tejmentesen, Párolt rizs			Karfiolkrémleves, Sertéspörkölt, Tarhonya köret			Paradicsomleves, Betűtészta, Halfasírt, Burgonyapüré, Uborkasaláta			Babgulyás , Meggyes Kakaós piskótakocka, Alma, Diétás pékáru BL, ebédhez			Csontleves , Cérnametélt, Sült virsli, Zöldborsó főzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez		
		Energia: 479.87 Kcal / 2,005.86 Kj			Energia: 541.18 Kcal / 2,262.13 Kj			Energia: 596.69 Kcal / 2,494.16 Kj			Energia: 1,130.88 Kcal / 4,727.08 Kj			Energia: 412.54 Kcal / 1,724.42 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		15.84 g	21.45 g	5.73 g	21.67 g	23.17 g	5.73 g	15.69 g	20.34 g	6.06 g	24.01 g	27.24 g	4.24 g	25.65 g	38.76 g	10.41 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
55.22 g	0.00 g	3.34 g	61.11 g	0.03 g	1.22 g	86.16 g	38.84 g	4.60 g	195.67 g	73.68 g	2.25 g	60.01 g	7.81 g	1.95 g		
	1,3,9			1,3,9			1,3,4,9			1,3,9			1,3,9			
Uzsonna	5312 Tej,OM,cm,szój,ba n,marha 4-6 éves	Turista felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL, Paprika			Vaníliás szív- TündérManna			Szendvics sonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL, kigyóborka			Violife növényi sajt szelet, Liga margarin, Diétás pékáru BL			Sertés párizsi, Liga margarin, Diétás pékáru BL, Jégcsapretek		
		Energia: 126.20 Kcal / 527.52 Kj			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 Kj			Energia: 92.60 Kcal / 387.07 Kj			Energia: 72.79 Kcal / 304.26 Kj			Energia: 109.72 Kcal / 458.63 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		3.33 g	12.10 g	3.72 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g	4.69 g	7.30 g	2.16 g	0.05 g	7.69 g	1.90 g	2.65 g	10.66 g	3.29 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
0.85 g	0.00 g	0.73 g	41.10 g	2.10 g	0.58 g	1.93 g	2.20 g	0.57 g	0.79 g	0.00 g	0.10 g	0.76 g	3.12 g	0.57 g		
1	1			1	1			1	1							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén
- 2-rák
- 3-tojás
- 4-hal
- 5-földimogyoró
- 6-szója

- 10-mustár
- 11-szezám
- 12-kéndioxid-szulfid
- 13-csillagfűrt
- 14-puhatestűek
- 15-mesterséges édesítőszer


16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!  
Eatrend Danubia Kft.  
2730 Albertirsa, Pesti út 65.  
Cseportos adószám: 17783408-5-10  
Árjegyzék: 26215833-4-13

## Tételes étlap 2024.07.15. - 2024.07.21.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár				
7/15/2024	László (05312)	Tej, OM, cm, szój, ban, ma, ma 4-6	T Méz	139,49	33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00					
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10					
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
			Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00					
			E Vajgaluskaleves	209,33	50,08	1,47	2,54	0,68	5,22	0,00	1,08					
			Temesvári sertésragu tejmentesen	658,07	157,39	9,47	12,04	4,26	2,57	0,00	0,83					
			Párolt rizs	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43					
			U Turista felvágott	242,59	58,04	3,04	5,04	1,82	0,06	0,00	0,63					
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10					
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
			Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00					
			Összesen:	3 292,46	787,66	19,32	42,47	11,58	80,38	16,29	4,17					
			7/16/2024	László (05312)	Tej, OM, cm, szój, ban, ma, ma	T Mátrai diákcsemege	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49		
Liga margarin	265,61	63,55				0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10					
Diétás pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
Paradicsom	18,31	4,38				0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01					
Herba tea	226,35	54,15				0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00					
E KarfiolkréMLEVES	171,46	40,41				1,60	1,69	0,21	4,88	0,02	0,51	1				
Sertéspörkölt	810,11	193,81				9,75	14,47	4,56	5,95	0,01	0,14	1,9				
Tarhonya köret	1 283,10	306,96				10,32	7,01	0,96	50,28	0,00	0,57	1,3				
U Vaniliás szív-TündérManna	923,99	221,05				0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58					
Összesen:	3 802,21	909,03				25,94	36,54	9,57	116,63	15,52	2,40					
7/17/2024	Szondi (05312)	Tej, OM, cm, szój, ban, ma, ma 4-6				T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
						Padlizsánkrém házi	221,50	52,99	0,28	5,29	1,43	1,01	0,00	0,18		
						Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			E Paradicsomleves	703,32	168,26	1,71	0,86	0,09	38,19	29,97	2,76	1,9				
			Betűtészta	98,32	23,52	1,02	0,30	0,05	4,16	0,00	0,04	1,3				
			Hálfásírt	807,52	193,19	8,92	13,44	4,17	8,77	0,50	0,59	4				
			Burgonyapüré	824,80	197,32	3,63	5,70	1,45	31,95	1,58	0,80					
			Uborkasaláta	60,20	14,40	0,41	0,04	0,30	3,09	6,79	0,41					
			U Szendvics sonka	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46					
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10					
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
			kigyóborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01					
			Összesen:	3 331,87	797,12	20,69	32,93	9,65	102,65	54,43	5,35					
7/18/2024	Németi (05312)	Tej, OM, cm, szój, ban, ma, ma 4-6	T Tojáskrém	334,66	80,06	1,37	8,20	2,21	0,10	0,00	0,14	3				
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
			Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00					
			E Babgulyás	636,59	152,30	7,93	5,34	1,07	17,82	0,01	1,10	1,9				
			Meggyes Kakaós piskótakocka	3 440,06	822,98	14,88	21,15	3,15	142,84	72,17	1,11	1,3				
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02					
			Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02					
			U Violife növényi sajt szelet	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00					
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10					
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
			Összesen:	5 595,15	1 338,57	25,46	43,13	8,35	210,11	87,07	2,49					
			7/19/2024	Németi (05312)	Tej, OM, cm, szój, ban, ma, ma 4-6	T Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
						Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
Kakaó rizstejből	577,57	138,17				0,25	1,94	0,25	29,26	21,42	0,01					
E Csontleves	81,54	19,51				0,85	0,56	0,03	2,78	0,02	1,25	9,(1)				
Cérametélt	98,32	23,52				1,02	0,30	0,05	4,16	0,00	0,04	1,3				
Sült virsli	1 233,40	16,79				15,00	25,86	9,40	0,24	0,00	0,00					
Zöldborsó főzelék	1 058,07	249,30				8,18	11,89	0,91	28,32	6,29	0,64	1				
Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42				0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02					
U Sertés párizsi	178,25	42,65				2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46					
Liga margarin	265,61	63,55				0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10					
Diétás pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
Jégcsapretek	11,80	2,83				0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01					
Összesen:	4 208,19	724,67				28,60	58,36	15,85	90,22	32,35	2,63					

Heti étlap 2024.07.15 - 2024.07.19.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Tízórai</b>	<b>(05552)</b> <b>Kímélő:TMTO,bor s,kuk,méz,tart4-6</b>	Csirkemellsonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL, Rizstej			Almalé, Mátrai diákcsemege, Liga margarin, Diétás pékáru BL, Salátalevél			Almalé, Padlizsánkrém házi, Diétás pékáru BL			Almalé, Sonkakrém Liga margarinna, Diétás pékáru BL			Liga margarin, Diétás pékáru BL, Rizstej		
		Energia: 170.33 Kcal / 711.98 Kj			Energia: 167.14 Kcal / 698.65 Kj			Energia: 132.03 Kcal / 551.89 Kj			Energia: 121.87 Kcal / 509.42 Kj			Energia: 148.22 Kcal / 619.56 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		3.51 g	9.48 g	2.32 g	3.37 g	8.24 g	2.33 g	0.40 g	5.29 g	1.43 g	1.83 g	3.78 g	1.04 g	0.11 g	8.92 g	2.13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
16.89 g	8.03 g	0.53 g	19.05 g	0.00 g	0.60 g	19.92 g	0.00 g	0.19 g	19.35 g	0.00 g	0.28 g	16.05 g	8.03 g	0.10 g		
1				1				1				1				
<b>Ebéd</b>	<b>(05552)</b> <b>Kímélő:TMTO,bor s,kuk,méz,tart4-6</b>	Vajgaluskaleves , Sertéspörkölt, Párolt rizs			Karfioleves, Sertéspörkölt, Tarhonya köret			Zöldségleves / zöldségkrémleves, Levesbetét, Halfasirt, Burgonyapüré, Cékalsaláta			Gulyásleves, MIMEN piskóta kocka, Alma, Diétás pékáru BL, ebédhez			Csontleves , Levesbetét, Sült virsli, Cukkinifőzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez		
		Energia: 480.24 Kcal / 2,007.40 Kj			Energia: 416.29 Kcal / 1,740.09 Kj			Energia: 483.58 Kcal / 2,021.36 Kj			Energia: 503.73 Kcal / 2,105.59 Kj			Energia: 288.35 Kcal / 1,205.30 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		17.24 g	20.46 g	3.71 g	13.12 g	20.38 g	5.27 g	14.28 g	24.11 g	6.19 g	8.80 g	25.55 g	2.54 g	19.42 g	33.31 g	10.17 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
56.15 g	0.00 g	2.67 g	44.40 g	2.19 g	2.11 g	51.18 g	2.41 g	2.91 g	58.61 g	1.51 g	0.26 g	46.30 g	2.32 g	1.36 g		
	1,9			4,9			9			9,(1)						
<b>Uzsonna</b>	<b>(05552)</b> <b>Kímélő:TMTO,bor s,kuk,méz,tart4-6</b>	Turista felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL, Salátalevél			Vaníliás szív-TündérManna			Szendvics sonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL, Salátalevél			Violife növényi sajt szelet, Liga margarin, Diétás pékáru BL			Sertés párizsi, Liga margarin, Diétás pékáru BL, Salátalevél		
		Energia: 122.80 Kcal / 513.30 Kj			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 Kj			Energia: 90.77 Kcal / 379.42 Kj			Energia: 72.79 Kcal / 304.26 Kj			Energia: 107.41 Kcal / 448.97 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		3.14 g	12.05 g	3.72 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g	4.54 g	7.29 g	2.01 g	0.05 g	7.69 g	1.90 g	2.48 g	10.65 g	3.28 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
0.32 g	0.00 g	0.73 g	41.10 g	2.10 g	0.58 g	1.66 g	0.00 g	0.56 g	0.79 g	0.00 g	0.10 g	0.30 g	0.00 g	0.56 g		
1				1				1				1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


- |          |                |                    |                      |                |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfit | 15-myrtilin    |               |

**Jó étvágyat kívánunk!**  
**eatrend Danubia Kft.**  
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.  
 Csoportos adózás: 17783403-5-11  
 Adószám: 26215889-4-13  
 Élelmézszevető

Teljesítés étlap 2024.07.15. - 2024.07.21.

Dátum	Étlap leírás	Energia (KJ)	Energia (kcal)	Fehérj. (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Alkohol (g)	Fogy. #
7/15/2024 Kímélő:TMTO bors,kuk,méz,lejt4-6 (05552)	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Álom sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
	Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
	T Csirkemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
	Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
	Rizstejt	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
	E Vágjaluskaleves	209,33	50,08	1,47	2,54	0,68	5,22	0,00	1,08		
	Sertéspörkölt	659,45	157,76	10,87	11,05	2,24	3,50	0,00	0,16		
	Párolt rizs	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43		
	U Turista felvágott	242,59	58,04	3,04	5,04	1,82	0,06	0,00	0,63		
	Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
	Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
	V Töltött cukkini	1 130,04	318,19	14,01	17,44	5,23	25,90	0,00	0,10		
	Almálé 100%	3,28	0,78	0,00	0,00	0,00	0,19	0,00	0,00		
	P Füstölt főtt sonka	786,56	188,18	8,60	16,97	6,63	0,05	0,00	2,54		
	Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00			
Összesen:	5 983,91	1 431,63	50,05	90,97	25,60	100,79	8,03	7,20			
7/16/2024 Kímélő:TMTO bors,kuk,méz,lejt4-6 (05552)	R Pulykamell sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
	Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
	Almálé 100%	3,28	0,78	0,00	0,00	0,00	0,19	0,00	0,00		
	Almálé 100%	3,28	0,78	0,00	0,00	0,00	0,19	0,00	0,00		
	T Almálé	327,51	78,35	0,09	0,00	0,00	18,76	0,00	0,01		
	Mátrai diákcsemege	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49		
	Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
	Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
	E Karfiolkrémleves	171,46	40,41	1,60	1,69	0,21	4,88	0,02	0,51 1		
	Sertéspörkölt	610,11	153,91	9,75	14,47	4,56	5,95	0,01	0,14 1,9		
	Tartónya krém	761,07	182,07	1,77	4,22	0,50	33,57	2,16	1,46		
	U Vanília szü-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58		
	V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	Rizsfelfújt	1 519,68	363,56	4,67	1,53	0,20	81,76	30,18	0,24 (12)		
	P Bécsi felv	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
	Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
	Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
Összesen:	6 068,43	1 451,21	28,31	62,96	17,48	188,08	34,47	5,10			
7/17/2024 Kímélő:TMTO bors,kuk,méz,lejt4-6 (05552)	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	Sonkás növényi szendvicsskrém	117,95	28,22	2,18	2,02	1,34	0,35	0,00	0,41		
	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
	T Almálé	327,51	78,35	0,09	0,00	0,00	18,76	0,00	0,01		
	Padlizsánkrém házi	221,50	52,99	0,28	5,29	1,43	1,01	0,00	0,18		
	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
	E Zöldségleves / zöldségkrémleves	255,78	59,68	0,97	4,81	0,56	3,48	0,03	1,02 9		
	Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01		
	Hafasírt	807,52	193,19	8,92	13,44	4,17	8,77	0,50	0,59 4		
	Burgonyapüré	824,80	197,32	3,63	5,70	1,45	31,95	1,58	0,80		
	Céklasaláta	52,24	12,50	0,52	0,04	0,00	2,36	0,00	0,49		
	U Szendvics sonka	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46		
	Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
	Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
	V Almálé 100%	3,28	0,78	0,00	0,00	0,00	0,19	0,00	0,00		
	Húsos szusz	715,51	171,18	8,94	14,31	4,53	1,45	0,00	0,17		
	Főtt lészta	997,92	238,74	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,14		
	Növényi sajt szórárt	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00		
	P Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40		
Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00			
Összesen:	5 273,12	1 260,06	35,50	69,37	18,99	120,34	5,29	4,88			
7/18/2024 Kímélő:TMTO bors,kuk,méz,lejt4-6 (05552)	R Almálé 100%	3,28	0,78	0,00	0,00	0,00	0,19	0,00	0,00		
	növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40		
	T Almálé	327,51	78,35	0,09	0,00	0,00	18,76	0,00	0,01		
	Sonkakrém Liga margarinnal	179,01	42,83	1,71	3,78	1,04	0,44	0,00	0,27		
	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
	E Gyúléleves	455,67	109,01	6,73	4,58	1,01	9,95	0,01	0,12 9		
	MIMEN piskóta kocka	999,53	239,12	0,87	20,22	1,51	13,65	0,00	0,10		
	Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
	Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
	U Viciife növényi sajt szelet	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00		
	Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
	V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	Óvái sertésszelet	700,43	167,57	15,26	10,14	2,37	3,62	0,00	1,82 1		
	Petrezselymes burgonya	849,43	203,21	4,44	4,89	1,27	34,17	0,00	1,85		
	P Toast felvágott	130,96	31,33	4,52	1,42	0,49	0,08	0,00	0,23		
	Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
	Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
	Összesen:	6 115,94	1 463,17	35,70	77,58	20,81	151,27	3,01	6,04		
7/19/2024 Kímélő:TMTO bors,kuk,méz,lejt4-6 (05552)	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	fahjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00		
	T Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
	Rizstejt	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
	E Csontleves	81,54	19,51	0,85	0,56	0,03	2,78	0,02	1,25 9,(1)		
	Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01		
	Sült vrsli	1 233,40	16,79	15,00	25,86	9,40	0,24	0,00	0,00		
	Cukkinifőzelék	533,95	127,74	2,73	6,62	0,71	14,15	0,50	0,08		
	Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
	U Sertés párizsi	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
	Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
	Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
	V Almálé 100%	3,28	0,78	0,00	0,00	0,00	0,19	0,00	0,00		
	Roston sült hal szelet	441,42	105,61	13,36	5,77	1,04	0,00	10,64	1,56 4		
	Párolt rizs	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43		
	Tartármártás	228,19	54,59	0,23	5,18	3,73	1,87	0,52	0,36 10,(12)		
	P Csirkemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00			

Heti étlap 2024.07.15 - 2024.07.19.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Tízórai</b>	<b>5572</b> Tej,tojás,rozsmment es <b>4-6 éves</b>	Méz, Liga margarin, Diétás pékáru BL, Rizstej			Narancsos limonádé, Mátrai diákcsemege, Liga margarin, Diétás pékáru BL, Paradicsom			Herba tea, Padlizsánkrém házi, Diétás pékáru BL			Limonádé, Sonkakrém Liga margarin, Sonkakrém Liga margarin, Diétás pékáru BL, Diétás pékáru BL			Liga margarin, Diétás pékáru BL, Kakaó rizstejből		
		Energia: 181.59 Kcal / 759.05 KJ			Energia: 123.39 Kcal / 515.77 KJ			Energia: 107.83 Kcal / 450.73 KJ			Energia: 116.59 Kcal / 487.35 KJ			Energia: 202.41 Kcal / 846.07 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.15 g	8.92 g	2.13 g	3.48 g	8.28 g	2.34 g	0.31 g	5.29 g	1.43 g	3.51 g	7.60 g	2.08 g	0.30 g	8.94 g	2.15 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
24.31 g	16.29 g	0.10 g	8.48 g	6.79 g	0.60 g	14.56 g	13.39 g	0.18 g	8.13 g	6.69 g	0.54 g	29.45 g	21.42 g	0.11 g		
1		1			1			1			1					
<b>Ebéd</b>	<b>5572</b> Tej,tojás,rozsmment es <b>4-6 éves</b>	Vajgaluskaleves , Temesvári sertésragu tejmentesen, Párolt rizs			Karfiolekrémleves, Sertéspörkölt, Tarhonya köret			Paradicsomleves, Levesbetét, Halfasírt, Burgonyapüré, Uborkasaláta			Babgulyás , MIMEN piskóta kocka, Alma, Diétás pékáru BL, ebédhez			Csontleves , Levesbetét, Sült virsli, Zöldborsó főzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez		
		Energia: 479.87 Kcal / 2,005.86 KJ			Energia: 466.42 Kcal / 1,949.64 KJ			Energia: 594.06 Kcal / 2,483.17 KJ			Energia: 547.02 Kcal / 2,286.54 KJ			Energia: 409.91 Kcal / 1,713.42 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		15.84 g	21.45 g	5.73 g	13.70 g	20.67 g	5.30 g	14.91 g	20.16 g	6.02 g	10.00 g	26.31 g	2.60 g	24.87 g	38.58 g	10.37 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
55.22 g	0.00 g	3.34 g	55.48 g	2.91 g	2.13 g	86.62 g	39.14 g	4.57 g	66.48 g	1.51 g	1.24 g	60.47 g	8.11 g	1.92 g		
1,9		1,9			1,4,9			1,9			1,9					
<b>Uzsonna</b>	<b>5572</b> Tej,tojás,rozsmment es <b>4-6 éves</b>	Turista felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL, Paprika			Vanília szív-TündérManna			Szendvics sonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL, kigyóuborka			Violife növényi sajt szelet, Liga margarin, Diétás pékáru BL			Sertés párizsi, Liga margarin, Diétás pékáru BL, Jégcsapretek		
		Energia: 126.20 Kcal / 527.52 KJ			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 92.60 Kcal / 387.07 KJ			Energia: 72.79 Kcal / 304.26 KJ			Energia: 109.72 Kcal / 458.63 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.33 g	12.10 g	3.72 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g	4.69 g	7.30 g	2.16 g	0.05 g	7.69 g	1.90 g	2.65 g	10.66 g	3.29 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
0.85 g	0.00 g	0.73 g	41.10 g	2.10 g	0.58 g	1.93 g	2.20 g	0.57 g	0.79 g	0.00 g	0.10 g	0.76 g	3.12 g	0.57 g		
1		1			1			1			1					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                          |                      |                           |
|----------|----------------|--------------------------|----------------------|---------------------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,1: 10-mustár | 13-csillagfűrt       | 16-édesgyökér             |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék               | 11-szezám            | 14-puhatestűek            |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller                 | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges élelmiszer |
- Quadro Byte Zrt  
 Oldalak

**Jó étvágyat kívánunk!**  
**Eatrend Danubia Kft.**  
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.  
 Csoportos adószám: 17783403-5-10  
 Adószám: 202150334213  
 Élelmiszevizető




## Tételes étlap 2024.07.15. - 2024.07.21.

Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár		
7/15/2024	Tej,tojás,rozsmmentes4-6	T Méz	139,49	33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00			
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
		Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00			
		E Vajgaluskaleves	209,33	50,08	1,47	2,54	0,68	5,22	0,00	1,08			
		Temesvári sertésragu tejmentesen	658,07	157,39	9,47	12,04	4,26	2,57	0,00	0,83			
		Párolt rizs	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43			
		U Turista felvágott	242,59	58,04	3,04	5,04	1,82	0,06	0,00	0,63			
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
		Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00			
		Összesen:	3 292,46	787,66	19,32	42,47	11,58	80,38	16,29	4,17			
7/16/2024	Tej,tojás,rozsmmentes4-6	T Narancsos limonádé	128,48	30,74	0,05	0,01	0,00	7,46	6,79	0,00			
		Mátrai diáksemege	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49			
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
		Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01			
		E KarfiolkréMLEVES	171,46	40,41	1,60	1,69	0,21	4,88	0,02	0,51	1		
		Sertéspörkölt	810,11	193,81	9,75	14,47	4,56	5,95	0,01	0,14	1,9		
		Tarhonya köret	970,59	232,20	2,35	4,51	0,53	44,65	2,88	1,48			
		U Vaniliás szív-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58			
		Összesen:	3 391,83	810,86	18,02	34,05	9,14	105,06	11,80	3,31			
		7/17/2024	Tej,tojás,rozsmmentes4-6	T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
				Padlizsánkrém házi	221,50	52,99	0,28	5,29	1,43	1,01	0,00	0,18	
Diétás pékáru BL	2,86			0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
E Paradicsomleves	703,32			168,26	1,71	0,86	0,09	38,19	29,97	2,76	1,9		
Levesbetét	87,30			20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01			
Hálfásírt	807,52			193,19	8,92	13,44	4,17	8,77	0,50	0,59	4		
Burgonyapüré	824,80			197,32	3,63	5,70	1,45	31,95	1,58	0,80			
Uborkasaláta	60,20			14,40	0,41	0,04	0,30	3,09	6,79	0,41			
U Szendvics sonka	108,70			26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46			
Liga margarin	265,61			63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
Diétás pékáru BL	2,86			0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
kigyóuborka	9,83			2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01			
Összesen:	3 320,85	794,49	19,91	32,75	9,61	103,11	54,73	5,32					
7/18/2024	Tej,tojás,rozsmmentes4-6	T Limonádé	123,54	29,55	0,03	0,04	0,00	6,95	6,69	0,00			
		Sonkakrém Liga margarinnal	179,01	42,83	1,71	3,78	1,04	0,44	0,00	0,27			
		Sonkakrém Liga margarinnal	179,01	42,83	1,71	3,78	1,04	0,44	0,00	0,27			
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
		E Babgulyás	636,59	152,30	7,93	5,34	1,07	17,82	0,01	1,10	1,9		
		MIMEN piskóta kocka	999,53	239,12	0,87	20,22	1,51	13,65	0,00	0,10			
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02			
		Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02			
		U Violife növényi sajt szelet	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00			
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
Összesen:	3 078,03	736,40	13,56	41,60	6,58	75,40	8,20	1,88					
7/19/2024	Tej,tojás,rozsmmentes4-6	T Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
		Kakaó rizstejéből	577,57	138,17	0,25	1,94	0,25	29,26	21,42	0,01			
		E Csontleves	81,54	19,51	0,85	0,56	0,03	2,78	0,02	1,25	9,(1)		
		Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01			
		Sült virsli	1 233,40	16,79	15,00	25,86	9,40	0,24	0,00	0,00			
		Zöldborsó főzelék	1 058,07	249,30	8,18	11,89	0,91	28,32	6,29	0,64	1		
		Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02			
		U Sertés párizsi	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46			
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
		Jégcsapretek	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01			
Összesen:	4 197,17	722,04	27,82	58,18	15,81	90,68	32,65	2,60					



Heti étlap 2024.07.15 - 2024.07.19.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>eatrend</b>  <b>Tízórai</b>	<b>5802</b> <b>GM,TM,OM,hal,</b> <b>méz</b> <b>4-6 éves</b>	Rizstej, Méz, Liga margarin, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Mátrai diákcsemege, Liga margarin, Gluténmentes pékáru, Paradicsom			Herba tea, Padlizsánkrém házi, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Tojáskrém, Gluténmentes pékáru			Karamellás rizstej, Liga margarin, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 326.90 Kcal / 1,366.44 KJ			Energia: 292.11 Kcal / 1,221.02 KJ			Energia: 253.14 Kcal / 1,058.13 KJ			Energia: 280.21 Kcal / 1,171.28 KJ			Energia: 332.79 Kcal / 1,391.06 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.76 g	9.92 g	2.33 g	7.04 g	9.27 g	2.54 g	3.92 g	6.29 g	1.63 g	5.01 g	9.20 g	2.41 g	3.70 g	9.28 g	2.26 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
51.66 g	16.69 g	0.45 g	41.77 g	13.79 g	0.95 g	41.91 g	13.79 g	0.53 g	41.00 g	13.79 g	0.49 g	54.85 g	22.49 g	0.45 g		
3																
<b>Ebéd</b>	<b>5802</b> <b>GM,TM,OM,hal,</b> <b>méz</b> <b>4-6 éves</b>	Vajgaluskaleves, Temesvári sertésragu, Párolt rizs			Karfiolekrémleves, Sertéspörkölt, Tarhonya köret			Paradicsomleves, Levesbetét, Fasírt, Burgonyapüré, Uborkasaláta			Babgulyás GM, Meggyes piskóta, GM pékáru, ebédhez, Alma			Csontleves, Levesbetét, Sült virsli, Zöldborsó főzelék, GM pékáru, ebédhez		
		Energia: 534.25 Kcal / 2,233.17 KJ			Energia: 380.37 Kcal / 1,589.95 KJ			Energia: 541.19 Kcal / 2,262.17 KJ			Energia: 439.25 Kcal / 1,836.07 KJ			Energia: 338.33 Kcal / 1,414.22 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		16.08 g	26.12 g	6.34 g	14.08 g	16.93 g	2.96 g	14.85 g	21.84 g	6.48 g	13.51 g	8.23 g	1.70 g	24.46 g	33.23 g	10.23 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
58.00 g	0.00 g	3.34 g	42.21 g	2.18 g	2.13 g	69.93 g	28.65 g	3.65 g	75.97 g	22.91 g	1.92 g	53.61 g	1.80 g	1.77 g		
9 9,15																
<b>Uzsonna</b>	<b>5802</b> <b>GM,TM,OM,hal,</b> <b>méz</b> <b>4-6 éves</b>	Turista felvágott, Liga margarin, Gluténmentes pékáru, Paprika			Vaníliás szív-TündérManna			Szendvics sonka, Liga margarin, Gluténmentes pékáru, kigyóuborka			Violife növényi sajt szelet, Liga margarin, Gluténmentes pékáru			Sertés párizsi, Liga margarin, Gluténmentes pékáru, Jégcsapretek		
		Energia: 271.51 Kcal / 1,134.91 KJ			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 237.91 Kcal / 994.46 KJ			Energia: 218.10 Kcal / 911.66 KJ			Energia: 255.03 Kcal / 1,066.03 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.94 g	13.10 g	3.92 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g	8.30 g	8.30 g	2.36 g	3.66 g	8.69 g	2.10 g	6.26 g	11.66 g	3.49 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.20 g	0.40 g	1.08 g	41.10 g	2.10 g	0.58 g	29.28 g	2.60 g	0.92 g	28.14 g	0.40 g	0.45 g	28.11 g	3.52 g	0.92 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: [minosegbiztositas@eatrend.hu](mailto:minosegbiztositas@eatrend.hu); 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                |                      |                            |               |
|----------|----------------|----------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,la | 10-mustár            | 13-csillagfürt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék     | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller       | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |               |

**Jó étvágyat kívánunk!**

**eatrend Danubia Kft.**

2730 Albertirsa, Pesti út 65.


Csoportos adószám: 17783408-5-10

Adószám: 26215833-4-13

Élelmiszevezető



Heti étlap 2024.07.15 - 2024.07.19.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>eatrend</b>  Tízórai	(05902) Gluténmentes4-6	Tej, Méz, Liga margarin, Gluténmentes pékáru			Narancsos limonádé, Mátrai diákcsemege, Liga margarin, Gluténmentes pékáru, Paradicsom			Herba tea, Padlizsánkrém házi, Gluténmentes pékáru			Limonádé, Tojáskrém, Gluténmentes pékáru			Karamellás tej, Liga margarin, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 340.47 Kcal / 1,423.16 Kj			Energia: 268.70 Kcal / 1,123.17 Kj			Energia: 253.14 Kcal / 1,058.13 Kj			Energia: 215.45 Kcal / 900.58 Kj			Energia: 437.89 Kcal / 1,830.38 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.53 g	11.02 g	3.73 g	7.09 g	9.28 g	2.54 g	3.92 g	6.29 g	1.63 g	4.33 g	4.86 g	0.82 g	10.51 g	18.02 g	5.63 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
46.45 g	8.66 g	0.72 g	35.83 g	7.19 g	0.95 g	41.91 g	13.79 g	0.53 g	35.41 g	7.09 g	0.54 g	54.97 g	17.14 g	0.82 g		
7											3,7,10,(12)			7		
Ebéd	(05902) Gluténmentes4-6	Vajgaluskaleves , Temesvári sertésragu, Párolt rizs			Karfioleves, Sertéspörkölt, Tarhonya köret			Paradicsomleves, Levesbetét, Fasírt, Burgonyapüré , Uborkasaláta			Babgulyás GM, MIMEN piskóta kocka, Alma, GM pékáru, ebédhez			Csontleves , Levesbetét, Sült virsli, Zöldborsó főzelék, GM pékáru, ebédhez		
		Energia: 534.25 Kcal / 2,233.17 Kj			Energia: 380.37 Kcal / 1,589.95 Kj			Energia: 575.88 Kcal / 2,407.18 Kj			Energia: 553.79 Kcal / 2,314.84 Kj			Energia: 381.00 Kcal / 1,592.58 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		16.08 g	26.12 g	6.34 g	14.08 g	16.93 g	2.96 g	16.96 g	22.08 g	6.74 g	12.73 g	26.99 g	2.82 g	25.87 g	33.73 g	10.40 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
58.00 g	0.00 g	3.34 g	42.21 g	2.18 g	2.13 g	75.92 g	27.07 g	4.41 g	63.98 g	1.51 g	1.25 g	62.63 g	8.09 g	1.82 g		
7											9			7,9		
Uzsonna	(05902) Gluténmentes4-6	Turista felvágott, Liga margarin, Gluténmentes pékáru, Paprika			Vaníliás szív-TündérManna			Szendvics sonka, Liga margarin, Gluténmentes pékáru, kígyóborka			Sajt szelet, Liga margarin, Gluténmentes pékáru			Sertés párizsi, Liga margarin, Gluténmentes pékáru, Jégcsapretek		
		Energia: 271.51 Kcal / 1,134.91 Kj			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 Kj			Energia: 237.91 Kcal / 994.46 Kj			Energia: 350.62 Kcal / 1,465.59 Kj			Energia: 255.03 Kcal / 1,066.03 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.94 g	13.10 g	3.92 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g	8.30 g	8.30 g	2.36 g	14.14 g	18.64 g	8.87 g	6.26 g	11.66 g	3.49 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.20 g	0.40 g	1.08 g	41.10 g	2.10 g	0.58 g	29.28 g	2.60 g	0.92 g	28.22 g	0.40 g	1.25 g	28.11 g	3.52 g	0.92 g		
7											7			7		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: [minosegbiztositas@eatrend.hu](mailto:minosegbiztositas@eatrend.hu); 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                          |                      |                            |
|----------|----------------|--------------------------|----------------------|----------------------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,la 10-mustár | 13-csillagfürt       | 16-édesgyökér              |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék               | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller                 | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer |
- Quadro Byte Zrt Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!


**eatrend Danubia Kft.**  
 2730 Albertfalva, Pesti út 65.  
 Csoportos adószám: 17783403-5-1-1  
 Adószám: 26215833-4-13  
**Élelmiszevezető**

2023.02.23 11:10:24 | QB - Élelem

## Tételes étlap 2024.07.15. - 2024.07.21.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár				
7/15/2024	László (05902)	Gluténmentes4-6	T	Tej	407,75	97,55	6,83	3,02	1,63	10,65	0,00	0,27	7			
			Méz	139,49	33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00					
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10					
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
			E	Vajgaluskaleves	209,33	50,08	1,47	2,54	0,68	5,22	0,00	1,08				
			Temesvári sertésragu	885,37	211,77	9,71	16,71	4,87	5,35	0,00	0,83					
			Párolt rizs	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43					
			U	Turista felvágott	242,59	58,04	3,04	5,04	1,82	0,06	0,00	0,63				
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10					
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
			Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00					
			Összesen:	4 791,31	1 146,23	33,55	50,24	13,99	132,65	9,06	5,14					
			7/16/2024	László (05902)	Gluténmentes4-6	T	Narancsos limonádé	128,48	30,74	0,05	0,01	0,00	7,46	6,79	0,00	
Mátrai diákcsemege	100,42	24,03				3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49					
Liga margarin	265,61	63,55				0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10					
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00				3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
Paradicsom	18,31	4,38				0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01					
E	KarfiolkréMLEVES	171,97				40,54	1,44	1,66	0,22	5,14	0,02	0,51				
Sertéspörkölt	659,45	157,76				10,87	11,05	2,24	3,50	0,00	0,16					
Tarhonya köret	761,07	182,07				1,77	4,22	0,50	33,57	2,16	1,46					
U	Vaniliás szív-TündérManna	923,99				221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58				
Összesen:	3 639,58	870,12				22,01	31,31	7,00	119,14	11,47	3,66					
7/17/2024	Mónika (05902)	Gluténmentes4-6				T	Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
						Padlizsánkrém házi	221,50	52,99	0,28	5,29	1,43	1,01	0,00	0,18		
						Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			E	Paradicsomleves	582,75	139,42	1,65	1,69	0,19	29,25	19,98	1,85				
			Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01					
			Fasírt	707,08	169,16	8,92	14,29	4,53	1,02	0,00	0,58					
			Burgonyapüré	969,77	232,01	5,74	5,94	1,71	37,94	0,00	1,56	7				
			U	Uborkasaláta	60,20	14,40	0,41	0,04	0,30	3,09	6,79	0,41				
			Szendvics sonka	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46					
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10					
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
			kigyóborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01					
			Összesen:	4 459,65	1 066,93	29,18	36,67	10,73	147,11	43,46	5,86					
7/18/2024	Mónika (05902)	Gluténmentes4-6	T	Limonádé	123,54	29,55	0,03	0,04	0,00	6,95	6,69	0,00				
			Tojáskrém	166,76	39,90	0,66	3,82	0,62	0,96	0,00	0,19	3,7,10,(12)				
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
			E	Babgulyás GM	664,91	159,07	10,66	6,02	1,29	15,32	0,01	1,11	9			
			MIMEN piskóta kocka	999,53	239,12	0,87	20,22	1,51	13,65	0,00	0,10					
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02					
			GM pékáru, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02					
			U	Sajt szelet	589,68	141,07	10,48	10,64	6,77	0,68	0,00	0,80	7			
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10					
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
			Összesen:	4 681,01	1 119,86	31,20	50,49	12,51	127,61	9,00	3,04					
			7/19/2024	Mónika (05902)	Gluténmentes4-6	T	Karamellás tej	688,87	164,80	6,83	3,02	1,63	27,39	16,74	0,27	7
						Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00				3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
E	Csontleves	95,71				22,90	0,98	0,53	0,01	3,49	0,00	1,09	9			
Levesbetét	87,30	20,89				0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01					
Sült virsli	1 233,40	16,79				15,00	25,86	9,40	0,24	0,00	0,00					
Zöldborsó főzelék	923,05	217,00				9,05	7,07	0,96	29,77	6,29	0,70	7				
GM pékáru, ebédhez	432,30	103,42				0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02					
U	Sertés párizsi	178,25				42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46				
Liga margarin	265,61	63,55				0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10					
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00				3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
Jégcsapretek	11,80	2,83				0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01					
Összesen:	5 668,07	1 073,92				42,64	63,41	19,52	145,71	28,75	3,56					

Heti étlap 2024.07.15 - 2024.07.19.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>eatrend</b>  Tízórai	(06002) Glutén,tej,tojás,cm ,OM,szója4-6	Rizstej, Méz, Liga margarin, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Mátrai diákcsemege, Liga margarin, Gluténmentes pékáru, Paradicsom			Herba tea, Padlizsánkrém házi, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Sonkakrém Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Karamellás rizstej, Liga margarin, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 326.90 Kcal / 1,366.44 KJ			Energia: 292.11 Kcal / 1,221.02 KJ			Energia: 253.14 Kcal / 1,058.13 KJ			Energia: 242.98 Kcal / 1,015.66 KJ			Energia: 332.79 Kcal / 1,391.06 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.76 g	9.92 g	2.33 g	7.04 g	9.27 g	2.54 g	3.92 g	6.29 g	1.63 g	5.35 g	4.78 g	1.24 g	3.70 g	9.28 g	2.26 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
51.66 g	16.69 g	0.45 g	41.77 g	13.79 g	0.95 g	41.91 g	13.79 g	0.53 g	41.34 g	13.79 g	0.62 g	54.85 g	22.49 g	0.45 g		
Ebéd	(06002) Glutén,tej,tojás,cm ,OM,szója4-6	Vajgaluskaleves , Temesvári sertésragu, Párolt rizs			Karfiolkrémleves, Sertéspörkölt, Tarhonya köret			Paradicsomleves, Levesbetét, Fasírt, Burgonyapüré, Uborkasaláta			Babgulyás GM, Meggyes piskóta, GM pékáru, ebédhez, Alma			Csontleves , Levesbetét, Sült virsli, Zöldborsó főzelék, GM pékáru, ebédhez		
		Energia: 534.25 Kcal / 2,233.17 KJ			Energia: 380.37 Kcal / 1,589.95 KJ			Energia: 541.19 Kcal / 2,262.17 KJ			Energia: 439.25 Kcal / 1,836.07 KJ			Energia: 338.33 Kcal / 1,414.22 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		16.08 g	26.12 g	6.34 g	14.08 g	16.93 g	2.96 g	14.85 g	21.84 g	6.48 g	13.51 g	8.23 g	1.70 g	24.46 g	33.23 g	10.23 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
58.00 g	0.00 g	3.34 g	42.21 g	2.18 g	2.13 g	69.93 g	28.65 g	3.65 g	75.97 g	22.91 g	1.92 g	53.61 g	1.80 g	1.77 g		
9												9,15				
Uzsonna	(06002) Glutén,tej,tojás,cm ,OM,szója4-6	Turista felvágott, Liga margarin, Gluténmentes pékáru, Paprika			Vaníliás szív-TündérManna			Szendvics sonka, Liga margarin, Gluténmentes pékáru, kigyóuborka			Violife növényi sajt szelet, Liga margarin, Gluténmentes pékáru			Sertés párizsi, Liga margarin, Gluténmentes pékáru, Jégcsapretek		
		Energia: 271.51 Kcal / 1,134.91 KJ			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 237.91 Kcal / 994.46 KJ			Energia: 218.10 Kcal / 911.66 KJ			Energia: 255.03 Kcal / 1,066.03 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.94 g	13.10 g	3.92 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g	8.30 g	8.30 g	2.36 g	3.66 g	8.69 g	2.10 g	6.26 g	11.66 g	3.49 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.20 g	0.40 g	1.08 g	41.10 g	2.10 g	0.58 g	29.28 g	2.60 g	0.92 g	28.14 g	0.40 g	0.45 g	28.11 g	3.52 g	0.92 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                          |                      |                            |
|----------|----------------|--------------------------|----------------------|----------------------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,la 10-mustár | 13-csillagfürt       | 16-édesgyökér              |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék               | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller                 | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |

**Jó étvágyat kívánunk!**  
**eatrend Danubia Kft.**  
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.  
 Csepporlos adószám: 17783408-5-10  
 Adószám: 26215833-4-13  
 Élelmezésvezető

## Tételes étlap 2024.07.15. - 2024.07.21.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár				
7/15/2024	László (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6	T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00					
			Méz	139,49	33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00					
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10					
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
			E Vajgaluskaleves	209,33	50,08	1,47	2,54	0,68	5,22	0,00	1,08					
			Temesvári sertésragu	885,37	211,77	9,71	16,71	4,87	5,35	0,00	0,83					
			Párolt rizs	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43					
			U Turista felvágott	242,59	58,04	3,04	5,04	1,82	0,06	0,00	0,63					
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10					
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
			Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00					
			Összesen:	4 734,60	1 132,66	26,78	49,14	12,59	137,86	17,09	4,87					
			7/16/2024	László (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6	T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
Mátrai diákcsemege	100,42	24,03				3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49					
Liga margarin	265,61	63,55				0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10					
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00				3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
Paradicsom	18,31	4,38				0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01					
E Karfiolkrémleves	171,97	40,54				1,44	1,66	0,22	5,14	0,02	0,51					
Sertéspörkölt	659,45	157,76				10,87	11,05	2,24	3,50	0,00	0,16					
Tarhonya köret	761,07	182,07				1,77	4,22	0,50	33,57	2,16	1,46					
U Vaniliás szív-TündérManna	923,99	221,05				0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58					
Összesen:	3 737,45	893,53				21,96	31,30	7,00	125,08	18,07	3,66					
7/17/2024	László (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6				T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
						Padlizsánkrém házi	221,50	52,99	0,28	5,29	1,43	1,01	0,00	0,18		
						Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			E Paradicsomleves	582,75	139,42	1,65	1,69	0,19	29,25	19,98	1,85					
			Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01					
			Fasírt	707,08	169,16	8,92	14,29	4,53	1,02	0,00	0,58					
			Burgonyapüré	824,80	197,32	3,63	5,70	1,45	31,95	1,58	0,80					
			Uborkasaláta	60,20	14,40	0,41	0,04	0,30	3,09	6,79	0,41					
			U Szendvics sonka	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46					
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10					
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
			kigyóuborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01					
			Összesen:	4 314,68	1 032,24	27,07	36,43	10,47	141,12	45,04	5,10					
7/18/2024	László (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6	T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00					
			Sonkakrém Liga margarinnal	179,01	42,83	1,71	3,78	1,04	0,44	0,00	0,27					
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
			E Babgulyás GM	664,91	159,07	10,66	6,02	1,29	15,32	0,01	1,11	9				
			Meggyes piskóta	520,75	124,58	1,65	1,46	0,39	25,64	21,40	0,77					
			GM pékáru, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02					
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02					
			U Violife növényi sajt szelet	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00					
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10					
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
			Összesen:	3 763,35	900,33	22,52	21,70	5,04	145,45	37,10	2,99					
			7/19/2024	László (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6	T Karamellás rizstej	515,15	123,24	0,04	1,28	0,16	27,31	22,09	0,00		
						Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00				3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
E Csontleves	95,71	22,90				0,98	0,53	0,01	3,49	0,00	1,09	9				
Levesbetét	87,30	20,89				0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01					
Sült virsli	1 233,40	16,79				15,00	25,86	9,40	0,24	0,00	0,00					
Zöldborsó főzelék	728,70	174,33				7,64	6,57	0,79	20,75	0,00	0,65	15				
GM pékáru, ebédhez	432,30	103,42				0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02					
U Sertés párizsi	178,25	42,65				2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46					
Liga margarin	265,61	63,55				0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10					
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00				3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
Jégcsapretek	11,80	2,83				0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01					
Összesen:	5 034,39	926,15				34,42	54,17	15,98	136,57	27,81	3,14					

Heti étlap 2024.07.15. - 2024.07.19.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>eatrend</b>  <b>Tízórai</b>	<b>(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U</b>	Herba tea édesítőszerrel, Csirkemellsonka, Liga margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Alma			Narancsos limonádé, Mátrai diákcsemege, Liga margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Paradicsom, Alma			Herba tea édesítőszerrel, Padlizsánkrém házi, Teljes kiőrlésű kenyér, Alma			Limonádé, Tojáskrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Alma			Herba tea édesítőszerrel, Csirkemellsonka, Liga margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Alma		
		Energia: 278.14 Kcal / 1,162.63 KJ			Energia: 293.19 Kcal / 1,225.53 KJ			Energia: 290.91 Kcal / 1,216.00 KJ			Energia: 177.59 Kcal / 742.33 KJ			Energia: 278.14 Kcal / 1,162.63 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.48 g	15.99 g	4.19 g	9.51 g	17.43 g	4.70 g	3.80 g	20.12 g	7.69 g	3.59 g	8.52 g	1.25 g	9.48 g	15.99 g	4.19 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
22.66 g	0.04 g	1.10 g	23.56 g	0.00 g	1.24 g	22.22 g	0.04 g	1.07 g	21.05 g	0.00 g	0.42 g	22.66 g	0.04 g	1.10 g		
1,15			1,15			1,3,7,10,15,(12)			1,3,7,10,15,(12)			1,15				
<b>Ebéd</b>	<b>(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U</b>	Vajgaluskaleves, Temesvári sertésragu, Párolt barna rizs			Karfiolekrémleves, Sertéspörkölt, Tarhonya köret			Paradicsomleves, Betűtészta, Halfasírt, Burgonyapüré, Uborkasaláta			Babgulyás, Köleskása meggyes DIABTTGOM+, Alma			Csontleves, Cérnametél, Sült virsli, Zöldborsó főzelék, Teljes kiőrlésű kenyér		
		Energia: 589.34 Kcal / 2,463.44 KJ			Energia: 543.50 Kcal / 2,271.83 KJ			Energia: 365.88 Kcal / 1,529.38 KJ			Energia: 244.92 Kcal / 1,023.77 KJ			Energia: 247.54 Kcal / 1,034.72 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		22.28 g	38.82 g	10.34 g	24.73 g	33.27 g	9.71 g	14.79 g	17.72 g	5.37 g	10.74 g	7.34 g	1.53 g	24.68 g	30.84 g	9.91 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
36.96 g	0.01 g	2.06 g	35.87 g	0.04 g	1.73 g	36.31 g	17.46 g	2.71 g	33.09 g	0.01 g	1.25 g	36.72 g	0.04 g	2.89 g		
3,9,(7)			1,3,9			1,3,4,15			15			1,3,9,15				
<b>Uzsonna</b>	<b>(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U</b>	Turista felvágott, Liga margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Paprika			Vaníliás szív-TündérManna			Szendvics sonka, Liga margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, kigyóuborka			Sajt szelet, Liga margarin, Teljes kiőrlésű kenyér			Sertés párizsi, Liga margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Jégcsapretek		
		Energia: 277.04 Kcal / 1,158.03 KJ			Energia: 33.16 Kcal / 138.61 KJ			Energia: 199.42 Kcal / 833.58 KJ			Energia: 294.20 Kcal / 1,229.76 KJ			Energia: 238.86 Kcal / 998.43 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.62 g	24.34 g	7.44 g	0.13 g	0.77 g	0.23 g	9.93 g	14.68 g	4.32 g	11.54 g	24.78 g	10.58 g	6.06 g	21.43 g	6.57 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
6.56 g	0.00 g	1.48 g	6.17 g	0.32 g	0.09 g	6.66 g	4.40 g	1.14 g	5.92 g	0.00 g	1.02 g	5.34 g	6.24 g	1.14 g		
1						1			1,7			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfűrt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |               |
- Quadro Byte Zrt 11 Oldalak

**Jó étvágyat kívánunk!**

**Eatrend Danubia Kft.**  
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.  
 Cseppos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 26215833-4-13  
**Élelmiszevezető**

2023.02.24 10:49:16 | QB - Élelem



## Tételes étlap 2024.07.15. - 2024.07.21.

Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár			
7/15/2024 László (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15			
		Csirkemellsonka	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85				
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
		Teljes kiőrlésű kenyér	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1			
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02				
		E Vajgaluskaleves	185,59	44,40	0,96	1,58	0,42	6,45	0,01	0,90	3,9,(7)			
		Temesvári sertésragu	1 691,54	404,68	19,31	33,41	9,58	6,12	0,00	0,27				
		Párolt barna rizs	586,27	140,26	2,01	3,83	0,34	24,39	0,00	0,89				
		U Turista félvágott	485,18	116,07	6,08	10,08	3,63	0,12	0,00	1,26				
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
		Teljes kiőrlésű kenyér	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1			
		Paprika	32,76	7,84	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00				
		Összesen:	4 784,01	1 144,52	39,38	79,15	21,97	66,18	0,05	4,64				
		7/16/2024 László (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T Narancsos limonádé	21,09	5,04	0,07	0,02	0,00	1,00	0,00	0,00	15	
Mátrai diákcsemege	200,84			48,05	6,36	2,46	0,86	0,06	0,00	0,98				
Liga margarin	531,22			127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Teljes kiőrlésű kenyér	217,66			52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1			
Paradicsom	36,62			8,76	0,40	0,08	0,02	1,60	0,00	0,01				
Alma	218,12			52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02				
E Karfiolkremleves	137,57			32,43	1,15	1,32	0,18	4,11	0,02	0,40				
Sertéspörkölt	1 620,22			387,61	19,50	28,94	9,12	11,89	0,02	0,28	1,9			
Tarhonya köret	516,06			123,46	4,08	3,01	0,41	19,87	0,00	1,05	1,3			
U Vaníliás szív-TündérManna	138,60			33,16	0,13	0,77	0,23	6,17	0,32	0,09				
Összesen:	3 638,00			869,85	34,37	51,47	14,64	65,60	0,36	3,06				
7/17/2024 Mária (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U			T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
				Padlizsánkrém házi	769,41	184,07	1,16	19,25	7,67	1,32	0,00	1,02	3,7,10,(1),(12)	
				Teljes kiőrlésű kenyér	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02				
		E Paradicsomleves	193,98	46,41	0,75	3,13	0,23	3,89	0,00	0,62	15			
		Betűtészta	81,94	19,60	0,85	0,25	0,05	3,47	0,00	0,04	1,3			
		Halfasírt	964,38	230,72	11,42	14,07	4,32	14,28	0,00	0,82	1,3,4			
		Burgonyapüré	138,54	33,14	0,75	0,17	0,02	6,95	0,48	0,21				
		Uborkasaláta	150,51	36,01	1,02	0,10	0,75	7,72	16,98	1,02				
		U Szendvics sonka	217,39	52,01	8,88	0,56	0,21	2,80	0,00	0,92				
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
		Teljes kiőrlésű kenyér	65,30	15,62	0,61	0,08	0,01	3,10	0,00	0,01	1			
		kígyóuborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01				
		Összesen:	3 578,93	856,21	28,52	52,52	17,38	65,19	21,90	4,92				
7/18/2024 Mária (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T Limonádé	16,55	3,96	0,05	0,06	0,00	0,38	0,00	0,00	15			
		Tojáskrém	333,51	79,79	1,31	7,64	1,23	1,91	0,00	0,38	3,7,10,(12)			
		Teljes kiőrlésű kenyér	174,13	41,66	1,63	0,22	0,02	8,26	0,00	0,02	1			
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02				
		E Babgulyás	484,41	115,89	8,10	5,89	1,32	7,49	0,01	1,08				
		Köleskása meggyes DIABTTGOM+	321,23	76,85	2,04	0,85	0,21	15,10	0,00	0,15	15			
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02				
		U Sajt szelet	589,68	141,07	10,48	10,64	6,77	0,68	0,00	0,80	7			
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
		Teljes kiőrlésű kenyér	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1			
		Összesen:	2 995,80	716,71	25,87	40,64	13,36	60,06	0,01	2,69				
		7/19/2024 Mária (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
				Csirkemellsonka	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85		
				Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
Teljes kiőrlésű kenyér	217,66			52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1			
Alma	218,12			52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02				
E Csontleves	163,07			39,01	1,69	1,11	0,05	5,56	0,04	2,49	9,(1)			
Cérametélt	98,32			23,52	1,02	0,30	0,05	4,16	0,00	0,04	1,3			
Sült virsli	1 233,40			16,79	15,00	25,86	9,40	0,24	0,00	0,00				
Zöldborsó főzelék	347,00			83,01	3,64	3,13	0,38	9,88	0,00	0,31	15			
Teljes kiőrlésű kenyér	356,17			85,21	3,33	0,44	0,03	16,88	0,00	0,05	1			
U Sertés párizsi	356,50			85,29	4,76	7,28	2,75	0,08	0,00	0,91				
Liga margarin	531,22			127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Teljes kiőrlésű kenyér	87,06			20,83	0,82	0,11	0,01	4,13	0,00	0,01	1			
Jégcsapretek	23,60			5,65	0,44	0,04	0,01	1,05	6,24	0,02				
Összesen:	4 358,96	764,54	40,22	68,26	20,67	64,72	6,32	5,13						

Heti étlap 2024.07.15 - 2024.07.19.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>eatrend</b>  <b>Tízórai</b>	<b>(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU</b>	Herba tea édesítőszerrel, Csirkemellsonka, Liga margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Alma			Narancsos limonádé, Mátrai diákcsemege, Liga margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Paradicsom, Alma			Herba tea édesítőszerrel, Padlizsánkrém házi, Teljes kiőrlésű kenyér, Alma			Limonádé, Tojáskrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Alma			Herba tea édesítőszerrel, Csirkemellsonka, Liga margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Alma		
		Energia: 353.93 Kcal / 1,479.43 KJ			Energia: 342.89 Kcal / 1,433.28 KJ			Energia: 340.61 Kcal / 1,423.75 KJ			Energia: 237.70 Kcal / 993.59 KJ			Energia: 327.84 Kcal / 1,370.37 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		11.72 g	16.54 g	4.20 g	11.45 g	17.68 g	4.71 g	5.74 g	20.37 g	7.70 g	5.94 g	8.82 g	1.26 g	11.42 g	16.24 g	4.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
37.75 g	0.04 g	1.14 g	33.40 g	0.00 g	1.27 g	32.06 g	0.04 g	1.10 g	32.95 g	0.00 g	0.46 g	32.50 g	0.04 g	1.13 g		
1,15			1,15			1,3,7,10,15,(12)			1,3,7,10,15,(12)			1,15				
<b>Ebéd</b>	<b>(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU</b>	Vajgaluskaleves, Temesvári sertésragu, Párolt barna rizs			Karfiolekrémleves, Sertéspörkölt, Tarhonya köret			Paradicsomleves, Betűtészta, Halfasírt, Burgonyapüré, Uborkasaláta			Babgulyás, Köleskása meggyes DIABTTGOM+, Alma			Csontleves, Cérnamentölt, Sült virsli, Zöldborsó főzelék, Teljes kiőrlésű kenyér		
		Energia: 565.96 Kcal / 2,365.71 KJ			Energia: 529.78 Kcal / 2,214.48 KJ			Energia: 354.84 Kcal / 1,483.23 KJ			Energia: 232.11 Kcal / 970.22 KJ			Energia: 219.87 Kcal / 919.06 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		21.95 g	38.19 g	10.28 g	24.27 g	32.94 g	9.66 g	14.54 g	17.67 g	5.36 g	10.40 g	7.20 g	1.49 g	23.47 g	29.80 g	9.78 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
32.90 g	0.01 g	1.91 g	33.66 g	0.04 g	1.62 g	33.99 g	17.30 g	2.64 g	30.57 g	0.01 g	1.23 g	33.43 g	0.04 g	2.79 g		
3,9,(7)			1,3,9			1,3,4,15			15			1,3,9,15				
<b>Uzsonna</b>	<b>(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU</b>	Turista felvágott, Liga margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Paprika, Körte			Vaníliás szív-TündérManna, Körte			Szendvics sonka, Liga margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, kigyóuborka, Körte			Sajt szelet, Liga margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Körte			Sertés párizsi, Liga margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Jégcsapretek, Körte		
		Energia: 316.79 Kcal / 1,324.18 KJ			Energia: 72.91 Kcal / 304.76 KJ			Energia: 239.17 Kcal / 999.73 KJ			Energia: 333.95 Kcal / 1,395.91 KJ			Energia: 278.61 Kcal / 1,164.59 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.92 g	24.57 g	7.44 g	0.43 g	1.00 g	0.23 g	10.23 g	14.91 g	4.32 g	11.84 g	25.01 g	10.58 g	6.36 g	21.66 g	6.57 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
15.56 g	0.00 g	1.49 g	15.17 g	0.32 g	0.10 g	15.66 g	4.40 g	1.15 g	14.92 g	0.00 g	1.03 g	14.34 g	6.24 g	1.15 g		
1						1			1,7			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Quadro Byte Zrt 1/1 Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!

**Eatrend Danubia Kft.**  
 2730 Albertszőlő, Pesti út 65.  
 Csepeztetés adószám: 17783403-5-1-1  
 Adószám: 26215833-4-13  
**Élelmiszevezető**

2023.02.24 10:49:16 | QB - Élelem

## Tételes étlap 2024.07.15. - 2024.07.21.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár				
7/15/2024	kócsk (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15			
			Csirkemellsonka	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85					
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
			Teljes kiőrlésű kenyér	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1				
			Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03					
			E	Vajgaluskaleves	185,59	44,40	0,96	1,58	0,42	6,45	0,01	0,90	3,9,(7)			
			Temesvári sertésragu	1 691,54	404,68	19,31	33,41	9,58	6,12	0,00	0,27					
			Párolt barna rizs	488,56	116,88	1,68	3,20	0,28	20,33	0,00	0,74					
			U	Turista felvágott	485,18	116,07	6,08	10,08	3,63	0,12	0,00	1,26				
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
			Teljes kiőrlésű kenyér	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1				
			Paprika	32,76	7,84	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00					
			Körte	166,14	39,75	0,30	0,23	0,00	9,00	0,00	0,01					
			Összesen:	5 169,26	1 236,68	41,59	79,30	21,92	86,21	0,05	4,54					
7/16/2024	kócsk (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T	Narancsos limonádé	21,09	5,04	0,07	0,02	0,00	1,00	0,00	0,00	15			
			Mátrai diákcsemege	200,84	48,05	6,36	2,46	0,86	0,06	0,00	0,98					
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
			Teljes kiőrlésű kenyér	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1				
			Paradicsom	36,62	8,76	0,40	0,08	0,02	1,60	0,00	0,01					
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02					
			E	Karfiolkrémleves	137,57	32,43	1,15	1,32	0,18	4,11	0,02	0,40				
			Sertéspörkölt	1 620,22	387,61	19,50	28,94	9,12	11,89	0,02	0,28	1,9				
			Tarhonya köret	458,72	109,74	3,62	2,68	0,36	17,66	0,00	0,94	1,3				
			U	Vaníliás szív-TündérManna	138,60	33,16	0,13	0,77	0,23	6,17	0,32	0,09				
			Körte	166,14	39,75	0,30	0,23	0,00	9,00	0,00	0,01					
			Összesen:	3 954,56	945,58	36,15	51,62	14,60	82,23	0,36	2,99					
			7/17/2024	csontleves (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
						Padlizsánkrém házi	769,41	184,07	1,16	19,25	7,67	1,32	0,00	1,02	3,7,10,(1),(12)	
Teljes kiőrlésű kenyér	425,42	101,77				3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1				
Alma	218,12	52,18				0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02					
E	Paradicsomleves	193,98				46,41	0,75	3,13	0,23	3,89	0,00	0,62	15			
Betűtészta	81,94	19,60				0,85	0,25	0,05	3,47	0,00	0,04	1,3				
Hálfasírt	964,38	230,72				11,42	14,07	4,32	14,28	0,00	0,82	1,3,4				
Burgonyapüré	92,36	22,10				0,50	0,12	0,01	4,63	0,32	0,14					
Uborkasaláta	150,51	36,01				1,02	0,10	0,75	7,72	16,98	1,02					
U	Szendvics sonka	217,39				52,01	8,88	0,56	0,21	2,80	0,00	0,92				
Liga margarin	531,22	127,09				0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
Teljes kiőrlésű kenyér	65,30	15,62				0,61	0,08	0,01	3,10	0,00	0,01	1				
kigyóborka	19,66	4,70				0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01					
Körte	166,14	39,75				0,30	0,23	0,00	9,00	0,00	0,01					
Összesen:	3 906,65	934,62	30,51	52,95	17,38	81,71	21,74	4,89								
7/18/2024	csontleves (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T	Limonádé	16,55	3,96	0,05	0,06	0,00	0,38	0,00	0,00	15			
			Tojáskrém	333,51	79,79	1,31	7,64	1,23	1,91	0,00	0,38	3,7,10,(12)				
			Teljes kiőrlésű kenyér	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1				
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02					
			E	Babgulyás	484,41	115,89	8,10	5,89	1,32	7,49	0,01	1,08				
			Köleskása meggyes DIABTTGOM+	267,69	64,04	1,70	0,71	0,17	12,58	0,00	0,13	15				
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02					
			U	Sajt szelet	589,68	141,07	10,48	10,64	6,77	0,68	0,00	0,80	7			
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
			Teljes kiőrlésű kenyér	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1				
			Körte	166,14	39,75	0,30	0,23	0,00	9,00	0,00	0,01					
			Összesen:	3 359,69	803,76	28,18	41,03	13,33	78,44	0,01	2,72					
			7/19/2024	csontleves (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
						Csirkemellsonka	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85		
Liga margarin	531,22	127,09				0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
Teljes kiőrlésű kenyér	425,42	101,77				3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1				
Alma	218,12	52,18				0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02					
E	Csontleves	163,07				39,01	1,69	1,11	0,05	5,56	0,04	2,49	9,(1)			
Cérumetél	98,32	23,52				1,02	0,30	0,05	4,16	0,00	0,04	1,3				
Sült virsli	1 233,40	16,79				15,00	25,86	9,40	0,24	0,00	0,00					
Zöldborsó főzelék	231,33	55,34				2,43	2,09	0,25	6,59	0,00	0,21	15				
Teljes kiőrlésű kenyér	356,17	85,21				3,33	0,44	0,03	16,88	0,00	0,05	1				
U	Sertés párizsi	356,50				85,29	4,76	7,28	2,75	0,08	0,00	0,91				
Liga margarin	531,22	127,09				0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
Teljes kiőrlésű kenyér	87,06	20,83				0,82	0,11	0,01	4,13	0,00	0,01	1				
Jégcsapretek	23,60	5,65				0,44	0,04	0,01	1,05	6,24	0,02					
Körte	166,14	39,75	0,30	0,23	0,00	9,00	0,00	0,01								
Összesen:	4 617,19	826,32	41,25	67,70	20,55	80,27	6,32	5,07								