

24. hét



Óvodás, iskolás alap étlap

6.10. - 06.11.	eatrend	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej Fatörzskifli	Csipkebogyó tea Sülthúskrém Félbarna kenyér Salátalevél	Kakaó Kifli	Erdei gyümölcsös limonádé Magyaros vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Paprika	Citromos limonádé Tavaszi felvágott Margarin Félbarna kenyér
Leves	Erőleves Levesbetét	Alföldi gulyásleves Félbarna kenyér	Tejszínes karfiollevés	Vegyes zöldségkrémleves Píritott kenyérbocok	Magyaros csipetkeleves
Főétel	Budapest ragu Párolt rizs	Káposztás tészta Porcukor szórat Görögdinnye	Sertéspörkölt Tarhonya Házi káposztasaláta	Mexikói húsos babragu Félbarna kenyér	Rántott sertésszelet sokmagvas bundában Burgonyapüré
Uzsonna	Soproni felvágott Margarin Korpás kenyér Jégcsapretek	Baromfi párizsi Margarin Korpás zsemle	Toast felvágott Margarin Rozskenyér Uborka	Helyben sült meggyes párna Alma	Poharas puding Korpás kifli

Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783403-5-11-
 Adószám: 26215833-4-13

Heti étlap 2024.06.10. - 2024.06.14.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	Óvoda 4-6 éves	Tej Fatörzs kiflivel			Csipkebogyós tea Sült húskrémes Félbarna kenyér Salátalevéllal			Kakaó Kiflivel			Erdei gyümölcsös limonádé Magyaros vajkrémes Teljes kiőrlésű kenyér Paprikával			Limonádé Tavaszi felvágottas Félbarna kenyér Margarinnal		
		Energia: 363.03 Kcal / 1,517.47 KJ			Energia: 303.28 Kcal / 1,267.71 KJ			Energia: 246.88 Kcal / 1,031.96 KJ			Energia: 250.84 Kcal / 1,048.51 KJ			Energia: 235.65 Kcal / 985.02 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13.80 g	9.25 g	4.20 g	8.43 g	6.73 g	2.75 g	10.75 g	3.30 g	1.74 g	6.46 g	8.79 g	3.91 g	7.98 g	5.56 g	2.18 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
55.72 g	10.75 g	0.89 g	51.82 g	19.99 g	0.23 g	43.40 g	9.99 g	0.68 g	36.11 g	5.99 g	0.08 g	38.07 g	5.99 g	0.43 g		
1,3,7		1,7,10,(12)			1,7			1,7			1,(7)					
Ebéd	Óvoda 4-6 éves	Erőleves Budapest sertésragu Párolt rizszel			Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérral Káposztás tészta Porcukorral Görögdinnye			Tejszínes karfiolleves Sertéspörkölt Tarhonya körettel Káposztasalátával			Vegyes zöldségkrémleves Pírtott kenyérgockával Mexikói húsos babragu Félbarna kenyérral			Magyaros csipetkeleves Magvas rántott sertésszelet Burgonyapürével		
		Energia: 484.18 Kcal / 2,023.87 KJ			Energia: 505.87 Kcal / 2,114.54 KJ			Energia: 555.79 Kcal / 2,323.20 KJ			Energia: 588.12 Kcal / 2,458.34 KJ			Energia: 607.57 Kcal / 2,539.64 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		17.67 g	20.45 g	4.48 g	18.34 g	9.01 g	1.60 g	24.89 g	21.94 g	4.71 g	26.75 g	21.55 g	5.20 g	23.67 g	21.79 g	6.38 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
56.76 g	0.00 g	1.31 g	86.97 g	12.99 g	1.35 g	64.11 g	8.01 g	3.39 g	71.30 g	0.01 g	2.73 g	77.67 g	8.46 g	6.24 g		
1,3,9		1,(3)			1,3,7,9			1,7,9			1,3,7,9,11					
Uzsonna	Óvoda 4-6 éves	Soproni felvágottas Korpás kenyér Margarinnal Jégcsapretekkel			Baromfi párizsis Korpás zsemle Margarinnal			Toast felvágottas Rozskenyér Margarinnal Uborkával			Meggyes táska Alma			Poharas puding Korpás kiflivel		
		Energia: 216.14 Kcal / 903.47 KJ			Energia: 196.54 Kcal / 821.54 KJ			Energia: 205.44 Kcal / 858.74 KJ			Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 KJ			Energia: 126.03 Kcal / 526.81 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.90 g	8.54 g	3.20 g	7.08 g	5.99 g	2.41 g	10.78 g	4.52 g	6.06 g	3.78 g	18.27 g	4.87 g	5.34 g	0.77 g	0.07 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
27.95 g	3.12 g	1.61 g	28.54 g	0.00 g	1.03 g	30.36 g	2.20 g	0.99 g	39.98 g	18.16 g	0.67 g	24.28 g	0.00 g	0.56 g		
1,(7)		1,(7)			1,(7)			1,7,(3),(6),(12)			1,(7)					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-11-
Adószám: 26215833-4-11-
Élelmezésvezető

Tételes étlap 2024.06.10. - 2024.06.16.

Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár		
6/10/2024 báráz (00442)	Eatrend 3-as Óvoda 4-6 éves	T	Tej	405,72	97,06	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27	7	
			Fatörzs kifli	1 111,75	265,97	7,00	6,25	2,57	45,12	10,75	0,62	1,3,7	
		E	Erőleves	112,08	26,81	1,19	0,67	0,01	3,96	0,00	0,39	9	
			Levesbetét	114,71	27,44	1,19	0,35	0,06	4,85	0,00	0,05	1,3	
			Budapest sertésragu	790,37	189,08	10,89	13,70	3,32	5,32	0,00	0,82	1	
			Párolt rizs	1 006,76	240,85	4,40	5,73	0,10	42,63	0,00	0,30		
		U	Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Margarin	72,31	17,30	0,00	2,00	0,90	0,00	0,00	0,06	(7)	
			Korpás kenyér	539,48	129,06	3,94	0,36	0,00	27,36	0,00	0,70	1	
			Jégcsapretek	11,80	2,82	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01		
			Összesen:	4 444,87	1 063,35	38,37	38,24	10,89	140,43	13,87	4,06		
		6/11/2024 báráz (00442)	Eatrend 3-as Óvoda 4-6 éves	T	Csipkebogyós tea	341,04	81,59	0,16	0,03	0,00	20,00	13,99	0,00
	Sült húskrém			276,31	66,10	2,35	6,09	2,57	0,39	0,00	0,23	7,10,(12)	
	Félbarna kenyér			648,65	155,18	5,88	0,60	0,00	31,38	0,00	1,20	1	
	Salátalevél			1,73	0,41	0,04	0,01	0,00	0,05	0,00	0,00		
E	Alföldi gulyásleves			479,65	114,14	7,29	6,45	1,68	6,65	0,00	0,77		
	Félbarna kenyér			324,32	77,59	2,94	0,30	0,00	15,69	0,00	0,60	1	
	Káposztás tészta			989,15	236,64	7,51	2,02	0,21	46,84	3,00	0,67	1,(3)	
	Porcukor			167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00		
	Görögdinnye			156,12	37,35	0,60	0,24	0,00	7,80	0,00	0,01		
U	Baromfi párizsi			178,25	42,64	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
	Margarin			72,31	17,30	0,00	2,00	0,90	0,00	0,00	0,06	(7)	
	Korpás zsemle			570,99	136,60	4,70	0,35	0,13	28,50	0,00	0,51	1	
	Összesen:	4 206,35	1 005,69	33,85	21,73	6,87	167,33	26,98	4,51				
6/12/2024 báráz (00442)	Eatrend 3-as Óvoda 4-6 éves	T	Kakaó	586,63	140,34	6,99	3,22	1,76	20,70	9,99	0,27	7	
			Kifli	456,79	109,28	3,76	0,28	0,10	22,80	0,00	0,41	1,(7)	
		E	Tejfölös karfiolleves	257,19	60,80	1,91	3,18	1,28	6,30	0,02	0,63	1,7,9	
			Sertéspörkölt	1 052,76	251,86	11,78	19,25	2,88	7,63	0,00	0,20	1,9	
			Tarhonya köret	1 091,69	261,17	9,04	5,29	0,74	44,03	0,00	1,75	1,3	
			Káposztasaláta	199,88	47,82	0,77	0,15	0,01	10,67	3,60	0,61		
		U	Toast felvágott	130,96	31,33	4,52	1,42	0,49	0,08	0,00	0,22		
			Margarin	72,31	17,30	0,00	2,00	0,90	0,00	0,00	0,06	(7)	
			Rozskenyér	645,62	154,46	6,06	1,08	4,52	29,94	0,00	0,70	1	
			Uborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,00	0,34	0,00	0,01		
			Összesen:	4 503,66	1 076,71	45,03	35,89	12,68	142,49	13,61	4,86		
		6/13/2024 báráz (00442)	Eatrend 3-as Óvoda 4-6 éves	T	Erdei gyümölcsös limonádé	120,99	28,95	0,16	0,00	0,00	6,98	5,99	0,00
	Magyaros vajkrém			317,52	75,96	0,50	8,00	3,87	0,40	0,00	0,00	7	
	Teljes kiőrlésű kenyér			593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58	1	
	Paprika			16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
E	Vegyes zöldségkrémleves			368,56	87,08	2,11	4,73	0,86	9,12	0,01	1,25	1,7,9	
	Pírtott kenyérkocka			108,11	25,86	0,98	0,10	0,00	5,23	0,00	0,20	1	
	Mexikói húsos babragu			1 661,92	397,59	20,72	16,42	4,22	41,26	0,00	1,26	1	
	Félbarna kenyér			324,32	77,59	2,94	0,30	0,00	15,69	0,00	0,60	1	
U	Meggyes táská			1 426,17	341,19	3,78	18,27	4,87	39,98	18,16	0,67	1,7,(3),(6),(12)	
	Alma			218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
	Összesen:			5 155,70	1 232,33	37,59	49,21	13,86	157,89	24,16	4,58		
6/14/2024 báráz (00442)	Eatrend 3-as Óvoda 4-6			T	Limonádé	110,63	26,47	0,03	0,04	0,00	6,22	5,99	0,00
			Tavaszi felvágott	153,39	36,70	2,07	2,92	1,10	0,47	0,00	0,37		
			Margarin	72,31	17,30	0,00	2,00	0,90	0,00	0,00	0,06	(7)	
			Félbarna kenyér	648,65	155,18	5,88	0,60	0,00	31,38	0,00	1,20	1	
		E	Magyaros csipetkeleves	554,66	132,69	3,24	5,53	1,19	17,21	0,01	3,12	1,3,9	
			Magvas rántott sertésszelet	935,47	223,79	14,32	10,43	3,18	17,89	0,06	1,14	1,3,11,(7)	
			Burgonyapüré	962,43	230,25	5,70	5,79	1,39	37,88	0,00	1,32	7	
		U	Zott Szivecske Pud. vaníliás önt.	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Korpás kifli	526,81	126,03	5,34	0,77	0,07	24,28	0,00	0,56	1,(7)	
			Összesen:	3 964,35	948,41	36,58	28,08	7,83	135,33	6,06	7,77		