

Heti étlap 2024.06.24 - 2024.06.28.

eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Vaníliás rizstej, fahéjas csiga-TündérManna			Limonádé, Zöldfűszeres növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL			Rizstej, Liga margarin , Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül, Zala felvágott, Liga margarin , Diétás pékáru BL, Jégcsapretek			Erdei gyümölcsös limonádé, Zöldfűszeres növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL		
		Energia: 441.55 Kcal / 1,845.68 KJ			Energia: 217.28 Kcal / 908.23 KJ			Energia: 289.53 Kcal / 1,210.24 KJ			Energia: 302.93 Kcal / 1,266.25 KJ			Energia: 289.29 Kcal / 1,209.23 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		1.07 g	13.52 g	5.24 g	5.81 g	5.57 g	4.24 g	5.64 g	9.65 g	2.17 g	8.53 g	10.94 g	3.12 g	6.31 g	10.33 g	8.44 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
76.42 g	23.32 g	1.00 g	35.65 g	5.99 g	0.40 g	44.03 g	8.03 g	0.18 g	42.32 g	16.51 g	0.59 g	42.67 g	9.99 g	0.72 g		
1			1			1			1			1				
Ebéd	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Reszelt tészta leves, Rakott karfiol bulgarral			Kerti zöldségleves, Sertéspörkölt, Kelkáposzta főzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez			Babgulyás , Növényi túrógombóc tojásmentes, Növényi tejföl, Porcukor, Nektarin			Daragaluska leves, Mézes mustáros sertésragu, Párolt rizs			BrokkolikréMLEVES, Pírtott kenyéRKOCKA, SpenóTOS csirkés rakott tészta		
		Energia: 234.19 Kcal / 978.91 KJ			Energia: 482.41 Kcal / 2,016.47 KJ			Energia: 498.92 Kcal / 2,085.49 KJ			Energia: 381.57 Kcal / 1,594.96 KJ			Energia: 410.54 Kcal / 1,716.06 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		11.04 g	8.44 g	2.83 g	19.88 g	22.02 g	3.72 g	16.64 g	15.67 g	2.65 g	13.70 g	10.56 g	1.85 g	23.91 g	10.85 g	1.44 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.93 g	0.00 g	1.49 g	50.12 g	1.51 g	1.73 g	72.09 g	16.37 g	2.24 g	57.87 g	1.23 g	2.07 g	53.75 g	1.60 g	1.07 g		
1,3			1,9			1,9			1,3,9,10,(12)			1,(3)				
Uzsonna	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Csemege szalámi, Liga margarin , Diétás pékáru BL, Paprika			Sertés párizsi, Liga margarin , Diétás pékáru BL			Csirkemellsonka, Liga margarin , Diétás pékáru BL, Paprika			Vaníliás puding rizstejjel, Meggy mirelit, Diétás pékáru BL			Kenőmájás allergénmentes, Diétás pékáru BL, Salátalevél		
		Energia: 258.89 Kcal / 1,082.16 KJ			Energia: 248.19 Kcal / 1,037.43 KJ			Energia: 231.58 Kcal / 968.00 KJ			Energia: 161.68 Kcal / 675.82 KJ			Energia: 211.80 Kcal / 885.32 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.78 g	12.37 g	3.55 g	7.96 g	11.37 g	3.32 g	9.22 g	8.35 g	2.12 g	5.62 g	0.94 g	0.06 g	8.26 g	6.16 g	2.06 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.80 g	0.00 g	0.58 g	28.21 g	0.00 g	0.64 g	29.61 g	0.00 g	0.61 g	32.39 g	1.80 g	0.08 g	30.60 g	0.00 g	0.31 g		
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 800 diéta főköd ; 802 diétás korcsoportoskód

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|-----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesztiszéves édesítőszer | |

Tételes étlap 2024.06.24. - 2024.06.30.

Dátum	Étkezési időpont	Étkezés	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
6/24/2024 (05302)	Tej és rozslisztmentes 4-6	R Ásványvíz, szénsavmentes 0,5l-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08	
		Viofle nővéryni sajt szelet	17,87	4,27	0,00	0,34	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00	
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	0,00	
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
		T Vaníliás rizstej	585,65	140,11	0,07	1,92	0,34	29,82	21,42	0,00		
		fabújas csigó-Tündérlánna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00		
		E Reszelt tészta leves	337,03	80,63	2,55	1,14	0,34	14,78	0,00	0,41	1,3	
		Rakott karfiol bulgurral	641,88	153,56	8,49	7,30	2,49	14,15	0,00	1,08	1	
		U Csemege szalámi	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
		Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
		V Almálé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01		
		Sült szalonna	5 821,20	1 392,63	18,00	146,00	55,32	0,00	0,00	7,00		
		Főtt tojáskarikák	138,10	33,04	2,70	2,40	0,62	0,12	0,00	0,07	3	
		Héjában sült burgonya	979,87	234,42	6,25	0,50	0,06	50,00	0,00	0,03		
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
		Lilahagyma	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,00		
		P Almálé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01		
		Bécsi félév	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
		kigyuborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01		
		Osszesen:	14 766,00	3 532,52	69,96	212,14	76,42	327,50	27,72	12,40		
6/25/2024 (05302)	Tej és rozslisztmentes 4-6	R Almálé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01		
		Szendvics sonka	108,70	26,00	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
		T Limonádé	110,63	26,47	0,03	0,04	0,00	6,22	5,99	0,00		
		Zoldfuzszeres novényi szendvicskrém	203,98	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
		E Kerti zöldségleves	131,43	31,41	0,99	1,56	0,18	3,31	0,01	0,55	9	
		Sertéspörkölt	777,49	186,00	13,17	13,32	2,69	3,11	0,00	0,19		
		Kelkáposzta főzelék	675,39	161,58	5,12	6,99	0,83	19,19	0,00	0,97	1	
		Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		U Sertés párizsi	178,25	42,84	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
		V Ásványvíz, szénsavmentes 0,5l-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08		
		Rántott sertészelet	1 364,53	326,44	13,41	23,54	3,77	14,84	0,00	0,91	1,3	
		Burgonyapüré	824,80	197,32	3,62	5,70	1,45	31,95	1,58	0,79		
		P Ásványvíz, szénsavmentes 0,5l-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08		
		Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
		Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
		Osszesen:	8 763,86	2 096,56	69,40	90,16	22,78	247,17	9,08	6,30		
		6/26/2024 (05302)	Tej és rozslisztmentes 4-6	R Ásványvíz, szénsavmentes 0,5l-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08
Sült húskrém	469,14			112,24	1,44	11,71	3,34	0,13	0,00	0,25		
Diétás pékáru BL	593,61			142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
Lilahagyma	33,09			7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,00		
T Rizstej	351,04			83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
Liga margarin	265,61			63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
Diétás pékáru BL	593,61			142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
E Babgulyás	717,23			171,59	9,56	6,54	1,33	18,34	0,01	1,32	1,9	
Nővéryni túrógombóc tojásmentes	1 056,30			252,70	6,45	8,79	1,28	36,56	6,37	0,87	1	
Nővéryni tejföl	5,48			1,31	0,07	0,06	0,01	0,13	0,00	0,05		
Porcukor	167,83			40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00		
Nektarin	138,65			33,17	0,56	0,28	0,03	7,07	0,00	0,00		
U Csirkemellesonka	92,40			22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43		
Liga margarin	265,61			63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
Diétás pékáru BL	593,61			142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
Paprika	16,38			3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
V Almálé	488,82			116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01		
Tavaszi rizseshús	1 705,70			406,24	14,28	17,77	4,92	45,39	0,00	0,41	9(1)	
P Almálé	488,82			116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01		
Viofle nővéryni sajt szelet	17,87			4,27	0,00	0,34	0,00	0,30	0,00	0,00		
Liga margarin	265,61			63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
Diétás pékáru BL	593,61			142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
kigyuborka	19,66			4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01		
Osszesen:	8 939,68			2 136,84	59,28	72,01	17,48	306,19	28,80	4,06		
6/27/2024 (05302)	Tej és rozslisztmentes 4-6	R Almálé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01		
		Pulykamell sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
		T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00		
		Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
		Jégcsapretek	11,80	2,82	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01		
		E Daragaluska leves	287,99	67,99	2,68	0,80	0,16	12,60	0,01	1,35	1,3,9	
		Mézes mustáros sertésragu	307,90	72,73	6,62	4,03	1,03	2,64	1,22	0,42	10,(12)	
		Párolt rizs	1 008,76	240,85	4,40	5,73	0,66	42,63	0,00	0,30		
		U Vaníliás puding rizstejjel	70,44	16,85	0,02	0,18	0,02	3,71	1,80	0,00		
		Meggy mirelit	11,80	2,82	0,04	0,03	0,00	0,55	0,00	0,00		
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
		V Ásványvíz, szénsavmentes 0,5l-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08		
		Pizzaszelet	2 322,30	555,57	18,40	16,95	2,68	81,77	0,20	3,11	1	
		P Ásványvíz, szénsavmentes 0,5l-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08		
		Olasz felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
		Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00		
		Osszesen:	8 464,86	2 023,24	63,89	61,61	14,07	300,39	19,74	7,65		
		6/28/2024 (05302)	Tej és rozslisztmentes 4-6	R Ásványvíz, szénsavmentes 0,5l-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08
Csirkemellesonka	92,40			22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43		
Liga margarin	265,61			63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
Diétás pékáru BL	593,61			142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
T Erdei gyümölcsös limonádé	207,67			49,68	0,31	0,00	0,00	11,94	9,99	0,00		
Zoldfuzszeres novényi szendvicskrém	407,97			97,60	0,44	9,60	8,40	2,60	0,00	0,64		
Diétás pékáru BL	593,61			142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
E Brokkolirémleves	251,52			60,17	2,07	2,69	0,23	6,89	0,00	0,04	1	
Pirított kenyérkocka	108,11			25,86	0,98	0,10	0,03	5,23	0,00	0,01		
Spenótos csirkés rakott tészta	1 356,45			324,51	20,86	8,06	1,18	41,63	1,60	1,03		

Heti étlap 2024.06.24 - 2024.06.28.

eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek					
Tízórai	5312 Tej,OM,cm,szój,ba n,marha 4-6 éves	Vaníliás rizstej, fahéjas csiga-TündérManna			Herba tea citromlé nélkül, Zöldfűszeres növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL			Rizstej, Liga margarin , Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül, Zala felvágott, Liga margarin , Diétás pékáru BL, Jégcsapretek			Herba tea citromlé nélkül, Zöldfűszeres növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL					
		Energia: 441.55 Kcal / 1,845.68 Kj			Energia: 244.61 Kcal / 1,022.47 Kj			Energia: 289.53 Kcal / 1,210.24 Kj			Energia: 302.93 Kcal / 1,266.25 Kj			Energia: 293.41 Kcal / 1,226.45 Kj					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		1.07 g	13.52 g	5.24 g	5.78 g	5.53 g	4.24 g	5.64 g	9.65 g	2.17 g	8.53 g	10.94 g	3.12 g	6.00 g	10.33 g	8.44 g			
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só				
76.42 g		23.32 g	1.00 g	42.82 g		13.39 g	0.40 g	44.03 g		8.03 g	0.18 g	42.32 g		16.51 g	0.59 g	44.12 g		13.39 g	0.72 g
1			1			1			1			1							
Ebéd	5312 Tej,OM,cm,szój,ba n,marha 4-6 éves	Reszelt tészta leves, Rakott karfiol bulgurral			Kerti zöldségleves, Sertéspörkölt, Kelkáposzta főzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez			Babgulyás , Növényi túrógombóc tojásmentes, Növényi tejföl, Porcukor, Alma			Daragaluska leves, Mézes mustáros sertésragu, Párolt rizs			Brokkolikrémleves, Pirított kenyérkocka, Spenótos csirkés rakott tészta					
		Energia: 234.19 Kcal / 978.91 Kj			Energia: 482.41 Kcal / 2,016.47 Kj			Energia: 517.93 Kcal / 2,164.95 Kj			Energia: 381.57 Kcal / 1,594.96 Kj			Energia: 410.54 Kcal / 1,716.06 Kj					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		11.04 g	8.44 g	2.83 g	19.88 g	22.02 g	3.72 g	16.68 g	15.99 g	2.62 g	13.70 g	10.56 g	1.85 g	23.91 g	10.85 g	1.44 g			
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só				
28.93 g		0.00 g	1.49 g	50.12 g		1.51 g	1.73 g	75.52 g		16.37 g	2.26 g	57.87 g		1.23 g	2.07 g	53.75 g		1.60 g	1.07 g
1,3			1,9			1,9			1,3,9,10,(12)			1,(3)							
Uzsonna	5312 Tej,OM,cm,szój,ba n,marha 4-6 éves	Csemege szalámi, Liga margarin , Diétás pékáru BL, Paprika			Sertés párizsi, Liga margarin , Diétás pékáru BL			Csirkemellsonka, Liga margarin , Diétás pékáru BL, Paprika			Vaníliás puding rizstejjel, Meggy mirelit, Diétás pékáru BL			Kenőmájas allergénmentes, Diétás pékáru BL, Salátalevel					
		Energia: 258.89 Kcal / 1,082.16 Kj			Energia: 248.19 Kcal / 1,037.43 Kj			Energia: 231.58 Kcal / 968.00 Kj			Energia: 161.68 Kcal / 675.82 Kj			Energia: 211.80 Kcal / 885.32 Kj					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		7.78 g	12.37 g	3.55 g	7.96 g	11.37 g	3.32 g	9.22 g	8.35 g	2.12 g	5.62 g	0.94 g	0.06 g	8.26 g	6.16 g	2.06 g			
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só				
28.80 g		0.00 g	0.58 g	28.21 g		0.00 g	0.64 g	29.61 g		0.00 g	0.61 g	32.39 g		1.80 g	0.08 g	30.60 g		0.00 g	0.31 g
1			1			1			1			1							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén
- 2-rák
- 3-tojás
- 4-hal
- 5-földimogyoró
- 6-szója

- 10-mustár
- 11-szezám
- 12-kéndioxid-szulfid
- 13-csillagfűrt
- 14-puhatestűek
- 15-mesterséges édesítőszer

- 16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-10
Adószám: 26215833-4-13

Tételes étlap 2024.06.24. - 2024.06.30.

Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
6/24/2024	László (05312) Tej,OM,cm,szój,ban,marha	T Vanília rizstej	585,65	140,11	0,07	1,92	0,24	29,82	21,42	0,00	
		fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00	
		E Reszelt tészta leves	337,03	80,63	2,55	1,14	0,34	14,78	0,00	0,41	1,3
		Rakott karfiol bulgurral	641,88	153,56	8,49	7,30	2,49	14,15	0,00	1,08	1
		U Csemege szalámi	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40	
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
		Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00	
		Összesen:	3 906,74	934,63	19,89	34,33	11,62	134,15	23,32	3,07	
		6/25/2024	László (05312) Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6	T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39
Zöldfűszeres növényi szendvicskrém	203,98			48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
Diétás pékáru BL	593,61			142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
E Kerti zöldségleves	131,43			31,41	0,99	1,56	0,18	3,31	0,01	0,55	9
Sertéspörkölt	777,49			186,00	13,17	13,32	2,69	3,11	0,00	0,19	
Kelkáposzta főzelék	675,39			161,58	5,12	6,99	0,83	19,19	0,00	0,97	1
Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30			103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
U Sertés párizsi	178,25			42,64	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46	
Liga margarin	265,61			63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
Diétás pékáru BL	593,61			142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
Összesen:	4 076,56	975,21	33,62	38,92	11,28	121,15	14,90	2,77			
6/26/2024	Szabó (05312) Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6	T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00	
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
		E Babgulyás	717,23	171,59	9,56	6,54	1,33	18,34	0,01	1,32	1,9
		Növényi túrógombóc tojásmentes	1 056,30	252,70	6,45	8,79	1,28	36,56	6,37	0,87	1
		Növényi tejföl	5,48	1,31	0,07	0,06	0,01	0,13	0,00	0,05	
		Porcukor	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
		U Csirkemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43	
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1		
Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00			
Összesen:	4 343,22	1 039,04	31,54	33,99	6,91	149,16	24,40	3,05			
6/27/2024	Szabó (05312) Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6	T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00	
		Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40	
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
		Jégcsapretek	11,80	2,82	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01	
		E Daragaluska leves	287,99	67,99	2,68	0,80	0,16	12,60	0,01	1,35	1,3,9
		Mézes mustáros sertésragu	307,80	72,73	6,62	4,03	1,03	2,64	1,22	0,42	10,(12)
		Párolt rizs	1 006,76	240,85	4,40	5,73	0,66	42,63	0,00	0,30	
		U Vanília puding rizstejjel	70,44	16,85	0,02	0,18	0,02	3,71	1,80	0,00	
		Meggy mirelit	11,80	2,82	0,04	0,03	0,00	0,55	0,00	0,00	
Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1		
Összesen:	3 544,70	846,18	27,85	22,44	5,03	132,58	19,54	2,74			
6/28/2024	Szabó (05312) Tej,OM,cm,szój,ban,marha	T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00	
		Zöldfűszeres növényi szendvicskrém	407,97	97,60	0,44	9,60	8,40	2,60	0,00	0,64	
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
		E Brokkolikrémleves	251,52	60,17	2,07	2,69	0,23	6,89	0,00	0,04	1
		Pirított kenyérkocka	108,11	25,86	0,98	0,10	0,03	5,23	0,00	0,00	1
		Spenótos csirkés rakott tészta	1 356,45	324,51	20,86	8,06	1,18	41,63	1,60	1,03	1,(3)
		U Kenőmájás allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23	
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
Salátalevél	1,73	0,41	0,04	0,01	0,00	0,05	0,00	0,00			
Összesen:	3 827,89	915,75	38,17	27,34	11,94	128,47	14,99	2,10			

Heti étlap 2024.06.24 - 2024.06.28.

eatrend		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Tízórai	(05552) Kímélő:TMTO,bor s,kuk,méz,tart4-6	Vaníliás rizstej, fahéjas csiga-TündérManna	Almalé, Zöldfűszeres növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL	Rizstej, Liga margarin , Diétás pékáru BL	Almalé, Zala felvágott, Liga margarin , Diétás pékáru BL, Salátalevél	Almalé, Zöldfűszeres növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL										
		Energia: 441.55 Kcal / 1,845.68 Kj	Energia: 307.75 Kcal / 1,286.40 Kj	Energia: 289.53 Kcal / 1,210.24 Kj	Energia: 363.66 Kcal / 1,520.10 Kj	Energia: 356.55 Kcal / 1,490.38 Kj										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		1.07 g	13.52 g	5.24 g	5.92 g	5.53 g	4.24 g	5.64 g	9.65 g	2.17 g	8.49 g	10.93 g	3.11 g	6.14 g	10.33 g	8.44 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
76.42 g	23.32 g	1.00 g	57.43 g	0.00 g	0.41 g	44.03 g	8.03 g	0.18 g	56.45 g	0.00 g	0.59 g	58.73 g	0.00 g	0.73 g		
		1			1			1			1			1		
Ebéd	(05552) Kímélő:TMTO,bor s,kuk,méz,tart4-6	Tarhonyaleves, Rakott sárgarépa rizzsel	Kerti zöldségleves, Sertéspörkölt, Cukkinifőzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez	Gulyásleves, Növényi túrógombóc tojásmentes, Növényi tejföl, Porcukor, Alma	Daragaluska leves, Sertéspörkölt, Párolt rizs	BrokkolikréMLEVES, Pirított kenyéRKOCKA, Spenótos csirkés rakott tészta										
		Energia: 417.72 Kcal / 1,746.07 Kj	Energia: 448.67 Kcal / 1,875.44 Kj	Energia: 455.35 Kcal / 1,903.36 Kj	Energia: 472.83 Kcal / 1,976.43 Kj	Energia: 406.40 Kcal / 1,698.75 Kj										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13.84 g	18.16 g	4.82 g	17.49 g	21.66 g	3.68 g	13.85 g	14.03 g	2.30 g	19.02 g	19.34 g	3.40 g	19.92 g	11.21 g	1.50 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
48.51 g	0.25 g	2.59 g	45.07 g	2.01 g	0.83 g	67.13 g	16.37 g	1.06 g	55.15 g	0.00 g	1.29 g	55.38 g	3.88 g	1.07 g		
		9			1,9			1			1			1		
Uzsonna	(05552) Kímélő:TMTO,bor s,kuk,méz,tart4-6	Szendvics sonka, Liga margarin , Diétás pékáru BL, Salátalevél	Sertés párizsi, Liga margarin , Diétás pékáru BL	Csirkemellsonka, Liga margarin , Diétás pékáru BL, Salátalevél	Vaníliás puding rizstejjel, Meggy mirelit, Diétás pékáru BL	Kenőmájás allergénmentes, Diétás pékáru BL, Salátalevél										
		Energia: 231.96 Kcal / 969.59 Kj	Energia: 248.19 Kcal / 1,037.43 Kj	Energia: 228.07 Kcal / 953.33 Kj	Energia: 161.68 Kcal / 675.82 Kj	Energia: 211.80 Kcal / 885.32 Kj										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.06 g	8.02 g	2.05 g	7.96 g	11.37 g	3.32 g	9.02 g	8.30 g	2.12 g	5.62 g	0.94 g	0.06 g	8.26 g	6.16 g	2.06 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.62 g	0.00 g	0.64 g	28.21 g	0.00 g	0.64 g	29.06 g	0.00 g	0.61 g	32.39 g	1.80 g	0.08 g	30.60 g	0.00 g	0.31 g		
		1			1			1			1			1		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804


Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|-------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mogyorós édesítőszer | |

Tételes étlap 2024.06.24. - 2024.06.30.

Dátum	Ételpont	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
6/24/2024 (05552)	Kímélő:TMTO.bors.kuk.méz.tart4-6	R Ásványvíz, szénsavmentes 0,5l-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08	
		Violette növényi sajt szelet	17,87	4,27	0,00	0,34	0,00	0,30	0,00	0,00	
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
		T Vanília rizstejt	585,06	142,01	0,07	1,92	0,24	29,82	21,42	0,00	
		Fahéjas csigapünderlanna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00	
		E Tarhonyaleves	311,76	74,58	1,29	2,55	0,32	11,27	0,25	0,30	
		Rakott sárgarépa rizzsel	1 434,31	343,14	12,55	15,61	4,50	37,24	0,00	2,29	
		U Szendvics sonka	108,70	26,00	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46	
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
		Salátalevél	1,73	0,41	0,04	0,01	0,00	0,05	0,00	0,00	
		V Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01	
		Sült bécsi virsli	616,70	8,39	7,50	12,93	4,70	0,12	0,00	0,00	
		Héjában sült burgonya	979,87	234,42	6,25	0,50	0,06	50,00	0,00	0,03	
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
		Salátalevél	1,73	0,41	0,04	0,01	0,00	0,05	0,00	0,00	
		P Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01	
		Bécsi felv	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68	
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1		
Kigyuborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01			
Osszesen:	10 046,69	2 264,33	61,64	82,03	25,67	346,29	27,97	6,49			
6/25/2024 (05552)	Kímélő:TMTO.bors.kuk.méz.tart4-6	R Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01	
		Szendvics sonka	108,70	26,00	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46	
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
		T Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01	
		Zöldfűszeres növényi szendvicskrém	203,98	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
		E Kerti zöldségleves	131,43	31,41	0,99	1,56	0,18	3,31	0,01	0,55	9
		Sertésspörkölt	777,49	186,00	13,17	13,32	2,69	3,11	0,00	0,19	
		Cukkini-főzelék	534,39	127,84	2,73	6,63	0,79	14,14	0,50	0,07	
		Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
		U Sertés párizsi	178,25	42,84	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46	
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
		V Ásványvíz, szénsavmentes 0,5l-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08	
		Roston sült sertésszelet	1 016,54	243,19	21,00	17,38	3,94	0,40	0,00	1,19	
		Burgonyapüré	824,80	197,32	3,62	5,70	1,45	31,95	1,58	0,79	
		P Ásványvíz, szénsavmentes 0,5l-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08	
		Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1		
Salátalevél	1,73	0,41	0,04	0,01	0,00	0,05	0,00	0,00			
Osszesen:	8 638,41	2 066,53	74,51	83,55	22,91	248,91	3,59	5,69			
6/26/2024 (05552)	Kímélő:TMTO.bors.kuk.méz.tart4-6	R Ásványvíz, szénsavmentes 0,5l-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08	
		Sült húskrém	469,13	112,23	1,44	11,71	3,34	0,13	0,00	0,25	
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
		Salátalevél	1,73	0,41	0,04	0,01	0,00	0,05	0,00	0,00	
		T Rizstejt	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00	
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
		E Gyűléseves	455,67	109,01	6,73	4,58	1,01	9,95	0,01	0,12	9
		Növényi túrógombóc tojásmentes	1 056,30	252,70	6,45	8,79	1,28	36,56	6,37	0,87	1
		Növényi tejföl	5,48	1,31	0,07	0,06	0,01	0,13	0,00	0,05	
		Porcukor	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
		U Csirkemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43	
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
		Salátalevél	1,73	0,41	0,04	0,01	0,00	0,05	0,00	0,00	
		V Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01	
		Sárgarépa rizses hús	1 832,59	436,60	15,61	20,13	5,78	48,14	0,00	0,30	
		P Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01	
		Violette növényi sajt szelet	17,87	4,27	0,00	0,34	0,00	0,30	0,00	0,00	
Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1		
Salátalevél	1,73	0,41	0,04	0,01	0,00	0,05	0,00	0,00			
Osszesen:	8 820,53	2 108,31	57,06	72,64	17,69	301,19	24,40	2,76			
6/27/2024 (05552)	Kímélő:TMTO.bors.kuk.méz.tart4-6	R Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01	
		Pulykamell sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43	
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
		T Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01	
		Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40	
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
		Salátalevél	1,73	0,41	0,04	0,01	0,00	0,05	0,00	0,00	
		E Daragaluska leves	193,84	45,98	1,45	0,29	0,05	9,41	0,00	0,80	1
		Sertésspörkölt	777,49	186,00	13,17	13,32	2,69	3,11	0,00	0,19	
		Párolt rizs	1 006,76	240,85	4,40	5,73	0,66	42,63	0,00	0,30	
		U Vanília puding rizstejtel	70,44	16,85	0,02	0,18	0,02	3,71	1,80	0,00	
		Meggy mirelit	11,80	2,82	0,04	0,03	0,00	0,55	0,00	0,00	
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
		V Ásványvíz, szénsavmentes 0,5l-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08	
		Pizzaszelet	2 322,30	555,57	18,40	16,95	2,68	81,77	0,20	3,11	1
		P Ásványvíz, szénsavmentes 0,5l-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08	
		Olasz felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1		
Salátalevél	1,73	0,41	0,04	0,01	0,00	0,05	0,00	0,00			
Osszesen:	9 077,68	2 171,26	69,01	70,35	15,60	311,05	2,00	6,87			
6/28/2024 (05552)	Kímélő:TMTO.bors.kuk.méz.tart4-6	R Ásványvíz, szénsavmentes 0,5l-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08	
		Csirkemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43	
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
		T Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01	
		Zöldfűszeres növényi szendvicskrém	407,97	97,60	0,44	9,60	8,40	2,60	0,00	0,64	
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
		E Brokkolirémleves	251,52	60,17	2,07	2,69	0,23	6,89	0,00	0,41	
		Pirított kenyérlökoca	108,11	25,86	0,98	0,10	0,03	5,23	0,00	0,01	
		Spenótos csirkés rakott tészta	1 339,15	320,37	16,87	8,42	1,24	43,26	3,88	1,03	
		U Kéndmájás allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23	
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
		Salátalevél	1,73	0,41	0,04	0,01	0,00	0,05	0,00	0,00	
		V Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01	
		Meleg szendvics	2 031,62	486,03	18,80	16,36	4,54	65,32	0,00	1,05	1
		P Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01	

Heti étlap 2024.06.24 - 2024.06.28.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Vaníliás rizstej, fahéjas csiga-TündérManna			Limonádé, Zöldfűszeres növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL			Rizstej, Liga margarin , Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül, Zala felvágott, Liga margarin , Diétás pékáru BL, Jégcsapretek			Erdei gyümölcsös limonádé, Zöldfűszeres növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL		
		Energia: 441.55 Kcal / 1,845.68 KJ			Energia: 217.28 Kcal / 908.23 KJ			Energia: 289.53 Kcal / 1,210.24 KJ			Energia: 302.93 Kcal / 1,266.25 KJ			Energia: 289.29 Kcal / 1,209.23 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		1.07 g	13.52 g	5.24 g	5.81 g	5.57 g	4.24 g	5.64 g	9.65 g	2.17 g	8.53 g	10.94 g	3.12 g	6.31 g	10.33 g	8.44 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
76.42 g	23.32 g	1.00 g	35.65 g	5.99 g	0.40 g	44.03 g	8.03 g	0.18 g	42.32 g	16.51 g	0.59 g	42.67 g	9.99 g	0.72 g		
1			1			1			1			1				
Ebéd	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Tarhonyaleves, Rakott karfiol bulgurral			Kerti zöldségleves, Sertéspörkölt, Kelkáposzta főzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez			Babgulyás , Növényi túrógombóc tojásmentes, Növényi tejföl, Porcukor, Nektarin			Daragaluska leves, Mézes mustáros sertésragu, Párolt rizs			Brokkolikrémleves, Pirított kenyérkocka, Spenótos csirkés rakott tészta		
		Energia: 241.54 Kcal / 1,009.64 KJ			Energia: 482.41 Kcal / 2,016.47 KJ			Energia: 498.92 Kcal / 2,085.49 KJ			Energia: 359.56 Kcal / 1,502.96 KJ			Energia: 406.40 Kcal / 1,698.75 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.01 g	9.91 g	2.82 g	19.88 g	22.02 g	3.72 g	16.64 g	15.67 g	2.65 g	12.47 g	10.05 g	1.74 g	19.92 g	11.21 g	1.50 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.35 g	0.38 g	1.39 g	50.12 g	1.51 g	1.73 g	72.09 g	16.37 g	2.24 g	54.68 g	1.22 g	1.52 g	55.38 g	3.88 g	1.07 g		
1			1,9			1,9			1,10,(12)			1				
Uzsonna	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Csemege szalámi, Liga margarin , Diétás pékáru BL, Paprika			Sertés párizsi, Liga margarin , Diétás pékáru BL			Csirkemellsonka, Liga margarin , Diétás pékáru BL, Paprika			Vaníliás puding rizstejjel, Meggy mirelit, Diétás pékáru BL			Kenőmájas allergénmentes, Diétás pékáru BL, Salátalevél		
		Energia: 258.89 Kcal / 1,082.16 KJ			Energia: 248.19 Kcal / 1,037.43 KJ			Energia: 231.58 Kcal / 968.00 KJ			Energia: 161.68 Kcal / 675.82 KJ			Energia: 211.80 Kcal / 885.32 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.78 g	12.37 g	3.55 g	7.96 g	11.37 g	3.32 g	9.22 g	8.35 g	2.12 g	5.62 g	0.94 g	0.06 g	8.26 g	6.16 g	2.06 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.80 g	0.00 g	0.58 g	28.21 g	0.00 g	0.64 g	29.61 g	0.00 g	0.61 g	32.39 g	1.80 g	0.08 g	30.60 g	0.00 g	0.31 g		
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


1-glutén	4-hal	7-tejtermék,1: 10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kén-dioxid-szulfit	15-mesterséges élesztőszer
Quadro Byte Zrt				Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783403-5-10
 Adószám: 202158334213
 Élelmiszervezető

Tételes étlap 2024.06.24. - 2024.06.30.

Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
6/24/2024	Tej, tojás, rozsmentes4-6	T Vanília rizstej	585,65	140,11	0,07	1,92	0,24	29,82	21,42	0,00		
		fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00		
		E Tarhonyaleves	367,74	87,98	1,52	2,61	0,33	14,20	0,38	0,31		
		Rakott karfiol bulgurral	641,88	153,56	8,49	7,30	2,49	14,15	0,00	1,08	1	
		U Csemege szalámi	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
		Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
		Összesen:	3 937,45	941,98	18,86	35,80	11,61	133,57	23,70	2,97		
		6/25/2024	Tej, tojás, rozsmentes4-6	T Limonádé	110,63	26,47	0,03	0,04	0,00	6,22	5,99	0,00
Zöldfűszeres növényi szendvicskrém	203,98			48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
Diétás pékáru BL	593,61			142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
E Kerti zöldségleves	131,43			31,41	0,99	1,56	0,18	3,31	0,01	0,55	9	
Sertéspörkölt	777,49			186,00	13,17	13,32	2,69	3,11	0,00	0,19		
Kelkáposzta főzelék	675,39			161,58	5,12	6,99	0,83	19,19	0,00	0,97	1	
Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30			103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
U Sertés párizsi	178,25			42,64	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
Liga margarin	265,61			63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
Diétás pékáru BL	593,61			142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
Összesen:	3 962,30	947,88	33,65	38,96	11,28	113,98	7,50	2,77				
6/26/2024	Tej, tojás, rozsmentes4-6	T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
		E Babgulyás	717,23	171,59	9,56	6,54	1,33	18,34	0,01	1,32	1,9	
		Növényi túrógombóc tojásmentes	1 056,30	252,70	6,45	8,79	1,28	36,56	6,37	0,87	1	
		Növényi tejföl	5,48	1,31	0,07	0,06	0,01	0,13	0,00	0,05		
		Porcukor	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00		
		Nektarin	138,65	33,17	0,56	0,28	0,03	7,07	0,00	0,00		
		U Csirkemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1			
Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00				
Összesen:	4 263,75	1 020,03	31,50	33,67	6,94	145,73	24,40	3,03				
6/27/2024	Tej, tojás, rozsmentes4-6	T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00		
		Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
		Jégcsapretek	11,80	2,82	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01		
		E Daragaluska leves	193,84	45,98	1,45	0,29	0,05	9,41	0,00	0,80	1	
		Mézés mustáros sertésragu	307,80	72,73	6,62	4,03	1,03	2,64	1,22	0,42	10,(12)	
		Párolt rizs	1 006,76	240,85	4,40	5,73	0,66	42,63	0,00	0,30		
		U Vanília puding rizstejjel	70,44	16,85	0,02	0,18	0,02	3,71	1,80	0,00		
		Meggy mirelit	11,80	2,82	0,04	0,03	0,00	0,55	0,00	0,00		
Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1			
Összesen:	3 450,55	824,17	26,62	21,93	4,92	129,39	19,53	2,19				
6/28/2024	Tej, tojás, rozsmentes4-6	T Erdei gyümölcsös limonádé	207,67	49,68	0,31	0,00	0,00	11,94	9,99	0,00		
		Zöldfűszeres növényi szendvicskrém	407,97	97,60	0,44	9,60	8,40	2,60	0,00	0,64		
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
		E Brokkolikrémleves	251,52	60,17	2,07	2,69	0,23	6,89	0,00	0,04	1	
		Pirított kenyérkocka	108,11	25,86	0,98	0,10	0,03	5,23	0,00	0,00	1	
		Spenótos csirkés rakott tészta	1 339,15	320,37	16,87	8,42	1,24	43,26	3,88	1,03		
		U Kenőmájás allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23		
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
Salátalevél	1,73	0,41	0,04	0,01	0,00	0,05	0,00	0,00				
Összesen:	3 793,37	907,49	34,49	27,70	12,00	128,65	13,87	2,10				

Heti étlap 2024.06.24 - 2024.06.28.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <p>Tízórai</p>	<p>5802 GM,TM,OM,hal, méz 4-6 éves</p>	Vanília rizstej, fahéjas csiga-TündérManna			Herba tea citromlé nélkül, Zöldfűszeres növényi szendvicskrém, Gluténmentes pékáru			Rizstej, Liga margarin , Gluténmentes pékáru			Herba tea citromlé nélkül, Zala felvágott, Liga margarin , Gluténmentes pékáru, Jégcsapretek			Herba tea citromlé nélkül, Zöldfűszeres növényi szendvicskrém, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 441.55 Kcal / 1,845.68 KJ			Energia: 297.40 Kcal / 1,243.13 KJ			Energia: 293.52 Kcal / 1,226.91 KJ			Energia: 306.92 Kcal / 1,282.93 KJ			Energia: 297.40 Kcal / 1,243.13 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		1.07 g	13.52 g	5.24 g	4.08 g	10.60 g	8.60 g	3.72 g	9.92 g	2.33 g	6.61 g	11.21 g	3.28 g	4.08 g	10.60 g	8.60 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
76.42 g	23.32 g	1.00 g	43.49 g	13.79 g	0.99 g	43.40 g	8.43 g	0.45 g	41.69 g	16.91 g	0.86 g	43.49 g	13.79 g	0.99 g		
<p>Ebéd</p>	<p>5802 GM,TM,OM,hal, méz 4-6 éves</p>	Tarhonyaleves, Rakott karfiol rizzsel			Kerti zöldségleves, Sertéspörkölt, Kelkáposzta főzelék, GM pékáru, ebédhez			Babgulyás , Túrógombóc, Növényi tejföl, Porcukor, Nektarin			Kukoricagaluska leves, Mézes mustáros sertésragu, Párolt rizs			BrokkolikréMLEVES, Kölesgolyó, Spenótos csirkés rakott tészta		
		Energia: 354.74 Kcal / 1,482.81 KJ			Energia: 476.95 Kcal / 1,993.65 KJ			Energia: 418.42 Kcal / 1,749.00 KJ			Energia: 362.77 Kcal / 1,516.38 KJ			Energia: 392.13 Kcal / 1,639.10 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		11.26 g	15.88 g	3.64 g	18.74 g	20.57 g	3.33 g	13.38 g	14.59 g	2.41 g	12.35 g	12.18 g	1.97 g	19.26 g	11.74 g	1.53 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.14 g	0.38 g	1.51 g	53.10 g	1.50 g	1.80 g	57.88 g	14.45 g	1.81 g	50.98 g	1.23 g	1.78 g	52.14 g	3.92 g	2.03 g		
		9			9			9,10,(12)			9,10,(12)			9,10,(12)		
<p>Uzsonna</p>	<p>5802 GM,TM,OM,hal, méz 4-6 éves</p>	Csemege szalámi, Liga margarin , Gluténmentes pékáru, Paprika			Sertés párizsi, Liga margarin , Gluténmentes pékáru			Csirkemellsonka, Liga margarin , Gluténmentes pékáru, Paprika			Vanília puding, Meggy mirelit, Gluténmentes pékáru			Kenőmájás allergénmentes, Gluténmentes pékáru, Salátalevél		
		Energia: 262.88 Kcal / 1,098.84 KJ			Energia: 252.18 Kcal / 1,054.11 KJ			Energia: 235.57 Kcal / 984.68 KJ			Energia: 306.57 Kcal / 1,281.46 KJ			Energia: 215.79 Kcal / 902.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.86 g	12.64 g	3.71 g	6.04 g	11.64 g	3.48 g	7.30 g	8.62 g	2.28 g	8.15 g	6.31 g	3.11 g	6.34 g	6.43 g	2.22 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.17 g	0.40 g	0.85 g	27.58 g	0.40 g	0.91 g	28.98 g	0.40 g	0.88 g	50.97 g	18.58 g	0.45 g	29.97 g	0.40 g	0.58 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | |
|----------|----------------|--------------------------|----------------------|----------------------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,la 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.


2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-10
Adószám: 26215833-4-13

Élelmiszevezető

Tételes étlap 2024.06.24. - 2024.06.30.

Dátum	Étkezési időpont	Étkezés	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
6/24/2024 (05802)	GM.TM.OM.hal.citr.4-6	R Ásványvíz, szénsavmentes 0,5l-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08	
		Viölfe növényi sajt szelet	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00	
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		T Vaníliás rizstej	585,65	140,11	0,07	1,92	0,24	29,82	21,42	0,00		
		Fahéjas csigó-Tündérlámpa	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00		
		E Tarhonyaleves	367,56	87,94	1,52	2,61	0,29	14,20	0,38	0,31		
		Rakott karfiol rizzsel	1 115,22	266,80	9,74	13,27	3,35	26,94	0,00	1,20		
		U Csemege szalámi	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
		V Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01		
		Sült szalonna	5 821,20	1 392,63	18,00	146,00	55,32	0,00	0,00	7,00		
		Főtt tojáskarikák	138,10	33,04	2,70	2,40	0,62	0,12	0,00	0,07	3	
		Héjában sült burgonya	979,87	234,42	6,25	0,50	0,06	50,00	0,00	0,03		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Lilahagyma	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,00		
		P Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01		
		Bécsi felv	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68		
Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
kigyuborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01				
Osszesen:		15 336,55	3 669,04	62,50	220,67	77,87	337,19	29,70	13,50			
6/25/2024 (05802)	GM.TM.OM.hal.citr.4-6	R Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01		
		Szendvics sonka	108,70	26,00	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00		
		Zöldfűszeres növényi szendvicskrém	407,97	97,60	0,44	9,60	8,40	2,60	0,00	0,64		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Kerti zöldségleves	139,35	33,31	1,16	1,55	0,18	3,59	0,00	0,57	9	
		Sertéspörkölt	645,39	154,40	10,95	11,10	2,24	2,48	0,00	0,16		
		Kelkáposzta főzelék	776,76	185,82	6,03	7,77	0,89	22,52	0,00	1,05		
		GM pékáru, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		U Sertés párizsi	178,25	42,84	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		V Ásványvíz, szénsavmentes 0,5l-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08		
		Rántott sertésszelet	509,21	121,82	12,09	5,21	1,71	6,43	0,00	0,65		
		Burgonyapüré	824,80	197,32	3,62	5,70	1,45	31,95	1,58	0,79		
		P Ásványvíz, szénsavmentes 0,5l-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08		
		Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00				
Osszesen:		8 270,66	1 978,57	59,45	76,22	25,17	247,69	18,07	7,51			
6/26/2024 (05802)	GM.TM.OM.hal.citr.4-6	R Ásványvíz, szénsavmentes 0,5l-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08		
		Sült húskrém	469,14	112,24	1,44	11,71	3,34	0,13	0,00	0,25		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Lilahagyma	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,00		
		T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Babgulyás	484,41	115,89	8,10	5,89	1,32	7,49	0,01	1,08		
		Túrógombóc	952,61	227,90	4,65	8,36	1,05	33,20	4,45	0,68		
		Növényi tejföl	5,48	1,31	0,07	0,06	0,01	0,13	0,00	0,05		
		Porcukor	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00		
		Nektarin	138,65	33,17	0,56	0,28	0,03	7,07	0,00	0,00		
		U Csirkemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
		V Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01		
		Tavaszi rizseshús	1 145,57	272,33	15,57	10,09	2,35	28,48	0,00	0,32		
		P Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01		
		Viölfe növényi sajt szelet	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00		
Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
kigyuborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01				
Osszesen:		8 109,72	1 938,40	49,63	64,34	15,31	272,55	28,48	4,62			
6/27/2024 (05802)	GM.TM.OM.hal.citr.4-6	R Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01		
		Pulykamell sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00		
		Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Jégcsapretek	11,80	2,82	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01		
		E Kukoricagruska leves	209,39	49,19	1,33	2,42	0,28	5,71	0,01	1,06	9	
		Mézes mustáros sertésragu	307,90	72,73	6,62	4,03	1,03	2,64	1,22	0,42	10,(12)	
		Párolt rizs	1 006,76	240,82	4,40	5,73	0,68	42,63	0,00	0,80		
		U Vaníliás puding	659,40	157,75	4,47	5,28	2,91	22,92	18,18	0,10		
		Meggy mirelit	11,80	2,82	0,04	0,03	0,00	0,55	0,00	0,00		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		V Ásványvíz, szénsavmentes 0,5l-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08		
		Pizzaszelet	890,51	213,04	7,23	15,44	2,19	11,11	0,20	3,10		
		P Ásványvíz, szénsavmentes 0,5l-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08		
		Olasz felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00				
Osszesen:		7 610,11	1 818,77	48,14	67,90	17,23	239,53	37,72	8,53			
6/28/2024 (05802)	GM.TM.OM.hal.citr.4-6	R Ásványvíz, szénsavmentes 0,5l-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08		
		Csirkemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00		
		Zöldfűszeres növényi szendvicskrém	407,97	97,60	0,44	9,60	8,40	2,60	0,00	0,64		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Brokkolirémleves	211,06	50,50	1,61	3,12	0,25	4,08	0,00	1,00		
		Kölesgölyő	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,04	0,00		
		Spenótos csirkés rakott tészta	1 339,15	320,37	16,87	8,42	1,24	43,26	3,88	1,03		
		U Kenőmájás allergénmentes	290,00</									

Heti étlap 2024.06.24 - 2024.06.28.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	(05902) Gluténmentes4-6	Vaníliás tej, fahéjas csiga-TündérManna			Limonádé, Zöldfűszeres vajkrém, Gluténmentes pékáru			Tej, Liga margarin , Gluténmentes pékáru			Herba tea citromlé nélkül, Zala felvágott, Liga margarin , Gluténmentes pékáru, Jégcsapretek			Erdei gyümölcsös limonádé, Zöldfűszeres sajtkrém, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 455.11 Kcal / 1,902.36 KJ			Energia: 248.43 Kcal / 1,038.44 KJ			Energia: 306.60 Kcal / 1,281.59 KJ			Energia: 306.92 Kcal / 1,282.93 KJ			Energia: 271.67 Kcal / 1,135.58 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.84 g	14.62 g	6.63 g	4.17 g	9.04 g	4.07 g	10.46 g	11.00 g	3.73 g	6.61 g	11.21 g	3.28 g	5.07 g	8.71 g	4.78 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
71.20 g 15.29 g 1.27 g			34.12 g 6.39 g 0.35 g			38.14 g 0.40 g 0.72 g			41.69 g 16.91 g 0.86 g			39.90 g 10.39 g 0.59 g				
7			7			7			7			7				
Ebéd	(05902) Gluténmentes4-6	Tarhonyaleves, Rakott karfiol rizzsel			Kerti zöldségleves, Sertéspörkölt, Kelkáposzta főzelék, GM pékáru, ebédhez			Babgulyás GM, Túrógombóc, Tejföl, Porcukor, Nektarin			Kukoricagaluska leves, Mézes mustáros sertésragu, Párolt rizs			Brokkolikrémleves, Kölesgolyó, Spenótos csirkés rakott tészta		
		Energia: 354.74 Kcal / 1,482.81 KJ			Energia: 476.95 Kcal / 1,993.65 KJ			Energia: 732.61 Kcal / 3,062.31 KJ			Energia: 486.82 Kcal / 2,034.91 KJ			Energia: 392.13 Kcal / 1,639.10 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		11.26 g	15.88 g	3.64 g	18.74 g	20.57 g	3.33 g	32.93 g	28.77 g	10.44 g	15.13 g	24.02 g	6.00 g	19.26 g	11.74 g	1.53 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
41.14 g 0.38 g 1.51 g			53.10 g 1.50 g 1.80 g			84.44 g 27.12 g 1.95 g			52.57 g 2.04 g 2.04 g			52.14 g 3.92 g 2.03 g				
9			9			7,9			7,9,10,(12)			7,9,10,(12)				
Uzsonna	(05902) Gluténmentes4-6	Csemege szalámi, Liga margarin , Gluténmentes pékáru, Paprika			Sertés párizsi, Liga margarin , Gluténmentes pékáru			Csirkemellsonka, Liga margarin , Gluténmentes pékáru, Paprika			Vaníliás puding, Meggy mirelit, Gluténmentes pékáru			Kenőmájás allergénmentes, Gluténmentes pékáru, Salátalevél		
		Energia: 262.88 Kcal / 1,098.84 KJ			Energia: 252.18 Kcal / 1,054.11 KJ			Energia: 235.57 Kcal / 984.68 KJ			Energia: 306.57 Kcal / 1,281.46 KJ			Energia: 215.79 Kcal / 902.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.86 g	12.64 g	3.71 g	6.04 g	11.64 g	3.48 g	7.30 g	8.62 g	2.28 g	8.15 g	6.31 g	3.11 g	6.34 g	6.43 g	2.22 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
28.17 g 0.40 g 0.85 g			27.58 g 0.40 g 0.91 g			28.98 g 0.40 g 0.88 g			50.97 g 18.58 g 0.45 g			29.97 g 0.40 g 0.58 g				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|----------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,la | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |
- Quadro Byte Zrt Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!


eatrend Danubia Kft.
 2730 Alberti út 65.
 Csoportos adószám: 17783403-5-1-1
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszevezető

2023.02.23 11:10:24 | QB - Élelem

Tételes étlap 2024.06.24. - 2024.06.30.

Dátum	Étkezési időpont	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
6/24/2024 (05902)	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz, szénsavmentes 0,5l-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08	
		Sajt szelet	294,84	70,54	5,24	5,32	3,38	0,34	0,00	0,40	7
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
		T Vanília tej	642,36	153,67	6,84	3,02	1,63	24,60	13,39	0,27	7
		fahéjas csiga-Tündérlámpa	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00	
		E Tarhonyaleves	367,56	87,94	1,52	2,61	0,29	14,20	0,38	0,31	
		Rakott karfiol rizzsel	1 115,22	266,80	9,74	13,27	3,35	26,94	0,00	1,20	
		U Csemege szalámi	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40	
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
		Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00	
		V Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01	
		Sült szalonna	5 821,20	1 392,63	18,00	146,00	55,32	0,00	0,00	7,00	
		Főtt tojáskarikák	138,10	33,04	2,70	2,40	0,62	0,12	0,00	0,07	3
		Héjában sült burgonya	979,87	234,42	6,25	0,50	0,06	50,00	0,00	0,03	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
		Lilahagyma	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,00	
		P Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01	
		Bécsi felv	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68	
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
kigyuborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01			
Osszesen:	15 670,23	3 748,86	74,51	226,74	82,64	332,01	21,67	14,17			
6/25/2024 (05902)	Gluténmentes4-6	R Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01	
		Szendvics sonka	108,70	26,00	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46	
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
		T Limonádé	110,63	26,47	0,03	0,04	0,00	6,22	5,99	0,00	
		Zöldfűszeres vajkrém	317,52	75,96	0,50	8,00	3,87	0,40	0,00	0,00	7
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
		E Kerti zöldségleves	139,35	33,31	1,16	1,55	0,18	3,59	0,00	0,57	9
		Sertéspörkölt	645,39	154,40	10,95	11,10	2,24	2,48	0,00	0,16	
		Kelkáposzta főzelék	776,76	185,82	6,03	7,77	0,89	22,52	0,00	1,05	
		GM pékáru, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
		U Sertés párizsi	179,25	42,84	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46	
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
		V Ásványvíz, szénsavmentes 0,5l-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08	
		Rántott sertésszelet	509,21	121,82	12,09	5,21	1,71	6,43	0,00	0,64	
		Burgonyapüré	982,43	230,25	5,70	5,79	1,66	37,88	0,00	1,51	7
		P Ásványvíz, szénsavmentes 0,5l-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08	
		Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00			
Osszesen:	8 203,58	1 962,53	61,62	74,75	20,85	244,25	9,09	7,58			
6/26/2024 (05902)	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz, szénsavmentes 0,5l-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08	
		Sült húskrém	469,14	112,24	1,44	11,71	3,34	0,13	0,00	0,25	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
		Lilahagyma	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,00	
		T Tej	405,72	97,06	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27	7
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
		E Babgulyás GM	664,91	159,07	10,65	6,02	1,28	15,31	0,00	1,10	9
		Túrógombóc	1 823,35	436,21	20,32	16,97	6,04	49,92	17,13	0,78	7
		Tejfel	267,54	64,01	1,40	5,50	3,09	2,15	0,00	0,07	7
		Porcukor	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00	
		Nektarin	138,65	33,17	0,56	0,28	0,03	7,07	0,00	0,00	
		U Csirkemellesonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43	
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
		Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00	
		V Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01	
		Tavaszi rizseshús	1 145,56	272,32	15,57	10,09	2,34	28,48	0,00	0,31	
		P Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01	
		Sajt szelet	294,84	70,54	5,24	5,32	3,38	0,34	0,00	0,40	7
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
kigyuborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01			
Osszesen:	9 754,66	2 331,92	81,16	84,57	28,11	293,89	33,12	5,42			
6/27/2024 (05902)	Gluténmentes4-6	R Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01	
		Pulykamell sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43	
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
		T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00	
		Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40	
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
		Jégcsapretek	11,80	2,82	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01	
		E Kukoricagaluska leves	209,39	49,19	1,33	2,42	0,28	5,71	0,01	1,06	9
		Mézes mustáros sertésragu	828,97	196,78	9,40	15,87	5,06	4,23	2,03	0,68	7,10,(12)
		Párolt rizs	1 086,76	249,82	4,24	5,73	0,66	42,63	0,00	0,30	
		U Vanília puding	659,40	157,75	4,47	5,28	2,91	22,92	18,18	0,10	
		Meggy mirelit	11,80	2,82	0,04	0,03	0,00	0,55	0,00	0,00	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
		V Ásványvíz, szénsavmentes 0,5l-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08	
		Pizzaszelet	890,51	213,04	7,23	15,44	2,19	11,11	0,20	3,10	
		P Ásványvíz, szénsavmentes 0,5l-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08	
		Olasz felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00			
Osszesen:	8 131,18	1 942,82	50,92	79,74	21,26	241,12	38,53	8,79			
6/28/2024 (05902)	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz, szénsavmentes 0,5l-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08	
		Csirkemellesonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43	
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
		T Erdei gyümölcsös limonádé	207,67	49,68	0,31	0,00	0,00	11,94	9,99	0,00	
		Zöldfűszeres sajtkrém	317,75	75,99	1,12	7,71	4,58	0,46	0,00	0,24	7
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
		E Brokkoliréleves	211,06	50,50	1,61	3,12	0,25	4,08	0,00	1,00	
		Kölesgöly	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,04	0,00	
		Spenótos csirkés rakott tészta	1 339,15	320,37	16,87	8,42	1,24	43,26	3,88	1,03	
		U Kenőmájás allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
		Salátalevél	1,73	0,41	0,04	0,01	0,00	0,05	0,00	0,00	
		V Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01	
		Meleg szendvics	2 492,87	596,38	9,24	16,64	4,23	100,60	6,00	1,13	
		P Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,			

Heti étlap 2024.06.24 - 2024.06.28.

 eatrend Tízórai		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Vanília rizstej, fahéjas csiga-TündérManna			Herba tea citromlé nélkül, Zöldfűszeres növényi szendvicskrém, Zöldfűszeres növényi szendvicskrém, Gluténmentes pékáru, Gluténmentes pékáru			Rizstej, Liga margarin , Gluténmentes pékáru			Herba tea citromlé nélkül, Zala felvágott, Liga margarin , Gluténmentes pékáru, Jégcsapretek			Herba tea citromlé nélkül, Zöldfűszeres növényi szendvicskrém, Gluténmentes pékáru		
(06002) Glutén,tej,tojás,cm ,OM,szója4-6		Energia: 441.55 Kcal / 1,845.68 KJ			Energia: 713.50 Kcal / 2,982.43 KJ			Energia: 293.52 Kcal / 1,226.91 KJ			Energia: 306.92 Kcal / 1,282.93 KJ			Energia: 297.40 Kcal / 1,243.13 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		1.07 g	13.52 g	5.24 g	11.80 g	22.20 g	17.40 g	3.72 g	9.92 g	2.33 g	6.61 g	11.21 g	3.28 g	4.08 g	10.60 g	8.60 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	76.42 g	23.32 g	1.00 g	107.68 g	21.18 g	2.33 g	43.40 g	8.43 g	0.45 g	41.69 g	16.91 g	0.86 g	43.49 g	13.79 g	0.99 g	
Ebéd		Tarhonyaleves, Rakott karfiol rizzsel			Kerti zöldségleves, Sertéspörkölt, Kelkáposzta főzelék, GM pékáru, ebédhez			Babgulyás , Túrógombóc, Növényi tejföl, Porcukor, Nektarin			Kukoricagaluska leves, Mézes mustáros sertésragu, Párolt rizs			Brokkolikrémléves, Kölesgolyó, Spenótos csirkés rakott tészta		
		Energia: 354.74 Kcal / 1,482.81 KJ			Energia: 476.95 Kcal / 1,993.65 KJ			Energia: 418.42 Kcal / 1,749.00 KJ			Energia: 362.77 Kcal / 1,516.38 KJ			Energia: 392.13 Kcal / 1,639.10 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		11.26 g	15.88 g	3.64 g	18.74 g	20.57 g	3.33 g	13.38 g	14.59 g	2.41 g	12.35 g	12.18 g	1.97 g	19.26 g	11.74 g	1.53 g
	41.14 g	0.38 g	1.51 g	53.10 g	1.50 g	1.80 g	57.88 g	14.45 g	1.81 g	50.98 g	1.23 g	1.78 g	52.14 g	3.92 g	2.03 g	
			9													
Uzsonna		Csemege szalámi, Liga margarin , Gluténmentes pékáru, Paprika			Sertés párizsi, Liga margarin , Gluténmentes pékáru			Csirkemellsonka, Liga margarin , Gluténmentes pékáru, Paprika			Vanília puding, Meggy mirelit, Gluténmentes pékáru			Kenőmájás allergénmentes, Gluténmentes pékáru, Salátalevél		
		Energia: 262.88 Kcal / 1,098.84 KJ			Energia: 252.18 Kcal / 1,054.11 KJ			Energia: 235.57 Kcal / 984.68 KJ			Energia: 306.57 Kcal / 1,281.46 KJ			Energia: 215.79 Kcal / 902.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.86 g	12.64 g	3.71 g	6.04 g	11.64 g	3.48 g	7.30 g	8.62 g	2.28 g	8.15 g	6.31 g	3.11 g	6.34 g	6.43 g	2.22 g
	28.17 g	0.40 g	0.85 g	27.58 g	0.40 g	0.91 g	28.98 g	0.40 g	0.88 g	50.97 g	18.58 g	0.45 g	29.97 g	0.40 g	0.58 g	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


- | | | | | |
|----------|----------------|--------------------------|----------------------|----------------------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,la 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Csepporlos adószám: 17783408-5-10
 Adószám: 26215833-4-13
 Élelmezésvezető

Tételes étlap 2024.06.24. - 2024.06.30.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
6/24/2024	Laktóz (06002)	Glutén,tejt,tojás,OM,szója	T Vanília rizstej	585,65	140,11	0,07	1,92	0,24	29,82	21,42	0,00		
			fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00		
			E Tarhonyaleves	367,56	87,94	1,52	2,61	0,29	14,20	0,38	0,31		
			Rakott karfiol rizszel	1 115,22	266,80	9,74	13,27	3,35	26,94	0,00	1,20		
			U Csemege szalámi	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40		
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
			Összesen:	4 427,28	1 059,17	18,19	42,04	12,59	145,73	24,10	3,36		
			6/25/2024	Laktóz (06002)	Glutén,tejt,tojás,OM,szója4-6	T Herba tea citromlé nélkül	335,66	80,30	0,00	0,00	0,00	19,98	19,98
Zöldfűszeres növényi szendvicskrém	407,97	97,60				0,44	9,60	8,40	2,60	0,00	0,64		
Zöldfűszeres növényi szendvicskrém	407,97	97,60				0,44	9,60	8,40	2,60	0,00	0,64		
Gluténmentes pékáru	1 220,56	292,00				7,28	2,00	0,40	55,00	0,80	0,70		
GM pékáru, ebédhez	610,28	146,00				3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
E Kerti zöldségleves	139,35	33,31				1,16	1,55	0,18	3,59	0,00	0,57	9	
Sertéspörkölt	645,39	154,40				10,95	11,10	2,24	2,48	0,00	0,16		
Kelkáposzta főzelék	776,76	185,82				6,03	7,77	0,89	22,52	0,00	1,05		
GM pékáru, ebédhez	432,30	103,42				0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
U Sertés párizsi	178,25	42,64				2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
Liga margarin	265,61	63,54				0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00				3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
Összesen:	6 030,38	1 442,63				36,58	54,41	24,21	188,36	23,08	5,04		
6/26/2024	Laktóz (06002)	Glutén,tejt,tojás,OM,szója4-6	T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			E Babgulyás	484,41	115,89	8,10	5,89	1,32	7,49	0,01	1,08		
			Túrógombóc	952,61	227,90	4,65	8,36	1,05	33,20	4,45	0,68		
			Növényi tejföl	5,48	1,31	0,07	0,06	0,01	0,13	0,00	0,05		
			Porcukor	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00		
			Nektarin	138,65	33,17	0,56	0,28	0,03	7,07	0,00	0,00		
			U Csirkemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43		
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
			Összesen:	3 960,58	947,51	24,40	33,13	7,02	130,26	23,28	3,14		
6/27/2024	Laktóz (06002)	Glutén,tejt,tojás,OM,szója4-6	T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00		
			Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40		
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Jégcsapretek	11,80	2,82	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01		
			E Kukoricagaluska leves	209,39	49,19	1,33	2,42	0,28	5,71	0,01	1,06	9	
			Mézés mustáros sertésragu	307,80	72,73	6,62	4,03	1,03	2,64	1,22	0,42	10,(12)	
			Párolt rizs	1 006,76	240,85	4,40	5,73	0,66	42,63	0,00	0,30		
			U Vanília puding	659,40	157,75	4,47	5,28	2,91	22,92	18,18	0,10		
			Meggy mirelit	11,80	2,82	0,04	0,03	0,00	0,55	0,00	0,00		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Összesen:	4 088,40	976,26	27,11	29,70	8,36	143,64	36,72	3,09		
			6/28/2024	Laktóz (06002)	Glutén,tejt,tojás,OM,szója4-6	T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39
Zöldfűszeres növényi szendvicskrém	407,97	97,60				0,44	9,60	8,40	2,60	0,00	0,64		
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00				3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
E Brokkolikrémleves	211,06	50,50				1,61	3,12	0,25	4,08	0,00	1,00		
Kölesgolyó	88,86	21,26				0,78	0,20	0,04	4,80	0,04	0,00		
Spenótos csirkés rakott tészta	1 339,15	320,37				16,87	8,42	1,24	43,26	3,88	1,03		
U Kenőmájás allergénmentes	290,00	69,38				2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23		
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00				3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
Salátalevél	1,73	0,41				0,04	0,01	0,00	0,05	0,00	0,00		
Összesen:	3 784,22	905,32				29,68	28,77	12,35	125,60	18,11	3,60		

Heti étlap 2024.06.24. - 2024.06.28.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Herba tea édesítőszerrel, fahéjas csiga-TündérManna, Alma			Limonádé, Zöldfűszeres vajkrém, Diétás pékáru BL DIAB , Alma			Herba tea édesítőszerrel, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB , Alma			Herba tea édesítőszerrel, Zala felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB , Jégcsapretek, Alma			Erdei gyümölcsös limonádé diab, Zöldfűszeres sajtkrém, Diétás pékáru BL DIAB , Alma		
		Energia: 115.06 Kcal / 480.95 KJ			Energia: 260.13 Kcal / 1,087.34 KJ			Energia: 233.93 Kcal / 977.83 KJ			Energia: 321.10 Kcal / 1,342.20 KJ			Energia: 265.75 Kcal / 1,110.84 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.80 g	2.92 g	1.00 g	3.69 g	16.93 g	7.75 g	2.68 g	14.87 g	3.82 g	8.58 g	21.29 g	6.16 g	5.19 g	16.28 g	9.18 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
19.90 g	0.42 g	0.22 g	22.00 g	0.00 g	0.06 g	20.98 g	0.04 g	0.25 g	22.49 g	6.28 g	1.07 g	23.68 g	0.00 g	0.52 g		
15			1,7,15			1,15			1,15			1,7,15				
Ebéd	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Reszelt tészta leves, Rakott karfiol bulgurral			Kerti zöldségleves, Sertéspörkölt, Kelkáposzta főzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez			Babgulyás , Túrógombóc, Tejföl, Nektarin			Daragaluska leves, Mustáros ser. ragu, Párolt barna rizs			Brokkolikrémleves, Pírtott kenyérvacka, Spenótos sajtos rakott tészta		
		Energia: 307.45 Kcal / 1,285.14 KJ			Energia: 540.11 Kcal / 2,257.66 KJ			Energia: 490.68 Kcal / 2,051.04 KJ			Energia: 394.45 Kcal / 1,648.80 KJ			Energia: 322.98 Kcal / 1,350.06 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		10.00 g	14.25 g	4.04 g	29.00 g	32.43 g	5.48 g	23.56 g	27.53 g	11.37 g	26.44 g	17.09 g	4.88 g	11.27 g	14.70 g	3.01 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
34.78 g	0.00 g	1.51 g	32.50 g	0.32 g	2.44 g	36.59 g	3.07 g	1.54 g	33.38 g	0.03 g	3.22 g	36.23 g	0.00 g	0.86 g		
1,3,7			1,9			1,3,7,9			1,3,7,9,10,(12)			1,7,(3)				
Uzsonna	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Csemege szalámi, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB , Paprika			Sertés párizsi, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB			Csirkemellsonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB , Paprika			Vaníliás puding diabRIZSTEJ, Meggy mirelit, Diétás pékáru BL DIAB			Kenőmájás allergénmentes, Diétás pékáru BL DIAB , Salátalevél		
		Energia: 249.38 Kcal / 1,042.41 KJ			Energia: 233.21 Kcal / 974.82 KJ			Energia: 194.76 Kcal / 814.10 KJ			Energia: 28.87 Kcal / 120.68 KJ			Energia: 86.03 Kcal / 359.61 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		5.05 g	23.36 g	7.03 g	5.62 g	21.39 g	6.56 g	7.93 g	15.32 g	4.18 g	0.67 g	0.26 g	0.03 g	3.36 g	5.52 g	2.03 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
4.44 g	0.00 g	1.01 g	4.29 g	0.00 g	1.12 g	6.06 g	0.00 g	1.06 g	5.85 g	0.60 g	0.01 g	5.65 g	0.00 g	0.24 g		
1			1			1			1,15			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |
- 11-Oldalak


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 26215833-4-13
 Élelmiszevizető

Tételes étlap 2024.06.24. - 2024.06.30.

Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
6/24/2024 László (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
		fahéjas csiga-TündérManna	252,00	60,29	0,20	2,32	1,00	9,32	0,38	0,20	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
		E Reszelt tészta leves	901,04	214,35	5,14	9,07	2,03	27,78	0,00	0,87	1,3
		Rakott karfiol bulgurral	389,17	93,10	4,86	5,18	2,01	7,00	0,00	0,64	1,7
		U Csemege szalámi	413,11	98,83	3,92	9,16	3,22	0,06	0,00	0,80	
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL DIAB	65,30	15,62	0,61	0,08	0,01	3,10	0,00	0,01	1
		Paprika	32,76	7,84	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00	
		Összesen:	2 813,54	671,89	15,85	40,53	12,07	59,12	0,42	2,74	
		6/25/2024 László (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T Limonádé	16,55	3,96	0,05	0,06	0,00	0,38	0,00
Zöldfűszeres vajkrém	635,04			151,92	1,00	16,00	7,73	0,80	0,00	0,01	7
Diétás pékáru BL DIAB	217,66			52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1
Alma	218,12			52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
E Kerti zöldségleves	262,25			62,29	1,06	5,17	0,40	3,11	0,02	1,05	9
Sertéspörkölt	1 185,53			283,62	21,89	19,42	4,16	4,95	0,00	0,32	
Kelkáposzta főzelék	725,34			173,52	5,93	7,81	0,92	19,54	0,00	1,07	1
Diétás pékáru BL, ebédhez	86,46			20,68	0,12	0,03	0,00	4,90	0,30	0,00	
U Sertés párizsi	356,50			85,29	4,76	7,28	2,75	0,08	0,00	0,91	
Liga margarin	531,22			127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
Diétás pékáru BL DIAB	87,06			20,83	0,82	0,11	0,01	4,13	0,00	0,01	1
Összesen:	4 321,73	1 033,45	38,31	70,75	19,79	58,79	0,32	3,62			
6/26/2024 Szabó (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
		E Babgulyás	390,50	93,42	6,55	4,68	1,02	6,15	0,00	0,86	1,9
		Túrógombóc	1 122,00	268,42	14,20	11,84	4,17	25,96	3,07	0,54	3,7
		Tejföl	535,08	128,01	2,80	11,00	6,18	4,30	0,00	0,14	7
		Nektarin	3,47	0,83	0,01	0,01	0,00	0,18	0,00	0,00	
		U Csirkemellsonka	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85	
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL DIAB	65,30	15,62	0,61	0,08	0,01	3,10	0,00	0,01	1
Paprika	32,76	7,84	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00			
Összesen:	3 842,95	919,37	34,17	57,72	19,37	63,63	3,11	2,85			
6/27/2024 Szabó (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
		Zala felvágott	340,77	81,52	5,46	6,38	2,33	0,46	0,00	0,80	
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1
		Jégcsapretek	23,60	5,65	0,44	0,04	0,01	1,05	6,24	0,02	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
		E Daragaluska leves	296,74	70,52	2,86	0,97	0,21	12,59	0,02	0,98	1,3,9
		Mustáros ser. ragu	963,21	230,43	22,24	13,56	4,44	4,53	0,01	1,65	7,10,(1),(12)
		Párolt barna rizs	390,85	93,50	1,34	2,56	0,23	16,26	0,00	0,59	
		U Vaníliás puding diabRIZSTEJ	43,60	10,43	0,02	0,15	0,02	2,20	0,60	0,00	15
		Meggy mirelit	11,80	2,82	0,04	0,03	0,00	0,55	0,00	0,00	
Diétás pékáru BL DIAB	65,30	15,62	0,61	0,08	0,01	3,10	0,00	0,01	1		
Összesen:	3 113,69	744,42	35,69	38,64	11,07	61,72	6,91	4,30			
6/28/2024 Szabó (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T Erdei gyümölcsös limonádé diab	39,83	9,53	0,31	0,00	0,00	1,95	0,00	0,00	15
		Zöldfűszeres sajtkrém	635,50	151,97	2,24	15,41	9,16	0,91	0,00	0,47	7
		Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
		E Brokkollikrémleves	360,60	86,27	3,66	5,26	0,41	6,18	0,00	0,13	
		Pirított kenyérkocka	108,11	25,86	0,98	0,10	0,03	5,23	0,00	0,00	1
		Spenótos sajtos rakott tészta	881,35	210,85	6,63	9,34	2,57	24,82	0,00	0,73	1,7,(3)
		U Kenőmájás allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23	
		Diétás pékáru BL DIAB	65,30	15,62	0,61	0,08	0,01	3,10	0,00	0,01	1
		Salátalevél	4,32	1,03	0,09	0,02	0,00	0,13	0,00	0,00	
		Összesen:	2 820,79	674,76	19,82	36,50	14,22	65,56	0,00	1,62	

Heti étlap 2024.06.24 - 2024.06.28.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Herba tea édesítőszerrel, fahéjas csiga-TündérManna, Alma			Limonádé, Zöldfűszeres vajkrém, Diétás pékáru BL DIAB, Alma			Herba tea édesítőszerrel, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB, Alma			Herba tea édesítőszerrel, Zala felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB, Jégcsapretek, Alma			Erdei gyümölcsös limonádé diab, Zöldfűszeres sajtkrém, Diétás pékáru BL DIAB, Alma		
		Energia: 201.44 Kcal / 842.02 KJ			Energia: 309.83 Kcal / 1,295.09 KJ			Energia: 283.63 Kcal / 1,185.57 KJ			Energia: 370.80 Kcal / 1,549.94 KJ			Energia: 315.45 Kcal / 1,318.58 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		1.30 g	5.54 g	2.00 g	5.63 g	17.18 g	7.76 g	4.62 g	15.12 g	3.83 g	10.52 g	21.54 g	6.17 g	7.13 g	16.53 g	9.19 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
34.47 g	0.80 g	0.43 g	31.84 g	0.00 g	0.09 g	30.82 g	0.04 g	0.28 g	32.33 g	6.28 g	1.10 g	33.52 g	0.00 g	0.55 g		
15			1,7,15			1,15			1,15			1,7,15				
Ebéd	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Reszelt tészta leves, Rakott karfiol bulgarral			Kerti zöldségleves, Sertéspörkölt, Kelkáposzta főzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez			Babgulyás, Túrógombóc, Tejföl, Nektarin			Daragaluska leves, Mustáros ser. ragu, Párolt barna rizs			Brokkolikrémleves, Pirított kenyérfocika, Spenótos sajtos rakott tészta		
		Energia: 314.81 Kcal / 1,315.91 KJ			Energia: 539.22 Kcal / 2,253.94 KJ			Energia: 446.94 Kcal / 1,868.21 KJ			Energia: 388.57 Kcal / 1,624.22 KJ			Energia: 258.35 Kcal / 1,079.90 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.80 g	15.80 g	5.24 g	28.76 g	32.86 g	5.49 g	21.65 g	25.74 g	10.58 g	26.20 g	17.01 g	4.86 g	8.86 g	11.27 g	2.48 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
30.67 g	0.00 g	1.81 g	31.62 g	0.32 g	2.57 g	31.64 g	2.31 g	1.63 g	32.33 g	0.03 g	3.14 g	30.21 g	0.00 g	0.71 g		
1,3,7			1,9			1,3,7,9			1,3,7,9,10,(12)			1,7,(3)				
Uzsonna	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Csemege szalámi, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB, Paprika, Körte			Sertés párizsi, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB, Körte			Csirkemellsonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB, Paprika, Körte			Vaníliás puding diabRIZSTEJ, Meggy mirelit, Diétás pékáru BL DIAB, Körte			Kenőmájás allergénmentes, Diétás pékáru BL DIAB, Salátalevél, Körte		
		Energia: 299.55 Kcal / 1,252.12 KJ			Energia: 278.17 Kcal / 1,162.75 KJ			Energia: 244.93 Kcal / 1,023.81 KJ			Energia: 73.57 Kcal / 307.52 KJ			Energia: 136.20 Kcal / 569.32 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.76 g	23.65 g	7.03 g	6.12 g	21.65 g	6.56 g	8.64 g	15.61 g	4.18 g	1.27 g	0.61 g	0.05 g	4.07 g	5.81 g	2.03 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
15.50 g	0.00 g	1.03 g	14.32 g	0.00 g	1.14 g	17.12 g	0.00 g	1.08 g	15.50 g	1.20 g	0.02 g	16.71 g	0.00 g	0.26 g		
1			1			1			1,15			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |
- 11 Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertszabó Pesti út 65.
 Csekeőtelepi központi adószám: 17783403-5-1-1
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszervezető

2023.02.24 10:49:16 | QB - Élelem

Tételes étlap 2024.06.24. - 2024.06.30.

Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár			
6/24/2024	László (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
				fahéjas csiga-TündérManna	504,01	120,58	0,40	4,64	2,00	18,64	0,76	0,40		
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
			E	Reszelt tészta leves	540,62	128,61	3,08	5,44	1,22	16,67	0,00	0,52	1,3	
				Rakott karfiol bulgarral	778,33	186,20	9,72	10,36	4,02	14,00	0,00	1,29	1,7	
			U	Csemege szalámi	413,11	98,83	3,92	9,16	3,22	0,06	0,00	0,80		
				Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1	
				Paprika	32,76	7,84	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00		
				Körte	166,14	39,75	0,30	0,23	0,00	9,00	0,00	0,01		
				Összesen:	3 413,02	815,80	19,86	44,99	14,27	80,64	0,80	3,27		
			6/25/2024	László (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T	Limonádé	16,55	3,96	0,05	0,06	0,00	0,38	0,00
	Zöldfűszeres vajkrém	635,04				151,92	1,00	16,00	7,73	0,80	0,00	0,01	7	
	Diétás pékáru BL DIAB	425,42				101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1	
	Alma	218,12				52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
E	Kerti zöldségleves	314,70				74,74	1,27	6,20	0,48	3,73	0,02	1,26	9	
	Sertéspörkölt	1 185,53				283,62	21,89	19,42	4,16	4,95	0,00	0,32		
	Kelkáposzta főzelék	669,55				160,18	5,48	7,21	0,85	18,04	0,00	0,99	1	
	Diétás pékáru BL, ebédhez	86,46				20,68	0,12	0,03	0,00	4,90	0,30	0,00		
U	Sertés párizsi	356,50				85,29	4,76	7,28	2,75	0,08	0,00	0,91		
	Liga margarin	531,22				127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
	Diétás pékáru BL DIAB	108,83				26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1	
	Körte	166,14				39,75	0,30	0,23	0,00	9,00	0,00	0,01		
	Összesen:	4 714,06	1 127,22	40,51	71,69	19,81	77,78	0,32	3,80					
6/26/2024	László (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
				Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1	
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			E	Babgulyás	488,12	116,78	8,19	5,85	1,27	7,69	0,01	1,08	1,9	
				Túrógombóc	841,50	201,32	10,65	8,88	3,13	19,47	2,30	0,41	3,7	
				Tejföl	535,08	128,01	2,80	11,00	6,18	4,30	0,00	0,14	7	
				Nektarin	3,47	0,83	0,01	0,01	0,00	0,18	0,00	0,00		
			U	Csirkemellsonka	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85		
				Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1	
				Paprika	32,76	7,84	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00		
	Körte	166,14	39,75	0,30	0,23	0,00	9,00	0,00	0,01					
	Összesen:	4 077,50	975,50	34,91	56,47	18,59	79,58	2,35	2,99					
6/27/2024	László (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
				Zala felvágott	340,77	81,52	5,46	6,38	2,33	0,46	0,00	0,80		
				Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1	
				Jégcsapretek	23,60	5,65	0,44	0,04	0,01	1,05	6,24	0,02		
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			E	Daragaluska leves	272,01	64,64	2,62	0,89	0,19	11,54	0,02	0,90	1,3,9	
				Mustáros ser. ragu	963,21	230,43	22,24	13,56	4,44	4,53	0,01	1,65	7,10,(1),(12)	
				Párolt barna rizs	390,85	93,50	1,34	2,56	0,23	16,26	0,00	0,59		
			U	Vaníliás puding diabRIZSTEJ	87,19	20,86	0,03	0,30	0,04	4,39	1,20	0,00	15	
				Meggy mirelit	11,80	2,82	0,04	0,03	0,00	0,55	0,00	0,00		
				Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1	
	Körte	99,68	23,85	0,18	0,14	0,00	5,40	0,00	0,00					
	Összesen:	3 483,52	832,94	37,99	39,16	11,08	80,16	7,51	4,26					
6/28/2024	László (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-	T	Erdei gyümölcsös limonádé diab	39,83	9,53	0,31	0,00	0,00	1,95	0,00	0,00	15	
				Zöldfűszeres sajtkrém	635,50	151,97	2,24	15,41	9,16	0,91	0,00	0,47	7	
				Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1	
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			E	Brokkolikrémleves	216,36	51,76	2,20	3,16	0,25	3,71	0,00	0,08		
				Pirított kenyérkocka	108,11	25,86	0,98	0,10	0,03	5,23	0,00	0,00	1	
				Spenótos sajtos rakott tészta	755,45	180,73	5,68	8,01	2,20	21,27	0,00	0,63	1,7,(3)	
			U	Kenőmájás allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23		
				Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1	
				Salátalevél	4,32	1,03	0,09	0,02	0,00	0,13	0,00	0,00		
				Körte	166,14	39,75	0,30	0,23	0,00	9,00	0,00	0,01		
				Összesen:	2 968,08	710,00	20,06	33,61	13,70	80,44	0,00	1,52		