


Heti étlap 2024.05.13 - 2024.05.17.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Tejeskávé rizstejből, Liga margarin , Diétás pékáru BL			Limonádé, Violife növényi sajt szelet, Liga margarin, Diétás pékáru BL, Paradicsom			Rizstej, Baracklekvár, Liga margarin , Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül, Sült húskrém, Diétás pékáru BL, kígyóuborka			Herba tea citromlé nélkül, Növényi túrós körözött, Diétás pékáru BL, Paprika		
		Energia: 343.56 Kcal / 1,436.08 Kj			Energia: 189.88 Kcal / 793.70 Kj			Energia: 315.76 Kcal / 1,319.88 Kj			Energia: 312.75 Kcal / 1,307.30 Kj			Energia: 202.88 Kcal / 848.04 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.65 g	9.65 g	2.17 g	0.54 g	14.83 g	3.82 g	5.70 g	9.65 g	2.17 g	7.40 g	12.48 g	3.68 g	5.86 g	0.99 g	0.04 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
57.47 g	21.42 g	0.18 g	12.94 g	9.99 g	0.21 g	50.47 g	13.54 g	0.18 g	42.33 g	17.79 g	0.34 g	42.38 g	13.40 g	0.33 g		
1			1			1,(12)			1			1				
Ebéd	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Paradicsomleves, Levesbetét, Carbonara szósz, Főtt tészta , Növényi sajt szórát			Májgaluskaleves, Paraj főzelék, Főtt tojás, Főtt burgonya			Meggyleves almával, Roston sült csirkemell, Párolt zöldség, Párolt rizs			Frankfurti leves, Grízes tészta, Szilvalekvár, Porcukor, Alma			Kerti zöldségleves, Sertéspörkölt, Paradicsomos káposzta, Diétás pékáru BL, ebédhez		
		Energia: 632.23 Kcal / 2,642.72 Kj			Energia: 424.44 Kcal / 1,774.16 Kj			Energia: 674.48 Kcal / 2,819.33 Kj			Energia: 485.64 Kcal / 2,029.98 Kj			Energia: 461.57 Kcal / 1,929.36 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		14.28 g	34.58 g	11.81 g	18.64 g	15.22 g	2.73 g	31.70 g	15.33 g	2.01 g	13.90 g	8.70 g	2.22 g	17.41 g	19.92 g	3.45 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
65.13 g	4.20 g	6.55 g	53.63 g	0.05 g	1.92 g	81.36 g	6.53 g	1.47 g	86.65 g	15.32 g	11.08 g	52.17 g	10.50 g	2.22 g		
1,3,9			1,3,9			1			1,(3),(12)			1,9				
Uzsonna	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Olasz felvágott, Liga margarin , Diétás pékáru BL			Mátrai diákcsemege, Liga margarin , Diétás pékáru BL, Jégcsapretek			Paprikás szalámi, Liga margarin , Diétás pékáru BL, Paprika			Diétás péksütemény			Növényi szendvicsskrém, Diétás pékáru BL		
		Energia: 272.51 Kcal / 1,139.09 Kj			Energia: 232.40 Kcal / 971.43 Kj			Energia: 258.89 Kcal / 1,082.16 Kj			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 Kj			Energia: 190.81 Kcal / 797.59 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.32 g	13.89 g	4.23 g	8.98 g	8.98 g	2.38 g	7.78 g	12.37 g	3.55 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	5.78 g	5.53 g	4.24 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.23 g	0.00 g	1.02 g	28.73 g	3.12 g	0.68 g	28.80 g	0.00 g	0.58 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	29.43 g	0.00 g	0.40 g		
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 800 diéta főköd ; 802 diétás korcsoportoskód


Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|-----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesztiszéves édesítőszer | |

Heti étlap 2024.05.13. - 2024.05.17.

	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			
Reggeli	(05302) Tej és rozslisztmentes 4-6	Almaie, Szénhidrát, Liga márgarin... Diétás návkáru... RI			Asványviz, Szénsavmentes 0.5L-es. Csirkemellcsirke			Almaie, növényi szendvicsek, cheddar			Asványviz, Szénsavmentes 0.5L-es. Csirkemellcsirke			Almaie, Zala felvágott, Liga márgarin... Diétás návkáru... RI		
		Energia: 348.49 Kcal / 1,456.69 KJ			Energia: 172.67 Kcal / 721.76 KJ			Energia: 356.55 Kcal / 1,490.38 KJ			Energia: 209.48 Kcal / 875.63 KJ			Energia: 363.25 Kcal / 1,518.39 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.16 g	8.01 g	2.05 g	6.89 g	15.12 g	4.17 g	6.14 g	10.33 g	8.44 g	6.32 g	0.74 g	0.04 g	8.45 g	10.92 g	3.11 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		57.57 g	0.00 g	0.65 g	2.05 g	0.00 g	1.13 g	58.73 g	0.00 g	0.73 g	44.04 g	9.99 g	0.16 g	56.40 g	0.00 g	0.59 g
	1			1			1			1			1			
Tízórai	(05302) Tej és rozslisztmentes 4-6	Tejeskavale, rizstej, Liga márgarin... Diétás návkáru... RI			Limonáde, Violette növényi csipet, csokolé, Liga márgarin			Rizstej, Barackkekvai, Liga márgarin... Diétás návkáru... RI			Herba tea Citromle, tejkivi, Sült búzakerám... Diétás návkáru...			Herba tea Citromle, tejkivi, NÁVÓVNI TÚRÁS KÉRŐZŐT		
		Energia: 343.56 Kcal / 1,436.08 KJ			Energia: 189.88 Kcal / 793.70 KJ			Energia: 315.76 Kcal / 1,319.88 KJ			Energia: 312.75 Kcal / 1,307.30 KJ			Energia: 202.88 Kcal / 848.04 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.65 g	9.65 g	2.17 g	0.54 g	14.83 g	3.82 g	5.70 g	9.65 g	2.17 g	7.40 g	12.48 g	3.68 g	5.86 g	0.99 g	0.04 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		57.47 g	21.42 g	0.18 g	12.94 g	9.99 g	0.21 g	50.47 g	13.54 g	0.18 g	42.33 g	17.79 g	0.34 g	42.38 g	13.40 g	0.33 g
	1			1			1,(12)			1			1			
Ebéd	(05302) Tej és rozslisztmentes 4-6	Falaucskaleves, Leveshatót Carbonara			Majgaleves, Falaucskaleves, Főtt tojás, Főtt csirkemell			Mogyorós almavaj, Boston sült csirkemell			Frankfurti leves, Őrölt fűszer, Szilvalekvár			Reni zöldségleves, Sertésrösti		
		Energia: 632.23 Kcal / 2,642.72 KJ			Energia: 424.44 Kcal / 1,774.16 KJ			Energia: 674.48 Kcal / 2,819.33 KJ			Energia: 485.64 Kcal / 2,029.98 KJ			Energia: 461.57 Kcal / 1,929.36 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		14.28 g	34.58 g	11.81 g	18.64 g	15.22 g	2.73 g	31.70 g	15.33 g	2.01 g	13.90 g	8.70 g	2.22 g	17.41 g	19.92 g	3.45 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		65.13 g	4.20 g	6.55 g	53.63 g	0.05 g	1.92 g	81.36 g	6.53 g	1.47 g	86.65 g	15.32 g	11.08 g	52.17 g	10.50 g	2.22 g
	1,3,9			1,3,9			1			1,(3),(12)			1,9			
Uzsonna	(05302) Tej és rozslisztmentes 4-6	Üdvas felvágott, Liga márgarin... Diétás návkáru... RI			Márvai üdvasleves, Liga márgarin... Diétás návkáru...			Fapálinka szelet, Liga márgarin... Diétás návkáru...			Diétás péksütemény			Növényi szénhidrátmentes, Diétás návkáru... RI		
		Energia: 272.51 Kcal / 1,139.09 KJ			Energia: 232.40 Kcal / 971.43 KJ			Energia: 258.89 Kcal / 1,082.16 KJ			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 190.81 Kcal / 797.59 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.32 g	13.89 g	4.23 g	8.98 g	8.98 g	2.38 g	7.78 g	12.37 g	3.55 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	5.78 g	5.53 g	4.24 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		28.23 g	0.00 g	1.02 g	28.73 g	3.12 g	0.68 g	28.80 g	0.00 g	0.58 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	29.43 g	0.00 g	0.40 g
	1			1			1			1			1			
Vacsora	(05302) Tej és rozslisztmentes 4-6	Asványviz, Szénsavmentes 0.5L-es. Rántott csirkemell			Almaie, Zöldségleves, Csirkemell, Párolt rizs			Asványviz, Szénsavmentes 0.5L-es. Rántott burgonya			Almaie, Sült csirke, Kenyérkrém			Asványviz, Szénsavmentes 0.5L-es. Rántott csirke		
		Energia: 577.34 Kcal / 2,413.28 KJ			Energia: 561.43 Kcal / 2,346.78 KJ			Energia: 248.83 Kcal / 1,040.11 KJ			Energia: 326.99 Kcal / 1,366.82 KJ			Energia: 230.23 Kcal / 962.36 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		20.67 g	29.74 g	4.29 g	23.83 g	14.79 g	2.27 g	9.63 g	9.46 g	3.52 g	7.69 g	3.37 g	0.60 g	7.56 g	2.49 g	0.21 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		55.06 g	2.39 g	3.39 g	81.53 g	0.00 g	1.60 g	30.43 g	0.00 g	2.29 g	65.18 g	0.35 g	0.91 g	44.13 g	0.00 g	4.12 g
	1,3			1			15,(12)			1			1,(3)			
Pótétkezés	(05302) Tej és rozslisztmentes 4-6	Asványviz, Szénsavmentes 0.5L-es. Pulykamell csirke			Almaie, Sült csirke, felvágott, Liga márgarin... Diétás návkáru...			Asványviz, Szénsavmentes 0.5L-es. Zala felvágott, Liga márgarin... Diétás návkáru...			Almaie, Búcsú felvágott, Liga márgarin... Diétás návkáru...			Asványviz, Szénsavmentes 0.5L-es. Kenyérkrém		
		Energia: 235.58 Kcal / 984.72 KJ			Energia: 393.37 Kcal / 1,644.29 KJ			Energia: 249.13 Kcal / 1,041.36 KJ			Energia: 460.79 Kcal / 1,926.10 KJ			Energia: 219.31 Kcal / 916.72 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.22 g	8.31 g	2.12 g	8.70 g	13.95 g	4.23 g	8.53 g	10.94 g	3.12 g	11.40 g	20.09 g	6.53 g	8.46 g	6.16 g	2.06 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		30.67 g	0.00 g	0.69 g	56.83 g	0.00 g	1.03 g	28.93 g	3.12 g	0.67 g	57.09 g	0.00 g	1.87 g	32.20 g	0.00 g	0.38 g
	1			1			1			1			1			

Heti étlap 2024.05.13 - 2024.05.17.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	5312 Tej,OM,cm,szój,ba n,marha 4-6 éves	Tejeskávé rizstejből, Liga margarin , Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül, Violife növényi sajt szelet, Liga margarin , Diétás pékáru BL, Paradicsom			Rizstej, Baracklekvár, Liga margarin , Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül, Sült húskrém, Diétás pékáru BL, kígyóuborka			Herba tea citromlé nélkül, Növényi túros körözött, Diétás pékáru BL, Paprika		
		Energia: 343.56 Kcal / 1,436.08 Kj			Energia: 268.01 Kcal / 1,120.28 Kj			Energia: 315.76 Kcal / 1,319.88 Kj			Energia: 312.75 Kcal / 1,307.30 Kj			Energia: 202.88 Kcal / 848.04 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.65 g	9.65 g	2.17 g	5.78 g	8.12 g	1.95 g	5.70 g	9.65 g	2.17 g	7.40 g	12.48 g	3.68 g	5.86 g	0.99 g	0.04 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
57.47 g	21.42 g	0.18 g	42.66 g	13.39 g	0.18 g	50.47 g	13.54 g	0.18 g	42.33 g	17.79 g	0.34 g	42.38 g	13.40 g	0.33 g		
1		1			1,(12)			1			1					
Ebéd	5312 Tej,OM,cm,szój,ba n,marha 4-6 éves	Paradicsomleves, Levesbetét, Carbonara szósz, Főtt tészta , Növényi sajt szórat			Májgaluskaleves, Paraj főzelék, Főtt tojás, Főtt burgonya			Meggyleves almával, Roston sült csirkemell, Párolt zöldség, Párolt rizs			Frankfurti leves, Grízes tészta, Szilvalekvár, Porcukor, Alma			Kerti zöldségleves, Sertéspörkölt, Paradicsomos káposzta, Diétás pékáru BL, ebédhez		
		Energia: 632.23 Kcal / 2,642.72 Kj			Energia: 393.50 Kcal / 1,644.83 Kj			Energia: 674.48 Kcal / 2,819.33 Kj			Energia: 485.64 Kcal / 2,029.98 Kj			Energia: 461.57 Kcal / 1,929.36 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		14.28 g	34.58 g	11.81 g	15.76 g	14.52 g	2.52 g	31.70 g	15.33 g	2.01 g	13.90 g	8.70 g	2.22 g	17.41 g	19.92 g	3.45 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
65.13 g	4.20 g	6.55 g	49.75 g	0.03 g	1.59 g	81.36 g	6.53 g	1.47 g	86.65 g	15.32 g	11.08 g	52.17 g	10.50 g	2.22 g		
1,3,9		1,3,9			1			1,(3),(12)			1,9					
Uzsonna	5312 Tej,OM,cm,szój,ba n,marha 4-6 éves	Olasz felvágott, Liga margarin , Diétás pékáru BL			Mátrai diákcsemege, Liga margarin , Diétás pékáru BL, Jégcsapretek			Paprikás szalámi, Liga margarin , Diétás pékáru BL, Paprika			Diétás péksütemény			Növényi szendvicsskrém, Diétás pékáru BL		
		Energia: 272.51 Kcal / 1,139.09 Kj			Energia: 232.40 Kcal / 971.43 Kj			Energia: 258.89 Kcal / 1,082.16 Kj			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 Kj			Energia: 190.81 Kcal / 797.59 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.32 g	13.89 g	4.23 g	8.98 g	8.98 g	2.38 g	7.78 g	12.37 g	3.55 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	5.78 g	5.53 g	4.24 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.23 g	0.00 g	1.02 g	28.73 g	3.12 g	0.68 g	28.80 g	0.00 g	0.58 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	29.43 g	0.00 g	0.40 g		
1		1			1			1			1					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804


Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterméreg-édesítőszer | |

Heti étlap 2024.05.13. - 2024.05.17.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	(05312) Tej,OM,cm,szój,ba n,marha 4-6	Tejeskávé rizstejjel, Liga margarin... Diétás náskán RI			Herba tea Citromle ízekei, Vitalife növényi éait szelet			Rizstej, Dalacskemai, Liga margarin... Diétás náskán RI			Herba tea Citromle ízekei, Sült húskrám. Diétás náskán RI			Herba tea Citromle ízekei, Növényi túrók körözött		
		Energia: 343.56 Kcal / 1,436.08 KJ			Energia: 268.01 Kcal / 1,120.28 KJ			Energia: 315.76 Kcal / 1,319.88 KJ			Energia: 312.75 Kcal / 1,307.30 KJ			Energia: 202.88 Kcal / 848.04 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.65 g	9.65 g	2.17 g	5.78 g	8.12 g	1.95 g	5.70 g	9.65 g	2.17 g	7.40 g	12.48 g	3.68 g	5.86 g	0.99 g	0.04 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
57.47 g	21.42 g	0.18 g	42.66 g	13.39 g	0.18 g	50.47 g	13.54 g	0.18 g	42.33 g	17.79 g	0.34 g	42.38 g	13.40 g	0.33 g		
1			1			1,(12)			1			1				
Ebéd	(05312) Tej,OM,cm,szój,ba n,marha 4-6	Falausiútleves, Leveshatót Carbonara			Ivajjalusútleves, Falaj főzelék Főtt tojás Főtt			Iveggyeves almával, Boston sült csirkemell			Falausiútleves, Gríz tészta Szilvalekvár			Heri zöldségleves, Sertésaprkált		
		Energia: 632.23 Kcal / 2,642.72 KJ			Energia: 393.50 Kcal / 1,644.83 KJ			Energia: 674.48 Kcal / 2,819.33 KJ			Energia: 485.64 Kcal / 2,029.98 KJ			Energia: 461.57 Kcal / 1,929.36 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		14.28 g	34.58 g	11.81 g	15.76 g	14.52 g	2.52 g	31.70 g	15.33 g	2.01 g	13.90 g	8.70 g	2.22 g	17.41 g	19.92 g	3.45 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
65.13 g	4.20 g	6.55 g	49.75 g	0.03 g	1.59 g	81.36 g	6.53 g	1.47 g	86.65 g	15.32 g	11.08 g	52.17 g	10.50 g	2.22 g		
1,3,9			1,3,9			1			1,(3),(12)			1,9				
Uzsonna	(05312) Tej,OM,cm,szój,ba n,marha 4-6	Olasz lekvával, Liga margarin... Diétás náskán RI			Ivatali útleveseje, Liga margarin... Diétás náskán RI			Falausiútleves, Liga margarin... Diétás náskán RI			Diétás péksütemény			Növényi szénhidrát, Diétás náskán RI		
		Energia: 272.51 Kcal / 1,139.09 KJ			Energia: 232.40 Kcal / 971.43 KJ			Energia: 258.89 Kcal / 1,082.16 KJ			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 190.81 Kcal / 797.59 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.32 g	13.89 g	4.23 g	8.98 g	8.98 g	2.38 g	7.78 g	12.37 g	3.55 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	5.78 g	5.53 g	4.24 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.23 g	0.00 g	1.02 g	28.73 g	3.12 g	0.68 g	28.80 g	0.00 g	0.58 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	29.43 g	0.00 g	0.40 g		
1			1			1			1			1				

Heti étlap 2024.05.13 - 2024.05.17

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	(05552) Kímélő:TMTO,bor s,kuk,méz,tart4-6	Tejeskávé riztejből, Liga margarin , Diétás pékáru BL			Almalé, Violife növényi sajt szelet, Liga margarin , Diétás pékáru BL, Salátalevél			Rizstej, Növényi szendvicsskrém, Diétás pékáru BL			Almalé, Sült húskrém, Diétás pékáru BL, Salátalevél			Almalé, Növényi túrós körözött, Diétás pékáru BL, Salátalevél		
		Energia: 343.56 Kcal / 1,436.08 Kj			Energia: 327.18 Kcal / 1,367.61 Kj			Energia: 274.79 Kcal / 1,148.62 Kj			Energia: 371.60 Kcal / 1,553.29 Kj			Energia: 262.51 Kcal / 1,097.29 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		5.65 g	9.65 g	2.17 g	5.76 g	8.09 g	1.94 g	5.84 g	7.45 g	4.47 g	7.18 g	12.45 g	3.38 g	5.80 g	0.94 g	0.04 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
57.47 g	21.42 g	0.18 g	56.52 g	0.00 g	0.19 g	45.29 g	8.03 g	0.40 g	56.31 g	0.00 g	0.34 g	56.44 g	0.01 g	0.34 g		
1			1			1			1			1				
Ebéd	(05552) Kímélő:TMTO,bor s,kuk,méz,tart4-6	Vegyes zöldségkrémleves, Pírtott kenyérgocka, Carbonara szósz, Főtt tészta, Növényi sajt szórat			Húsgaluska leves, Paraj főzelék, Diétás vagdalt, Főtt burgonya			Almaleves, Roston sült csirkemell, Párolt sárgarépa, Párolt rizs			Húsleves, Grízes tészta, Porcukor, Alma			Kerti zöldségleves, Sertéspörkölt, Cukkinifőzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez		
		Energia: 646.55 Kcal / 2,702.58 Kj			Energia: 533.62 Kcal / 2,230.53 Kj			Energia: 514.48 Kcal / 2,150.53 Kj			Energia: 516.61 Kcal / 2,159.43 Kj			Energia: 452.73 Kcal / 1,892.41 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8.38 g	40.73 g	12.25 g	18.83 g	25.95 g	6.05 g	23.17 g	12.19 g	1.32 g	9.63 g	16.79 g	2.75 g	17.64 g	21.66 g	3.60 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
60.63 g	4.08 g	3.08 g	55.06 g	0.00 g	2.44 g	82.01 g	9.99 g	2.74 g	80.35 g	12.57 g	2.69 g	45.90 g	2.01 g	0.87 g		
1,9			1			1			1			9				
Uzsonna	(05552) Kímélő:TMTO,bor s,kuk,méz,tart4-6	Olasz felvágott, Liga margarin , Diétás pékáru BL			Pulykamell sonka , Liga margarin , Diétás pékáru BL, Jégcsapretek			Csirkemellsonka, Liga margarin , Diétás pékáru BL, Salátalevél			Diétás péksütemény			Növényi szendvicsskrém, Diétás pékáru BL		
		Energia: 272.51 Kcal / 1,139.09 Kj			Energia: 230.48 Kcal / 963.41 Kj			Energia: 228.07 Kcal / 953.33 Kj			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 Kj			Energia: 190.81 Kcal / 797.59 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8.32 g	13.89 g	4.23 g	9.20 g	8.31 g	2.13 g	9.02 g	8.30 g	2.12 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	5.78 g	5.53 g	4.24 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.23 g	0.00 g	1.02 g	29.54 g	3.12 g	0.62 g	29.06 g	0.00 g	0.61 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	29.43 g	0.00 g	0.40 g		
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|---------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mylarséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783403-5-11
 Adószám: 26215899-4-13
 Élelmezésvetető

Tételes étlap 2024.05.13. - 2024.05.19.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár				
5/13/2024	László (05552)	Kímélő: TMTO, bors, kuk, méz, tart4-	T Tejeskávé rizstejből	576,89	138,01	0,07	1,92	0,23	29,30	21,42	0,00					
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10					
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1				
			E Vegyes zöldségkrémleves	270,65	63,84	1,34	3,69	0,32	6,55	0,00	1,03	1,9				
			Pírtott kenyérkocka	108,11	25,86	0,98	0,10	0,03	5,23	0,00	0,00	1				
			Carbonara szósz	1 311,82	313,83	3,76	31,13	11,48	4,20	1,20	1,91					
			Főtt tészta	997,92	238,74	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,14					
			Növényi sajt szórát	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00					
			U Olasz felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84					
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10					
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1				
			Összesen:	5 281,59	1 262,62	22,35	64,27	18,65	146,33	25,50	4,28					
			5/14/2024	László (05552)	Kímélő: TMTO, bors, kuk, méz, tart4-6	T Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01		
Violife növényi sajt szelet	17,87	4,28				0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00					
Liga margarin	265,61	63,54				0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10					
Diétás pékáru BL	593,61	142,01				5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1				
Salátalevél	1,73	0,41				0,04	0,01	0,00	0,05	0,00	0,00					
E Húsgaluska leves	285,23	67,32				3,95	3,55	1,16	4,99	0,00	1,10					
Paraj főzelék	510,77	122,19				2,64	8,53	0,98	8,57	0,00	0,66	1				
Diétás vagdalt	732,88	175,33				7,74	13,51	3,86	5,50	0,00	0,37					
Főtt burgonya	705,50	168,78				4,50	0,36	0,05	36,00	0,00	0,31					
U Pulykamell sonka	92,40	22,11				3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43					
Liga margarin	265,61	63,54				0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10					
Diétás pékáru BL	593,61	142,01				5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1				
Jégcsapretek	11,80	2,82				0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01					
Összesen:	4 565,44	1 091,28	33,79	42,35	10,12	141,12	3,12	3,25								
5/15/2024	Szabó (05552)	Kímélő: TMTO, bors, kuk, méz, tart4-	T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00					
			Növényi szendvicskrém	203,98	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32					
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1				
			E Almaleves	348,96	62,61	0,95	0,37	0,04	18,83	9,99	0,50	1				
			Roston sült csirkemell	461,70	110,46	14,82	5,59	0,53	0,30	0,00	0,17					
			Párolt sárgarépa	420,32	100,56	3,00	0,50	0,09	20,25	0,00	1,77					
			Párolt rizs	1 006,76	240,85	4,40	5,73	0,66	42,63	0,00	0,30					
			U Csirkemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43					
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10					
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1				
			Salátalevél	1,73	0,41	0,04	0,01	0,00	0,05	0,00	0,00					
			Összesen:	4 339,72	1 017,34	38,03	27,94	7,91	156,36	18,02	3,75					
			5/16/2024	Szabó (05552)	Kímélő: TMTO, bors, kuk, méz,	T Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01		
Sült húskrém	469,14	112,24				1,44	11,71	3,34	0,13	0,00	0,25					
Diétás pékáru BL	593,61	142,01				5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1				
Salátalevél	1,73	0,41				0,04	0,01	0,00	0,05	0,00	0,00					
E Húsleves	532,57	127,41				4,83	10,39	2,32	3,62	0,01	2,56					
Grízes tészta	1 240,91	296,87				4,20	5,80	0,43	56,24	2,57	0,11	1				
Porcukor	167,83	40,15				0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00					
Alma	218,12	52,18				0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02					
U Diétás péksütemény	1 131,94	270,80				1,50	11,90	0,90	31,80	18,90	0,30					
Összesen:	4 844,67	1 159,01				18,31	41,14	7,03	168,46	31,47	3,33					
5/17/2024	Szabó (05552)	Kímélő: TMTO, bors, kuk, méz, tar				T Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01		
						Növényi túros körözött	13,17	3,15	0,06	0,20	0,00	0,26	0,01	0,25		
						Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
			Salátalevél	1,73	0,41	0,04	0,01	0,00	0,05	0,00	0,00					
			E Kerti zöldségleves	148,82	35,57	1,14	1,57	0,18	4,13	0,01	0,58	9				
			Sertéspörkölt	777,49	186,00	13,17	13,32	2,69	3,11	0,00	0,19					
			Cukkini főzelék	533,95	127,74	2,73	6,62	0,71	14,15	0,50	0,08					
			Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02					
			U Növényi szendvicskrém	203,98	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32					
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1				
			Összesen:	3 787,48	906,05	29,22	28,13	7,88	131,77	2,02	1,61					

Heti étlap 2024.05.13 - 2024.05.17

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Tejeskávé rizstejből, Liga margarin, Diétás pékáru BL			Limonádé, Violife növényi sajt szelet, Liga margarin, Diétás pékáru BL, Paradicsom			Rizstej, Baracklekvár, Liga margarin, Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül, Sült húskrém, Diétás pékáru BL, kigyóuborka			Herba tea citromlé nélkül, Növényi túrós körözött, Diétás pékáru BL, paprika		
		Energia: 202.25 Kcal / 845.41 KJ			Energia: 102.45 Kcal / 428.24 KJ			Energia: 174.45 Kcal / 729.20 KJ			Energia: 169.08 Kcal / 706.75 KJ			Energia: 61.56 Kcal / 257.32 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		0.12 g	8.92 g	2.13 g	0.28 g	7.43 g	1.91 g	0.17 g	8.92 g	2.13 g	1.67 g	11.73 g	3.49 g	0.33 g	0.26 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.49 g	21.42 g	0.10 g	8.24 g	6.69 g	0.11 g	22.49 g	13.54 g	0.10 g	14.01 g	15.59 g	0.26 g	14.40 g	13.40 g	0.25 g		
1		1			1,(12)			1			1					
Ebéd	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Paradicsomleves, Levesbetét, Carbonara szósz, Főtt tészta, Növényi sajt szórát			Májgaluskaleves, Paraj főzelék, Diétás vagdalt, Főtt burgonya			Meggyleves almával, Roston sült csirkemell, Párolt zöldség, Párolt rizs			Frankfurti leves, Grízes tészta, Szilvalekvár, Porcukor, Alma			Kerti zöldségleves, Sertéspörkölt, Paradicsomos káposzta , Diétás pékáru BL, ebédhez		
		Energia: 747.45 Kcal / 3,124.34 KJ			Energia: 405.72 Kcal / 1,695.91 KJ			Energia: 436.06 Kcal / 1,822.73 KJ			Energia: 518.76 Kcal / 2,168.42 KJ			Energia: 446.07 Kcal / 1,864.57 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		8.01 g	38.03 g	12.00 g	15.00 g	22.83 g	5.12 g	23.86 g	11.17 g	1.36 g	9.97 g	11.69 g	2.39 g	15.58 g	18.29 g	3.07 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
91.76 g	34.35 g	4.82 g	35.04 g	0.03 g	1.94 g	50.25 g	6.51 g	1.50 g	91.71 g	17.89 g	1.31 g	53.93 g	11.55 g	2.38 g		
1,9		1,9			1			1,(12)			1,9					
Uzsonna	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Olasz felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL			Mátrai diákcsemege, Liga margarin, Diétás pékáru BL, Jégcsapretek			Paprikás szalámi, Liga margarin, Diétás pékáru BL, paprika			Diétás péksütemény			Növényi szendvicsskrém, Diétás pékáru BL		
		Energia: 131.20 Kcal / 548.42 KJ			Energia: 91.10 Kcal / 380.80 KJ			Energia: 117.58 Kcal / 491.48 KJ			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 49.49 Kcal / 206.87 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		2.79 g	13.16 g	4.19 g	3.45 g	8.25 g	2.34 g	2.25 g	11.64 g	3.51 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	0.25 g	4.80 g	4.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
0.25 g	0.00 g	0.94 g	0.75 g	3.12 g	0.60 g	0.82 g	0.00 g	0.50 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	1.45 g	0.00 g	0.32 g		
1		1			1			1			1					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | |
|----------|----------------|--------------------------|----------------------|---------------------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,l: 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges élelmiszer |
- Quadro Byte Zrt Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-10
 Adószám: 202158334113
 Élelmézszevezető

Tételes étlap 2024.05.13. - 2024.05.19.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár				
5/13/2024	László (05572)	Tej, tojás, rozsmentes4-6	T Tejeskávé rizstejből	576,89	138,01	0,07	1,92	0,23	29,30	21,42	0,00					
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10					
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
			E Paradicsomleves	703,32	168,26	1,71	0,86	0,09	38,19	29,97	2,76	1,9				
			Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01					
			Carbonara szósz	1 311,82	313,83	3,76	31,13	11,48	4,20	1,20	1,91					
			Főtt tészta	997,92	238,74	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,14					
			Növényi sajt szórát	23,95	5,73	0,00	0,46	0,00	0,40	0,00	0,00					
			U Olasz felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84					
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10					
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
			Összesen:	4 518,03	1 080,90	10,92	60,11	18,32	121,50	55,77	5,86					
			5/14/2024	László (05572)	Tej, tojás, rozsmentes4-6	T Limonádé	123,54	29,55	0,03	0,04	0,00	6,95	6,69	0,00		
Violife növényi sajt szelet	17,87	4,28				0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00					
Liga margarin	265,61	63,55				0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10					
Diétás pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
Paradicsom	18,31	4,38				0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01					
E Májgaluskaleves	112,20	23,81				2,37	0,61	0,26	2,97	0,03	0,37	9				
Paraj főzelék	510,77	122,19				2,64	8,53	0,98	8,57	0,00	0,66	1				
Diétás vagdalt	732,88	175,33				7,74	13,51	3,86	5,50	0,00	0,37					
Főtt burgonya	352,75	84,39				2,25	0,18	0,02	18,00	0,00	0,54					
U Mátrai diákcsemege	100,42	24,03				3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49					
Liga margarin	265,61	63,55				0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10					
Diétás pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
Jégcsapretek	11,80	2,83				0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01					
Összesen:	2 517,48	599,27	18,73	38,51	9,37	44,03	9,84	2,65								
5/15/2024	László (05572)	Tej, tojás, rozsmentes4-6	T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00					
			Baracklekvár	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	5,51	0,00	(12)				
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10					
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
			E Meggyleves almával	265,20	55,62	0,69	0,29	0,03	14,04	6,50	0,25	1				
			Roston sült csirkemell	461,70	110,46	14,82	5,59	0,53	0,30	0,00	0,17					
			Párolt zöldség	561,93	133,78	5,90	1,86	0,40	12,19	0,01	0,37					
			Párolt rizs	569,31	136,20	2,45	3,43	0,40	23,72	0,00	0,71					
			U Paprikás szalámi	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40					
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10					
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
			paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00					
			Összesen:	3 078,69	728,09	26,28	31,73	7,00	73,56	20,05	2,10					
5/16/2024	László (05572)	Tej, tojás, rozsmentes4-6	T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00					
			Sült húskrém	469,14	112,24	1,44	11,71	3,34	0,13	0,00	0,25					
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
			kígyóúbor	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01					
			E Frankfurti leves	414,38	99,14	4,98	5,29	1,96	7,75	0,01	1,17	1				
			Grízes tészta	1 240,91	296,87	4,20	5,80	0,43	56,24	2,57	0,11	1				
			Szilvalekvár	127,15	30,42	0,19	0,00	0,00	7,23	5,32	0,01	(12)				
			Porcukor	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00					
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02					
			U Diétás péksütemény	1 131,94	270,80	1,50	11,90	0,90	31,80	18,90	0,30					
			Összesen:	4 007,05	958,64	13,14	35,32	6,78	137,52	52,38	1,87					
			5/17/2024	László (05572)	Tej, tojás, rozsmentes4-6	T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00		
						Növényi túros körözött	13,17	3,15	0,06	0,20	0,00	0,26	0,01	0,25		
Diétás pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
paprika	16,38	3,92				0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00					
E Kerti zöldségleves	144,10	33,87				1,17	1,59	0,19	3,79	0,01	0,57	9				
Sertéspörkölt	638,24	152,69				10,90	11,10	2,24	2,12	0,00	0,16					
Paradicsomos káposzta	652,45	156,09				2,91	5,45	0,62	23,51	10,04	1,63	1				
Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42				0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02					
U Növényi szendvicskrém	203,99	48,80				0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32					
Diétás pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
Összesen:	2 331,24	557,12				16,16	23,35	7,27	69,78	24,95	2,95					

Heti étlap 2024.05.13 - 2024.05.17

eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	5802 GM,TM,OM,hal, méz 4-6 éves	Karamellás rizstej, Liga margarin , Gluténmentes pékáru			Herba tea citromlé nélkül, Violife növényi sajt szelet, Liga margarin , Gluténmentes pékáru, Paradicsom			Rizstej, Baracklekvár, Liga margarin , Gluténmentes pékáru			Herba tea citromlé nélkül, Sült húskrém, Gluténmentes pékáru, kígyóborka			Herba tea citromlé nélkül, Növényi túrós körözött, Gluténmentes pékáru, Paprika		
		Energia: 332.78 Kcal / 1,391.02 KJ			Energia: 272.00 Kcal / 1,136.96 KJ			Energia: 319.75 Kcal / 1,336.56 KJ			Energia: 316.74 Kcal / 1,323.97 KJ			Energia: 206.87 Kcal / 864.72 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.70 g	9.28 g	2.26 g	3.86 g	8.39 g	2.11 g	3.78 g	9.92 g	2.33 g	5.48 g	12.75 g	3.84 g	3.94 g	1.26 g	0.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
54.85 g	22.49 g	0.45 g	42.03 g	13.79 g	0.45 g	49.84 g	13.94 g	0.45 g	41.70 g	18.19 g	0.61 g	41.75 g	13.80 g	0.60 g		
(12)																
Ebéd	5802 GM,TM,OM,hal, méz 4-6 éves	Paradicsomleves, Levesbetét, Carbonara szósz, Főtt tészta, Növényi sajt szórat			Májgaluskaleves, Paraj főzelék, Főtt tojás, Főtt burgonya			Meggyleves almával, Roston sült csirkemell, Párolt zöldség, Párolt rizs			Frankfurti leves, Kukoricadarás tészta, Szilvalekvár, Porcukor, Alma			Kerti zöldségleves, Sertéspörkölt, Paradicsomos káposzta főzelék, GM pékáru, ebédhez		
		Energia: 717.16 Kcal / 2,997.73 KJ			Energia: 385.18 Kcal / 1,610.05 KJ			Energia: 670.98 Kcal / 2,804.70 KJ			Energia: 520.32 Kcal / 2,174.94 KJ			Energia: 458.07 Kcal / 1,914.73 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.95 g	38.75 g	12.10 g	14.46 g	14.82 g	2.23 g	31.63 g	15.38 g	2.00 g	9.97 g	12.21 g	2.47 g	18.04 g	20.54 g	3.31 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
82.72 g	24.36 g	3.91 g	48.52 g	0.03 g	1.48 g	80.45 g	6.53 g	1.48 g	90.94 g	17.89 g	1.32 g	49.23 g	1.50 g	2.34 g		
3,9			(12)			9,15										
Uzsonna	5802 GM,TM,OM,hal, méz 4-6 éves	Olasz felvágott, Liga margarin , Gluténmentes pékáru			Mátrai diákcsemege, Liga margarin , Gluténmentes pékáru, Jégcsapretek			Paprikás szalámi, Liga margarin , Gluténmentes pékáru, Paprika			Diétás péksütemény			Növényi szendvicskrém, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 276.50 Kcal / 1,155.77 KJ			Energia: 236.39 Kcal / 988.11 KJ			Energia: 262.88 Kcal / 1,098.84 KJ			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 194.80 Kcal / 814.26 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.40 g	14.16 g	4.39 g	7.06 g	9.25 g	2.54 g	5.86 g	12.64 g	3.71 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	3.86 g	5.80 g	4.40 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
27.60 g	0.40 g	1.29 g	28.10 g	3.52 g	0.95 g	28.17 g	0.40 g	0.85 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	28.80 g	0.40 g	0.67 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804


Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | |
|----------|----------------|--------------------------|----------------------|----------------------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,la 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer |

Tételes étlap 2024.05.13. - 2024.05.19.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár				
5/13/2024	László (05802)	GM, TM, OM, hal, citr 4-6	T	Karamellás rizstej	515,15	123,24	0,04	1,28	0,16	27,31	22,09	0,00				
				Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
			E	Paradicsomleves	582,75	139,42	1,65	1,69	0,19	29,25	19,98	1,85				
				Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01				
				Carbonara szósz	1 311,82	313,83	3,76	31,13	11,48	4,20	1,20	1,91				
				Főtt tészta	997,92	238,74	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,14				
				Növényi sajt szórat	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00				
			U	Olasz felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84				
				Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
				Összesen:	5 544,48	1 326,44	18,05	62,19	18,75	165,17	47,25	5,65				
			5/14/2024	László (05802)	GM, TM, OM, hal, citr 4-6	T	Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00	
	Violife növényi sajt szelet	17,87				4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00				
	Liga margarin	265,61				63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
	Gluténmentes pékáru	610,28				146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
	Paradicsom	18,31				4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00				
E	Májgaluskaleves	112,20				23,81	2,37	0,61	0,26	2,97	0,03	0,37	9			
	Paraj főzelék	528,84				126,52	2,19	9,05	0,68	9,31	0,00	0,66				
	Főtt tojás	276,19				66,07	5,40	4,80	1,24	0,24	0,00	0,14	3			
	Főtt burgonya	705,50				168,78	4,50	0,36	0,05	36,00	0,00	0,31				
U	Mátrai diákcsemege	100,42				24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49				
	Liga margarin	265,61				63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
	Gluténmentes pékáru	610,28				146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
	Jégcsapretek	11,80				2,82	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01				
	Összesen:	3 747,80	893,57	25,38	32,46	6,88	118,65	17,34	2,88							
5/15/2024	Szabó (05802)	GM, TM, OM, hal, citr 4-6	T	Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00				
				Baracklekvár	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	5,51	0,00	(12)			
				Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
			E	Meggyleves almával	250,59	52,12	0,62	0,34	0,02	13,13	6,50	0,26				
				Roston sült csirkemell	461,70	110,46	14,82	5,59	0,53	0,30	0,00	0,17				
				Párolt zöldség	1 123,86	267,55	11,79	3,72	0,79	24,39	0,03	0,75				
				Párolt rizs	1 006,76	240,85	4,40	5,73	0,66	42,63	0,00	0,30				
			U	Paprikás szalámi	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40				
				Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
				Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00				
				Összesen:	5 278,30	1 253,61	41,27	37,94	8,04	158,46	20,87	2,78				
5/16/2024	Nagy (05802)	GM, TM, OM, hal, citr 4-6	T	Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00				
				Sült húskrém	469,14	112,24	1,44	11,71	3,34	0,13	0,00	0,25				
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
				kígyóúbor	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01				
			E	Frankfurti leves	414,30	99,12	4,94	5,33	1,96	7,71	0,01	1,18				
				Kukoricadarás tészta	1 247,52	298,45	4,24	6,28	0,51	55,51	2,57	0,11				
				Szilvalekvár	127,15	30,42	0,19	0,00	0,00	7,23	5,32	0,01	(12)			
				Porcukor	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00				
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02				
			U	Diétás péksütemény	1 131,94	270,80	1,50	11,90	0,90	31,80	18,90	0,30				
				Összesen:	4 630,83	1 107,86	16,95	36,86	7,21	164,44	54,98	2,23				
			5/17/2024	Nagy (05802)	GM, TM, OM, hal, citr 4-6	T	Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00	
							Növényi túros körözött	13,17	3,15	0,06	0,20	0,00	0,26	0,01	0,25	
	Gluténmentes pékáru	610,28				146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
	Paprika	16,38				3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00				
E	Kerti zöldségleves	139,35				33,31	1,16	1,55	0,18	3,59	0,00	0,57	9			
	Sertéspörkölt	777,49				186,00	13,17	13,32	2,69	3,11	0,00	0,19				
	Paradicsomos káposzta főzelék	565,73				135,34	3,11	5,52	0,42	18,02	0,00	1,56	15			
	GM pékáru, ebédhez	432,30				103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02				
U	Növényi szendvicskrém	203,98				48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32				
	Gluténmentes pékáru	610,28				146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
	Összesen:	3 593,85				859,74	25,84	27,60	7,91	119,78	15,70	3,61				

Heti étlap 2024.05.13 - 2024.05.17

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	(05902) Gluténmentes4-6	Karamellás tej, Liga margarin , Gluténmentes pékáru			Limonádé, Sajt szelet, Liga margarin , Gluténmentes pékáru, Paradicsom			Tej, Baracklekvár, Liga margarin , Gluténmentes pékáru			Herba tea citromlé nélkül, Sült húskrémm, Gluténmentes pékáru, kígyóborka			Herba tea citromlé nélkül, Körözött, Gluténmentes pékáru, Paprika		
		Energia: 374.34 Kcal / 1,564.74 KJ			Energia: 310.93 Kcal / 1,299.69 KJ			Energia: 332.83 Kcal / 1,391.23 KJ			Energia: 316.74 Kcal / 1,323.97 KJ			Energia: 233.10 Kcal / 974.36 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		10.49 g	11.02 g	3.73 g	9.13 g	13.40 g	5.49 g	10.52 g	11.00 g	3.73 g	5.48 g	12.75 g	3.84 g	6.51 g	2.68 g	1.08 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
54.93 g	17.14 g	0.72 g	34.90 g	6.39 g	0.85 g	44.58 g	5.91 g	0.72 g	41.70 g	18.19 g	0.61 g	42.52 g	13.79 g	0.76 g		
7		7			7,(12)			7								
Ebéd	(05902) Gluténmentes4-6	Paradicsomleves, Levesbetét, Carbonara szósz, Főtt tészta, Reszelt sajt			Májgaluskaleves, Paraj főzelék, Főtt tojás, Főtt burgonya			Meggyleves almával, Roston sült csirkemell, Párolt zöldség, Párolt rizs			Frankfurti leves, Kukoricadarás tészta, Szilvalekvár, Porcukor, Alma			Kerti zöldségleves, Sertéspörkölt, Paradicsomos káposzta főzelék, GM pékáru, ebédhez		
		Energia: 784.34 Kcal / 3,278.54 KJ			Energia: 381.13 Kcal / 1,593.12 KJ			Energia: 639.21 Kcal / 2,671.90 KJ			Energia: 510.59 Kcal / 2,134.27 KJ			Energia: 458.07 Kcal / 1,914.73 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		12.94 g	43.89 g	15.17 g	14.46 g	14.21 g	2.50 g	30.94 g	14.08 g	1.71 g	9.91 g	12.21 g	2.47 g	18.04 g	20.54 g	3.31 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
82.86 g	24.36 g	4.32 g	48.52 g	0.03 g	1.48 g	73.34 g	6.52 g	1.74 g	88.62 g	16.18 g	1.32 g	49.23 g	1.50 g	2.34 g		
7		3,9			(7)			(12)			9,15					
Uzsonna	(05902) Gluténmentes4-6	Olasz felvágott, Liga margarin , Gluténmentes pékáru			Mátra diákcsemege, Liga margarin , Gluténmentes pékáru, Jégcsapretek			Paprikás szalámi, Liga margarin , Gluténmentes pékáru, Paprika			Diétás péksütemény			Kockasajt , Gluténmentes pékáru		
		Energia: 276.50 Kcal / 1,155.77 KJ			Energia: 236.39 Kcal / 988.11 KJ			Energia: 262.88 Kcal / 1,098.84 KJ			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 221.31 Kcal / 925.08 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		6.40 g	14.16 g	4.39 g	7.06 g	9.25 g	2.54 g	5.86 g	12.64 g	3.71 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	7.82 g	7.25 g	3.92 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
27.60 g	0.40 g	1.29 g	28.10 g	3.52 g	0.95 g	28.17 g	0.40 g	0.85 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	28.00 g	0.40 g	1.05 g		
											7					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


- | | | | | |
|----------|----------------|-----------------------|----------------------|----------------------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfít | 15-mesterséges édesítőszer |
- Quadro Byte Zrt Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Alberti út 65.
 Csepel, Budapest
 Adószám: 1783409-5-11-
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszevezető

Tételes étlap 2024.05.13. - 2024.05.19.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
5/13/2024	László (05902)	Gluténmentes4-6	T Karamellás tej	688,87	164,80	6,83	3,02	1,63	27,39	16,74	0,27	7	
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			E Paradicsomleves	582,75	139,42	1,65	1,69	0,19	29,25	19,98	1,85		
			Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01		
			Carbonara szósz	1 311,82	313,83	3,76	31,13	11,48	4,20	1,20	1,91		
			Főtt tészta	997,92	238,74	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,14		
			Reszelt sajt	298,70	71,46	4,99	5,49	3,07	0,44	0,00	0,41	7	
			U Olasz felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Összesen:	5 999,03	1 435,18	29,83	69,07	23,29	165,39	41,90	6,33		
5/14/2024	László (05902)	Gluténmentes4-6	T Limonádé	110,63	26,47	0,03	0,04	0,00	6,22	5,99	0,00		
			Sajt szelet	294,84	70,54	5,24	5,32	3,38	0,34	0,00	0,40	7	
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00		
			E Májgaluskaleves	112,20	23,81	2,37	0,61	0,26	2,97	0,03	0,37	9	
			Paraj főzelék	511,93	122,47	2,19	8,44	0,95	9,31	0,00	0,66		
			Főtt tojás	276,19	66,07	5,40	4,80	1,24	0,24	0,00	0,14	3	
			Főtt burgonya	705,50	168,78	4,50	0,36	0,05	36,00	0,00	0,31		
			U Mátrai diákcsemege	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49		
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
Jégcsapretek	11,80	2,82	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01					
Összesen:	3 893,60	928,45	30,65	36,86	10,53	111,52	9,94	3,28					
5/15/2024	László (05902)	Gluténmentes4-6	T Tej	405,72	97,06	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27	7	
			Baracklekvár	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	5,51	0,00	(12)	
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			E Meggyleves almával	250,59	52,12	0,62	0,34	0,02	13,13	6,50	0,26		
			Roston sült csirkemell	461,70	110,46	14,82	5,59	0,53	0,30	0,00	0,17		
			Párolt zöldség	985,58	235,78	11,10	2,42	0,50	17,28	0,02	1,01	(7)	
			Párolt rizs	1 006,76	240,85	4,40	5,73	0,66	42,63	0,00	0,30		
			U Paprikás szalámi	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40		
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
Összesen:	5 194,70	1 234,92	47,32	37,72	9,15	146,09	12,83	3,31					
5/16/2024	László (05902)	Gluténmentes4-6	T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00		
			Sült húskrém	469,14	112,24	1,44	11,71	3,34	0,13	0,00	0,25		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			kígyóúbor	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01		
			E Frankfurti leves	414,30	99,12	4,94	5,33	1,96	7,71	0,01	1,18		
			Kukoricadarás tészta	1 247,52	298,45	4,24	6,28	0,51	55,51	2,57	0,11		
			Szilvalekvár	86,46	20,69	0,13	0,00	0,00	4,91	3,61	0,01	(12)	
			Porcukor	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00		
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			U Diétás péksütemény	1 131,94	270,80	1,50	11,90	0,90	31,80	18,90	0,30		
			Összesen:	4 590,14	1 098,13	16,89	36,86	7,21	162,12	53,27	2,23		
			5/17/2024	László (05902)	Gluténmentes4-6	T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39
Körözött	122,82	29,38				2,63	1,62	0,88	1,03	0,00	0,41	7	
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00				3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
Paprika	16,38	3,92				0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
E Kerti zöldségleves	139,35	33,31				1,16	1,55	0,18	3,59	0,00	0,57	9	
Sertéspörkölt	777,49	186,00				13,17	13,32	2,69	3,11	0,00	0,19		
Paradicsomos káposzta főzelék	565,73	135,34				3,11	5,52	0,42	18,02	0,00	1,56	15	
GM pékáru, ebédhez	432,30	103,42				0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
U Kockasajt	314,79	75,31				4,18	6,25	3,72	0,50	0,00	0,70	7	
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00				3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
Összesen:	3 814,31	912,48				32,37	30,47	8,31	119,75	15,69	4,15		

Heti étlap 2024.05.13 - 2024.05.17

 eatrend Tízórai		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Karamellás rizstej, Liga margarin, Gluténmentes pékáru			Herba tea citromlé nélkül, Violife növényi sajt szelet, Liga margarin, Gluténmentes pékáru, Paradicsom			Rizstej, Baracklekvár, Liga margarin, Gluténmentes pékáru			Herba tea citromlé nélkül, Sült húskrém, Gluténmentes pékáru, kigyóuborka			Herba tea citromlé nélkül, Növényi túrós körözött, Gluténmentes pékáru, paprika		
		Energia: 332.79 Kcal / 1,391.06 KJ			Energia: 516.70 Kcal / 2,159.81 KJ			Energia: 319.76 Kcal / 1,336.60 KJ			Energia: 314.39 Kcal / 1,314.15 KJ			Energia: 206.87 Kcal / 864.72 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.70 g	9.28 g	2.26 g	7.72 g	16.77 g	4.22 g	3.78 g	9.92 g	2.33 g	5.28 g	12.73 g	3.69 g	3.94 g	1.26 g	0.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		54.85 g	22.49 g	0.45 g	77.26 g	20.78 g	0.91 g	49.84 g	13.94 g	0.45 g	41.36 g	15.99 g	0.61 g	41.75 g	13.80 g	0.60 g
(12)																
Ebéd		(06002) Glutén,tej,tojás,cm,OM,szója4-6			Májgaluskaleves, Paraj főzelék, Diétás vagdalt, Főtt burgonya			Meggyleves almával, Roston sült csirkemell, Párolt zöldség, Párolt rizs			Frankfurti leves, Kukoricadarás tészta, Szilvalekvár, Porcukor, Alma			Kerti zöldségleves, Sertéspörkölt, Paradicsomos káposzta főzelék, GM pékáru, ebédhez		
		Energia: 718.27 Kcal / 3,002.37 KJ			Energia: 833.51 Kcal / 3,484.07 KJ			Energia: 432.56 Kcal / 1,808.10 KJ			Energia: 520.32 Kcal / 2,174.94 KJ			Energia: 433.36 Kcal / 1,811.44 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.95 g	38.83 g	12.10 g	29.94 g	43.10 g	9.37 g	23.79 g	11.22 g	1.35 g	9.97 g	12.21 g	2.47 g	15.97 g	18.67 g	2.88 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		82.80 g	24.36 g	3.91 g	81.70 g	0.05 g	4.02 g	49.34 g	6.51 g	1.51 g	90.94 g	17.89 g	1.32 g	49.38 g	1.50 g	2.41 g
		9						(12)						9,15		
Uzsonna		(06002) Glutén,tej,tojás,cm,OM,szója4-6			Mátrai diákcsemege, Liga margarin, Gluténmentes pékáru, Jégcsapretek			Paprikás szalámi, Liga margarin, Gluténmentes pékáru, paprika			Diétás péksütemény			Növényi szendvicssaláta, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 276.51 Kcal / 1,155.81 KJ			Energia: 472.79 Kcal / 1,976.26 KJ			Energia: 262.89 Kcal / 1,098.88 KJ			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 194.80 Kcal / 814.26 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.40 g	14.16 g	4.39 g	14.12 g	18.50 g	5.07 g	5.86 g	12.64 g	3.71 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	3.86 g	5.80 g	4.40 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		27.60 g	0.40 g	1.29 g	56.19 g	7.04 g	1.90 g	28.17 g	0.40 g	0.85 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	28.80 g	0.40 g	0.67 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


- | | | | | |
|----------|----------------|-----------------------|----------------------|----------------------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,10-mustár | 13-csillagfűt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Csepporlos adószám: 17783408-5-10
 Adószám: 26215833-4-13
 Élelmezésvezető

Tételes étlap 2024.05.13. - 2024.05.19.

Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár		
5/13/2024 László (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6	T Karamellás rizstej	515,15	123,24	0,04	1,28	0,16	27,31	22,09	0,00			
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
		E Paradicsomleves	582,75	139,42	1,65	1,69	0,19	29,25	19,98	1,85			
		Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01			
		Carbonara szósz	1 311,82	313,83	3,76	31,13	11,48	4,20	1,20	1,91			
		Főtt tészta	997,92	238,74	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,14			
		Növényi sajt szórát	22,52	5,39	0,00	0,43	0,00	0,38	0,00	0,00			
		U Olasz felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84			
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
		Összesen:	5 549,13	1 327,57	18,05	62,27	18,75	165,25	47,25	5,65			
		5/14/2024 László (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6	T Herba tea citromlé nélkül	335,66	80,30	0,00	0,00	0,00	19,98	19,98	0,00	
Violféle növényi sajt szelet	35,74			8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00			
Liga margarin	531,22			127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
Gluténmentes pékáru	1 220,56			292,00	7,28	2,00	0,40	55,00	0,80	0,70			
Paradicsom	36,62			8,76	0,40	0,08	0,02	1,60	0,00	0,01			
E Májgálskaleves	224,40			47,61	4,74	1,22	0,52	5,94	0,05	0,73	9		
Paraj főzelék	839,43			200,82	3,47	14,37	1,08	14,77	0,00	1,05			
Diétás vagdalt	1 465,75			350,66	15,48	27,01	7,71	10,99	0,00	0,74			
Főtt burgonya	979,87			234,42	6,25	0,50	0,06	50,00	0,00	1,50			
U Mátrai diákcsemege	200,84			48,05	6,36	2,46	0,86	0,06	0,00	0,98			
Liga margarin	531,22			127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
Gluténmentes pékáru	1 220,56			292,00	7,28	2,00	0,40	55,00	0,80	0,70			
Jégcsapretek	23,60			5,65	0,44	0,04	0,01	1,05	6,24	0,02			
Összesen:	7 645,47	1 823,00	51,78	78,37	18,66	215,15	27,87	6,83					
5/15/2024 László (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6	T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00			
		Baracklekvár	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	5,51	0,00	(12)		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
		E Meggyleves almával	250,59	52,12	0,62	0,34	0,02	13,13	6,50	0,26			
		Roston sült csirkemell	461,70	110,46	14,82	5,59	0,53	0,30	0,00	0,17			
		Párolt zöldség	561,93	133,78	5,90	1,86	0,40	12,19	0,01	0,37			
		Párolt rizs	569,31	136,20	2,45	3,43	0,40	23,72	0,00	0,71			
		U Paprikás szalámi	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40			
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
		paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00			
		Összesen:	4 278,92	1 015,21	33,43	33,78	7,39	127,35	20,85	2,81			
5/16/2024 László (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6	T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00			
		Sült húskrém	469,14	112,24	1,44	11,71	3,34	0,13	0,00	0,25			
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
		kígyóúbor	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01			
		E Frankfurti leves	414,30	99,12	4,94	5,33	1,96	7,71	0,01	1,18			
		Kukoricadarás tészta	1 247,52	298,45	4,24	6,28	0,51	55,51	2,57	0,11			
		Szilvalekvár	127,15	30,42	0,19	0,00	0,00	7,23	5,32	0,01	(12)		
		Porcukor	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00			
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02			
		U Diétás péksütemény	1 131,94	270,80	1,50	11,90	0,90	31,80	18,90	0,30			
		Összesen:	4 621,00	1 105,51	16,75	36,84	7,06	164,10	52,78	2,23			
		5/17/2024 László (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6	T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00	
				Növényi túros körözött	13,17	3,15	0,06	0,20	0,00	0,26	0,01	0,25	
Gluténmentes pékáru	610,28			146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
paprika	16,38			3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00			
E Kerti zöldségleves	139,35			33,31	1,16	1,55	0,18	3,59	0,00	0,57	9		
Sertéspörkölt	638,24			152,69	10,90	11,10	2,24	2,12	0,00	0,16			
Paradicsomos káposzta főzelék	601,65			143,94	3,31	5,87	0,44	19,16	0,00	1,66	15		
GM pékáru, ebédhez	432,30			103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02			
U Növényi szendvicskrém	203,99			48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32			
Gluténmentes pékáru	610,28			146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
Összesen:	3 490,53			835,03	23,77	25,73	7,48	119,93	15,70	3,68			

Heti étlap 2024.05.13. - 2024.05.17

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Herba tea édesítőszerrel, Zala felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB , Alma			Herba tea édesítőszerrel, Sajt szelet, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB , Paradicsom, Alma			Herba tea édesítőszerrel, Diabetikus baracklevár, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB , Alma			Herba tea édesítőszerrel, Sült húskrém, Diétás pékáru BL DIAB , kigyóuborka, Alma			Herba tea édesítőszerrel, Körözött, Diétás pékáru BL DIAB , paprika, Alma		
		Energia: 310.24 Kcal / 1,296.80 KJ			Energia: 373.35 Kcal / 1,560.60 KJ			Energia: 231.14 Kcal / 966.17 KJ			Energia: 330.80 Kcal / 1,382.74 KJ			Energia: 158.62 Kcal / 663.03 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		7.94 g	21.22 g	6.15 g	13.15 g	25.54 g	10.61 g	1.84 g	14.75 g	3.81 g	5.72 g	24.30 g	7.00 g	7.69 g	4.07 g	1.74 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
20.41 g	0.04 g	1.05 g	21.20 g	0.04 g	1.05 g	21.08 g	0.04 g	0.26 g	20.81 g	4.44 g	0.56 g	21.54 g	0.04 g	0.56 g		
1,15			1,7,15			1,15			1,15			1,7,15				
Ebéd	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Paradicsomleves, Levesbetét, Carbonara szósz, Teljes kiőrlésű főtt tészta, Reszelt sajt			Májgaluskaleves, Paraj főzelék, Főtt tojás, Főtt burgonya			Meggyleves almával, Roston sült csirkemell, Párolt zöldség, Párolt barna rizs			Frankfurti leves, Köleskása, Alma			Kerti zöldségleves, Sertéspörkölt, Paradicsomos káposzta főzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez		
		Energia: 762.92 Kcal / 3,189.01 KJ			Energia: 391.07 Kcal / 1,634.67 KJ			Energia: 363.70 Kcal / 1,520.27 KJ			Energia: 233.70 Kcal / 976.87 KJ			Energia: 414.66 Kcal / 1,733.28 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		18.98 g	62.62 g	21.44 g	18.93 g	19.47 g	3.54 g	23.92 g	11.56 g	1.43 g	7.29 g	6.35 g	2.04 g	17.62 g	22.36 g	3.33 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
35.38 g	2.43 g	4.26 g	35.48 g	0.03 g	2.00 g	35.36 g	0.01 g	1.55 g	35.78 g	0.00 g	1.32 g	35.32 g	0.92 g	2.70 g		
1,3,7,9,15			1,3,9			1,7,15			15			9,15				
Uzsonna	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Olasz felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB			Mátrai diákcsemege, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB , Jégcsapretek			Paprikás szalámi, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB , paprika			Diétás péksütemény			Kockasajt , Diétás pékáru BL DIAB		
		Energia: 287.05 Kcal / 1,199.87 KJ			Energia: 201.62 Kcal / 842.77 KJ			Energia: 254.59 Kcal / 1,064.19 KJ			Energia: 46.04 Kcal / 192.45 KJ			Energia: 176.66 Kcal / 738.44 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		6.54 g	26.46 g	8.39 g	7.66 g	16.61 g	4.68 g	5.26 g	23.39 g	7.03 g	0.26 g	2.02 g	0.15 g	9.38 g	12.64 g	7.45 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
5.36 g	0.00 g	1.90 g	5.32 g	6.24 g	1.21 g	5.47 g	0.00 g	1.01 g	5.41 g	3.21 g	0.05 g	6.16 g	0.00 g	1.42 g		
1			1			1						1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	
Quadro Byte Zrt				11-Oldalak	

Jó étvágyat kívánunk!


Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 26215833-4-13
 Élelmiszevizető

2023.02.24 10:49:16 | QB - Élelem

Tételes étlap 2024.05.13. - 2024.05.19.

Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének		
5/13/2024 L.ÁLLÁS (06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Zala felvágott	340,77	81,52	5,46	6,38	2,33	0,46	0,00	0,80		
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	195,89	46,86	1,84	0,24	0,02	9,29	0,00	0,03	1	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
	E	Paradicsomleves	391,84	93,74	1,54	6,26	0,46	7,93	0,00	0,42	9,15	
		Levesbetét	98,32	23,52	1,02	0,30	0,05	4,16	0,00	0,04	1,3	
		Carbonara szósz	1 836,54	439,36	5,26	43,58	16,07	5,87	1,68	2,67		
		Teljes kiőrlésű főtt tészta	414,28	99,11	3,68	4,25	0,25	16,75	0,75	0,52	1,3	
		Reszelt sajt	448,06	107,19	7,48	8,23	4,61	0,67	0,00	0,61	7	
	U	Olasz felvágott	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68		
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1	
		Összesen:	5 685,69	1 360,21	33,46	110,30	35,98	61,15	2,47	7,21		
5/14/2024 L.ÁLLÁS (06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Sajt szelet	589,68	141,07	10,48	10,64	6,77	0,68	0,00	0,80	7	
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	174,13	41,66	1,63	0,22	0,02	8,26	0,00	0,02	1	
		Paradicsom	36,62	8,76	0,40	0,08	0,02	1,60	0,00	0,01		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
	E	Májgaluskaleves	201,94	44,67	3,55	1,05	0,39	6,14	0,03	0,49	1,3,9	
		Paraj főzelék	503,66	120,49	2,08	8,62	0,65	8,86	0,00	0,63		
		Főtt tojás	552,38	132,14	10,80	9,60	2,48	0,48	0,00	0,28	3	
		Főtt burgonya	391,95	93,77	2,50	0,20	0,02	20,00	0,00	0,60		
	U	Mátrai diákcsemege	200,84	48,05	6,36	2,46	0,86	0,06	0,00	0,98		
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	87,06	20,83	0,82	0,11	0,01	4,13	0,00	0,01	1	
		Jégcsapretek	23,60	5,65	0,44	0,04	0,01	1,05	6,24	0,02		
	Összesen:	4 053,24	966,04	39,74	61,62	18,83	62,00	6,31	4,26			
5/15/2024 L.ÁLLÁS (06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Diabetikus baracklekvár	118,94	28,45	0,38	0,04	0,00	6,29	0,00	0,03	15	
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	87,06	20,83	0,82	0,11	0,01	4,13	0,00	0,01	1	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
	E	Meggyleves almával	221,27	43,54	1,13	0,92	0,37	9,49	0,00	0,31	1,7,15	
		Roston sült csirkemell	554,04	132,55	17,78	6,71	0,63	0,36	0,00	0,20		
		Párolt zöldség	295,67	70,73	3,33	0,73	0,15	5,18	0,01	0,30	(7)	
		Párolt barna rizs	488,56	116,88	1,68	3,20	0,28	20,33	0,00	0,74		
	U	Paprikás szalámi	413,11	98,83	3,92	9,16	3,22	0,06	0,00	0,80		
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	87,06	20,83	0,82	0,11	0,01	4,13	0,00	0,01	1	
		paprika	32,76	7,84	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00		
		Összesen:	3 589,85	849,43	31,02	49,70	12,27	61,91	0,05	2,82		
5/16/2024 L.ÁLLÁS (06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Sült húskrém	938,27	224,47	2,88	23,42	6,68	0,26	0,00	0,50		
		Diétás pékáru BL DIAB	195,89	46,86	1,84	0,24	0,02	9,29	0,00	0,03	1	
		kígyóuborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
	E	Frankfurti leves	444,10	106,24	4,97	5,07	1,87	9,94	0,00	1,17		
		Köleskása	314,68	75,28	1,72	0,68	0,17	15,34	0,00	0,13	15	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
	U	Diétás péksütemény	192,43	46,04	0,26	2,02	0,15	5,41	3,21	0,05		
		Összesen:	2 552,09	610,54	13,27	32,67	9,19	62,00	7,65	1,93		
	5/17/2024 L.ÁLLÁS (06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
			Körözött	227,19	54,35	4,98	3,13	1,72	1,50	0,00	0,52	7
			Diétás pékáru BL DIAB	174,13	41,66	1,63	0,22	0,02	8,26	0,00	0,02	1
			paprika	32,76	7,84	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
E		Kerti zöldségleves	314,70	74,74	1,27	6,20	0,48	3,73	0,02	1,26	9	
		Sertéspörkölt	711,32	170,17	13,13	11,65	2,50	2,97	0,00	0,19		
		Paradicsomos káposzta főzelék	450,17	107,70	2,86	4,42	0,34	13,91	0,00	1,24	15	
		Diétás pékáru BL, ebédhez	259,38	62,05	0,36	0,09	0,01	14,71	0,90	0,01		
U		Kockasajt	629,58	150,62	8,36	12,50	7,44	1,00	0,00	1,40	7	
		Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1	
		Összesen:	3 137,00	749,94	34,69	39,07	12,52	63,02	0,96	4,68		

Heti étlap 2024.05.13 - 2024.05.17

 Tízórai		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU														
		Energia: 385.50 Kcal / 1,611.39 KJ			Energia: 443.64 Kcal / 1,854.42 KJ			Energia: 301.20 Kcal / 1,259.02 KJ			Energia: 406.06 Kcal / 1,697.33 KJ			Energia: 228.91 Kcal / 956.84 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		10.88 g	21.60 g	6.17 g	15.90 g	25.89 g	10.62 g	4.57 g	15.11 g	3.82 g	8.66 g	24.68 g	7.02 g	10.44 g	4.42 g	1.75 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		35.31 g	0.04 g	1.09 g	35.12 g	0.04 g	1.10 g	34.95 g	0.04 g	0.30 g	35.71 g	4.44 g	0.60 g	35.46 g	0.04 g	0.61 g
		1,15			1,7,15			1,15			1,15			1,7,15		
Ebéd		(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU														
		Energia: 743.10 Kcal / 3,106.16 KJ														
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		18.24 g	61.77 g	21.39 g	18.31 g	19.42 g	3.54 g	23.03 g	10.80 g	1.36 g	6.94 g	6.22 g	2.01 g	17.05 g	21.47 g	3.26 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		32.03 g	2.28 g	4.15 g	30.48 g	0.03 g	1.85 g	30.43 g	0.01 g	1.35 g	32.71 g	0.00 g	1.29 g	32.54 g	0.92 g	2.45 g
		1,3,7,9,15			1,3,9			1,7,15			15			9,15		
Uzsonna		(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU														
		Energia: 340.18 Kcal / 1,421.95 KJ														
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		7.71 g	26.78 g	8.40 g	8.83 g	16.93 g	4.68 g	6.56 g	23.71 g	7.04 g	0.96 g	2.32 g	0.15 g	10.48 g	12.93 g	7.46 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		16.30 g	0.00 g	1.90 g	16.25 g	6.24 g	1.22 g	16.46 g	0.00 g	1.02 g	15.21 g	3.21 g	0.05 g	16.12 g	0.00 g	1.42 g
		1			1			1			1,7			1,7		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |
- Quadro Byte Zrt 11 Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csevegő asztal: 17783403-5-1-1
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmezésvizsgáló

2023.02.24 10:49:16 | QB - Élelem

Tételes étlap 2024.05.13. - 2024.05.19.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár		
5/13/2024 László (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15		
		Zala felvágott	340,77	81,52	5,46	6,38	2,33	0,46	0,00	0,80			
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
		Diétás pékáru BL DIAB	510,50	122,12	4,78	0,62	0,04	24,19	0,00	0,07	1		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02			
		E Paradicsomleves	391,84	93,74	1,54	6,26	0,46	7,93	0,00	0,42	9,15		
		Levesbetét	98,32	23,52	1,02	0,30	0,05	4,16	0,00	0,04	1,3		
		Carbonara szósz	1 836,54	439,36	5,26	43,58	16,07	5,87	1,68	2,67			
		Teljes kiőrlésű főtt tészta	331,42	79,29	2,94	3,40	0,20	13,40	0,60	0,41	1,3		
		Reszelt sajt	448,06	107,19	7,48	8,23	4,61	0,67	0,00	0,61	7		
		U Olasz felvágott	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68			
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
		Diétás pékáru BL DIAB	174,13	41,66	1,63	0,22	0,02	8,26	0,00	0,02	1		
		Mandarin	156,78	37,51	0,56	0,24	0,00	7,84	0,00	0,00			
Összesen:	6 139,52	1 468,78	36,83	110,15	35,96	83,64	2,32	7,14					
5/14/2024 László (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15		
		Sajt szelet	589,68	141,07	10,48	10,64	6,77	0,68	0,00	0,80	7		
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
		Diétás pékáru BL DIAB	467,96	111,95	4,38	0,57	0,03	22,18	0,00	0,07	1		
		Paradicsom	36,62	8,76	0,40	0,08	0,02	1,60	0,00	0,01			
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02			
		E Májgálskaleves	201,94	44,67	3,55	1,05	0,39	6,14	0,03	0,49	1,3,9		
		Paraj főzelék	503,66	120,49	2,08	8,62	0,65	8,86	0,00	0,63			
		Főtt tojás	552,38	132,14	10,80	9,60	2,48	0,48	0,00	2,8	3		
		Főtt burgonya	293,96	70,33	1,88	0,15	0,02	15,00	0,00	0,45			
		U Mátrai diákcsemege	200,84	48,05	6,36	2,46	0,86	0,06	0,00	0,98			
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
		Diétás pékáru BL DIAB	152,36	36,45	1,43	0,19	0,01	7,22	0,00	0,02	1		
		Jégcsapretek	23,60	5,65	0,44	0,04	0,01	1,05	6,24	0,02			
Mandarin	156,78	37,51	0,56	0,24	0,00	7,84	0,00	0,00					
Összesen:	4 471,16	1 066,02	43,04	62,24	18,84	81,85	6,31	4,17					
5/15/2024 Szabó (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15		
		Diabetikus baracklekvár	118,94	28,45	0,38	0,04	0,00	6,29	0,00	0,31	15		
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
		Diétás pékáru BL DIAB	379,91	90,89	3,55	0,47	0,02	18,00	0,00	0,05	1		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02			
		E Meggyleves almával	221,27	43,54	1,13	0,92	0,37	9,49	0,00	0,31	1,7,15		
		Roston sült csirkemell	554,04	132,55	17,78	6,71	0,63	0,36	0,00	0,20			
		Párolt zöldség	246,40	58,95	2,78	0,61	0,13	4,32	0,01	0,25	(7)		
		Párolt barna rizs	390,85	93,50	1,34	2,56	0,23	16,26	0,00	0,59			
		U Paprikás szalámi	413,11	98,83	3,92	9,16	3,22	0,06	0,00	0,80			
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
		Diétás pékáru BL DIAB	174,13	41,66	1,63	0,22	0,02	8,26	0,00	0,02	1		
		paprika	32,76	7,84	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00			
		Mandarin	137,19	32,82	0,49	0,21	0,00	6,86	0,00	0,00			
Összesen:	3 959,98	937,98	34,16	49,62	12,22	81,84	0,05	2,67					
5/16/2024 Kovács (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15		
		Sült húskrém	938,27	224,47	2,88	23,42	6,68	0,26	0,00	0,50			
		Diétás pékáru BL DIAB	510,50	122,12	4,78	0,62	0,04	24,19	0,00	0,07	1		
		kigyóborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01			
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02			
		E Frankfurti leves	444,10	106,24	4,97	5,07	1,87	9,94	0,00	1,17			
		Köleskása	251,74	60,22	1,37	0,55	0,14	12,27	0,00	0,10	15		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02			
		U Diétás péksütemény	192,43	46,04	0,26	2,02	0,15	5,41	3,21	0,05			
		Mandarin	195,98	46,89	0,70	0,30	0,00	9,80	0,00	0,00			
		Összesen:	2 999,74	717,63	16,56	33,22	9,18	83,63	7,65	1,94			
		5/17/2024 Kovács (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
				Körözött	227,19	54,35	4,98	3,13	1,72	1,50	0,00	0,52	7
				Diétás pékáru BL DIAB	467,96	111,95	4,38	0,57	0,03	22,18	0,00	0,07	1
paprika	32,76			7,84	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00			
Alma	218,12			52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02			
E Kerti zöldségleves	314,70			74,74	1,27	6,20	0,48	3,73	0,02	1,26	9		
Sertéspörkölt	711,32			170,17	13,13	11,65	2,50	2,97	0,00	0,19			
Paradicsomos káposzta főzelék	360,14			86,16	2,29	3,53	0,27	11,13	0,00	0,99	15		
Diétás pékáru BL, ebédhez	259,38			62,05	0,36	0,09	0,01	14,71	0,90	0,01			
U Kockasajt	629,58			150,62	8,36	12,50	7,44	1,00	0,00	1,40	7		
Diétás pékáru BL DIAB	174,13			41,66	1,63	0,22	0,02	8,26	0,00	0,02	1		
Mandarin	137,19			32,82	0,49	0,21	0,00	6,86	0,00	0,00			
Összesen:	3 543,29			847,13	37,97	38,82	12,47	84,12	0,96	4,48			