

Rácz Edit
gyógytestnevelő óvodapedagógus

Görkorcsolya tevékenység Jászberény Város Óvodai Intézményében

Jászberényben múltja, hagyománya van e tevékenységnek. Több sportolónk szép eredményt ért el országos és világversenyen kis városunk hírnevét öregbítve.

A görkorcsolyával ismerkedést az intézményben dolgozó óvodapedagógusok végzik. Az intézmény nyolc óvodájában biztosított a feltétel, hely e tevékenység végzéséhez az őszi, tavaszi és nyári hónapokban.

Célunk: Játékos feladatokkal biztonságos korcsolyázáshoz szükséges biztonságérzet kialakítása a gyermekekben. Láb és karmunka összehangolása, a korcsolyázás technikájának elsajátítása.

Az óvodapedagógusok szívesen foglalkoznak a kezdőkkel és a haladókkal is játékos formában, pl.

- bóják kerülése, szlalomozás,
- vonalak között, vonalon korcsolyázás,
- esés és felállás tanítása,
- terpeszben haladás tárgyak felett,
- tárgyak eljuttatása célíg.

Saját felszereléssel végzik a korcsolyázást az óvodások. Bukósisak, könyök- tenyér- és térdvédő is része a felszerelésnek.

Tavasszal „Göri - buli” keretében összemérik tudásukat a tagóvodák görkorcsolyázó gyermekei a városi pályán.

