


Heti étlap 2024.05.27 - 2024.05.31.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Limonádé, Kolbászkрем házi TM, Diétás pékáru BL, Paradicsom			Rizstej, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül, Növényi szendvicskrém, cheddar, Diétás pékáru BL, Paprika			Herba tea citromlé nélkül, Olasz felvágott, Liga margarin , Diétás pékáru BL			Vaníliás rizstej, Liga margarin , Diétás pékáru BL		
		Energia: 281.82 Kcal / 1,178.01 Kj			Energia: 274.79 Kcal / 1,148.62 Kj			Energia: 297.33 Kcal / 1,242.84 Kj			Energia: 326.31 Kcal / 1,363.98 Kj			Energia: 345.66 Kcal / 1,444.86 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.70 g	12.36 g	3.21 g	5.84 g	7.45 g	4.47 g	6.24 g	10.39 g	8.44 g	8.32 g	13.89 g	4.23 g	5.65 g	9.65 g	2.18 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
35.38 g	5.99 g	0.35 g	45.29 g	8.03 g	0.40 g	44.72 g	13.39 g	0.72 g	41.62 g	13.39 g	1.02 g	57.99 g	21.42 g	0.18 g		
1			1			1			1			1				
Ebéd	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Tojásleves, Bakonyi csirkemellragu, Főtt tészta			Francia hagymaleves, Páztortarhonya, Káposztasaláta			Csontleves , Levesbetét, Főtt Bécsi rudacska, Burgonyafőzelék , Diétás pékáru BL, ebédhez			Bográcsgulyás, Grízes tészta, Baracklevár, Porcukor, Diétás pékáru BL, ebédhez, Alma			Vajgaluskaleves , Sertéspörkölt, Párolt rizs		
		Energia: 327.31 Kcal / 1,368.16 Kj			Energia: 543.60 Kcal / 2,272.25 Kj			Energia: 540.22 Kcal / 2,258.12 Kj			Energia: 612.21 Kcal / 2,559.04 Kj			Energia: 476.93 Kcal / 1,993.57 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		21.13 g	4.69 g	0.67 g	19.81 g	22.29 g	6.10 g	15.11 g	22.47 g	5.81 g	16.71 g	10.02 g	1.60 g	19.04 g	21.59 g	4.03 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
49.81 g	0.01 g	4.39 g	65.18 g	7.99 g	2.74 g	67.99 g	1.52 g	2.68 g	112.31 g	19.59 g	10.61 g	50.96 g	0.00 g	1.57 g		
1,3,9			1,3			1,3,9			1,(3),(12)							
Uzsonna	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Soproni felvágott, Liga margarin , Diétás pékáru BL			Kenőmájás allergénmentes, Diétás pékáru BL, kigyóuborka			Diétás péksütemény			Gyümölcskrém, Diétás pékáru BL			Pulykamell sonka , Liga margarin , Diétás pékáru BL, Salátalevél		
		Energia: 272.51 Kcal / 1,139.09 Kj			Energia: 216.09 Kcal / 903.26 Kj			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 Kj			Energia: 209.48 Kcal / 875.63 Kj			Energia: 228.07 Kcal / 953.33 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.32 g	13.89 g	4.23 g	8.62 g	6.19 g	2.36 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	6.32 g	0.74 g	0.04 g	9.02 g	8.30 g	2.12 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.23 g	0.00 g	1.02 g	31.23 g	4.40 g	0.32 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	44.04 g	9.99 g	0.08 g	29.06 g	0.00 g	0.61 g		
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 800 diéta fő kód ; 802 diétás korcsoportos kód

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|-----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-triax | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesztiszéves édesítőszer | |

Tételes étlap 2024.05.27. - 2024.06.02.

Dátum	Ételpótlal	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergiének	Fogy. ár	
5/27/2024 05.30.24	Tej és rozslisztmentes 4-6	R Ásványvíz, szénsavmentes 0,5l-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08		
		Vanília növényi túróskrém	34,05	8,15	0,02	0,20	0,00	1,56	1,51	0,00		
		Díétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
		T Limonádé	110,63	26,47	0,03	0,04	0,00	6,22	5,99	0,00		
		Kolbászkрем házi TM	455,45	108,96	0,91	11,55	3,16	0,23	0,00	0,27		
		Díétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
		Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00		
		E Tojásléves	121,34	29,03	1,26	1,59	0,30	2,43	0,01	0,32	1,3,9	
		Bakonyi csirkemelldragu	301,81	72,21	12,37	0,90	0,16	3,58	0,00	0,08		
		Főtt tészta	944,98	226,07	7,50	2,20	0,21	43,80	0,00	3,99	1,(3)	
		U Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Díétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
		V Almálé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01		
		Vagdalt	1 261,90	301,89	25,69	11,16	2,13	24,29	0,00	1,64	1,3	
		Kalkáposzta főzelék	777,63	186,03	6,22	7,62	1,00	22,71	0,00	1,03	1	
		Díétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
		P Almálé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01		
		Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40		
		Növényi szendvicskrém	203,98	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
Díétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1			
kigyúboroka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01				
Összesen:		8 911,32	2 131,88	88,39	60,14	17,03	304,58	11,91	9,50			
5/28/2024 05.30.24	Tej és rozslisztmentes 4-6	R Almálé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01		
		Szendvics sonka	108,70	26,90	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Díétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
		T Rizstesz	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
		Növényi szendvicskrém	203,98	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Díétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
		E Francia hagymaléves	279,64	65,99	1,22	3,65	0,98	7,17	0,00	0,55	1	
		Pasztortartonyha	1 796,54	429,79	17,82	18,49	5,11	47,34	0,00	1,39	1,3	
		Káposztasaláta	199,88	47,82	0,77	0,15	0,01	10,67	7,99	0,80		
		U Kenőmájás allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23		
		Díétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
		kigyúboroka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01		
		Ásványvíz, szénsavmentes 0,5l-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08		
		Pulykamell sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Díétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
		Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00		
		Vaníliás puding rizstejjel	70,44	16,85	0,01	0,18	0,02	3,71	1,80	0,00		
		Összesen:		8 609,46	2 058,74	67,25	73,28	22,50	278,50	22,23	6,31	
5/29/2024 05.30.24	Tej és rozslisztmentes 4-6	R Ásványvíz, szénsavmentes 0,5l-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08		
		Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Díétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
		T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00		
		Növényi szendvicskrém, cheddar	407,97	97,60	0,44	9,60	8,40	2,60	0,00	0,64		
		Díétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
		Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
		E Csontléves	118,12	28,26	1,21	0,75	0,03	4,13	0,02	1,09	9,(1)	
		Levesbetét	114,71	27,44	1,19	0,35	0,06	4,85	0,00	0,05	1,3	
		Főtt Bécsi rudacska	581,62	139,14	7,50	12,00	4,60	0,12	0,00	1,26		
		Burgonyafőzelék	1 011,40	241,96	4,61	9,22	1,10	34,38	0,00	0,28	1	
		Díétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		U Almálé	1 131,34	270,80	1,50	11,90	0,90	31,80	16,90	0,30		
		Díétás pékáru BL	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01		
		Bundás kenyér	1 456,44	349,43	14,46	4,16	1,04	62,88	0,00	0,86	1,3	
		Növényi tejföl	5,48	1,31	0,06	0,06	0,00	0,13	0,00	0,05		
		P Almálé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01		
		Álom sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
Díétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1			
Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00				
Összesen:		9 072,04	2 170,32	55,14	68,23	21,43	321,73	33,81	5,90			
5/30/2024 05.30.24	Tej és rozslisztmentes 4-6	R Almálé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01		
		Csirkemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Díétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
		T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00		
		Olasz felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Díétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
		E Bográcsgulyás	479,65	114,14	7,29	6,45	1,32	6,65	0,00	0,69		
		Gríztesztés	1 102,49	263,75	8,13	2,81	0,26	51,18	0,00	9,88	1,(3)	
		Baracklekvár	161,22	38,57	0,09	0,01	0,00	9,48	8,10	0,00	(12)	
		Porcukor	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00		
		Díétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		U Gyümölcskrém	282,03	67,47	0,76	0,01	0,00	15,91	9,99	0,00		
		Díétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
		Ásványvíz, szénsavmentes 0,5l-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08		
		Rántott csirkemell	1 503,67	359,73	15,84	24,82	3,02	17,81	0,00	1,06	1,3	
		Párolt rizs	1 006,76	240,85	4,40	5,73	0,66	42,63	0,00	0,30		
		P Ásványvíz, szénsavmentes 0,5l-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08		
Mátrai diáksemege	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49				
Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
Díétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1			
kigyúboroka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01				
Összesen:		9 731,42	2 327,46	69,87	72,49	14,34	344,30	47,37	14,53			
5/31/2024 05.30.24	Tej és rozslisztmentes 4-6	R Ásványvíz, szénsavmentes 0,5l-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08		
		Violette növényi sajt szelet	17,87	4,27	0,00	0,34	0,00	0,30	0,00	0,00		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Díétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
		Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
		Vaníliás rizstesz	585,65	140,11	0,07	1,92	0,24	29,82	21,42	0,00		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Díétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
		E Vajjaluskaléves	209,33	50,08	1,47	2,54	0,68	5,22	0,00	1,08		
		Sertéspörkölt	777,49	186,00	13,17	13,32	2,69	3,11	0,00	0,19		
		Párolt rizs	1 006,76	240,85	4,40	5,73	0,66	42,63	0,00	0,30		
		U Pulykamell sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00			

Heti étlap 2024.05.27 - 2024.05.31.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	5312 Tej,OM,cm,szój,ba n,marha 4-6 éves	Limonádé, Kolbászkrém házi TM, Diétás pékáru BL, Paradicsom			Rizstej, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül, Növényi szendvicskrém, cheddar, Diétás pékáru BL, Paprika			Herba tea citromlé nélkül, Olasz felvágott, Liga margarin , Diétás pékáru BL			Vaníliás rizstej, Liga margarin , Diétás pékáru BL		
		Energia: 281.82 Kcal / 1,178.01 KJ			Energia: 274.79 Kcal / 1,148.62 KJ			Energia: 297.33 Kcal / 1,242.84 KJ			Energia: 326.31 Kcal / 1,363.98 KJ			Energia: 345.66 Kcal / 1,444.86 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		6.70 g	12.36 g	3.21 g	5.84 g	7.45 g	4.47 g	6.24 g	10.39 g	8.44 g	8.32 g	13.89 g	4.23 g	5.65 g	9.65 g	2.18 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
35.38 g	5.99 g	0.35 g	45.29 g	8.03 g	0.40 g	44.72 g	13.39 g	0.72 g	41.62 g	13.39 g	1.02 g	57.99 g	21.42 g	0.18 g		
1			1			1			1			1				
Ebéd	5312 Tej,OM,cm,szój,ba n,marha 4-6 éves	Tojásleves, Bakonyi csirkemellragu, Főtt tészta			Francia hagymaleves, Pásztortarhonya, Káposztasaláta			Csontleves , Levesbetét, Főtt Bécsi rudacska, Burgonyafőzelék , Diétás pékáru BL, ebédhez			Bográcsgulyás, Grízes tészta, Baracklevár, Porcukor, Diétás pékáru BL, ebédhez, Alma			Vajgaluskaleves , Sertéspörkölt, Párolt rizs		
		Energia: 327.31 Kcal / 1,368.16 KJ			Energia: 543.60 Kcal / 2,272.25 KJ			Energia: 540.22 Kcal / 2,258.12 KJ			Energia: 612.21 Kcal / 2,559.04 KJ			Energia: 476.93 Kcal / 1,993.57 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		21.13 g	4.69 g	0.67 g	19.81 g	22.29 g	6.10 g	15.11 g	22.47 g	5.81 g	16.71 g	10.02 g	1.60 g	19.04 g	21.59 g	4.03 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
49.81 g	0.01 g	4.39 g	65.18 g	7.99 g	2.74 g	67.99 g	1.52 g	2.68 g	112.31 g	19.59 g	10.61 g	50.96 g	0.00 g	1.57 g		
1,3,9			1,3			1,3,9			1,(3),(12)							
Uzsonna	5312 Tej,OM,cm,szój,ba n,marha 4-6 éves	Soproni felvágott, Liga margarin , Diétás pékáru BL			Kenőmájás allergénmentes, Diétás pékáru BL, kigyóuborka			Diétás péksütemény			Gyümölcskrém, Diétás pékáru BL			Pulykamell sonka , Liga margarin , Diétás pékáru BL, Salátalevél		
		Energia: 272.51 Kcal / 1,139.09 KJ			Energia: 216.09 Kcal / 903.26 KJ			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 209.48 Kcal / 875.63 KJ			Energia: 228.07 Kcal / 953.33 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8.32 g	13.89 g	4.23 g	8.62 g	6.19 g	2.36 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	6.32 g	0.74 g	0.04 g	9.02 g	8.30 g	2.12 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.23 g	0.00 g	1.02 g	31.23 g	4.40 g	0.32 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	44.04 g	9.99 g	0.08 g	29.06 g	0.00 g	0.61 g		
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | |
|----------|----------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-10
 Adószám: 26215833-4-13
 Élelmiszevizsgálati
 2023.10.25 9:47:25 | QB - Élelem

Tételes étlap 2024.05.27. - 2024.06.02.

Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár		
5/27/2024 László (05312)	Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6	T Limonádé	110,63	26,47	0,03	0,04	0,00	6,22	5,99	0,00			
		Kolbászkrém házi TM	455,45	108,96	0,91	11,55	3,16	0,23	0,00	0,27			
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1		
		Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00			
		E Tojásleves	121,34	29,03	1,26	1,59	0,30	2,43	0,01	0,32	1,3,9		
		Bakonyi csirkemellragu	301,81	72,21	12,37	0,90	0,16	3,58	0,00	0,08			
		Főtt tészta	944,98	226,07	7,50	2,20	0,21	43,80	0,00	3,99	1,(3)		
		U Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84			
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1		
		Összesen:	3 685,24	881,64	36,15	30,94	8,11	113,42	6,00	5,76			
		5/28/2024 László (05312)	Tej,OM,cm,szój,ban,marha	T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00	
Növényi szendvicskrém	203,98			48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32			
Diétás pékáru BL	593,61			142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1		
E Francia hagymaleves	279,64			65,99	1,22	3,65	0,98	7,17	0,00	0,55	1		
Pásztortarhonya	1 796,54			429,79	17,82	18,49	5,11	47,34	0,00	1,39	1,3		
Káposztasaláta	199,88			47,82	0,77	0,15	0,01	10,67	7,99	0,80			
U Kenőmájás allergénmentes	290,00			69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23			
Diétás pékáru BL	593,61			142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1		
kígyóuborka	19,66			4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01			
Összesen:	4 327,96			1 034,48	34,27	35,93	12,93	141,70	20,42	3,46			
5/29/2024 Szondi (05312)	Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6			T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00	
				Növényi szendvicskrém, cheddar	407,97	97,60	0,44	9,60	8,40	2,60	0,00	0,64	
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1		
		Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00			
		E Csontleves	118,12	28,26	1,21	0,75	0,03	4,13	0,02	1,09	9,(1)		
		Levesbetét	114,71	27,44	1,19	0,35	0,06	4,85	0,00	0,05	1,3		
		Főtt Bécsi rudacska	581,62	139,14	7,50	12,00	4,60	0,12	0,00	1,26			
		Burgonyafőzelék	1 011,40	241,96	4,61	9,22	1,10	34,38	0,00	0,26	1		
		Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02			
		U Diétás péksütemény	1 131,94	270,80	1,50	11,90	0,90	31,80	18,90	0,30			
		Összesen:	4 632,94	1 108,35	22,85	44,76	15,15	144,51	33,81	3,70			
		5/30/2024 Szondi (05312)	Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6	T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00	
Olasz felvágott	279,89			66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84			
Liga margarin	265,61			63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
Diétás pékáru BL	593,61			142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1		
E Bográcsgulyás	479,65			114,14	7,29	6,45	1,32	6,65	0,00	0,69			
Grízes tészta	1 102,49			263,75	8,13	2,81	0,26	51,18	0,00	9,88	1,(3)		
Baracklekvár	161,22			38,57	0,09	0,01	0,00	9,48	8,10	0,00	(12)		
Porcukor	167,83			40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00			
Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30			103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02			
Alma	218,12			52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02			
U Gyümölcskrém	282,03			67,47	0,76	0,01	0,00	15,91	9,99	0,00			
Diétás pékáru BL	593,61			142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1		
Összesen:	4 801,25	1 148,00	31,35	24,65	5,87	197,97	42,97	11,71					
5/31/2024 Szondi (05312)	Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6	T Vanília rizstej	585,65	140,11	0,07	1,92	0,24	29,82	21,42	0,00			
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1		
		E Vajgaluskaleves	209,33	50,08	1,47	2,54	0,68	5,22	0,00	1,08			
		Sertéspörkölt	777,49	186,00	13,17	13,32	2,69	3,11	0,00	0,19			
		Párolt rizs	1 006,76	240,85	4,40	5,73	0,66	42,63	0,00	0,30			
		U Pulykamell sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43			
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1		
		Salátalevél	1,73	0,41	0,04	0,01	0,00	0,05	0,00	0,00			
		Összesen:	4 391,80	1 050,66	33,71	39,54	8,33	138,01	21,42	2,36			

Heti étlap 2024.05.27 - 2024.05.31.

eatrend		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Tízórai	(05552) Kímélő:TMTO,bor s,kuk,méz,tart4-6	Almalé, Kolbászkrém házi TM, Diétás pékáru BL, Salátalevél	Rizstej, Növényi szendvicsskrém, Diétás pékáru BL	Almalé, Növényi szendvicsskrém, cheddar, Diétás pékáru BL, Salátalevél	Almalé, Olasz felvágott, Liga margarin , Diétás pékáru BL	Vaníliás rizstej, Liga margarin , Diétás pékáru BL										
		Energia: 368.32 Kcal / 1,539.58 Kj	Energia: 274.79 Kcal / 1,148.62 Kj	Energia: 356.96 Kcal / 1,492.09 Kj	Energia: 389.45 Kcal / 1,627.90 Kj	Energia: 345.66 Kcal / 1,444.86 Kj										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.65 g	12.29 g	3.20 g	5.84 g	7.45 g	4.47 g	6.18 g	10.34 g	8.44 g	8.46 g	13.89 g	4.23 g	5.65 g	9.65 g	2.18 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
56.41 g	0.00 g	0.36 g	45.29 g	8.03 g	0.40 g	58.78 g	0.00 g	0.73 g	56.23 g	0.00 g	1.03 g	57.99 g	21.42 g	0.18 g		
1			1			1			1			1				
Ebéd	(05552) Kímélő:TMTO,bor s,kuk,méz,tart4-6	Rántott leves, Csirkepörkölt (comb), Főtt tészta	Vegyes zöldségkrémleves, Pásztor bulgur TT, Céklaaláta	Csontleves , Levesbetét, Főtt Bécsi rudacska, Burgonyafőzelék , Diétás pékáru BL, ebédhez	Gulyásleves, Grízes tészta, Porcukor, Diétás pékáru BL, ebédhez, Alma	Vajgaluskaleves , Sertéspörkölt, Párolt rizs										
		Energia: 547.13 Kcal / 2,287.00 Kj	Energia: 429.84 Kcal / 1,796.73 Kj	Energia: 533.67 Kcal / 2,230.74 Kj	Energia: 601.62 Kcal / 2,514.77 Kj	Energia: 476.93 Kcal / 1,993.57 Kj										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		45.33 g	17.11 g	3.19 g	16.23 g	17.92 g	4.59 g	14.16 g	22.24 g	5.76 g	12.11 g	11.12 g	1.46 g	19.04 g	21.59 g	4.03 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
51.94 g	2.90 g	3.07 g	52.69 g	0.00 g	2.18 g	67.76 g	1.82 g	2.64 g	111.17 g	14.06 g	0.26 g	50.96 g	0.00 g	1.57 g		
1,9			1,9			1,9			1,9			1,9				
Uzsonna	(05552) Kímélő:TMTO,bor s,kuk,méz,tart4-6	Soproni felvágott, Liga margarin , Diétás pékáru BL	Kenőmájás allergénmentes, Diétás pékáru BL, Salátalevél	Diétás péksütemény	Gyümölcskrém, Diétás pékáru BL	Pulykamell sonka , Liga margarin , Diétás pékáru BL, Salátalevél										
		Energia: 272.51 Kcal / 1,139.09 Kj	Energia: 211.80 Kcal / 885.32 Kj	Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 Kj	Energia: 209.48 Kcal / 875.63 Kj	Energia: 228.07 Kcal / 953.33 Kj										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.32 g	13.89 g	4.23 g	8.26 g	6.16 g	2.06 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	6.32 g	0.74 g	0.04 g	9.02 g	8.30 g	2.12 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.23 g	0.00 g	1.02 g	30.60 g	0.00 g	0.31 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	44.04 g	9.99 g	0.08 g	29.06 g	0.00 g	0.61 g		
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-myrtilin | |

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783403-5-11
Adószám: 26215899-4-13
Élelmiszevezető

Tételes étlap 2024.05.27. - 2024.06.02.

Dátum	Étkezési időpont	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsv. (g)	Szénhid. (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
5/27/2024 05552	Kímélő:TMTO.bors.kuk.méz.land-6	R Ásványvíz, szénsavmentes 0,5l-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08		
		Vaníliás növényi túrkrém	34,04	8,14	0,01	0,19	0,00	1,56	1,51	0,00		
		Díétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
		T Almálé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01		
		Köleszárkrem házi TM	455,45	109,86	0,14	11,55	3,16	0,23	0,00	0,27		
		Díétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
		Salátalevél	1,73	0,41	0,04	0,01	0,00	0,05	0,00	0,00		
		E Rántott leves	132,52	31,70	0,77	1,11	0,15	4,72	0,02	0,49	1,9	
		Csirkeporított (comb)	1 156,56	276,69	42,26	10,54	2,62	2,87	0,00	2,44		
		Főtt tészta	997,92	238,74	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,14		
		U Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Díétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
		V Almálé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01		
		Vagdalt	322,96	77,27	8,46	4,42	0,79	0,82	0,00	0,59		
		Brokkolifőzelék	585,31	140,03	4,41	6,21	0,72	16,45	6,29	0,64	1	
		Díétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
		P Almálé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01		
		Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40		
		Növényi szendvicskrém	203,98	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
Díétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1			
Salátalevél	1,73	0,41	0,04	0,01	0,00	0,05	0,00	0,01				
Osszesen:	9 042,60	2 163,28	93,13	64,30	17,62	297,38	10,70	6,74				
5/28/2024 05552	Kímélő:TMTO.bors.kuk.méz.land-6	R Almálé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01		
		Szendvics sonka	108,70	26,00	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Díétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
		T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
		Növényi szendvicskrém	203,98	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Díétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
		E Vegyes zöldségkrémleves	275,23	64,93	1,16	3,64	0,30	7,08	0,00	1,03	9	
		Pásztor bulgur TT	1 473,06	352,41	14,55	14,24	4,29	43,25	0,00	0,66	1	
		Céklasaláta	52,24	12,50	0,52	0,04	0,00	2,36	0,00	0,49		
		U Kenőmájás allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23		
		Díétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
		Salátalevél	1,73	0,41	0,04	0,01	0,00	0,05	0,00	0,00		
		V Ásványvíz, szénsavmentes 0,5l-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Sárgarépás sertés ragu tejmentesen	888,30	212,46	9,62	16,74	4,81	5,52	0,10	0,88	1	
		Párolt rizs	1 006,76	240,85	4,40	5,73	0,66	42,63	0,00	0,30		
		P Ásványvíz, szénsavmentes 0,5l-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Pulykamell sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Díétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
Salátalevél	1,73	0,41	0,04	0,01	0,00	0,05	0,00	0,00				
Vaníliás puding rizstejjel	70,44	16,85	0,01	0,18	0,02	3,71	1,80	0,00				
Osszesen:	8 210,09	1 963,15	63,54	70,49	20,78	267,07	9,93	5,49				
5/29/2024 05552	Kímélő:TMTO.bors.kuk.méz.land-6	R Ásványvíz, szénsavmentes 0,5l-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08		
		Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Díétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
		T Almálé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01		
		Növényi szendvicskrém, cheddar	407,97	97,60	0,44	9,60	8,40	2,60	0,00	0,64		
		Díétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
		Salátalevél	1,73	0,41	0,04	0,01	0,00	0,05	0,00	0,00		
		E Csontleves	118,12	28,26	1,21	0,75	0,03	4,13	0,02	1,09	9(1)	
		Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01		
		Főtt Bécsi nudcska	581,62	139,14	7,50	12,00	4,60	0,12	0,00	1,26		
		Burgonyafőzelék	1 011,40	241,96	4,61	9,22	1,10	34,38	0,00	0,26	1	
		Díétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		U Díétás péksütemény	1 131,94	270,80	1,50	11,90	0,90	31,80	18,90	0,30		
		V Almálé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01		
		Meleg szendvics	2 031,62	486,03	18,80	16,36	4,54	65,32	0,00	1,05	1	
		P Almálé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01		
		Álom sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Díétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
Salátalevél	1,73	0,41	0,04	0,01	0,00	0,05	0,00	0,00				
Osszesen:	9 847,03	2 355,72	58,25	80,06	24,87	337,12	20,72	6,01				
5/30/2024 05552	Kímélő:TMTO.bors.kuk.méz.land-6	R Almálé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01		
		Csirkeemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Díétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
		T Almálé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01		
		Olasz felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Díétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
		E Gulyásleves	455,66	109,01	6,72	4,57	1,01	9,94	0,01	0,11	9	
		Grízestészta	1 240,91	296,86	4,19	5,80	0,43	56,23	2,56	0,11	1	
		Porcukor	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00		
		Díétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		U Gyümölcskrém	292,93	67,47	0,76	0,01	0,00	15,91	9,99	0,00		
		Díétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
		V Ásványvíz, szénsavmentes 0,5l-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Roston sült csirkemell	461,70	110,45	14,82	5,59	0,52	0,30	0,00	0,16		
		Párolt rizs	1 006,76	240,85	4,40	5,73	0,66	42,63	0,00	0,30		
		P Ásványvíz, szénsavmentes 0,5l-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Mátrai diákcsemege	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49		
Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
Díétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1			
Salátalevél	1,73	0,41	0,04	0,01	0,00	0,05	0,00	0,00				
Osszesen:	8 888,66	2 126,44	64,03	54,33	11,40	339,63	24,05	3,28				
5/31/2024 05552	Kímélő:TMTO.bors.kuk.méz.land-6	R Ásványvíz, szénsavmentes 0,5l-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08		
		Violféle növényi sajt szelet	17,87	4,27	0,00	0,34	0,00	0,30	0,00	0,00		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Díétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
		Salátalevél	1,73	0,41	0,04	0,01	0,00	0,05	0,00	0,00		
		T Vaníliás rizstej	585,65	140,11	0,07	1,92	0,24	29,82	21,42	0,00		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Díétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
		E Vajgaluskaleves	209,33	50,08	1,47	2,54	0,68	5,22	0,00	1,08		
		Sertéspörkölt	777,49	186,00	13,17	13,32	2,69	3,11	0,00	0,19		
		Párolt rizs	1 006,76	240,85	4,40	5,73	0,66	42,63	0,00	0,30		
		U Pulykamell sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Díétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
		Salátalevél	1,73	0,41	0,04	0,01	0,00	0,05	0,00	0,00		
		V Almálé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01		
		S										

Heti étlap 2024.05.27 - 2024.05.31.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Limonádé, Kolbászkrém házi TM, Diétás pékáru BL, Paradicsom			Rizstej, Növényi szendvicsskrém, Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül, Növényi szendvicsskrém, cheddar, Diétás pékáru BL, Paprika			Herba tea citromlé nélkül, Olasz felvágott, Liga margarin , Diétás pékáru BL			Vaníliás rizstej, Liga margarin , Diétás pékáru BL		
		Energia: 281.82 Kcal / 1,178.01 KJ			Energia: 274.79 Kcal / 1,148.62 KJ			Energia: 297.33 Kcal / 1,242.84 KJ			Energia: 326.31 Kcal / 1,363.98 KJ			Energia: 345.66 Kcal / 1,444.86 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		6.70 g	12.36 g	3.21 g	5.84 g	7.45 g	4.47 g	6.24 g	10.39 g	8.44 g	8.32 g	13.89 g	4.23 g	5.65 g	9.65 g	2.18 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
35.38 g	5.99 g	0.35 g	45.29 g	8.03 g	0.40 g	44.72 g	13.39 g	0.72 g	41.62 g	13.39 g	1.02 g	57.99 g	21.42 g	0.18 g		
1		1			1			1			1					
Ebéd	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Rántott leves, Bakonyi csirkemellragu, Főtt tészta			Francia hagymaleves, Pásztortarhonya, Káposztasaláta			Csontleves , Levesbetét, Főtt Bécsi rudacska, Burgonyafőzelék , Diétás pékáru BL, ebédhez			Bográcsgulyás, Grízes tészta, Baracklevár, Porcukor, Diétás pékáru BL, ebédhez, Alma			Vajgaluskaleves , Sertéspörkölt, Párolt rizs		
		Energia: 342.65 Kcal / 1,432.28 KJ			Energia: 366.06 Kcal / 1,530.13 KJ			Energia: 533.67 Kcal / 2,230.74 KJ			Energia: 645.33 Kcal / 2,697.48 KJ			Energia: 476.93 Kcal / 1,993.57 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		15.44 g	7.47 g	0.73 g	11.81 g	10.14 g	2.35 g	14.16 g	22.24 g	5.76 g	12.78 g	13.01 g	1.77 g	19.04 g	21.59 g	4.03 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
52.65 g	2.90 g	0.71 g	55.97 g	9.99 g	2.03 g	67.76 g	1.82 g	2.64 g	117.37 g	22.16 g	0.84 g	50.96 g	0.00 g	1.57 g		
1,9		1			1,9			1,(12)								
Uzsonna	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Soproni felvágott, Liga margarin , Diétás pékáru BL			Kenőmájás allergénmentes, Diétás pékáru BL, kígyóuborka			Diétás péksütemény			Gyümölcskrém, Diétás pékáru BL			Pulykamell sonka , Liga margarin , Diétás pékáru BL, Salátalevél		
		Energia: 272.51 Kcal / 1,139.09 KJ			Energia: 216.09 Kcal / 903.26 KJ			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 209.48 Kcal / 875.63 KJ			Energia: 228.07 Kcal / 953.33 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8.32 g	13.89 g	4.23 g	8.62 g	6.19 g	2.36 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	6.32 g	0.74 g	0.04 g	9.02 g	8.30 g	2.12 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.23 g	0.00 g	1.02 g	31.23 g	4.40 g	0.32 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	44.04 g	9.99 g	0.08 g	29.06 g	0.00 g	0.61 g		
1		1			1			1			1					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


- | | | | | |
|----------|----------------|--------------------------|----------------------|----------------------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,l: 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges élesztőszer |
- Quadro Byte Zrt Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783403-5-10
 Adószám: 202158334213
 Élelmiszervezető

Tételes étlap 2024.05.27. - 2024.06.02.

Dátum	Ételtípus	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergiainformációk	Fogy. ár	
5/27/2024 05.27.2024	Tejlojás-rozsmentéses-4-6	R Ásványvíz, szénsavmentes 0,5l-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08		
		Vanília növényi túróskrém	34,05	8,15	0,02	0,20	0,00	1,56	1,51	0,00		
		Díjtás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
		T Limonádé	110,63	26,47	0,03	0,04	0,00	6,22	5,99	0,00		
		Kolbászkрем házi TM	455,45	108,96	0,91	11,55	3,16	0,23	0,00	0,27		
		Díjtás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
		Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00		
		E Rántott leves	132,52	31,70	0,77	1,11	0,15	4,72	0,02	0,49	1,9	
		Bakonyi csirkemelragu	301,81	72,21	12,37	0,90	0,16	3,58	0,00	0,08		
		Főtt tészta	997,92	238,74	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,14		
		U Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Díjtás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
		V Almálé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01		
		Díjtás vagdalt	732,87	175,33	7,74	13,50	3,85	5,49	0,00	0,37		
		Kalkáposzta főzelék	777,63	186,03	6,22	7,62	1,00	22,71	0,00	1,03	1	
		Díjtás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
		P Almálé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01		
		Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40		
		Növényi szendvicskrém	203,98	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
Díjtás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1			
kigyúboroka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01				
Összesen:		8 446,41	2 020,66	64,75	65,26	18,81	288,62	14,80	4,55			
5/28/2024 05.28.2024	Tejlojás-rozsmentéses-4-6	R Almálé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01		
		Szendvics sonka	108,70	26,00	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Díjtás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
		T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
		Növényi szendvicskrém	203,98	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Díjtás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
		E Francia hagymaleves	279,64	65,99	1,22	3,65	0,98	7,17	0,00	0,55	1	
		Pasztortoronya	1 054,41	252,25	9,82	6,34	1,36	38,13	2,00	0,68		
		Káposztasaláta	199,88	47,82	0,77	0,15	0,01	10,67	7,99	0,80		
		U Kenőmájás allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23		
		Díjtás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
		kigyúboroka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01		
		V Ásványvíz, szénsavmentes 0,5l-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08		
		Zöldboros sertésragu	777,63	186,03	9,23	15,10	4,71	3,08	0,01	1,13	9	
		Párolt rizs	1 006,76	240,85	4,40	5,73	0,66	42,63	0,00	0,30		
		P Ásványvíz, szénsavmentes 0,5l-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08		
		Pulykamell sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Díjtás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00				
Vanília puding rizstejjel	70,44	16,85	0,01	0,18	0,02	3,71	1,80	0,00				
Összesen:		7 867,33	1 881,20	59,25	61,13	18,75	269,29	24,23	5,60			
5/29/2024 05.29.2024	Tejlojás-rozsmentéses-4-6	R Ásványvíz, szénsavmentes 0,5l-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08		
		Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Díjtás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
		T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00		
		Növényi szendvicskrém, cheddar	407,97	97,60	0,44	9,60	8,40	2,60	0,00	0,64		
		Díjtás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
		Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
		E Csontleves	118,12	28,26	1,21	0,75	0,03	4,13	0,02	1,09	9,(1)	
		Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01		
		Főtt Bécsi rudacska	581,62	139,14	7,50	12,00	4,60	0,12	0,00	1,26		
		Burgonyafőzelék	1 011,40	241,96	4,61	9,22	1,10	34,38	0,00	0,28	1	
		Díjtás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		U Díjtás péksütemény	1 131,34	270,80	1,50	11,90	0,90	31,80	16,90	0,30		
		V Almálé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01		
		Bundás kenyér	2 338,78	559,52	13,58	11,18	3,03	99,34	6,00	1,19		
		Növényi tejföl	5,48	1,31	0,06	0,06	0,00	0,13	0,00	0,05		
		P Almálé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01		
		Álom sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
Díjtás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1			
Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00				
Összesen:		9 926,97	2 374,86	53,31	75,02	23,37	357,96	40,11	6,19			
5/30/2024 05.30.2024	Tejlojás-rozsmentéses-4-6	R Almálé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01		
		Csirkemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Díjtás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
		T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00		
		Olasz felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Díjtás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
		E Bográcsgulyás	479,65	114,14	7,29	6,45	1,32	6,65	0,00	0,69		
		Grízes tészta	1 240,91	296,87	4,20	5,80	0,43	56,24	2,57	0,11	1	
		Baracklekvár	161,22	38,57	0,09	0,01	0,00	9,48	8,10	0,00	(12)	
		Porcukor	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00		
		Díjtás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		U Gyümölcskrém	282,03	67,47	0,76	0,01	0,00	15,91	9,99	0,00		
		Díjtás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
		V Ásványvíz, szénsavmentes 0,5l-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08		
		Rántott csirkemell	635,21	151,97	13,30	6,00	0,61	11,12	0,00	0,66		
		Párolt rizs	1 006,76	240,85	4,40	5,73	0,66	42,63	0,00	0,30		
		P Ásványvíz, szénsavmentes 0,5l-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08		
Mátrai diáksemege	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49				
Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
Díjtás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1			
kigyúboroka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01				
Összesen:		9 001,38	2 152,82	63,40	56,66	12,10	342,67	49,94	4,36			
5/31/2024 05.31.2024	Tejlojás-rozsmentéses-4-6	R Ásványvíz, szénsavmentes 0,5l-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08		
		Violette növényi sajt szelet	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Díjtás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
		Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
		Vanília rizstej	585,65	140,11	0,07	1,92	0,24	29,82	21,42	0,00		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Díjtás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
		E Vajjaluskaleves	209,33	50,08	1,47	2,54	0,68	5,22	0,00	1,08		
		Sertéspörkölt	777,49	186,00	13,17	13,32	2,69	3,11	0,00	0,19		
		Párolt rizs	1 006,76	240,85	4,40	5,73	0,66	42,63	0,00	0,30		
		U Pulykamell sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02							

Heti étlap 2024.05.27 - 2024.05.31.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
	5802 GM,TM,OM,hal, méz 4-6 éves	Herba tea citromlé nélkül, Kolbászkrem házi TM, Gluténmentes pékáru, Paradicsom			Rizstej, Növényi szendvicskrem, Gluténmentes pékáru			Herba tea citromlé nélkül, Növényi szendvicskrem, cheddar, Gluténmentes pékáru, Paprika			Herba tea citromlé nélkül, Olasz felvágott, Liga margarin , Gluténmentes pékáru			Vaníliás rizstej, Liga margarin , Gluténmentes pékáru		
		Energia: 313.14 Kcal / 1,308.93 Kj			Energia: 278.78 Kcal / 1,165.30 Kj			Energia: 301.32 Kcal / 1,259.52 Kj			Energia: 330.30 Kcal / 1,380.65 Kj			Energia: 349.65 Kcal / 1,461.54 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav
		4.75 g	12.59 g	3.37 g	3.92 g	7.72 g	4.63 g	4.32 g	10.66 g	8.60 g	6.40 g	14.16 g	4.39 g	3.73 g	9.92 g	2.34 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.92 g	13.79 g	0.62 g	44.66 g	8.43 g	0.67 g	44.09 g	13.79 g	0.99 g	40.99 g	13.79 g	1.29 g	57.36 g	21.82 g	0.45 g		
Ebéd	5802 GM,TM,OM,hal, méz 4-6 éves	Tojásleves, Bakonyi csirkemellragu, Főtt tészta			Francia hagymaleves, Pástorköles, Káposztasaláta			Csontleves , Levesbetét, Főtt Bécsi rudacska, Burgonyafőzelék, GM pékáru, ebédhez			Bográcsgulyás, Kukoricadarás tészta, Baracklevár, Porcukor, GM pékáru, ebédhez, Alma			Vajgaluskaleves , Sertéspörkölt, Párolt rizs		
		Energia: 348.31 Kcal / 1,455.94 Kj			Energia: 504.49 Kcal / 2,108.77 Kj			Energia: 528.66 Kcal / 2,209.80 Kj			Energia: 646.91 Kcal / 2,704.08 Kj			Energia: 476.93 Kcal / 1,993.57 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav
		15.81 g	9.03 g	0.99 g	17.07 g	21.93 g	6.67 g	13.36 g	21.90 g	5.69 g	12.82 g	13.49 g	1.85 g	19.04 g	21.59 g	4.03 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
50.11 g	2.88 g	1.23 g	58.94 g	7.99 g	2.33 g	68.04 g	1.80 g	2.64 g	116.64 g	22.16 g	0.84 g	50.96 g	0.00 g	1.57 g		
3			9			(12)										
Uzsonna	5802 GM,TM,OM,hal, méz 4-6 éves	Soproni felvágott, Liga margarin , Gluténmentes pékáru			Kenőmájás allergénmentes, Gluténmentes pékáru, kígyóborka			Diétás péksütemény			Gyümölcskrem, Gluténmentes pékáru			Pulykamell sonka , Liga margarin , Gluténmentes pékáru, Salátalevél		
		Energia: 276.50 Kcal / 1,155.77 Kj			Energia: 220.08 Kcal / 919.93 Kj			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 Kj			Energia: 177.23 Kcal / 740.82 Kj			Energia: 232.06 Kcal / 970.01 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav
		6.40 g	14.16 g	4.39 g	6.70 g	6.46 g	2.52 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	4.28 g	1.01 g	0.21 g	7.10 g	8.57 g	2.28 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
27.60 g	0.40 g	1.29 g	30.60 g	4.80 g	0.59 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	34.52 g	1.40 g	0.35 g	28.43 g	0.40 g	0.88 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804


Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | |
|----------|----------------|--------------------------|----------------------|--------------------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,1a 10-mustár | 13-csillagfűt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges ízítőszer |

Tételes étlap 2024.05.27. - 2024.06.02.

Dátum	Ételpéld	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
5/27/2024 (05802)	R Ásványvíz, szénsavmentes 0,5l-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08		
	Vanília növényi túrósdiét	34,05	8,15	0,02	0,20	0,00	1,56	1,51	0,00		
	Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
	T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00		
	Kolbászkrem házi TM	455,45	108,96	0,91	11,55	3,16	0,23	0,00	0,27		
	Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
	Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00		
	E Tojásleves	156,16	37,36	1,14	2,67	0,41	2,18	0,00	1,01	3	
	Bakonyi csirkemelragu	301,81	72,21	12,37	0,90	0,16	3,58	0,00	0,08		
	Főtt tészta	997,92	238,74	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,14		
	U Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
	Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
	Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
	V Almáé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01		
	Vagdtal	322,96	77,27	8,46	4,42	0,79	0,82	0,00	0,59		
	Kelláposzta főzelék	778,86	186,33	5,74	7,52	0,97	23,50	0,00	1,04		
	GM pékáru, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
	P Almáé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01		
	Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40		
	Növényi szendvicskrém	203,98	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
kigyúborborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01			
Összesen:	8 081,00	1 933,26	52,69	58,10	16,60	283,23	25,28	6,32			
5/28/2024 (05802)	R Almáé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01		
	Szendvics sonka	108,70	26,00	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46		
	Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
	Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
	T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
	Növényi szendvicskrém	203,98	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
	Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
	E Francia hagymaleves	280,22	66,13	1,00	3,60	0,97	7,54	0,00	0,56		
	Pasztorköles	1 632,46	390,54	15,30	18,18	5,69	40,73	0,00	0,97		
	Káposztasaláta	199,88	47,82	0,77	0,15	0,01	10,67	7,99	0,80		
	U Kenőmájas allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23		
	Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
	kigyúborborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01		
	V Ásványvíz, szénsavmentes 0,5l-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08		
	Zöldborssós sertésragu	500,76	119,80	11,68	6,83	1,86	2,77	0,01	0,62	9	
	Párolt rizs	1 006,76	240,85	4,40	5,73	0,66	42,63	0,00	0,30		
	P Ásványvíz, szénsavmentes 0,5l-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08		
	Pulykamell sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43		
	Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
	Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00			
Vanília puding rizstejjel	70,44	16,85	0,01	0,18	0,02	3,71	1,80	0,00			
Összesen:	8 235,77	1 969,36	59,28	65,73	20,86	269,43	23,83	6,47			
5/29/2024 (05802)	R Ásványvíz, szénsavmentes 0,5l-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08		
	Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40		
	Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
	Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
	T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00		
	Növényi szendvicskrém, cheddar	407,97	97,60	0,44	9,60	8,40	2,60	0,00	0,64		
	Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
	Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
	E Csontleves	95,71	22,90	0,98	0,53	0,01	3,49	0,00	1,09	9	
	Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01		
	Főtt Bécsi rudacska	581,62	139,14	7,50	12,00	4,60	0,12	0,00	1,26		
	Burgonyafőzelék	1 012,85	242,31	4,04	9,10	1,05	35,30	0,00	0,26		
	GM pékáru, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
	U Dítlés péksütemény	1 131,94	270,80	1,50	11,90	0,90	31,80	16,90	0,30		
	V Almáé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01		
	Bundás kenyér	2 338,78	559,52	13,58	11,18	3,03	99,34	6,00	1,19		
	Fokhagymás növényi tejföl	1,40	0,34	0,02	0,00	0,00	0,07	0,00	0,00		
	P Almáé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01		
	Álom sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43		
	Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00			
Összesen:	9 951,94	2 380,85	46,71	75,43	23,78	356,29	41,29	6,95			
5/30/2024 (05802)	R Almáé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01		
	Csirkemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43		
	Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
	Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
	T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00		
	Olasz felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
	Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
	Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
	E Bográcsgulács	479,65	114,14	7,29	6,45	1,32	6,65	0,00	0,69		
	Kukoricadarás tészta	1 247,52	298,45	4,24	6,28	0,51	55,51	2,57	0,11		
	Baracklekvár	161,22	38,57	0,09	0,01	0,00	9,48	8,10	0,00	(12)	
	Porcukor	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00		
	GM pékáru, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
	Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
	U Gyümölcskrém	130,53	31,23	0,64	0,01	0,01	7,02	1,00	0,00		
	Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
	V Ásványvíz, szénsavmentes 0,5l-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08		
	Rántott csirkemell	635,21	151,97	13,30	6,00	0,61	11,12	0,00	0,66		
	Párolt rizs	1 006,76	240,85	4,40	5,73	0,66	42,63	0,00	0,30		
	P Ásványvíz, szénsavmentes 0,5l-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08		
Mátrai diáksemege	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49			
Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
kigyúborborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01			
Összesen:	8 923,17	2 134,12	55,64	58,22	12,83	330,53	42,55	5,44			
5/31/2024 (05802)	R Ásványvíz, szénsavmentes 0,5l-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08		
	Violette növényi sajt szelet	17,87	4,27	0,00	0,34	0,00	0,30	0,00	0,00		
	Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
	Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
	Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
	Vanília rizstej	585,65	140,11	0,07	1,92	0,24	29,82	21,42	0,00		
	Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
	Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
	E Vajgaluskaleves	209,33	50,08	1,47	2,54	0,68	5,22	0,00	1,08		
	Sertéspörkölt	777,49	186,00	13,17	13,32	2,69	3,11	0,00	0,19		
	Párolt rizs	1 006,76	240,85								

Heti étlap 2024.05.27 - 2024.05.31.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	(05902) Gluténmentes4-6	Limonádé, Kolbászkrém házi TM, Gluténmentes pékáru, Paradicsom			Tej, Házi sajtkrém, Gluténmentes pékáru			Herba tea citromlé nélkül, Magyaros vajkrém, Gluténmentes pékáru, Paprika			Herba tea citromlé nélkül, Olasz felvágott, Liga margarin , Gluténmentes pékáru			Vaníliás tej, Liga margarin , Gluténmentes pékáru		
		Energia: 285.81 Kcal / 1,194.69 KJ			Energia: 318.09 Kcal / 1,329.62 KJ			Energia: 279.68 Kcal / 1,169.06 KJ			Energia: 330.30 Kcal / 1,380.65 KJ			Energia: 363.21 Kcal / 1,518.22 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		4.78 g	12.63 g	3.37 g	12.12 g	11.37 g	6.18 g	4.38 g	9.06 g	4.07 g	6.40 g	14.16 g	4.39 g	10.50 g	11.02 g	3.73 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
34.75 g	6.39 g	0.62 g	38.51 g	0.40 g	0.88 g	41.89 g	13.79 g	0.35 g	40.99 g	13.79 g	1.29 g	52.14 g	13.79 g	0.72 g		
7			7			7			7			7				
Ebéd	(05902) Gluténmentes4-6	Tojásleves, Bakonyi csirkemellragu, Főtt tészta			Francia hagymaleves, Páosztorköles, Káposztasaláta			Csontleves , Levesbetét, Főtt Bécsi rudacska, Burgonyafőzelék, GM pékáru, ebédhez			Bográcsgulyás, Kukoricadarás tészta, Baracklevár, Porcukor, GM pékáru, ebédhez, Alma			Vajgaluskaleves , Sertéspörkölt, Párolt rizs		
		Energia: 348.31 Kcal / 1,455.94 KJ			Energia: 504.49 Kcal / 2,108.77 KJ			Energia: 528.66 Kcal / 2,209.80 KJ			Energia: 646.91 Kcal / 2,704.08 KJ			Energia: 476.93 Kcal / 1,993.57 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		15.81 g	9.03 g	0.99 g	17.07 g	21.93 g	6.67 g	13.36 g	21.90 g	5.69 g	12.82 g	13.49 g	1.85 g	19.04 g	21.59 g	4.03 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
50.11 g	2.88 g	1.23 g	58.94 g	7.99 g	2.33 g	68.04 g	1.80 g	2.64 g	116.64 g	22.16 g	0.84 g	50.96 g	0.00 g	1.57 g		
3			9			(12)			(12)			(12)				
Uzsonna	(05902) Gluténmentes4-6	Soproni felvágott, Liga margarin , Gluténmentes pékáru			Kenőmájás allergénmentes, Gluténmentes pékáru, kigyóuborka			Diétás péksütemény			Házi gyümölcsjoghurt, Gluténmentes pékáru			Pulykamell sonka , Liga margarin , Gluténmentes pékáru, Salátalevél		
		Energia: 276.50 Kcal / 1,155.77 KJ			Energia: 220.08 Kcal / 919.93 KJ			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 281.36 Kcal / 1,176.08 KJ			Energia: 232.06 Kcal / 970.01 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		6.40 g	14.16 g	4.39 g	6.70 g	6.46 g	2.52 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	7.82 g	5.32 g	2.54 g	7.10 g	8.57 g	2.28 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
27.60 g	0.40 g	1.29 g	30.60 g	4.80 g	0.59 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	47.25 g	13.19 g	0.71 g	28.43 g	0.40 g	0.88 g		
7			7			7			7			7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


- | | | | | |
|----------|----------------|-----------------------|----------------------|----------------------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfít | 15-mesterséges édesítőszer |
- Quadro Byte Zrt Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Cégadatok: adószám: 17783409-5-11
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszevezető

Tételes étlap 2024.05.27. - 2024.06.02.

Dátum	Étkezési hely	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
5/27/2024 (05902)	Gluténmentes-4-6	R Ásványvíz, szénsavmentes 0,5l-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08		
		Káviró poharas	276,36	66,11	6,80	0,20	0,11	9,20	0,00	0,60	7	
		T Limonádé	110,63	26,47	0,03	0,04	0,00	6,22	5,99	0,00		
		Kolbászkrem házi TM	455,45	108,96	0,91	11,55	3,16	0,23	0,00	0,27		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00		
		E Tojásleves	156,16	37,36	1,14	2,67	0,41	2,18	0,00	1,01	3	
		Bakonyi csirkemelragu	301,81	72,21	12,37	0,90	0,16	3,58	0,00	0,08		
		Főtt tészta	997,92	238,74	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,14		
		U Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		V Almáé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01		
		Vagdtál	322,96	77,26	8,46	4,41	0,79	0,82	0,00	0,59		
		Kelkáposzta főzelék	778,86	186,33	5,74	7,52	0,97	23,50	0,00	1,04		
		GM pékáru, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		P Almáé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01		
		Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40		
		Natúr vajkrém	317,52	75,96	0,50	8,00	3,87	0,40	0,00	0,00	7	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
kigyúborborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01				
Összesen:	8 322,59	1 991,04	59,78	61,33	16,38	282,80	16,37	6,60				
5/28/2024 (05902)	Gluténmentes-4-6	R Almáé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01		
		Szendvics sonka	108,70	26,00	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		T Tej	405,72	97,06	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27	7	
		Házi sajkkrém	313,63	75,03	1,68	7,37	4,35	0,41	0,00	0,26	7	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Francia hagymaleves	280,22	66,13	1,00	3,60	0,97	7,54	0,00	0,56		
		Pasztorköles	1 632,46	390,54	15,30	18,18	5,69	40,73	0,00	0,97		
		Káposztasaláta	199,88	47,82	0,77	0,15	0,01	10,67	7,99	0,80		
		U Kenőmájás allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		kigyúborborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01		
		R Ásványvíz, szénsavmentes 0,5l-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08		
		Zöldborsos sertésragu	500,76	119,90	11,67	6,83	1,85	2,76	0,01	0,61	9	
		Párolt rizs	1 006,76	240,85	4,40	5,73	0,66	42,63	0,00	0,30		
		P Ásványvíz, szénsavmentes 0,5l-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08		
		Pulykamell sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00				
Vaníliás puding	659,40	157,75	4,47	5,28	2,91	22,92	18,18	0,10				
Összesen:	8 989,06	2 149,57	71,93	74,48	25,29	282,48	32,18	6,77				
5/29/2024 (05902)	Gluténmentes-4-6	R Ásványvíz, szénsavmentes 0,5l-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08			
		Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00		
		Magyaros vajkrém	317,52	75,96	0,50	8,00	3,87	0,40	0,00	0,00	7	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
		E Csontleves	95,71	22,90	0,98	0,53	0,01	3,49	0,00	1,09	9	
		Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01		
		Főtt Bécsi rudacska	581,62	139,14	7,50	12,00	4,60	0,12	0,00	1,26		
		Burgonyafőzelék	1 012,85	242,31	4,04	9,10	1,05	35,30	0,00	0,26		
		GM pékáru, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		U Dítlés péksütemény	1 131,34	270,80	1,50	11,90	0,90	31,80	16,90	0,30		
		V Almáé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01		
		Bundás kenyér	2 338,78	559,52	13,58	11,18	3,03	99,34	6,00	1,19		
		Tejfő	267,54	64,01	1,40	5,50	3,09	2,15	0,00	0,07	7	
		P Almáé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01		
		Álom sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00				
Összesen:	10 127,63	2 422,88	48,15	79,33	22,34	356,17	41,29	6,38				
5/30/2024 (05902)	Gluténmentes-4-6	R Almáé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01		
		Csirkemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00		
		Olasz felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Bográcsgulyás	479,65	114,14	7,29	6,45	1,32	6,65	0,00	0,69		
		Kukoricadarás tészta	1 247,52	298,45	4,24	6,28	0,51	55,51	2,57	0,11		
		Baracklekvár	161,22	38,57	0,09	0,01	0,00	9,48	8,10	0,00	(12)	
		Porcukor	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00		
		GM pékáru, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,00		
		U Házi gyümölcsjoghurt	565,81	135,36	4,18	4,32	2,34	19,75	12,79	0,36	7	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		V Ásványvíz, szénsavmentes 0,5l-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08		
		Rántott csirkemell	635,21	151,97	13,30	6,00	0,61	11,12	0,00	0,66		
		Párolt rizs	1 006,76	240,85	4,40	5,73	0,66	42,63	0,00	0,30		
		P Ásványvíz, szénsavmentes 0,5l-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08		
Mátrai diáksemege	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49				
Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
kigyúborborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01				
Összesen:	9 358,45	2 238,25	59,18	62,53	15,16	343,26	54,34	5,80				
5/31/2024 (05902)	Gluténmentes-4-6	R Ásványvíz, szénsavmentes 0,5l-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08			
		Sajt szelet	294,84	70,54	5,24	5,32	3,38	0,34	0,00	0,40	7	
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
		Vaníliás tej	642,36	153,67	6,84	3,02	1,63	24,60	13,39	0,27	7	
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Vajgaluskaleves	209,33	50,08	1,47	2,54	0,68	5,22	0,00	1,08		
		Sertéspörkölt	777,49	186,00	13,17	13,32	2,69	3,11	0,00	0,19		
		Párolt rizs	1 006,76	240,85	4,40	5,73	0,66	42,63	0,00			

Heti étlap 2024.05.27 - 2024.05.31.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	(06002) Glutén,tej,tojás,cm ,OM,szója4-6	Herba tea citromlé nélkül, Kolbászkrem házi TM, Gluténmentes pékáru, Paradicsom			Rizstej, Növényi szendvicskrem, Gluténmentes pékáru			Herba tea citromlé nélkül, Növényi szendvicskrem, cheddar, Gluténmentes pékáru, Paprika			Herba tea citromlé nélkül, Olasz felvágott, Liga margarin , Gluténmentes pékáru			Vaníliás rizstej, Liga margarin , Gluténmentes pékáru		
		Energia: 313.14 Kcal / 1,308.93 KJ			Energia: 278.78 Kcal / 1,165.30 KJ			Energia: 301.32 Kcal / 1,259.52 KJ			Energia: 330.30 Kcal / 1,380.65 KJ			Energia: 349.65 Kcal / 1,461.54 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		4.75 g	12.59 g	3.37 g	3.92 g	7.72 g	4.63 g	4.32 g	10.66 g	8.60 g	6.40 g	14.16 g	4.39 g	3.73 g	9.92 g	2.34 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.92 g	13.79 g	0.62 g	44.66 g	8.43 g	0.67 g	44.09 g	13.79 g	0.99 g	40.99 g	13.79 g	1.29 g	57.36 g	21.82 g	0.45 g		
Ebéd	(06002) Glutén,tej,tojás,cm ,OM,szója4-6	Rántott leves, Bakonyi csirkemellragu, Főtt tészta			Francia hagymaleves, Páztorköles, Káposztasaláta			Csontleves , Levesbetét, Főtt Bécsi rudacska, Burgonyafőzelék, GM pékáru, ebédhez			Bográcsgulyás, Kukoricadarás tészta, Baracklevár, Porcukor, GM pékáru, ebédhez, Alma			Vajgaluskaleves , Sertéspörkölt, Párolt rizs		
		Energia: 364.28 Kcal / 1,522.69 KJ			Energia: 504.49 Kcal / 2,108.77 KJ			Energia: 528.66 Kcal / 2,209.80 KJ			Energia: 646.91 Kcal / 2,704.08 KJ			Energia: 476.93 Kcal / 1,993.57 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		15.12 g	10.14 g	1.07 g	17.07 g	21.93 g	6.67 g	13.36 g	21.90 g	5.69 g	12.82 g	13.49 g	1.85 g	19.04 g	21.59 g	4.03 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
52.27 g	2.88 g	0.71 g	58.94 g	7.99 g	2.33 g	68.04 g	1.80 g	2.64 g	116.64 g	22.16 g	0.84 g	50.96 g	0.00 g	1.57 g		
Uzsonna	(06002) Glutén,tej,tojás,cm ,OM,szója4-6	Soproni felvágott, Liga margarin , Gluténmentes pékáru			Kenőmájas allergénmentes, Gluténmentes pékáru, kigyóborka			Diétás péksütemény			Gyümölcskrem, Gluténmentes pékáru			Pulykamell sonka , Liga margarin , Gluténmentes pékáru, Salátalevel		
		Energia: 276.50 Kcal / 1,155.77 KJ			Energia: 220.08 Kcal / 919.93 KJ			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 177.23 Kcal / 740.82 KJ			Energia: 232.06 Kcal / 970.01 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		6.40 g	14.16 g	4.39 g	6.70 g	6.46 g	2.52 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	4.28 g	1.01 g	0.21 g	7.10 g	8.57 g	2.28 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
27.60 g	0.40 g	1.29 g	30.60 g	4.80 g	0.59 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	34.52 g	1.40 g	0.35 g	28.43 g	0.40 g	0.88 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | |
|----------|----------------|--------------------------|----------------------|----------------------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,la 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer |

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Csepportos adószám: 17783408-5-10
 Adószám: 26215833-4-13
 Élelmezésvezető

Tételes étlap 2024.05.27. - 2024.06.02.

Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár			
5/27/2024 László (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6	T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00				
		Kolbászkrem házi TM	455,45	108,96	0,91	11,55	3,16	0,23	0,00	0,27				
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
		Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00				
		E Rántott leves	222,92	53,33	0,45	3,78	0,49	4,34	0,00	0,49				
		Bakonyi csirkemellragu	301,81	72,21	12,37	0,90	0,16	3,58	0,00	0,08				
		Főtt tészta	997,92	238,74	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,14				
		U Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84				
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
		Összesen:	3 987,36	953,92	26,27	36,89	8,83	121,79	17,07	2,62				
		5/28/2024 László (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6	T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
Növényi szendvicskrém	203,98			48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32				
Gluténmentes pékáru	610,28			146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
E Francia hagymaleves	280,22			66,13	1,00	3,60	0,97	7,54	0,00	0,56				
Páztorköles	1 632,46			390,54	15,30	18,18	5,69	40,73	0,00	0,97				
Káposztasaláta	199,88			47,82	0,77	0,15	0,01	10,67	7,99	0,80				
U Kenőmájás allergénmentes	290,00			69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23				
Gluténmentes pékáru	610,28			146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
kígyóuborka	19,66			4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01				
Összesen:	4 197,80			1 003,35	27,69	36,11	13,82	134,20	21,22	3,59				
5/29/2024 László (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6			T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00		
				Növényi szendvicskrém, cheddar	407,97	97,60	0,44	9,60	8,40	2,60	0,00	0,64		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
		Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00				
		E Csontleves	95,71	22,90	0,98	0,53	0,01	3,49	0,00	1,09	9			
		Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01				
		Főtt Bécsi rudacska	581,62	139,14	7,50	12,00	4,60	0,12	0,00	1,26				
		Burgonyafőzelék	1 012,85	242,31	4,04	9,10	1,05	35,30	0,00	0,26				
		GM pékáru, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02				
		U Diétás péksütemény	1 131,94	270,80	1,50	11,90	0,90	31,80	18,90	0,30				
		Összesen:	4 601,24	1 100,78	19,18	44,46	15,19	143,93	34,49	3,93				
		5/30/2024 László (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6	T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00		
Olasz felvágott	279,89			66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84				
Liga margarin	265,61			63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
Gluténmentes pékáru	610,28			146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
E Bográcsgulyás	479,65			114,14	7,29	6,45	1,32	6,65	0,00	0,69				
Kukoricadarás tészta	1 247,52			298,45	4,24	6,28	0,51	55,51	2,57	0,11				
Baracklekvár	161,22			38,57	0,09	0,01	0,00	9,48	8,10	0,00	(12)			
Porcukor	167,83			40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00				
GM pékáru, ebédhez	432,30			103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02				
Alma	218,12			52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02				
U Gyümölcskrém	130,53			31,23	0,64	0,01	0,01	7,02	1,00	0,00				
Gluténmentes pékáru	610,28			146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
Összesen:	4 828,12	1 154,44	23,50	28,66	6,45	192,15	37,35	2,48						
5/31/2024 László (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6	T Vaníliás rizstej	585,65	140,11	0,07	1,92	0,24	29,82	21,42	0,00				
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
		E Vajgaluskaleves	209,33	50,08	1,47	2,54	0,68	5,22	0,00	1,08				
		Sertéspörkölt	777,49	186,00	13,17	13,32	2,69	3,11	0,00	0,19				
		Párolt rizs	1 006,76	240,85	4,40	5,73	0,66	42,63	0,00	0,30				
		U Pulykamell sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43				
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
		Salátalevél	1,73	0,41	0,04	0,01	0,00	0,05	0,00	0,00				
		Összesen:	4 425,14	1 058,64	29,87	40,08	8,65	136,75	22,22	2,90				

Heti étlap 2024.05.27. - 2024.05.31.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Herba tea édesítőszerrel, Kolbászkrém házi TM, Diétás pékáru BL DIAB , Paradicsom, Alma			Herba tea édesítőszerrel, Házi sajtkrém, Diétás pékáru BL DIAB , Alma			Herba tea édesítőszerrel, Magyaros vajkrém, Diétás pékáru BL DIAB , Paprika, Alma			Herba tea édesítőszerrel, Olasz felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB , Alma			Herba tea édesítőszerrel, Csirkemellsonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB , Alma		
		Energia: 328.31 Kcal / 1,372.34 KJ			Energia: 257.11 Kcal / 1,074.72 KJ			Energia: 261.39 Kcal / 1,092.61 KJ			Energia: 367.85 Kcal / 1,537.61 KJ			Energia: 275.54 Kcal / 1,151.76 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		4.66 g	24.01 g	6.35 g	5.81 g	15.72 g	8.81 g	3.92 g	16.96 g	7.75 g	8.16 g	27.19 g	8.40 g	9.38 g	15.98 g	4.19 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
21.92 g	0.04 g	0.59 g	21.71 g	0.04 g	0.56 g	21.87 g	0.04 g	0.06 g	21.10 g	0.04 g	1.93 g	22.14 g	0.04 g	1.10 g		
1,15			1,7,15			1,7,15			1,15			1,15				
Ebéd	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Tojásleves, Bakonyi csirkemellragu, Teljes kiőrlésű főtt tészta			Francia hagymaleves, Pásztor bulgur TT, Káposztasaláta édesítőszerrel			Csontleves , Főtt Bécsi rudacska, Burgonyafőzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez			Bográcsgulyás, Túró feltét, Tejföl, Teljes kiőrlésű főtt tészta, Alma			Vajgaluskaleves, Sertéspörkölt, Párolt barna rizs		
		Energia: 315.74 Kcal / 1,319.79 KJ			Energia: 284.18 Kcal / 1,187.87 KJ			Energia: 531.68 Kcal / 2,222.42 KJ			Energia: 390.62 Kcal / 1,632.79 KJ			Energia: 474.76 Kcal / 1,984.50 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		24.95 g	12.05 g	1.57 g	9.82 g	11.92 g	3.43 g	18.66 g	34.97 g	10.01 g	19.83 g	20.08 g	6.77 g	24.95 g	26.18 g	5.31 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
35.09 g	1.21 g	2.16 g	35.23 g	0.00 g	1.63 g	35.18 g	0.77 g	3.88 g	35.95 g	0.60 g	1.25 g	34.13 g	0.01 g	1.70 g		
1,3,7,9			1,15			9			1,3,7			3,9,(7)				
Uzsonna	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Soproni felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB			Kenőmájás allergénmentes, Diétás pékáru BL DIAB , kígyóborka			Diétás péksütemény			Házi gyümölcsjoghurt, Diétás pékáru BL DIAB			Pulykamell sonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB , Salátalevél		
		Energia: 287.05 Kcal / 1,199.87 KJ			Energia: 89.70 Kcal / 374.95 KJ			Energia: 40.62 Kcal / 169.79 KJ			Energia: 47.94 Kcal / 200.39 KJ			Energia: 187.95 Kcal / 785.63 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		6.54 g	26.46 g	8.39 g	3.67 g	5.54 g	2.33 g	0.23 g	1.79 g	0.14 g	2.34 g	1.99 g	1.06 g	7.54 g	15.22 g	4.18 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
5.36 g	0.00 g	1.90 g	6.20 g	4.40 g	0.25 g	4.77 g	2.84 g	0.05 g	5.08 g	0.00 g	0.17 g	4.99 g	0.00 g	1.06 g		
1			1						1,7,15			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |
- Quadro Byte Zrt 1/1 Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!


Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszevezető

2023.02.24 10:49:16 | QB - Élelem

Tételes étlap 2024.05.27. - 2024.06.02.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár				
5/27/2024	készség (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15			
				Kolbászkrem házi TM	910,90	217,92	1,82	23,09	6,31	0,45	0,00	0,53				
				Diétás pékáru BL DIAB	195,89	46,86	1,84	0,24	0,02	9,29	0,00	0,03	1			
				Paradicsom	36,62	8,76	0,40	0,08	0,02	1,60	0,00	0,01				
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02				
			E	Tojásleves	196,95	47,12	1,52	3,25	0,52	2,94	0,01	1,21	1,3,9			
				Bakonyi csirkemellragu	459,98	110,04	17,54	2,00	0,65	5,35	0,00	0,12	1,7			
				Teljes kiőrlésű főtt tészta	662,84	158,58	5,89	6,80	0,40	26,80	1,20	0,83	1,3			
			U	Soproni felvágott	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68				
				Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
				Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1			
				Összesen:	3 891,95	931,10	36,15	62,52	16,31	62,37	1,25	4,65				
			5/28/2024	készség (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
	Házi sajtkrém	628,13				150,27	3,17	14,85	8,79	0,81	0,00	0,51	7			
	Diétás pékáru BL DIAB	217,66				52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1			
	Alma	218,12				52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02				
E	Francia hagymaleves	335,98				79,28	1,19	4,31	1,15	9,04	0,00	0,67				
	Pásztor bulgur TT	775,29				185,48	7,66	7,49	2,26	22,76	0,00	0,35	1			
	Káposztasaláta édesítőszerrel	81,18				19,42	0,97	0,12	0,02	3,43	0,00	0,61	15			
U	Kenőmájás allergénmentes	290,00				69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23				
	Diétás pékáru BL DIAB	65,30				15,62	0,61	0,08	0,01	3,10	0,00	0,01	1			
	kígyóuborka	19,66				4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01				
	Összesen:	2 642,14				630,99	19,30	33,18	14,57	63,14	4,44	2,44				
5/29/2024	készség (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U				T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
							Magyaros vajkrém	635,04	151,92	1,00	16,00	7,73	0,80	0,00	0,01	7
				Diétás pékáru BL DIAB	195,89	46,86	1,84	0,24	0,02	9,29	0,00	0,03	1			
				Paprika	32,76	7,84	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00				
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02				
			E	Csontleves	324,15	77,00	1,08	6,71	0,48	3,47	0,02	1,26	9			
				Főtt Bécsi rudacska	1 163,23	278,28	15,00	24,00	9,19	0,24	0,00	2,52				
				Burgonyafőzelék	521,19	124,69	2,28	4,18	0,33	19,21	0,00	0,09				
				Diétás pékáru BL, ebédhez	216,15	51,71	0,30	0,08	0,01	12,26	0,75	0,01				
			U	Diétás péksütemény	169,79	40,62	0,23	1,79	0,14	4,77	2,84	0,05				
				Összesen:	3 487,14	833,69	22,81	53,72	17,90	61,82	3,65	3,99				
			5/30/2024	készség (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
							Olasz felvágott	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68	
	Liga margarin	531,22				127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
	Diétás pékáru BL DIAB	217,66				52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1			
	Alma	218,12				52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02				
E	Bográcsgulyás	549,64				130,76	8,78	6,96	1,49	8,14	0,00	0,72				
	Túró feltét	215,61				51,58	5,83	2,52	1,37	1,33	0,00	0,02	7			
	Tejföl	321,05				76,81	1,68	6,60	3,71	2,58	0,00	0,08	7			
	Teljes kiőrlésű főtt tészta	331,42				79,29	2,94	3,40	0,20	13,40	0,60	0,41	1,3			
	Alma	218,12				52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02				
U	Házi gyümölcsjoghurt	156,88				37,53	1,93	1,94	1,06	3,02	0,00	0,16	7,15			
	Diétás pékáru BL DIAB	43,53				10,41	0,41	0,05	0,00	2,06	0,00	0,01	1			
	Összesen:	3 373,85				806,41	30,33	49,26	16,23	62,13	0,64	3,35				
5/31/2024	készség (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15			
				Csirkemellsonka	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85				
				Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
				Diétás pékáru BL DIAB	206,78	49,47	1,94	0,26	0,02	9,80	0,00	0,03	1			
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02				
			E	Vajjaluskaleves	278,39	66,60	1,45	2,38	0,63	9,67	0,01	1,34	3,9,(7)			
				Sertéspörkölt	1 185,53	283,62	21,89	19,42	4,16	4,95	0,00	0,32				
				Párolt barna rizs	520,55	124,54	1,61	4,38	0,52	19,51	0,00	0,04				
			U	Pulykamell sonka	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85				
				Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
				Diétás pékáru BL DIAB	65,30	15,62	0,61	0,08	0,01	3,10	0,00	0,01	1			
				Salátalevél	4,32	1,03	0,09	0,02	0,00	0,13	0,00	0,00				
				Összesen:	3 921,85	938,25	41,87	57,38	13,68	61,26	0,05	3,86				

Heti étlap 2024.05.27 - 2024.05.31.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Herba tea édesítőszerrel, Kolbászkrém házi TM, Diétás pékáru BL DIAB, Paradicsom, Alma			Herba tea édesítőszerrel, Házi sajtkrém, Diétás pékáru BL DIAB, Alma			Herba tea édesítőszerrel, Magyaros vajkrém, Diétás pékáru BL DIAB, Paprika, Alma			Herba tea édesítőszerrel, Olasz felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB, Alma			Herba tea édesítőszerrel, Csirkemellsonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB, Alma		
		Energia: 399.13 Kcal / 1,668.36 Kj			Energia: 332.90 Kcal / 1,391.52 Kj			Energia: 332.21 Kcal / 1,388.64 Kj			Energia: 443.64 Kcal / 1,854.42 Kj			Energia: 348.84 Kcal / 1,458.15 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		6.70 g	24.54 g	6.36 g	8.05 g	16.27 g	8.82 g	5.96 g	17.49 g	7.76 g	10.40 g	27.74 g	8.41 g	11.52 g	16.51 g	4.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
36.02 g	0.04 g	0.62 g	36.80 g	0.04 g	0.60 g	35.97 g	0.04 g	0.09 g	36.19 g	0.04 g	1.97 g	36.74 g	0.04 g	1.14 g		
1,15			1,7,15			1,7,15			1,15			1,15				
Ebéd	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Tojásleves, Bakonyi csirkemellragu, Teljes kiőrlésű főtt tészta			Francia hagymaleves, Pásztor bulgur TT, Káposztasaláta édesítőszerrel			Csontleves , Főtt Bécsi rudacska, Burgonyafőzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez			Bográcsgulyás, Túró feltét, Tejföl, Teljes kiőrlésű főtt tészta, Alma			Vajgaluskaleves, Sertéspörkölt, Párolt barna rizs		
		Energia: 295.91 Kcal / 1,236.90 Kj			Energia: 253.27 Kcal / 1,058.67 Kj			Energia: 516.09 Kcal / 2,157.26 Kj			Energia: 370.80 Kcal / 1,549.94 Kj			Energia: 459.19 Kcal / 1,919.41 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		24.21 g	11.20 g	1.52 g	8.54 g	10.68 g	3.05 g	18.38 g	34.45 g	9.97 g	19.10 g	19.23 g	6.72 g	24.75 g	25.64 g	5.24 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
31.74 g	1.06 g	2.05 g	31.44 g	0.00 g	1.57 g	32.78 g	0.77 g	3.87 g	32.60 g	0.45 g	1.15 g	31.69 g	0.01 g	1.70 g		
1,3,7,9			1,15			9			1,3,7			3,9,(7)				
Uzsonna	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Soproni felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB , Mandarin			Kenőmájás allergénmentes, Diétás pékáru BL DIAB , kígyóborka, Mandarin			Diétás péksütemény, Mandarin			Házi gyümölcsjoghurt, Diétás pékáru BL DIAB , Mandarin			Pulykamell sonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB , Salátalevél, Mandarin		
		Energia: 336.52 Kcal / 1,406.65 Kj			Energia: 144.38 Kcal / 603.51 Kj			Energia: 104.68 Kcal / 437.56 Kj			Energia: 112.02 Kcal / 468.24 Kj			Energia: 242.63 Kcal / 1,014.19 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		7.91 g	26.74 g	8.40 g	5.24 g	5.85 g	2.33 g	0.80 g	3.72 g	0.27 g	4.58 g	3.52 g	1.77 g	9.11 g	15.53 g	4.18 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
15.42 g	0.00 g	1.91 g	17.28 g	4.40 g	0.26 g	14.44 g	5.67 g	0.09 g	15.10 g	0.00 g	0.28 g	16.07 g	0.00 g	1.07 g		
1			1			1,7,15			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |
- 11 Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csepeutas adószám: 17783403-5-1-1
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmezésvezető

2023.02.24 10:49:16 | QB - Élelem

Tételes étlap 2024.05.27. - 2024.06.02.

Diéta	Étlap tétel	Energia (kJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír(sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár			
5/27/2024 László (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15			
		Kolbászkrem házi TM	910,90	217,92	1,82	23,09	6,31	0,45	0,00	0,53				
		Diétás pékáru BL DIAB	382,88	91,59	3,58	0,47	0,03	18,14	0,00	0,05	1			
		Paradicsom	36,62	8,76	0,40	0,08	0,02	1,60	0,00	0,01				
		Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03				
		E Tojásleves	196,95	47,12	1,52	3,25	0,52	2,94	0,01	1,21	1,3,9			
		Bakonyi csirkemellragu	459,98	110,04	17,54	2,00	0,65	5,35	0,00	0,12	1,7			
		Teljes kiőrlésű főtt tészta	579,99	138,75	5,15	5,95	0,35	23,45	1,05	0,72	1,3			
		U Soproni felvágott	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68				
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
		Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1			
		Mandarin	97,99	23,44	0,35	0,15	0,00	4,90	0,00	0,00				
		Összesen:	4 311,97	1 031,56	38,82	62,48	16,28	83,18	1,10	4,58				
		5/28/2024 István (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
Házi sajtkrém	628,13			150,27	3,17	14,85	8,79	0,81	0,00	0,51	7			
Diétás pékáru BL DIAB	425,42			101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1			
Alma	327,18			78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03				
E Francia hagymaleves	335,98			79,28	1,19	4,31	1,15	9,04	0,00	0,67				
Pásztor bulgur TT	646,08			154,57	6,38	6,25	1,88	18,97	0,00	0,29	1			
Káposztasaláta édesítőszerrel	81,18			19,42	0,97	0,12	0,02	3,43	0,00	0,61	15			
U Kenőmájás allergénmentes	290,00			69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23				
Diétás pékáru BL DIAB	195,89			46,86	1,83	0,24	0,01	9,28	0,00	0,02	1			
kigyóborka	19,66			4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01				
Mandarin	97,99			23,44	0,35	0,15	0,00	4,90	0,00	0,00				
Összesen:	3 058,33			730,55	21,83	32,80	14,20	85,52	4,44	2,43				
5/29/2024 Márton (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-			T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
				Magyaros vajkrém	635,04	151,92	1,00	16,00	7,73	0,80	0,00	0,01	7	
		Diétás pékáru BL DIAB	382,88	91,59	3,58	0,47	0,03	18,14	0,00	0,05	1			
		Paprika	32,76	7,84	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00				
		Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03				
		E Csontleves	324,15	77,00	1,08	6,71	0,48	3,47	0,02	1,26	9			
		Főtt Bécsi rudacska	1 163,23	278,28	15,00	24,00	9,19	0,24	0,00	2,52				
		Burgonyafőzelék	456,04	109,10	2,00	3,66	0,29	16,81	0,00	0,08				
		Diétás pékáru BL, ebédhez	216,15	51,71	0,30	0,08	0,01	12,26	0,75	0,01				
		U Diétás péksütemény	339,58	81,24	0,45	3,57	0,27	9,54	5,67	0,09				
		Mandarin	97,99	23,44	0,35	0,15	0,00	4,90	0,00	0,00				
		Összesen:	3 985,82	952,98	25,14	55,66	18,00	83,19	6,48	4,05				
		5/30/2024 Miklós (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
				Olasz felvágott	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68		
Liga margarin	531,22			127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Diétás pékáru BL DIAB	425,42			101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1			
Alma	327,18			78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03				
E Bográcsgulyás	549,64			130,76	8,78	6,96	1,49	8,14	0,00	0,72				
Túró feltét	215,61			51,58	5,83	2,52	1,37	1,33	0,00	0,02	7			
Tejföl	321,05			76,81	1,68	6,60	3,71	2,58	0,00	0,08	7			
Teljes kiőrlésű főtt tészta	248,57			59,47	2,21	2,55	0,15	10,05	0,45	0,31	1,3			
Alma	218,12			52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02				
U Házi gyümölcsjoghurt	261,46			62,55	3,21	3,24	1,76	5,04	0,00	0,27	7,15			
Diétás pékáru BL DIAB	108,83			26,03	1,02	0,13	0,01	5,16	0,00	0,01	1			
Mandarin	97,99			23,44	0,35	0,15	0,00	4,90	0,00	0,00				
Összesen:	3 875,69			926,46	34,08	50,49	16,90	83,89	0,49	3,40				
5/31/2024 Miklós (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15			
		Csirkemellsonka	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85				
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
		Diétás pékáru BL DIAB	404,15	96,68	3,78	0,49	0,03	19,15	0,00	0,06	1			
		Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03				
		E Vajgaluskaleves	278,39	66,60	1,45	2,38	0,63	9,67	0,01	1,34	3,9,(7)			
		Sertéspörkölt	1 185,53	283,62	21,89	19,42	4,16	4,95	0,00	0,32				
		Párolt barna rizs	455,48	108,97	1,41	3,84	0,45	17,07	0,00	0,04				
		U Pulykamell sonka	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85				
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
		Diétás pékáru BL DIAB	195,89	46,86	1,83	0,24	0,01	9,28	0,00	0,02	1			
		Salátalevél	4,32	1,03	0,09	0,02	0,00	0,13	0,00	0,00				
		Mandarin	97,99	23,44	0,35	0,15	0,00	4,90	0,00	0,00				
		Összesen:	4 391,79	1 050,66	45,38	57,68	13,62	84,50	0,05	3,91				