

22. hét




Óvodás, Iskolás étlap

05.27 - 05.31.	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos limonádé Kolbászkрем Félbarna kenyér Paradicsom	Tej Házi sajtkrém Zsemle	Barackos tea Magyaros vajkrém Korpás kenyér paprika	Citromos tea Olasz felvágott Margarin Graham kenyér	Vaníliás tej Kifli
Leves	Csurgatott tojásleves	Francia hagymaleves	Csontleves Levesbetét	Bográcsgulyás Félbarna kenyér	Vajgaluska leves
Főétel	Bakonyi csirkeragu Főtt tészta	Pásztorbulgur Házi káposztasaláta	Bécsi virsli Burgonyafőzelék Félbarna kenyér	Grzies tészta barack lekvár Porcukor Alma	Sertéspörkölt Párolt rizs
Uzsonna	Soproni felvágott Margarin Korpás zsemle	Kenőmájas Rozskenyér Uborka	Helyben sült meggyes párna Körte	Gyümölcsjoghurt Kifli	Pulykamellsonka Margarin Korpás kenyér Salátalevél

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783403-5-13
Adószám: 26215833-4-13

Heti étlap 2024.05.27. - 2024.05.31.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	Óvoda 4-6 éves	Limonádé Kolbászkremes Félbarna kenyér Paradicsommal			Tej Házi sajtkrémes Zsemle			Barackos tea Magyaros vajkrémes Korpás kenyér Paprikával			Citromos tea Olasz felvágott Graham kenyérral Margarinnal			Vaníliás tej Kíflivel		
		Energia: 258.53 Kcal / 1,080.66 KJ			Energia: 308.69 Kcal / 1,290.32 KJ			Energia: 292.63 Kcal / 1,223.19 KJ			Energia: 325.59 Kcal / 1,360.97 KJ			Energia: 249.09 Kcal / 1,041.20 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.13 g	8.10 g	3.67 g	13.18 g	10.72 g	6.11 g	5.20 g	8.52 g	3.87 g	8.93 g	8.79 g	3.19 g	10.57 g	3.28 g	1.73 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
38.73 g	5.99 g	0.11 g	39.51 g	0.00 g	0.59 g	48.37 g	19.98 g	0.70 g	52.45 g	19.98 g	1.93 g	44.02 g	9.99 g	0.68 g		
1,7			1,7			1,7			1,(7)			1,7				
Ebéd	Óvoda 4-6 éves	Tojásleves Bakonyi csirkeragu Főtt tésztával			Francia hagymaleves Pásztor bulgur Káposztasalátával			Csontleves Burgonyafőzelék Sült bécsi virslivel Félbarna kenyérral			Bográcsgulyás Félbarna kenyérral Grizes tészta Lekvárral Porcukorral Alma			Vajgaluskaleves Sertéspörkölt Párolt rizszel		
		Energia: 334.04 Kcal / 1,396.29 KJ			Energia: 430.42 Kcal / 1,799.16 KJ			Energia: 274.35 Kcal / 1,146.78 KJ			Energia: 574.31 Kcal / 2,400.62 KJ			Energia: 547.23 Kcal / 2,287.42 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		21.28 g	5.25 g	0.98 g	17.00 g	15.76 g	5.80 g	16.35 g	15.97 g	5.44 g	18.70 g	9.80 g	1.67 g	17.44 g	27.36 g	6.99 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
50.05 g	0.01 g	4.40 g	56.69 g	7.99 g	1.95 g	50.23 g	0.02 g	1.26 g	101.97 g	22.45 g	10.58 g	57.15 g	0.03 g	1.55 g		
1,3,7,9			1,7			1,3,7,9			1,(3),(12)			1,3,9,(7)				
Uzsonna	Óvoda 4-6 éves	Soproni felvágott Korpás zsemlével Margarinnal			Kenőmájas Rozskenyérral Uborkával			Meggyes táská Körte			Gyümölcsjoghurt Kíflivel			Pulykamell sonka Korpás kenyérral Margarinnal Salátalevéllal		
		Energia: 220.86 Kcal / 923.19 KJ			Energia: 226.19 Kcal / 945.47 KJ			Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 KJ			Energia: 275.39 Kcal / 1,151.13 KJ			Energia: 168.88 Kcal / 705.92 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.44 g	8.51 g	3.32 g	8.92 g	6.52 g	6.69 g	3.78 g	18.27 g	4.87 g	9.35 g	6.07 g	3.23 g	7.38 g	2.93 g	1.08 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.56 g	0.00 g	1.41 g	32.70 g	2.20 g	0.93 g	39.98 g	18.16 g	0.67 g	45.25 g	12.99 g	0.90 g	28.25 g	0.00 g	1.19 g		
1,(7)			1,(6),(7),(10)			1,7,(3),(6),(12)			1,7			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Családi adószám: 47783403-5-11-.....
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmezésvezető

Tételes étlap 2024.05.27. - 2024.06.02.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár				
5/27/2024	László (00442)	Eatrend 3-as Óvoda 4-6 éves	T	Limonádé	110,63	26,47	0,03	0,04	0,00	6,22	5,99	0,00				
				Kolbászkрем	303,04	72,50	1,02	7,42	3,48	0,33	0,00	0,11	7			
				Félbarna kenyér	648,65	155,18	5,88	0,60	0,00	31,38	0,00	1,20	1			
				Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00				
			E	Tojásleves	121,34	29,03	1,26	1,59	0,28	2,43	0,01	0,32	1,3,9			
				Bakonyi csirkemellragu	329,96	78,94	12,52	1,46	0,00	3,82	0,00	0,00	1,7			
				Főtt tészta	944,98	226,07	7,50	2,20	0,21	43,80	0,00	3,99	1,(3)			
			U	Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84				
				Margarin	72,31	17,30	0,00	2,00	0,90	0,00	0,00	0,06	(7)			
				Korpás zsemle	570,99	136,60	4,70	0,35	0,13	28,50	0,00	0,51	1			
				Összesen:	3 400,10	813,43	35,85	21,86	7,30	117,34	6,00	7,03				
			5/28/2024	László (00442)	Eatrend 3-as Óvoda 4-6 éves	T	Tej	405,72	97,06	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27	7
	Házi sajtkrém	313,63				75,03	1,68	7,37	4,35	0,41	0,00	0,26	7			
	Zsemle	570,99				136,60	4,70	0,35	0,13	28,50	0,00	0,51	1			
E	Francia hagymaleves	263,26				62,07	1,63	2,80	1,41	7,80	0,00	0,55	1,7			
	Pásztor bulgur	1 339,82				320,53	14,60	12,81	0,70	38,22	7,99	0,34	1			
	Káposztasaláta	199,88				47,82	0,77	0,15	0,01	10,67	3,60	0,61				
U	Kenőmájás	290,00				69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,22	(1),(6),(7),(10)			
	Rozskenyér	645,62				154,46	6,06	1,08	4,52	29,94	0,00	0,70	1			
	Uborka	9,83				2,35	0,20	0,02	0,00	0,34	0,00	0,01				
	Összesen:	4 038,75				965,30	39,10	33,00	14,77	128,90	11,59	3,47				
5/29/2024	Szabó (00442)	Eatrend 3-as Óvoda 4-6 éves				T	Barackos tea	349,82	83,69	0,52	0,10	0,00	20,01	9,99	0,00	
							Magyaros vajkrém	317,52	75,96	0,50	8,00	3,87	0,40	0,00	0,00	7
				Korpás kenyér	539,48	129,06	3,94	0,36	0,00	27,36	0,00	0,70	1			
				Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00				
			E	Csontleves	118,12	28,26	1,21	0,75	0,03	4,13	0,02	0,69	9,(1)			
				Levesbetét	114,71	27,44	1,19	0,35	0,06	4,85	0,00	0,05	1,3			
				Sült bécsi virsli	616,70	8,39	7,50	12,93	4,70	0,12	0,00	1,50				
				Burgonyafőzelék	554,55	132,67	3,51	1,64	0,55	25,44	0,00	0,12	1,7			
				Félbarna kenyér	324,32	77,59	2,94	0,30	0,00	15,69	0,00	0,60	1			
			Körte	332,27	79,49	0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,00					
			U	Meggyes táska	1 426,17	341,19	3,78	18,27	4,87	39,98	18,16	0,67	1,7,(3),(6),(12)			
				Körte	332,27	79,49	0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,00				
	Összesen:	5 042,31	1 067,15	26,53	43,66	14,08	174,58	28,17	4,33							
5/30/2024	Szabó (00442)	Eatrend 3-as Óvoda 4-6 éves	T	Citromos tea	339,96	81,33	0,13	0,03	0,00	19,99	11,99	0,00				
				Olasz felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84				
				Margarin	72,31	17,30	0,00	2,00	0,90	0,00	0,00	0,06	(7)			
				Graham kenyér	668,81	160,00	6,06	0,60	0,00	32,40	0,00	1,03	1			
			E	Bográcsgulyás	479,65	114,14	7,29	6,45	0,00	6,65	0,00	0,00				
				Félbarna kenyér	324,32	77,59	2,94	0,30	0,00	15,69	0,00	0,60	1			
				Grízes tészta	1 102,49	263,75	8,13	2,81	0,26	51,18	0,00	9,88	1,(3)			
				Lekvár	241,66	57,81	0,10	0,00	0,00	14,26	21,81	0,00	(12)			
				Porcukor	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00				
				Alma	87,25	20,87	0,24	0,24	0,00	4,20	0,00	0,01				
			U	Gyümölcs joghurt poharas kicsi	694,32	166,11	5,59	5,79	3,13	22,45	12,99	0,49	7,(1)			
				Kifli	456,79	109,28	3,76	0,28	0,10	22,80	0,00	0,41	1,(7)			
	Összesen:	4 915,28	1 175,29	36,98	24,66	6,68	199,67	56,78	13,32							
5/31/2024	Szabó (00442)	Eatrend 3-as Óvoda 4-6 éves	T	Vaníliás tej	584,43	139,81	6,81	3,00	1,63	21,22	9,99	0,27	7			
				Kifli	456,79	109,28	3,76	0,28	0,10	22,80	0,00	0,41	1,(7)			
			E	Vajgaluskaleves	227,90	54,52	1,26	2,38	0,64	6,89	0,01	1,08	1,3,9,(7)			
				Levesbetét	114,71	27,44	1,19	0,35	0,06	4,85	0,00	0,05	1,3			
				Sertéspörkölt	777,49	186,00	13,17	13,32	5,21	3,11	0,00	0,15				
				Párolt rizs	1 006,76	240,85	4,40	5,73	0,10	42,63	0,00	0,30				
			U	Pulykamell sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43				
				Margarin	72,31	17,30	0,00	2,00	0,90	0,00	0,00	0,06	(7)			
				Korpás kenyér	539,48	129,06	3,94	0,36	0,00	27,36	0,00	0,70	1			
				Salátalevél	1,73	0,41	0,04	0,01	0,00	0,05	0,00	0,00				
				Összesen:	3 874,00	926,78	37,97	27,99	8,82	129,75	10,00	3,45				