

28. hét


Óvodás, iskolás alap étlap

07.08-07.12	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Puncsos tej Kifli	Erdei gyümölcsös limonádé Füstölt sonkás szendvicskrém Félbarna kenyér	Barackos tea Körözött Korpás kenyér	Citromos limonádé Snidlinges sajtkrém Rozskenyér Paprika	Tej Mogyorókrém Félbarna kenyér
Leves	Tárkonyos sertésraguleves	Rántott leves Pirított kenyérkocka	Alföldi gulyásleves Félbarna kenyér	Francia hagymaleves	Kertészleves
Főétel	Burgonyás tészta Csemegeuborka	Stroganoff sertésragu Párolt rizs	Tejbegríz Kakaó szórat Alma	Stefánia vagdalt Zöldbabfőzelék Félbarna kenyér	Bakonyi sertésragu Főtt tészta
Uzsonna	Soproni felvágott Margarin Graham kenyér Paprika	Helyben sült csokoládékrémes rúd Őszibarack	Paprikás szalámi Margarin Zsemle Uborka	Poharas puding Korpás kifli	Zala felvágott Margarin Korpás zsemle Jégcsapretek

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-11-
Adószám: 26215833-4-13

Heti étlap 2024.07.08. - 2024.07.12.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Óvoda	Puncsos tej Kiflivel			Erdei gyümölcsös limonádé Füstölt sonkakrémés Félbarna kenyér			Barackos tea Körözöttes Korpás kenyér			Limonádé Snidlinges sajtkrémés Rozskenyér Paprikával			Tej Mogorókrémés Félbarna kenyér		
		Energia: 253.99 Kcal / 1,061.68 KJ			Energia: 247.00 Kcal / 1,032.46 KJ			Energia: 242.13 Kcal / 1,012.10 KJ			Energia: 260.51 Kcal / 1,088.93 KJ			Energia: 359.35 Kcal / 1,502.08 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		10.57 g	3.28 g	1.73 g	7.79 g	6.64 g	3.04 g	7.09 g	2.08 g	0.88 g	7.43 g	8.88 g	9.10 g	13.98 g	9.80 g	1.94 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
45.24 g	10.03 g	0.68 g	38.74 g	5.99 g	0.22 g	48.40 g	19.98 g	1.11 g	37.16 g	5.99 g	0.94 g	53.38 g	9.60 g	0.27 g		
1,7		1,7,(3),(6),(10),(11)			1,7			1,7			1,5,6,7,8					
Ebéd	Óvoda	Tárkonyos sertésraguleves Burgonyás tészta Csemege uborkával			Rántott leves Pirított kenyérkockával Stroganoff sertésragu Párolt rizszel			Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérral Tejbedara Kakaó szórattal Alma			Francia hagymaleves Stefánia vagdalt Zöldbabfőzelékkel Félbarna kenyérral			Kertészleves Bakonyi sertésragu Főtt tésztával		
		Energia: 370.44 Kcal / 1,548.44 KJ			Energia: 444.60 Kcal / 1,858.43 KJ			Energia: 500.97 Kcal / 2,094.05 KJ			Energia: 496.16 Kcal / 2,073.95 KJ			Energia: 447.82 Kcal / 1,871.89 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		13.48 g	11.32 g	2.01 g	14.62 g	17.47 g	4.75 g	18.74 g	9.92 g	2.91 g	20.27 g	26.04 g	8.44 g	21.52 g	18.82 g	5.49 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
53.65 g	0.01 g	2.83 g	56.77 g	0.02 g	1.91 g	83.80 g	34.46 g	1.24 g	44.78 g	0.00 g	2.24 g	47.56 g	0.01 g	4.98 g		
1,7,9,15,(3),(12)		1,7,9,10,15,(12)			1,7			1,3,7			1,3,7,9					
Uzsonna	Óvoda	Soproni felvágottas Graham kenyér Margarinnal Paprikával			Csokoládékrémés rúd			Paprikás szalámis Zsemle Margarinnal Uborkával			Poharas puding Korpás kiflivel			Zala felvágottas Margarinos Korpás zsemle Jégcsapetekkel		
		Energia: 248.18 Kcal / 1,037.39 KJ			Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ			Energia: 205.67 Kcal / 859.70 KJ			Energia: 126.03 Kcal / 526.81 KJ			Energia: 197.48 Kcal / 825.47 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		9.04 g	8.82 g	3.19 g	11.71 g	26.46 g	10.07 g	6.86 g	6.95 g	2.79 g	5.34 g	0.77 g	0.07 g	7.65 g	5.56 g	2.21 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
33.06 g	0.00 g	1.93 g	19.66 g	0.00 g	1.38 g	28.87 g	2.20 g	0.53 g	24.28 g	0.00 g	0.56 g	29.26 g	3.12 g	0.98 g		
1,(7)		1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,(7)			1,(7)			1,(7)					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Családi adószám: 17783403-5-11-.....
 Adószám: 26215833-4-13
 Élelmezésvezető

Tételes étlap 2024.07.08. - 2024.07.14.

Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
7/8/2024	bárány (00442) Eattrend 3-as Óvoda 4-6	T Puncsos tej	604,88	144,71	6,81	3,00	1,63	22,44	10,03	0,27	7
		Kifli	456,79	109,28	3,76	0,28	0,10	22,80	0,00	0,41	1,(7)
		E Tárkonyos sertésraguleves	436,11	101,30	6,33	4,94	1,32	8,47	0,01	0,84	1,7,9
		Burgonyás tészta	1 101,96	263,63	6,91	6,34	0,69	44,14	0,00	1,03	1,(3)
		Csemege uborka	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)
		U Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
		Margarin	72,31	17,30	0,00	2,00	0,90	0,00	0,00	0,06	(7)
		Graham kenyér	668,81	160,00	6,06	0,60	0,00	32,40	0,00	1,03	1
		Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00	
		Összesen:	3 660,15	872,61	33,09	23,42	6,93	131,95	10,04	5,44	
7/9/2024	bárány (00442) Eattrend 3-as Óvoda 4-6	T Erdei gyümölcsös limonádé	120,99	28,95	0,16	0,00	0,00	6,98	5,99	0,00	
		Füstölt sonkakrém 4-6	264,07	62,87	1,75	6,04	2,86	0,38	0,00	0,22	7,(1),(3),(6),(10),(11)
		Félbarna kenyér	648,65	155,18	5,88	0,60	0,18	31,38	0,00	0,00	1
		E Rántott leves	132,52	31,70	0,77	1,11	0,15	4,72	0,02	0,49	1,9
		Pirított kenyérkocka	108,11	25,86	0,98	0,10	0,03	5,23	0,00	0,00	1
		Stroganoff sertésragu	611,09	146,19	8,47	10,53	3,91	4,19	0,00	1,12	1,7,10,15,(12)
		Párolt rizs	1 006,76	240,85	4,40	5,73	0,66	42,63	0,00	0,30	
		U Csokoládékrémes rúd	1 527,08	365,33	11,71	26,46	10,07	19,66	0,00	1,38	1,7,(3),(6),(8),(11),(12)
		Őszibarack	257,99	61,72	1,05	0,15	0,00	13,50	0,00	0,00	
		Összesen:	4 677,26	1 118,65	35,17	50,72	17,86	128,67	6,01	3,51	
7/10/2024	bárány (00442) Eattrend 3-as Óvoda 4-6 éves	T Barackos tea	349,82	83,69	0,52	0,10	0,00	20,01	19,98	0,00	
		Körözött	122,82	29,38	2,63	1,62	0,88	1,03	0,00	0,41	7
		Korpás kenyér	539,48	129,06	3,94	0,36	0,00	27,36	0,00	0,70	1
		E Alföldi gulyásleves	479,65	114,14	7,29	6,45	1,32	6,65	0,00	0,69	
		Félbarna kenyér	324,32	77,59	2,94	0,30	0,09	15,69	0,00	0,00	1
		Tejbedara	907,65	217,14	7,81	2,88	1,47	39,74	16,98	0,54	1,7
		Kakaó szórat	297,76	71,23	0,46	0,05	0,03	17,52	17,48	0,00	
		Alma	87,25	20,87	0,24	0,24	0,00	4,20	0,00	0,01	
		U Paprikás szalámi	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40	
		Margarin	72,31	17,30	0,00	2,00	0,90	0,00	0,00	0,06	(7)
Zsemle	570,99	136,60	4,70	0,35	0,13	28,50	0,00	0,06	1		
Uborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01			
Összesen:	3 968,44	948,77	32,69	18,95	6,58	161,07	56,64	2,88			
7/11/2024	bárány (00442) Eattrend 3-as Óvoda 4-6 éves	T Limonádé	110,63	26,47	0,03	0,04	0,00	6,22	5,99	0,00	
		Snidlinges sajtkrém	316,26	75,66	1,10	7,70	4,58	0,40	0,00	0,24	7
		Rozskenyér	645,62	154,46	6,06	1,08	4,52	29,94	0,00	0,70	1
		Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00	
		E Francia hagymaleves	297,46	70,25	1,77	3,55	1,92	8,00	0,00	0,55	1,7
		Stefánia vagdalt	932,12	222,99	12,13	15,52	4,93	8,43	0,00	1,18	1,3
		Tejfőles Zöldbabfőzelék	523,87	125,33	3,43	6,67	1,50	12,66	0,00	0,51	1,7
		Félbarna kenyér	324,32	77,59	2,94	0,30	0,09	15,69	0,00	0,00	1
		U Zott Szivecske Pud. vaníliás önt.	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Korpás kifli	526,81	126,03	5,34	0,77	0,07	24,28	0,00	0,56	1,(7)
Összesen:	3 693,47	882,70	33,04	35,69	17,61	106,22	5,99	3,74			
7/12/2024	bárány (00442) Eattrend 3-as Óvoda 4-6 éves	T Tej	405,72	97,06	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27	7
		Mogyorókrém	447,72	107,11	1,30	6,20	0,13	11,40	9,60	0,00	5,6,7,8
		Félbarna kenyér	648,65	155,18	5,88	0,60	0,18	31,38	0,00	0,00	1
		E Kertészleves	115,24	27,54	0,81	1,54	0,18	2,59	0,01	0,54	9
		Bakonyi sertésragu	724,42	173,31	10,51	12,98	4,62	3,40	0,00	0,09	1,7
		Főtt tészta	944,98	226,07	7,50	2,20	0,21	43,80	0,00	3,99	1,(3)
		U Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40	
		Margarin	72,31	17,30	0,00	2,00	0,90	0,00	0,00	0,06	(7)
		Korpás zsemle	570,99	136,60	4,70	0,35	0,13	28,50	0,00	0,51	1
		Jégcsapretek	11,80	2,82	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01	
Összesen:	4 112,22	983,75	40,45	32,08	9,16	132,43	12,73	5,87			