


Heti étlap 2024.04.02 - 2024.04.05

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Herba tea citromlé nélkül, Vaníliás növényi túrókrém, Diétás pékáru BL			Vaníliás rizstej, Liga margarin, Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül, Növényi szendvicskrém, Póréhagymakrika, Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül, Zala felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL, Jégcsapretek			Rizstej, Szilvalekvár, Liga margarin, Diétás pékáru BL		
		Energia: 97.96 Kcal / 409.47 KJ			Energia: 204.35 Kcal / 854.18 KJ			Energia: 106.98 Kcal / 447.18 KJ			Energia: 161.63 Kcal / 675.61 KJ			Energia: 168.91 Kcal / 706.04 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.08 g	0.39 g	0.00 g	0.12 g	8.92 g	2.14 g	0.47 g	4.83 g	4.20 g	3.00 g	10.21 g	3.08 g	0.24 g	8.92 g	2.13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
23.39 g	23.00 g	0.00 g	30.01 g	21.42 g	0.10 g	15.47 g	13.39 g	0.32 g	14.34 g	16.51 g	0.51 g	20.96 g	11.64 g	0.11 g		
1			1			1			1			1,(12)				
Ebéd	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Szilvaleves, Rántott növényi sajt, Kukoricás rizs, Tartármártás			Kerti zöldségleves, Sertéspörkölt, Kelkáposzta főzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez			Babgulyás , Növényi túró feltét, Növényi tejföl, Főtt tészta, Porcukor, Diétás pékáru BL, Alma			Daragaluska leves, Mézes- mustáros csirkecomb, Petrezselymes burgonya			Brokkolikrémleves, Píritott kenyérfocika, Bolognai szósz, Főtt tészta, Növényi sajt szórat		
		Energia: 909.31 Kcal / 3,800.92 KJ			Energia: 476.02 Kcal / 1,989.76 KJ			Energia: 481.94 Kcal / 2,014.51 KJ			Energia: 375.82 Kcal / 1,570.93 KJ			Energia: 481.59 Kcal / 2,013.05 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		17.52 g	21.69 g	10.01 g	18.89 g	20.46 g	3.46 g	15.86 g	10.04 g	1.43 g	19.83 g	10.43 g	2.07 g	18.32 g	18.84 g	4.67 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
159.81 g	27.18 g	3.01 g	53.14 g	1.51 g	1.79 g	80.78 g	10.04 g	1.29 g	50.53 g	2.05 g	3.92 g	59.11 g	2.17 g	1.21 g		
1,3,10,(12)			1,9			1,9,(3)			1,3,9,10,(12)			1,9,(3)				
Uzsonna	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL			Sertés párizsi, Liga margarin, Diétás pékáru BL, kígyóborka			Csirkemellsonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL, paprika			Diétás péksütemény			Szendvics sonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL, paprika		
		Energia: 98.97 Kcal / 413.69 KJ			Energia: 109.24 Kcal / 456.62 KJ			Energia: 90.27 Kcal / 377.33 KJ			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 94.17 Kcal / 393.63 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.49 g	9.60 g	8.40 g	2.63 g	10.66 g	3.43 g	3.69 g	7.62 g	2.09 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	4.73 g	7.34 g	2.01 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
2.89 g	0.00 g	0.64 g	0.57 g	2.20 g	0.57 g	1.63 g	0.00 g	0.53 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	2.19 g	0.00 g	0.56 g		
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 800 diéta főköd ; 802 diétás korcsoportoskód

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller


12-kéndioxid-szulfit

17-mesterséges édesítőszer

Tételek étlap 2024.04.01. - 2024.04.07.

Dátum	Ételtípus	Ételtétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	
4/1/2024	Kávék (05302)	Tej és rozslisztmentes 4-6	T Herba tea citromlé nélkül	335,66	80,30	0,00	0,00	0,00	19,98	19,98	0,00	
			Vaníliás növényi túrókrém	68,09	16,29	0,03	0,39	0,00	3,12	3,02	0,00	
			Diétás pékáru BL	5,71	1,37	0,05	0,00	0,00	0,29	0,00	0,00	1
			E Szilvaleves	752,74	180,08	1,41	0,16	0,05	42,52	25,97	0,50	1
			Rántott növényi sajt	762,84	182,50	6,25	2,93	0,50	32,58	0,00	0,67	1,3
			Kukoricás rizs	1 754,63	419,77	9,32	6,56	0,79	80,37	0,00	1,00	
			Tartármártás	530,67	126,96	0,54	12,04	8,67	4,34	1,21	0,84	10,(12)
			U Növényi szendvicskrém	407,97	97,60	0,44	9,60	8,40	2,60	0,00	0,64	
			Diétás pékáru BL	5,71	1,37	0,05	0,00	0,00	0,29	0,00	0,00	1
			Összesen:	4 624,02	1 106,24	18,09	31,68	18,41	186,09	50,18	3,65	
4/2/2024	Lend (05302)	Tej és rozslisztmentes 4-6	T Vaníliás rizstej	585,65	140,11	0,07	1,92	0,24	29,82	21,42	0,00	
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			E Kerti zöldségleves	144,10	33,87	1,17	1,59	0,19	3,79	0,01	0,57	9
			Sertéspörkölt	638,24	152,69	10,90	11,10	2,24	2,12	0,00	0,16	
			Kelkáposzta főzelék	777,63	186,04	6,22	7,62	1,01	22,72	0,00	1,04	1
			Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
			U Sertés párizsi	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46	
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
kigyóborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01				
Összesen:	3 302,94	789,61	21,64	40,04	9,03	83,72	25,13	2,46				
4/3/2024	Szendvics (05302)	Tej és rozslisztmentes 4-6	T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00	
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Póréhagymakarika	15,41	3,69	0,22	0,03	0,00	0,63	0,00	0,00	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			E Babgulyás	636,59	152,30	7,93	5,34	1,07	17,82	0,01	1,10	1,9
			Növényi túró feltét	23,26	5,57	0,04	0,51	0,00	0,16	0,04	0,01	
			Növényi tejföl	4,71	1,13	0,06	0,05	0,00	0,11	0,00	0,04	
			Főtt tészta	961,06	229,92	7,20	3,54	0,36	42,05	0,00	0,12	1,(3)
			Porcukor	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02				
U Csirkemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43				
Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00				
Összesen:	2 838,83	679,19	20,02	22,49	7,72	97,88	23,43	2,14				
4/4/2024	Nemzetek (05302)	Tej és rozslisztmentes 4-6	T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00	
			Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40	
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			Jégsaprettek	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01	
			E Daragaluska leves	248,26	59,00	2,33	0,71	0,15	10,84	0,02	1,41	1,3,9
			Mézes-mustáros csirkecomb	396,87	94,95	12,73	3,48	0,81	3,08	2,03	0,68	10,(12)
			Petrezselymes burgonya	942,95	221,87	4,77	6,24	1,11	36,61	0,00	1,83	
			U Diétás péksütemény	1 131,94	270,80	1,50	11,90	0,90	31,80	18,90	0,30	
			Összesen:	3 395,57	808,25	24,33	32,54	6,05	96,67	37,46	4,73	
4/5/2024	Nemzetek (05302)	Tej és rozslisztmentes 4-6	T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00	
			Szilvalekvár	86,46	20,69	0,13	0,00	0,00	4,91	3,61	0,01	12)
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			E Brokkolikrémléves	257,58	61,62	2,14	2,57	0,36	7,39	0,02	0,75	1,9
			Pirított kenyérvadka	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00	1
			Bolognai szósz	717,74	171,71	8,39	12,44	3,93	6,33	2,15	0,34	
			Főtt tészta	961,06	229,92	7,20	3,54	0,36	42,05	0,00	0,12	1,(3)
			Növényi sajt szórat	11,79	2,82	0,00	0,23	0,00	0,20	0,00	0,00	
			U Szendvics sonka	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46	
Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00				
Összesen:	3 112,56	744,67	23,29	35,10	8,81	82,26	13,81	1,88				
4/6/2024	Szendvics (05302)	Tej és rozslisztmentes 4-6	T Herba tea citromlé nélkül	335,66	80,30	0,00	0,00	0,00	19,98	19,98	0,00	
			Növényi szendvicskrém	407,97	97,60	0,44	9,60	8,40	2,60	0,00	0,64	
			Póréhagymakarika	30,82	7,37	0,44	0,06	0,00	1,26	0,00	0,00	
			Diétás pékáru BL	5,71	1,37	0,05	0,00	0,00	0,29	0,00	0,00	1
			E Csirkebecsinált leves	546,42	128,90	13,68	5,62	1,08	6,11	0,01	2,24	9
			Burgonyás tészta	2 026,43	484,79	12,84	10,70	1,16	83,11	0,00	2,06	1,(3)
			Csemege uborka	57,54	13,77	0,60	0,10	0,00	2,60	0,00	2,40	15,(12)
			U Diétás péksütemény	1 131,94	270,80	1,50	11,90	0,90	31,80	18,90	0,30	
			Összesen:	4 542,49	1 084,90	29,55	37,98	11,54	147,75	38,89	7,64	
			4/7/2024	Vannárok (05302)	Tej és rozslisztmentes 4-6	T Herba tea citromlé nélkül	335,66	80,30	0,00	0,00	0,00	19,98
Mini méz	547,00	130,86				0,16	0,00	0,00	32,40	32,40	0,00	
Liga margarin	531,22	127,09				0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
Diétás pékáru BL	5,71	1,37				0,05	0,00	0,00	0,29	0,00	0,00	1
E Francia hagymaleves	469,44	110,49				2,42	4,94	0,66	14,30	0,00	1,00	1
Cigánypecsenye	4 162,49	995,81				20,99	97,52	34,96	7,35	0,00	3,41	1
Hagymás tört burgonya	1 205,20	288,32				6,61	5,17	0,59	52,50	0,00	4,95	
Vegyes vágott	83,16	19,90				1,10	0,20	0,00	3,40	0,00	0,89	15,(10),(12)
U Gyümölcskrém	130,53	31,23				0,64	0,01	0,01	7,02	1,00	0,00	
Diétás pékáru BL	5,71	1,37				0,05	0,00	0,00	0,29	0,00	0,00	1
Összesen:	7 476,12	1 786,74	32,06	121,84	40,02	137,61	53,38	10,45				

Heti étlap 2024.04.02 - 2024.04.05

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5312 Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6 éves				Vaníliás rizstej, Liga margarin, Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül, Növényi szendvicskrém, Póréhagymakarika, Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül, Zala felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL, Jégcsapretek			Rizstej, Szilvalekvár, Liga margarin, Diétás pékáru BL		
		Energia: 204.35 Kcal / 854.18 KJ			Energia: 106.98 Kcal / 447.18 KJ			Energia: 161.63 Kcal / 675.61 KJ			Energia: 168.91 Kcal / 706.04 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0.12 g	8.92 g	2.14 g	0.47 g	4.83 g	4.20 g	3.00 g	10.21 g	3.08 g	0.24 g	8.92 g	2.13 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
30.01 g	21.42 g	0.10 g	15.47 g	13.39 g	0.32 g	14.34 g	16.51 g	0.51 g	20.96 g	11.64 g	0.11 g					
1			1			1			1,(12)							
Ebéd	5312 Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6 éves				Kerti zöldségleves, Sertéspörkölt, Kelkáposzta főzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez			Babgulyás , Növényi túró feltét, Növényi tejföl, Főtt tészta, Porcukor, Diétás pékáru BL, Alma			Daragaluska leves, Mézes-mustáros csirkecomb, Petrezselymes burgonya			Brokkolikrémleves, Pírtott kenyérfocsi, Bolognai szósz, Főtt tészta, Növényi sajt szórát		
		Energia: 476.02 Kcal / 1,989.76 KJ			Energia: 481.94 Kcal / 2,014.51 KJ			Energia: 375.82 Kcal / 1,570.93 KJ			Energia: 481.68 Kcal / 2,013.42 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		18.89 g	20.46 g	3.46 g	15.86 g	10.04 g	1.43 g	19.83 g	10.43 g	2.07 g	18.32 g	18.84 g	4.67 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
53.14 g	1.51 g	1.79 g	80.78 g	10.04 g	1.29 g	50.53 g	2.05 g	3.92 g	59.11 g	2.17 g	1.21 g					
1,9			1,9,(3)			1,3,9,10,(12)			1,9,(3)							
Uzsonna	5312 Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6 éves				Sertés párizsi, Liga margarin, Diétás pékáru BL, kígyóuborka			Csirkemellsonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL, paprika			Diétás péksütemény			Szendvics sonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL, paprika		
		Energia: 109.24 Kcal / 456.62 KJ			Energia: 90.27 Kcal / 377.33 KJ			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 94.17 Kcal / 393.63 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		2.63 g	10.66 g	3.43 g	3.69 g	7.62 g	2.09 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	4.73 g	7.34 g	2.01 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
0.57 g	2.20 g	0.57 g	1.63 g	0.00 g	0.53 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	2.19 g	0.00 g	0.56 g					
1			1			1			1							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|-----------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-sz | 15-mesterséges édesítőszer | |
- Quadro Byte Zrt Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 26215833-4-13
 Élelmezésvizető

Tételes étlap 2024.04.01. - 2024.04.07.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének		
4/2/2024	Laktóz (05312)	Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6	T	Vaníliás rizstej	585,65	140,11	0,07	1,92	0,24	29,82	21,42	0,00	
				Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			E	Kerti zöldségleves	144,10	33,87	1,17	1,59	0,19	3,79	0,01	0,57	9
				Sertéspörkölt	638,24	152,69	10,90	11,10	2,24	2,12	0,00	0,16	
				Kelkáposzta főzelék	777,63	186,04	6,22	7,62	1,01	22,72	0,00	1,04	1
				Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
			U	Sertés párizsi	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46	
				Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
				kígyóuborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01	
	Összesen:	3 302,94	789,61	21,64	40,04	9,03	83,72	25,13	2,46				
4/3/2024	Laktóz (05312)	Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6	T	Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00	
				Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
				Póréhagymakarika	15,41	3,69	0,22	0,03	0,00	0,63	0,00	0,00	
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			E	Babgulyás	636,59	152,30	7,93	5,34	1,07	17,82	0,01	1,10	1,9
				Növényi túró feltét	23,26	5,57	0,04	0,51	0,00	0,16	0,04	0,01	
				Növényi tejföl	4,71	1,13	0,06	0,05	0,00	0,11	0,00	0,04	
				Főtt tészta	961,06	229,92	7,20	3,54	0,36	42,05	0,00	0,12	1,(3)
				Porcukor	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00	
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			U	Csirkeemlisonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	
				Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
	paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00				
	Összesen:	2 838,83	679,19	20,02	22,49	7,72	97,88	23,43	2,14				
4/4/2024	Laktóz (05312)	Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-	T	Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00	
				Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40	
				Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
				Jégcsapretek	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01	
			E	Daragaluska leves	248,26	59,00	2,33	0,71	0,15	10,84	0,02	1,41	1,3,9
				Mézes-mustáros csirkecomb	396,87	94,95	12,73	3,48	0,81	3,08	2,03	0,68	10,(12)
				Petrezselymes burgonya	942,95	221,87	4,77	6,24	1,11	36,61	0,00	1,83	
			U	Diétás péksütemény	1 131,94	270,80	1,50	11,90	0,90	31,80	18,90	0,30	
				Összesen:	3 395,57	808,25	24,33	32,54	6,05	96,67	37,46	4,73	
4/5/2024	Laktóz (05312)	Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6	T	Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00	
				Szilvalekvár	86,46	20,69	0,13	0,00	0,00	4,91	3,61	0,01	(12)
				Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			E	Brokkolikrémleves	257,58	61,62	2,14	2,57	0,36	7,39	0,02	0,75	1,9
				Pírtott kenyérgocka	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00	1
				Bolognai szósz	717,74	171,71	8,39	12,44	3,93	6,33	2,15	0,34	
				Főtt tészta	961,06	229,92	7,20	3,54	0,36	42,05	0,00	0,12	1,(3)
				Növényi sajt szórat	12,15	2,91	0,00	0,23	0,00	0,20	0,00	0,00	
			U	Szendvics sonka	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46	
				Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
				paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00	
	Összesen:	3 112,92	744,76	23,29	35,10	8,81	82,26	13,81	1,88				

Heti étlap 2024.04.02 - 2024.04.05

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	(05552) Kímélő:TMTO,bo s,kuk,méz,tart4-6	Herba tea citromlé nélkül, Vaníliás növényi túrókrém, Diétás pékáru BL			Vaníliás rizstej, Liga margarin , Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül, Növényi szendvicsskrém, Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül, Zala felvágott, Liga margarin , Diétás pékáru BL, Salátalevél			Rizstej, Pulykamell sonka , Liga margarin , Diétás pékáru BL		
		Energia: 203.96 Kcal / 852.55 KJ			Energia: 345.66 Kcal / 1,444.86 KJ			Energia: 244.61 Kcal / 1,022.47 KJ			Energia: 300.52 Kcal / 1,256.17 KJ			Energia: 311.64 Kcal / 1,302.66 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.58 g	0.93 g	0.04 g	5.65 g	9.65 g	2.18 g	5.78 g	5.53 g	4.24 g	8.35 g	10.93 g	3.11 g	9.04 g	10.21 g	2.35 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
43.08 g	14.90 g	0.08 g	57.99 g	21.42 g	0.18 g	42.82 g	13.39 g	0.40 g	41.84 g	13.39 g	0.58 g	44.87 g	8.03 g	0.61 g		
1			1			1			1			1				
Ebéd	(05552) Kímélő:TMTO,bo s,kuk,méz,tart4-6	Szilvaleves, Roston sült sertés, Párolt rizs, Céklasaláta			Kerti zöldségleves, Sertéspörkölt, Sárgarépafozélék, Diétás pékáru BL, ebédhez			Gulyásleves, Növényi túró feltét, Növényi tejföl, Főtt tészta, Porcukor, Diétás pékáru BL, Alma			Daragaluska leves, Sült csirkecomb, Petrezselymes burgonya			BrokkolikréMLEVES, Kölesgolyó, Húsos szós, Főtt tészta, Növényi sajt szórat		
		Energia: 586.58 Kcal / 2,451.90 KJ			Energia: 464.03 Kcal / 1,939.65 KJ			Energia: 588.97 Kcal / 2,461.89 KJ			Energia: 476.34 Kcal / 1,991.10 KJ			Energia: 471.43 Kcal / 1,970.58 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		26.63 g	23.23 g	4.63 g	17.10 g	19.67 g	3.49 g	15.30 g	11.94 g	1.48 g	31.33 g	18.10 g	3.46 g	12.47 g	20.68 g	4.42 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
66.65 g	12.99 g	2.23 g	53.42 g	7.80 g	1.73 g	103.21 g	12.92 g	0.42 g	46.76 g	0.00 g	3.90 g	58.67 g	2.94 g	1.04 g		
1			9			1,9			1,(7)			1,9				
Uzsonna	(05552) Kímélő:TMTO,bo s,kuk,méz,tart4-6	Növényi szendvicsskrém, Diétás pékáru BL			Sertés párizsi, Liga margarin , Diétás pékáru BL, Salátalevél			Csirkemellsonka, Liga margarin , Diétás pékáru BL, Salátalevél			Diétás péksütemény			Szendvics sonka, Liga margarin , Diétás pékáru BL, Salátalevél		
		Energia: 190.81 Kcal / 797.59 KJ			Energia: 248.60 Kcal / 1,039.15 KJ			Energia: 228.07 Kcal / 953.33 KJ			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 231.96 Kcal / 969.59 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.78 g	5.53 g	4.24 g	8.00 g	11.38 g	3.32 g	9.02 g	8.30 g	2.12 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	10.06 g	8.02 g	2.05 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.43 g	0.00 g	0.40 g	28.26 g	0.00 g	0.64 g	29.06 g	0.00 g	0.61 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	29.62 g	0.00 g	0.64 g		
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-máshéjas édesítőszer	
Quadro Byte Zrt			Oldalak		


Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-11-
 Adószám: 26275889-4-19
 Élelmiszérvizsgáló

2023.10.25 9:47:25 | QB - Élelem

Tételes étlap 2024.04.01. - 2024.04.07.

Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír/sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	
4/1/2024	L.ÁLLÁS (05552) Kímélő:TMTO,bors,kuk,méz,	T	Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00
			Vaníliás növényi túrókrém	34,05	8,15	0,02	0,20	0,00	1,56	1,51	0,00
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1
		E	Szilvaleves	376,37	90,04	0,71	0,08	0,03	21,26	12,99	0,25 1
			Roston sült sertés	1 016,54	243,19	21,00	17,38	3,94	0,40	0,00	1,19
			Párolt rizs	1 006,76	240,85	4,40	5,73	0,66	42,63	0,00	0,30
			Céklasaláta	52,24	12,50	0,52	0,04	0,00	2,36	0,00	0,49
		U	Növényi szendvicskrém	203,98	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1
			Összesen:	4 102,05	981,35	37,99	29,69	8,91	139,16	27,89	2,71
4/2/2024	L.ÁLLÁS (05552) Kímélő:TMTO,bors,kuk,méz,tart4-	T	Vaníliás rizstej	585,65	140,11	0,07	1,92	0,24	29,82	21,42	0,00
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1
		E	Kerti zöldségleves	131,43	31,41	0,99	1,56	0,18	3,31	0,01	0,55 9
			Sertéspörkölt	777,49	186,00	13,17	13,32	2,69	3,11	0,00	0,19
			Sárgarépafőzelék	598,59	143,20	2,34	4,64	0,60	22,49	6,29	0,97
			Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02
		U	Sertés párizsi	178,25	42,64	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1
	Salátalevél	1,73	0,41	0,04	0,01	0,00	0,05	0,00	0,00		
	Összesen:	4 423,88	1 058,29	30,75	40,70	8,99	139,67	29,22	2,55		
4/3/2024	L.ÁLLÁS (05552) Kímélő:TMTO,bors,kuk,méz,tart4-6	T	Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00
			Növényi szendvicskrém	203,98	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1
		E	Gulyásleves	455,67	109,01	6,73	4,58	1,01	9,95	0,01	0,12 9
			Növényi túró feltét	23,26	5,57	0,04	0,51	0,00	0,16	0,04	0,01
			Növényi tejföl	5,48	1,31	0,07	0,06	0,01	0,13	0,00	0,05
			Főtt tészta	997,92	238,74	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,14
			Porcukor	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02
U	Csirkemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43		
	Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
	Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1		
	Salátalevél	1,73	0,41	0,04	0,01	0,00	0,05	0,00	0,00		
	Összesen:	4 437,72	1 061,65	30,10	25,77	7,84	175,09	26,31	1,43		
4/4/2024	L.ÁLLÁS (05552) Kímélő:TMTO,bors,kuk,méz,	T	Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00
			Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1
			Salátalevél	1,73	0,41	0,04	0,01	0,00	0,05	0,00	0,00
		E	Daragaluska leves	193,84	45,98	1,45	0,29	0,05	9,41	0,00	0,80 1
			Sült csirkecomb	846,81	202,59	25,11	10,91	2,18	0,75	0,00	1,27
			Petrezselymes burgonya	967,30	227,77	4,77	6,90	1,23	36,60	0,00	1,83 (7)
		U	Diétás péksütemény	1 131,94	270,80	1,50	11,90	0,90	31,80	18,90	0,30
			Összesen:	4 396,12	1 047,66	41,18	40,93	7,47	120,40	32,29	4,78
4/5/2024	L.ÁLLÁS (05552) Kímélő:TMTO,bors,kuk,méz,tart4-6	T	Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00
			Pulykamell sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1
		E	BrokkolikréMLEVES	257,58	61,62	2,14	2,57	0,36	7,39	0,02	0,75 1,9
			Kölesgolyó	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,04	0,00
			Húsos szós	608,33	145,53	7,25	12,10	3,60	1,83	0,00	0,15
			Főtt tészta	997,92	238,74	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,14
			Növényi sajt szórat	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00
		U	Szendvics sonka	108,70	26,00	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46
	Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
	Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1		
	Salátalevél	1,73	0,41	0,04	0,01	0,00	0,05	0,00	0,00		
	Összesen:	4 242,87	1 015,03	31,57	38,91	8,82	133,16	10,97	2,29		

Heti étlap 2024.04.02 - 2024.04.05

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves				Vaníliás rizstej, Liga margarin , Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül, Növényi szendvicskrém, Póréhagymakarika, Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül, Zala felvágott, Liga margarin , Diétás pékáru BL, Jégcsapretek			Rizstej, Szilvalekvár, Liga margarin , Diétás pékáru BL		
		Energia: 345.66 Kcal / 1,444.86 KJ			Energia: 248.91 Kcal / 1,040.44 KJ			Energia: 302.93 Kcal / 1,266.25 KJ			Energia: 310.22 Kcal / 1,296.72 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		5.65 g	9.65 g	2.18 g	6.04 g	5.57 g	4.24 g	8.53 g	10.94 g	3.12 g	5.77 g	9.65 g	2.17 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
57.99 g	21.42 g	0.18 g	43.56 g	13.39 g	0.40 g	42.32 g	16.51 g	0.59 g	48.94 g	11.64 g	0.19 g					
1			1			1			1,(12)							
Ebéd	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves				Kerti zöldségleves, Sertéspörkölt, Kelkáposzta főzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez			Babgulyás , Növényi túró feltét, Növényi tejföl, Főtt tészta, Porcukor, Diétás pékáru BL, Alma			Daragaluska leves, Mézes-mustáros csirkecomb, Petrezselymes burgonya			Brokkolikrémléves, Pirított kenyérkocka, Bolognai szósz, Főtt tészta, Növényi sajt szórat		
		Energia: 506.87 Kcal / 2,118.72 KJ			Energia: 651.55 Kcal / 2,723.48 KJ			Energia: 463.64 Kcal / 1,938.02 KJ			Energia: 530.16 Kcal / 2,216.07 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		20.98 g	22.65 g	3.90 g	18.13 g	13.90 g	1.80 g	31.68 g	14.14 g	2.90 g	15.17 g	22.95 g	5.38 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
53.65 g	1.51 g	1.80 g	111.60 g	12.92 g	1.62 g	52.16 g	4.05 g	3.99 g	64.63 g	5.40 g	1.28 g					
1,9			1,9			1,10,(7),(12)			1,9							
Uzsonna	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves				Sertés párizsi, Liga margarin , Diétás pékáru BL, kigyóuborka			Csirkemellsonka, Liga margarin , Diétás pékáru BL, Paprika			Diétás péksütemény			Szendvics sonka, Liga margarin , Diétás pékáru BL, Paprika		
		Energia: 252.89 Kcal / 1,057.08 KJ			Energia: 231.58 Kcal / 968.00 KJ			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 235.47 Kcal / 984.26 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8.36 g	11.41 g	3.62 g	9.22 g	8.35 g	2.12 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	10.26 g	8.07 g	2.05 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.89 g	4.40 g	0.65 g	29.61 g	0.00 g	0.61 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	30.17 g	0.00 g	0.64 g					
1			1						1							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | |
|----------|----------------|-----------------------|----------------------|-----------------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-meszes édesítőszer |

Tételes étlap 2024.04.01. - 2024.04.07.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének		
4/2/2024	László (05572)	Tej,tojás,rozsmentes4-6	T	Vaníliás rizstej	585,65	140,11	0,07	1,92	0,24	29,82	21,42	0,00	
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
			E	Kerti zöldségleves	131,43	31,41	0,99	1,56	0,18	3,31	0,01	0,55	9
			Sertéspörkölt	777,49	186,00	13,17	13,32	2,69	3,11	0,00	0,19		
			Kelkáposzta főzelék	777,63	186,04	6,22	7,62	1,01	22,72	0,00	1,04	1	
			Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
			U	Sertés párizsi	178,25	42,64	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46	
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
kígyóuborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01					
Összesen:	4 620,85	1 105,42	34,99	43,71	9,70	140,53	27,33	2,63					
4/3/2024	László (05572)	Tej,tojás,rozsmentes4-6	T	Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00	
			Növényi szendvicsskrém	203,98	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			Póréhagymakarika	17,98	4,30	0,26	0,04	0,00	0,74	0,00	0,00		
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
			E	Babgulyás	717,23	171,59	9,56	6,54	1,33	18,34	0,01	1,32	1,9
			Növényi túró feltét	23,26	5,57	0,04	0,51	0,00	0,16	0,04	0,01		
			Növényi tejföl	5,48	1,31	0,07	0,06	0,01	0,13	0,00	0,05		
			Főtt tészta	997,92	238,74	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,14		
			Porcukor	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00		
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			U	Csirkeemlsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43	
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00					
Összesen:	4 731,91	1 132,04	33,39	27,82	8,16	184,77	26,31	2,63					
4/4/2024	László (05572)	Tej,tojás,rozsmentes4-6	T	Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00	
			Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40		
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
			Jégcsapretek	11,80	2,82	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01		
			E	Daragaluska leves	193,84	45,98	1,45	0,29	0,05	9,41	0,00	0,80	1
			Mézes-mustáros csirkecomb	793,73	189,89	25,46	6,95	1,62	6,15	4,05	1,36	10,(12)	
			Petrezselymes burgonya	967,30	227,77	4,77	6,90	1,23	36,60	0,00	1,83	(7)	
			U	Diétás péksütemény	1 131,94	270,80	1,50	11,90	0,90	31,80	18,90	0,30	
			Összesen:	4 353,11	1 037,37	41,71	36,98	6,92	126,28	39,46	4,88		
4/5/2024	László (05572)	Tej,tojás,rozsmentes4-6	T	Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00	
			Szilvalekvár	86,46	20,69	0,13	0,00	0,00	4,91	3,61	0,01	(12)	
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
			E	Brokkolikrémleves	257,58	61,62	2,14	2,57	0,36	7,39	0,02	0,75	1,9
			Pírtott kenyérgocka	108,11	25,86	0,98	0,10	0,03	5,23	0,00	0,00	1	
			Bolognai szósz	834,59	199,66	9,75	14,47	4,57	7,36	2,50	0,39		
			Főtt tészta	997,92	238,74	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,14		
			Növényi sajt szórat	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00		
			U	Szendvics sonka	108,70	26,00	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46	
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1				
Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00					
Összesen:	4 497,09	1 075,85	31,20	40,67	9,60	143,74	17,04	2,11					

Heti étlap 2024.04.02 - 2024.04.05

 Tízórai		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
					Vaníliás rizstej, Liga margarin , Gluténmentes pékáru			Herba tea citromlé nélkül, Növényi szendvicskrém, Póréhagymakarika, Gluténmentes pékáru			Herba tea citromlé nélkül, Zala felvágott, Liga margarin , Gluténmentes pékáru, Jégcsapretek			Rizstej, Szilvalekvár, Liga margarin , Gluténmentes pékáru		
5802 GM, TM, OM, hal, méz 4-6 éves					Energia: 349.65 Kcal / 1,461.54 KJ			Energia: 252.90 Kcal / 1,057.12 KJ			Energia: 306.92 Kcal / 1,282.93 KJ			Energia: 314.21 Kcal / 1,313.40 KJ		
		Fehérje	Zsír	T. Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T. Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T. Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T. Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T. Zsír-sav
		3.73 g	9.92 g	2.34 g	4.12 g	5.84 g	4.40 g	6.61 g	11.21 g	3.28 g	3.85 g	9.92 g	2.33 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	57.36 g	21.82 g	0.45 g	42.93 g	13.79 g	0.67 g	41.69 g	16.91 g	0.86 g	48.31 g	12.04 g	0.46 g				
(12)																
Ebéd					Kerti zöldségleves, Sertéspörkölt, Kelkáposzta főzelék, GM pékáru, ebédhez			Babgulyás GM, Növényi túró feltét, Növényi tejföl, Főtt tészta, Porcukor, GM pékáru, ebédhez, Alma			Kukoricagaluska leves, Mézes-mustáros csirkecomb, Petrezselymes burgonya			Brokkolikrémléves, Kölesgolyó, Bolognai szósz, Főtt tészta, Növényi sajt szórat		
					Energia: 421.58 Kcal / 1,762.20 KJ			Energia: 600.44 Kcal / 2,509.84 KJ			Energia: 460.23 Kcal / 1,923.76 KJ			Energia: 510.74 Kcal / 2,134.89 KJ		
5802 GM, TM, OM, hal, méz 4-6 éves		Fehérje	Zsír	T. Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T. Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T. Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T. Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T. Zsír-sav
		16.36 g	23.80 g	3.72 g	14.27 g	12.80 g	1.74 g	31.20 g	15.94 g	3.10 g	14.22 g	23.08 g	5.34 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		35.04 g	1.52 g	2.26 g	104.96 g	14.42 g	1.35 g	47.87 g	4.05 g	4.24 g	61.19 g	2.94 g	1.28 g			
		9			9			10,(7),(12)			15					
Uzsonna					Sertés párizsi, Liga margarin , Gluténmentes pékáru, kigyóuborka			Csirkemellsonka, Liga margarin , Gluténmentes pékáru, Paprika			Diétás péksütemény			Szendvics sonka, Liga margarin , Gluténmentes pékáru, Paprika		
					Energia: 256.88 Kcal / 1,073.76 KJ			Energia: 235.57 Kcal / 984.68 KJ			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 239.46 Kcal / 1,000.94 KJ		
5802 GM, TM, OM, hal, méz 4-6 éves		Fehérje	Zsír	T. Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T. Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T. Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T. Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T. Zsír-sav
		6.44 g	11.68 g	3.78 g	7.30 g	8.62 g	2.28 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	8.34 g	8.34 g	2.21 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		28.26 g	4.80 g	0.92 g	28.98 g	0.40 g	0.88 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	29.54 g	0.40 g	0.91 g			

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|----------------|----------------------|-------------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,la | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mestelenkéntes édesítőszer | |

Tételes étlap 2024.04.01. - 2024.04.07.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (kJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	
4/2/2024	László (05802)	GM, TM, OM, hal, citr 4-6	T Vaníliás rizstej	585,65	140,11	0,07	1,92	0,24	29,82	21,42	0,00	
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			E Kerti zöldségleves	262,89	62,29	1,07	5,17	0,40	3,14	0,02	1,05	9
			Sertéspörkölt	645,92	154,53	10,95	11,12	2,35	2,48	0,00	0,16	
			Kelkáposzta főzelék	423,62	101,34	3,74	7,36	0,95	4,91	0,00	1,03	
			GM pékáru, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
			U Sertés párizsi	178,25	42,64	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46	
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			kígyóuborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01	
Összesen:	4 300,07	1 028,11	26,53	45,40	9,84	120,66	28,14	3,63				
4/3/2024	László (05802)	GM, TM, OM, hal, citr 4-6	T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00	
			Növényi szendvicskrém	203,98	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Pöréahagymakarika	17,98	4,30	0,26	0,04	0,00	0,74	0,00	0,00	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			E Babgulyás GM	664,91	159,07	10,66	6,02	1,29	15,32	0,01	1,11	9
			Növényi túró feltét	23,26	5,57	0,04	0,51	0,00	0,16	0,04	0,01	
			Növényi tejföl	5,48	1,31	0,07	0,06	0,01	0,13	0,00	0,05	
			Főtt tészta	997,92	238,74	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,14	
			Porcukor	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00	
			GM pékáru, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			U Csirkemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43	
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00				
Összesen:	4 551,62	1 088,91	25,69	27,26	8,42	176,87	28,61	2,90				
4/4/2024	László (05802)	GM, TM, OM, hal, citr 4-6	T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00	
			Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40	
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Jégcsapretek	11,80	2,82	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01	
			E Kukoricagaluska leves	181,72	42,57	0,97	2,09	0,25	5,12	0,00	1,05	
			Mézes-mustáros csirkecomb	793,73	189,89	25,46	6,95	1,62	6,15	4,05	1,36	10,(12)
			Petrezselymes burgonya	967,30	227,77	4,77	6,90	1,23	36,60	0,00	1,83	(7)
			U Diétás péksütemény	1 131,94	270,80	1,50	11,90	0,90	31,80	18,90	0,30	
			Összesen:	4 357,66	1 037,95	39,31	39,05	7,28	121,36	39,86	5,40	
4/5/2024	László (05802)	GM, TM, OM, hal, citr 4-6	T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00	
			Szilvalekvár	86,46	20,69	0,13	0,00	0,00	4,91	3,61	0,01	(12)
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			E Brokkolikrémleves	237,76	56,88	1,39	2,61	0,35	6,88	0,02	0,75	
			Kölesgolyó	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,04	0,00	
			Bolognai szósz	792,45	189,58	9,75	14,46	4,53	4,86	0,00	0,39	15
			Főtt tészta	997,92	238,74	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,14	
			Növényi sajt szórat	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00	
			U Szendvics sonka	108,70	26,00	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46	
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00				
Összesen:	4 449,22	1 064,41	26,41	41,34	9,88	139,04	15,38	2,65				

Heti étlap 2024.04.02 - 2024.04.05

eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek															
Tízórai	(05902) Gluténmentes4-6				Vaníliás tej, Liga margarin , Gluténmentes pékáru			Herba tea citromlé nélkül, Póréhagymás vajkrém, Gluténmentes pékáru			Herba tea citromlé nélkül, Zala felvágott, Liga margarin , Gluténmentes pékáru, Jégcsapretek			Tej, Szilvalekvár, Liga margarin , Gluténmentes pékáru															
					Energia: 363.21 Kcal / 1,518.22 KJ			Energia: 352.46 Kcal / 1,473.28 KJ			Energia: 306.92 Kcal / 1,282.93 KJ			Energia: 327.29 Kcal / 1,368.07 KJ															
					Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír													
					10.50 g		11.02 g	3.73 g			4.68 g		17.01 g	7.93 g			6.61 g		11.21 g	3.28 g			10.59 g		11.00 g	3.73 g			
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			52.14 g		13.79 g	0.72 g			41.82 g		13.79 g	0.36 g			41.69 g		16.91 g	0.86 g			43.05 g		4.01 g	0.73 g					
			7			7			7			7,(12)																	
Ebéd	(05902) Gluténmentes4-6				Kerti zöldségleves, Sertéspörkölt, Kelkáposzta főzelék, GM pékáru, ebédhez			Babgulyás GM, Túrós feltét, Tejföl, Főtt tészta, Porcukor, GM pékáru, ebédhez, Alma			Kukoricagaluska leves, Mézes-mustáros csirkecomb, Petrezselymes burgonya			BrokkolikréMLEVES, Kölesgolyó, Bolognai szósz, Főtt tészta, Reszelt sajt															
					Energia: 421.58 Kcal / 1,762.20 KJ			Energia: 714.88 Kcal / 2,988.20 KJ			Energia: 468.66 Kcal / 1,959.00 KJ			Energia: 577.92 Kcal / 2,415.71 KJ															
					Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír													
					16.36 g		23.80 g	3.72 g			22.04 g		20.53 g	6.34 g			31.89 g		15.61 g	3.11 g			19.21 g		28.22 g	8.41 g			
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			35.04 g		1.52 g	2.26 g			108.30 g		14.38 g	1.38 g			50.26 g		4.12 g	4.25 g			61.33 g		2.94 g	1.69 g					
			9			7,9			3,9,10,(7),(12)			7,15																	
Uzsonna	(05902) Gluténmentes4-6				Sertés párizsi, Liga margarin , Gluténmentes pékáru, kígyóborka			Csirkemellsonka, Liga margarin , Gluténmentes pékáru, Paprika			Diétás péksütemény			Szendvics sonka, Liga margarin , Gluténmentes pékáru, Paprika															
					Energia: 256.88 Kcal / 1,073.76 KJ			Energia: 235.57 Kcal / 984.68 KJ			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 239.46 Kcal / 1,000.94 KJ															
					Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír													
					6.44 g		11.68 g	3.78 g			7.30 g		8.62 g	2.28 g			1.50 g		11.90 g	0.90 g			8.34 g		8.34 g	2.21 g			
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			28.26 g		4.80 g	0.92 g			28.98 g		0.40 g	0.88 g			31.80 g		18.90 g	0.30 g			29.54 g		0.40 g	0.91 g					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | |
|----------|----------------|-----------------------|----------------------|----------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterméreg |

Tételes étlap 2024.04.01. - 2024.04.07.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	
4/2/2024	Laktóz intolerancia (05902)	Gluténmentes4-6	T Vaníliás tej	642,36	153,67	6,84	3,02	1,63	24,60	13,39	0,27	7
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			E Kerti zöldségleves	262,89	62,29	1,07	5,17	0,40	3,14	0,02	1,05	9
			Sertéspörkölt	645,92	154,53	10,95	11,12	2,35	2,48	0,00	0,16	
			Kelkáposzta főzelék	423,62	101,34	3,74	7,36	0,95	4,91	0,00	1,03	
			GM pékáru, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
			U Sertés párizsi	178,25	42,64	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46	
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			kígyóuborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01	
Összesen:	4 356,78	1 041,67	33,30	46,50	11,23	115,44	20,11	3,90				
4/3/2024	Gluténmentes4-6 (05902)	Gluténmentes4-6	T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00	
			Póréhagymás vajkrém	638,12	152,66	1,04	16,01	7,73	0,93	0,00	0,01	7
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			E Babgulyás GM	664,91	159,07	10,66	6,02	1,29	15,32	0,01	1,11	9
			Túró feltét	239,57	57,31	6,48	2,80	1,52	1,48	0,00	0,02	7
			Tejföl	267,54	64,01	1,40	5,50	3,09	2,15	0,00	0,07	7
			Főtt tészta	997,92	238,74	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,14	
			Porcukor	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00	
			GM pékáru, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			U Csirkemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43	
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00	
			Összesen:	5 446,15	1 302,91	34,02	46,16	16,55	179,10	28,57	2,62	
4/4/2024	Gluténmentes4-6 (05902)	Gluténmentes4-6	T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00	
			Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40	
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Jégcsapretek	11,80	2,82	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01	
			E Kukoricagaluska leves	217,01	51,00	1,66	1,76	0,26	7,51	0,07	1,06	3,9
			Mézes-mustáros csirkecomb	793,73	189,89	25,46	6,95	1,62	6,15	4,05	1,36	10,(12)
			Petrezselymes burgonya	967,30	227,77	4,77	6,90	1,23	36,60	0,00	1,83	(7)
			U Diétás péksütemény	1 131,94	270,80	1,50	11,90	0,90	31,80	18,90	0,30	
			Összesen:	4 392,95	1 046,38	40,00	38,72	7,29	123,75	39,93	5,41	
4/5/2024	Gluténmentes4-6 (05902)	Gluténmentes4-6	T Tej	405,72	97,06	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27	7
			Szilvalekvár	86,46	20,69	0,13	0,00	0,00	4,91	3,61	0,01	(12)
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			E BrokkolikréMLEVES	237,76	56,88	1,39	2,61	0,35	6,88	0,02	0,75	
			Kölesgolyó	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,04	0,00	
			Bolognai szósz	792,45	189,58	9,75	14,46	4,53	4,86	0,00	0,39	15
			Főtt tészta	997,92	238,74	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,14	
			Reszelt sajt	298,70	71,46	4,99	5,49	3,07	0,44	0,00	0,41	7
			U Szendvics sonka	108,70	26,00	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46	
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00				
Összesen:	4 784,73	1 144,67	38,14	47,56	14,35	133,92	7,35	3,33				

Heti étlap 2024.04.02 - 2024.04.05

eatrend		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek							
Tízórai	(06002) Glutén,tej,tojás,c m,OM,szója4-6		Vaníliás rizstej, Liga margarin , Gluténmentes pékáru	Herba tea citromlé nélkül, Növényi szendvicskrém, Póréhagymakarika, Gluténmentes pékáru	Herba tea citromlé nélkül, Zala felvágott, Liga margarin , Gluténmentes pékáru, Jégcsapretek	Rizstej, Szilvalekvár, Liga margarin , Gluténmentes pékáru							
		Energia: 349.65 Kcal / 1,461.54 KJ		Energia: 252.90 Kcal / 1,057.12 KJ		Energia: 306.92 Kcal / 1,282.93 KJ		Energia: 314.21 Kcal / 1,313.40 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.73 g	9.92 g	2.34 g	4.12 g	5.84 g	4.40 g	6.61 g	11.21 g	3.28 g	3.85 g	9.92 g	2.33 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
57.36 g	21.82 g	0.45 g	42.93 g	13.79 g	0.67 g	41.69 g	16.91 g	0.86 g	48.31 g	12.04 g	0.46 g		
(12)													
Ebéd	(06002) Glutén,tej,tojás,c m,OM,szója4-6		Kerti zöldségleves, Sertéspörkölt, Kelkáposzta főzelék, GM pékáru, ebédhez	Babgulyás GM, Növényi túró feltét, Növényi tejföl, Főtt tészta, Porcukor, GM pékáru, ebédhez, Alma	Kukoricagaluska leves, Mézes-mustáros csirkecomb, Petrezselymes burgonya	Brokkolikrémleves, Kölesgolyó, Bolognai szósz, Főtt tészta, Növényi sajt szórat							
		Energia: 421.58 Kcal / 1,762.20 KJ		Energia: 600.44 Kcal / 2,509.84 KJ		Energia: 460.23 Kcal / 1,923.76 KJ		Energia: 510.74 Kcal / 2,134.89 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		16.36 g	23.80 g	3.72 g	14.27 g	12.80 g	1.74 g	31.20 g	15.94 g	3.10 g	14.22 g	23.08 g	5.34 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
35.04 g	1.52 g	2.26 g	104.96 g	14.42 g	1.35 g	47.87 g	4.05 g	4.24 g	61.19 g	2.94 g	1.28 g		
9		9		10,(7),(12)		15							
Uzsonna	(06002) Glutén,tej,tojás,c m,OM,szója4-6		Sertés párizsi, Liga margarin , Gluténmentes pékáru, kígyóuborka	Csirkemellsonka, Liga margarin , Gluténmentes pékáru, Paprika	Diétás péksütemény	Szendvics sonka, Liga margarin , Gluténmentes pékáru, Paprika							
		Energia: 256.88 Kcal / 1,073.76 KJ		Energia: 235.57 Kcal / 984.68 KJ		Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ		Energia: 239.46 Kcal / 1,000.94 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.44 g	11.68 g	3.78 g	7.30 g	8.62 g	2.28 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	8.34 g	8.34 g	2.21 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
28.26 g	4.80 g	0.92 g	28.98 g	0.40 g	0.88 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	29.54 g	0.40 g	0.91 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------|----------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterméreg | 16-édesítőszer |

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Céginformációk: 17783408-5-10
Adószám: 26215833-4-13
Élelmezésvezető

Tételes étlap 2024.04.01. - 2024.04.07.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének		
4/2/2024	Laktóz intolerancia (06002)	Glutén,tejt,tojás,cm,OM,szója4-6	T	Vaníliás rizstej	585,65	140,11	0,07	1,92	0,24	29,82	21,42	0,00	
				Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			E	Kerti zöldségleves	262,89	62,29	1,07	5,17	0,40	3,14	0,02	1,05	9
				Sertéspörkölt	645,92	154,53	10,95	11,12	2,35	2,48	0,00	0,16	
				Kelkáposzta főzelék	423,62	101,34	3,74	7,36	0,95	4,91	0,00	1,03	
				GM pékáru, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
			U	Sertés párizsi	178,25	42,64	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46	
				Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
				kígyóuborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01	
	Összesen:	4 300,07	1 028,11	26,53	45,40	9,84	120,66	28,14	3,63				
4/3/2024	Laktóz intolerancia (06002)	Glutén,tejt,tojás,cm,OM,szója4-6	T	Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00	
				Növényi szendvicskrém	203,98	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
				Pöréahagymakarika	17,98	4,30	0,26	0,04	0,00	0,74	0,00	0,00	
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			E	Babgulyás GM	664,91	159,07	10,66	6,02	1,29	15,32	0,01	1,11	9
				Növényi túró feltét	23,26	5,57	0,04	0,51	0,00	0,16	0,04	0,01	
				Növényi tejföl	5,48	1,31	0,07	0,06	0,01	0,13	0,00	0,05	
				Főtt tészta	997,92	238,74	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,14	
				Porcukor	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00	
				GM pékáru, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			U	Csirkeemlsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43	
				Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
	Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00				
	Összesen:	4 551,62	1 088,91	25,69	27,26	8,42	176,87	28,61	2,90				
4/4/2024	Laktóz intolerancia (06002)	Glutén,tejt,tojás,cm,OM,szója	T	Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00	
				Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40	
				Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
				Jégcsapretek	11,80	2,82	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01	
			E	Kukoricagaluska leves	181,72	42,57	0,97	2,09	0,25	5,12	0,00	1,05	
				Mézes-mustáros csirkecomb	793,73	189,89	25,46	6,95	1,62	6,15	4,05	1,36	10,(12)
				Petrezselymes burgonya	967,30	227,77	4,77	6,90	1,23	36,60	0,00	1,83	(7)
			U	Diétás péksütemény	1 131,94	270,80	1,50	11,90	0,90	31,80	18,90	0,30	
				Összesen:	4 357,66	1 037,95	39,31	39,05	7,28	121,36	39,86	5,40	
4/5/2024	Laktóz intolerancia (06002)	Glutén,tejt,tojás,cm,OM,szója4-6	T	Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00	
				Szilvalekvár	86,46	20,69	0,13	0,00	0,00	4,91	3,61	0,01	(12)
				Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			E	Brokkolikrémleves	237,76	56,88	1,39	2,61	0,35	6,88	0,02	0,75	
				Kölesgolyó	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,04	0,00	
				Bolognai szósz	792,45	189,58	9,75	14,46	4,53	4,86	0,00	0,39	15
				Főtt tészta	997,92	238,74	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,14	
				Növényi sajt szórat	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00	
			U	Szendvics sonka	108,70	26,00	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46	
				Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
	Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
	Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00				
	Összesen:	4 449,22	1 064,41	26,41	41,34	9,88	139,04	15,38	2,65				

Heti étlap 2024.04.02 - 2024.04.05

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek							
 eatrend Tízórai	(06361) Diab. 5-35-5 g CH T-E-U		Herba tea édesítőszerrel, Álomsonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB	Herba tea édesítőszerrel, Póréhagymás vajkrém, Diétás pékáru BL DIAB	Herba tea édesítőszerrel, Zala felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB , Jégcsapretek	Herba tea édesítőszerrel, Szilvalekvár, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB							
		Energia: 199.92 Kcal / 835.67 KJ	Energia: 181.28 Kcal / 757.75 KJ	Energia: 242.88 Kcal / 1,015.24 KJ	Energia: 167.88 Kcal / 701.74 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.86 g	15.25 g	4.18 g	2.06 g	16.14 g	7.74 g	6.96 g	20.55 g	6.15 g	1.13 g	14.13 g	3.81 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
7.00 g	0.04 g	1.06 g	6.17 g	0.04 g	0.02 g	6.83 g	6.28 g	1.03 g	8.21 g	2.17 g	0.21 g		
		1,15		1,7,15		1,15		1,15,(12)					
Ebéd	(06361) Diab. 5-35-5 g CH T-E-U		Kerti zöldségleves, Sertéspörkölt, Kelkáposzta főzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez	Gulyásleves DIAB, Túró feltét, Tejföl, Teljes kiőrlésű főtt tészta, Alma	Zöldségleves, Mustáros csirkecomb, Petrezselymes burgonya	BrokkolikréMLEVES, Kölesgolyó, Bolognai szósz, Teljes kiőrlésű főtt tészta, Reszelt sajt							
		Energia: 556.34 Kcal / 2,325.50 KJ	Energia: 345.19 Kcal / 1,442.89 KJ	Energia: 612.68 Kcal / 2,561.00 KJ	Energia: 519.26 Kcal / 2,170.51 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		27.90 g	34.62 g	5.53 g	14.18 g	17.57 g	5.72 g	55.20 g	29.23 g	5.04 g	25.80 g	33.19 g	9.83 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
32.99 g	0.64 g	3.09 g	38.00 g	0.90 g	0.79 g	32.83 g	0.23 g	5.82 g	37.45 g	1.21 g	1.91 g		
		1,9		1,3,7,9		10,(12)		1,3,7,15					
Uzsonna	(06361) Diab. 5-35-5 g CH T-E-U		Sertés párizsi, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB , kgyóuborka	Csirkemellsonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB , paprika	Diétás péksütemény	Szendvics sonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB , paprika							
		Energia: 243.11 Kcal / 1,016.20 KJ	Energia: 205.17 Kcal / 857.61 KJ	Energia: 54.16 Kcal / 226.39 KJ	Energia: 212.97 Kcal / 890.21 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.22 g	21.45 g	6.86 g	8.34 g	15.37 g	4.18 g	0.30 g	2.38 g	0.18 g	10.42 g	14.81 g	4.02 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
6.00 g	4.40 g	1.13 g	8.12 g	0.00 g	1.06 g	6.36 g	3.78 g	0.06 g	9.24 g	0.00 g	1.13 g		
		1		1		1		1					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | |
|----------|----------------|------------------------------|--|----------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktó: 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-s: 15-mesterséges édesítőszer | 1/1 |

Quadro Byte Zrt

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!

eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Családi adószám: 17783408-5-1-
 Adószám: 26215833-4-13
 Élelmezésvizető

2023.02.24 10:49:16 | QB - Élelem

Tételes étlap 2024.04.01. - 2024.04.07.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének				
4/2/2024	László (06361)	Diab. 5-35-5 g CH T-E-U	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15			
			Álom sonka	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85				
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
			Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,03	1,02	0,13	0,01	5,16	0,00	0,01	1			
			E	Kerti zöldségleves	524,50	124,57	2,12	10,34	0,80	6,22	0,04	2,10	9		
			Sertéspörkölt	1 185,53	283,62	21,89	19,42	4,16	4,95	0,00	0,32				
			Kelkáposzta főzelék	446,36	106,78	3,65	4,80	0,56	12,02	0,00	0,66	1			
			Diétás pékáru BL, ebédhez	172,92	41,37	0,24	0,06	0,01	9,80	0,60	0,01				
			U	Sertés párizsi	356,50	85,29	4,76	7,28	2,75	0,08	0,00	0,91			
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
			Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,03	1,02	0,13	0,01	5,16	0,00	0,01	1			
			kígyóborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01				
Összesen:	4 181,19	999,37	41,98	71,32	16,57	45,99	5,08	5,28							
4/3/2024	Csordás (06361)	Diab. 5-35-5 g CH T-E-U	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15			
			Pöréahagymás vajkrém	638,12	152,66	1,04	16,01	7,73	0,93	0,00	0,01	7			
			Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,03	1,02	0,13	0,01	5,16	0,00	0,01	1			
			E	Gulyásleves DIAB	324,05	77,52	3,03	4,40	1,19	6,24	0,00	0,06	9		
			Túró feltét	179,68	42,99	4,86	2,10	1,14	1,11	0,00	0,02	7			
			Tejföl	267,54	64,01	1,40	5,50	3,09	2,15	0,00	0,07	7			
			Teljes kiőrlésű főtt tészta	497,13	118,93	4,41	5,09	0,30	20,10	0,90	0,62	1,3			
			Alma	174,50	41,74	0,48	0,48	0,00	8,40	0,00	0,02				
			U	Csirkemellsonka	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85			
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
			Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,03	1,02	0,13	0,01	5,16	0,00	0,01	1			
			paprika	32,76	7,84	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00				
Összesen:	3 058,28	731,64	24,58	49,08	17,64	52,29	0,94	1,87							
4/4/2024	Csütös (06361)	Diab. 5-35-5 g CH T-E-U	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15			
			Zala felvágott	340,77	81,52	5,46	6,38	2,33	0,46	0,00	0,80				
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
			Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,03	1,02	0,13	0,01	5,16	0,00	0,01	1			
			Jégcsapretek	23,60	5,65	0,44	0,04	0,01	1,05	6,24	0,02				
			E	Zöldségleves	462,07	107,51	1,42	9,46	1,21	4,73	0,00	2,04			
			Mustáros csirkecomb	1 432,80	342,77	50,37	14,51	3,42	2,59	0,23	2,54	10,(12)			
			Petrezselymes burgonya	691,52	162,40	3,41	5,26	0,41	25,51	0,00	1,24				
			U	Diétás péksütemény	226,39	54,16	0,30	2,38	0,18	6,36	3,78	0,06			
			Összesen:	3 828,02	909,72	62,46	52,16	11,37	46,02	10,29	6,91				
			4/5/2024	Kócsok (06361)	Diab. 5-35-5 g CH T-E-U	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
						Szilvalekvár	50,86	12,17	0,07	0,00	0,00	2,89	2,13	0,00	(12)
Liga margarin	531,22	127,09				0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,03				1,02	0,13	0,01	5,16	0,00	0,01	1			
E	BrokkolikréMLEVES	252,42				60,38	2,56	3,68	0,28	4,32	0,00	0,09			
Kölesgolyó	14,81	3,54				0,13	0,03	0,01	0,80	0,01	0,00				
Bolognai szósZ	792,45	189,58				9,75	14,46	4,53	4,86	0,00	0,39	15			
Teljes kiőrlésű főtt tészta	662,84	158,57				5,88	6,79	0,40	26,80	1,20	0,82	1,3			
Reszelt sajt	448,06	107,19				7,48	8,23	4,61	0,67	0,00	0,61	7			
U	Szendvics sonka	217,39				52,01	8,88	0,56	0,21	2,80	0,00	0,92			
Liga margarin	531,22	127,09				0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,03				1,02	0,13	0,01	5,16	0,00	0,01	1			
paprika	32,76	7,84	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00							
Összesen:	3 762,51	900,11	37,35	62,13	17,66	54,90	3,38	3,25							

Heti étlap 2024.04.02 - 2024.04.05

eatrend		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek								
Tízórai	(06381) Diab. (20-5-30-10-5 gr CH)-TTEUU		Herba tea édesítőszerrel, Álomsonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB, Mandarin	Herba tea édesítőszerrel, Póréhagymás vajkrém, Diétás pékáru BL DIAB, Mandarin	Herba tea édesítőszerrel, Zala felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB, Jégcsapretek, Mandarin	Herba tea édesítőszerrel, Szilvalekvár, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB, Mandarin								
			Energia: 299.10 Kcal / 1,250.24 KJ	Energia: 280.47 Kcal / 1,172.36 KJ	Energia: 342.06 Kcal / 1,429.81 KJ	Energia: 260.97 Kcal / 1,090.85 KJ								
			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
			11.17 g	15.79 g	4.20 g	5.37 g	16.68 g	7.76 g	10.27 g	21.09 g	6.17 g	4.41 g	14.67 g	3.83 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	26.90 g	0.04 g	1.11 g	26.07 g	0.04 g	0.07 g	26.73 g	6.28 g	1.08 g	26.67 g	1.10 g	0.26 g		
		1,15		1,7,15		1,15		1,15,(12)						
Ebéd	(06381) Diab. (20-5-30-10-5 gr CH)-TTEUU		Kerti zöldség leves, Sertéspörkölt, Kelkáposzta főzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez	Gulyásleves DIAB, Túró feltét, Tejföl, Teljes kiőrlésű főtt tészta, Alma	Zöldség leves, Mustáros csirkecomb, Petrezselymes burgonya	Brokkolikrémléves, Kölesgolyó, Bolognai szósz, Teljes kiőrlésű főtt tészta, Reszelt sajt								
			Energia: 529.65 Kcal / 2,213.94 KJ	Energia: 305.56 Kcal / 1,277.24 KJ	Energia: 580.20 Kcal / 2,425.24 KJ	Energia: 655.45 Kcal / 2,739.78 KJ								
			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
			26.99 g	33.43 g	5.40 g	12.72 g	15.88 g	5.63 g	54.52 g	28.18 g	4.96 g	33.71 g	45.84 g	14.29 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	29.99 g	0.64 g	2.93 g	31.30 g	0.61 g	0.59 g	27.73 g	0.23 g	5.58 g	30.77 g	0.61 g	1.93 g		
		1,9		1,3,7,9		10,(12)		1,3,7,15						
Uzsonna	(06381) Diab. (20-5-30-10-5 gr CH)-TTEUU		Sertés párizsi, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB, kgyóuborka, Mandarin	Csirkemellsonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB, paprika, Mandarin	Diétás péksütemény, Mandarin	Szendvics sonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB, paprika, Mandarin								
			Energia: 292.59 Kcal / 1,223.03 KJ	Energia: 244.25 Kcal / 1,020.97 KJ	Energia: 104.68 Kcal / 437.56 KJ	Energia: 252.04 Kcal / 1,053.53 KJ								
			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
			7.59 g	21.74 g	6.87 g	9.30 g	15.61 g	4.19 g	0.80 g	3.72 g	0.27 g	11.38 g	15.05 g	4.03 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	16.06 g	4.40 g	1.15 g	16.12 g	0.00 g	1.07 g	14.44 g	5.67 g	0.09 g	17.24 g	0.00 g	1.14 g		
		1		1		1		1						

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |

Quadro Byte Zrt

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Cseppfolyós adószám: 17783403-5-1-1
Adószám: 26215833-4-13
Élelmezésvizsgáló

2023.02.24 10:49:16 | QB - Élelem

Tételes étlap 2024.04.01. - 2024.04.07.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének			
4/2/2024 Étel (06381)	Diab. (20-5-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15		
		Álom sonka	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85			
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
		Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1		
		Mandarin	97,99	23,44	0,35	0,15	0,00	4,90	0,00	0,00			
		E Kerti zöldséglevés	524,50	124,57	2,12	10,34	0,80	6,22	0,04	2,10	9		
		Sertéspörkölt	1 185,53	283,62	21,89	19,42	4,16	4,95	0,00	0,32			
		Kelkáposzta főzelék	334,77	80,09	2,74	3,61	0,43	9,02	0,00	0,50	1		
		Diétás pékáru BL, ebédhez	172,92	41,37	0,24	0,06	0,01	9,80	0,60	0,01			
		U Sertés párizsi	356,50	85,29	4,76	7,28	2,75	0,08	0,00	0,91			
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
		Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1		
		kígyóuborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01			
		Mandarin	97,99	23,44	0,35	0,15	0,00	4,90	0,00	0,00			
Összesen:	4 691,00	1 121,34	45,75	70,96	16,47	72,95	5,08	5,19					
4/3/2024 Étel (06381)	Diab. (20-5-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15		
		Póréhagymás vajkrém	638,12	152,66	1,04	16,01	7,73	0,93	0,00	0,01	7		
		Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1		
		Mandarin	97,99	23,45	0,35	0,15	0,00	4,90	0,00	0,00			
		E Gulyásleves DIAB	324,05	77,53	3,04	4,40	1,20	6,24	0,01	0,07	9		
		Túró feltét	179,68	42,99	4,86	2,10	1,14	1,11	0,00	0,02	7		
		Tejföl	267,54	64,01	1,40	5,50	3,09	2,15	0,00	0,07	7		
		Teljes kiőrlésű főtt tészta	331,42	79,29	2,94	3,40	0,20	13,40	0,60	0,41	1,3		
		Alma	174,50	41,74	0,48	0,48	0,00	8,40	0,00	0,02			
		U Csirkemellsonka	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85			
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
		Diétás pékáru BL DIAB	174,13	41,66	1,63	0,22	0,02	8,26	0,00	0,02	1		
		paprika	32,76	7,84	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00			
		Mandarin	97,99	23,45	0,35	0,15	0,00	4,90	0,00	0,00			
Összesen:	3 470,44	830,28	27,39	48,17	17,58	73,49	0,65	1,73					
4/4/2024 Étel (06381)	Diab. (20-5-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15		
		Zala felvágott	340,77	81,52	5,46	6,38	2,33	0,46	0,00	0,80			
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
		Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1		
		Jégcsapretek	23,60	5,65	0,44	0,04	0,01	1,05	6,24	0,02			
		Mandarin	97,99	23,44	0,35	0,15	0,00	4,90	0,00	0,00			
		E Zöldséglevés	462,07	107,51	1,42	9,46	1,21	4,73	0,00	2,04			
		Mustáros csirkecomb	1 432,80	342,77	50,37	14,51	3,42	2,59	0,23	2,54	10,(12)		
		Petrezselymes burgonya	553,22	129,92	2,73	4,21	0,33	20,41	0,00	1,00			
		U Diétás péksütemény	339,58	81,24	0,45	3,57	0,27	9,54	5,67	0,09			
		Mandarin	97,99	23,44	0,35	0,15	0,00	4,90	0,00	0,00			
		Összesen:	4 315,48	1 026,94	65,59	52,99	11,40	68,90	12,18	6,75			
		4/5/2024 Étel (06381)	Diab. (20-5-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
				Szilvalekvár	25,43	6,08	0,04	0,00	0,00	1,45	1,06	0,00	(12)
Liga margarin	531,22			127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
Diétás pékáru BL DIAB	425,42			101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1		
Mandarin	97,99			23,44	0,35	0,15	0,00	4,90	0,00	0,00			
E Brokkolikrémleves	360,60			86,27	3,66	5,26	0,41	6,18	0,00	0,13			
Kölesgolyó	14,81			3,54	0,13	0,03	0,01	0,80	0,01	0,00			
Bolognai szósz	1 584,90			379,16	19,50	28,92	9,06	9,72	0,00	0,78	15		
Teljes kiőrlésű főtt tészta	331,42			79,29	2,94	3,40	0,20	13,40	0,60	0,41	1,3		
Reszelt sajt	448,06			107,19	7,48	8,23	4,61	0,67	0,00	0,61	7		
U Szendvics sonka	217,39			52,01	8,88	0,56	0,21	2,80	0,00	0,92			
Liga margarin	531,22			127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
Diétás pékáru BL DIAB	174,13			41,66	1,63	0,22	0,02	8,26	0,00	0,02	1		
paprika	32,76			7,84	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00			
Mandarin	97,99	23,44	0,35	0,15	0,00	4,90	0,00	0,00					
Összesen:	4 884,16	1 168,46	49,50	75,56	22,15	74,68	1,71	3,33					